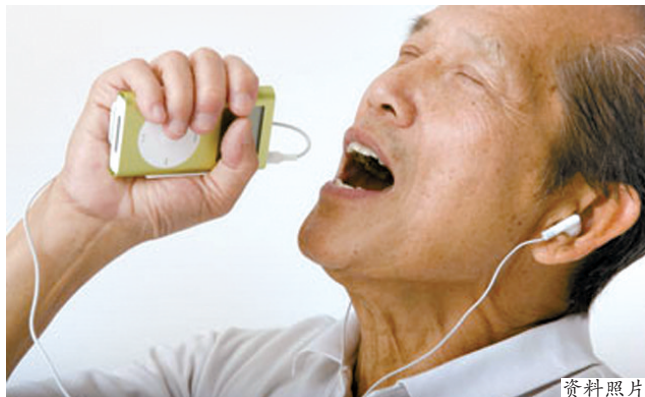


# 声音嘶哑当咽炎治 检查结果竟是喉癌

本报讯 76岁的张老汉出现声音嘶哑已有半年多,有抽烟史的他一直误认为自己患了咽炎,声音嘶哑严重时也只是吃利咽含片。直到近日在医院查出患了喉癌,他才对忽视治疗后悔起来。

据悉,张老汉从30岁开始抽烟,一年前才开始戒烟,自从戒烟后总感觉嗓子不舒服。“我本身患有咽炎,嗓子不舒服估计也是因为咽炎的事儿。”张老汉对自己的病情不以为然。半年前,他开始出现声音嘶哑,最近因症状越来越严重才在孩子陪伴下来到市妇幼保健院耳鼻喉科就诊,诊断为喉癌。

据该科副主任于博介绍,长时间顽固性的声音嘶哑是喉癌的早期表现之一。因喉癌累及声带,即使体积再小也会导致声音嘶哑,所以声音嘶哑是声门上型喉癌的早期信号。但因为此时患

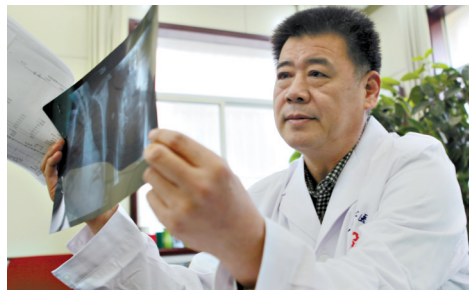


资料照片

者不痛不痒,往往会误以为是感冒或咽喉炎所致。但感冒、炎症所致的声音嘶哑随着炎症消退会很快好转,而喉癌引起的声音嘶哑则会呈进行性加重,且逐渐发展为声音变粗、变哑直至完全失音。

另外,咽喉有异物感、紧迫感或吞咽不适感,是声门上型喉癌的早期症状。这种症状与慢性咽喉炎的症状相似,很容易被误诊为慢性咽炎,所以这种类型的癌瘤往往到中晚期时才被发现。(牛哲)

## 解放军152医院体检中心: 健康体检重在“量体裁衣”



11月14日,何涛在查看透视结果,为体检者进行健康评价。

本报记者 李英平 摄

本报讯 “爬山虽然对防止心脑血管硬化和改善呼吸系统有好处,但对下肢膝关节的损害也是很大的。”近日,在解放军152医院体检中心,主任何涛建议刚刚做完健康体检的市民张先生最好少爬山,谨防膝关节损伤。

据介绍,张先生今年45岁,经常和爱爬山的驴友到户外锻炼。前两天爬山时出现了膝盖轻微疼痛的症状,趁着单位组织体检的机会,他来到该院体检中心做了健康体检,发现腿部疼痛是由于膝关节软骨磨损造成的。“像张先生这样的中年人,想锻炼最好选择散步、游泳等方式。”何涛说。不同年龄段的人在体检后,体检中心会提出不同的运动方案和健康指导。对于身体健康的人,最好坚持健身运动“三、五、七”原

则,三指每天快走最低不少于3公里,五指每周运动5次,七指运动后每分钟的心跳数加上自身年龄等于170,这样的运动方式能够起到调动机体代谢功能的作用;对于检查出患有冠心病、高血压、脑卒中后遗症等的人则不宜采取剧烈的运动。

除了针对不同年龄、不同病种、不同职业的人在体检结果出来后给予参检者个性化的健康指导外,该中心对于以组织为单位的参检群体,若在体检时发现重大问题,会及时联系相关科室专家,专门到单位针对普遍出现的健康问题如一些常见病、多发病进行具体的健康教育和宣传。“通过健康体检对重大问题的早期发现,能够有效防止癌症中晚期发生转移,方便疾病的早诊断、早治

疗,通过向参检者灌输科学合理的健康理念,能够有效提高他们的健康意识。”何涛说。

目前,人们对健康体检仍然存在一些认识误区:有的人认为没事别去体检,怕没病查出病、体检后紧张;有的人自我感觉良好而排斥健康体检;有的人认为体检项目越多越贵越好。“怕查出病和体检后紧张的人,应该认识到生老病死是客观规律,对于疾病应该做到战略上藐视、战术上重视;自我感觉良好而排斥体检的人,应该认识到感觉并不能代表真实的身体健康状况,只有自我感觉与体检指标相结合才能客观反映自己的健康状况。”何涛说。对于认为体检项目越多越贵,效果越好的参检者,该中心会根据不同的年龄段结合既往的家族史情况,选择适合参检者的个体化体检项目,并不是说项目越多越贵就越好,将社会效益放在首位是该中心的工作理念。

笔者了解到,该中心不仅在检后服务和健康理念的灌输上做到了精益求精,对参检者健康档案的管理上也在不断实现无纸化、系统化、科技化,不仅提高了体检中心的工作效率,而且有效保护了参检者的隐私。据悉,该中心多名医护人员还持有营养师资格证,在帮助参检者合理选择参检项目、控制参检流程、进行检后反馈、处理检后问题的基础上有效指导参检者合理膳食。(付春晖 牛哲)

## 市中医院周围血管科主任马立人特别提醒: 警惕! 外周血管疾病也能引发腿疼

本报讯 “心脑血管疾病已被市民认知和重视,但外周血管疾病仍不被了解,特别是由该病引发的腿疼更易被一些老年患者忽视,导致病情发展严重而延误治疗。”市中医院周围血管科主任马立人近日提醒。

60岁的王先生患糖尿病长达十年,最早出现双下肢麻木发凉时并没重视,逐渐出现行走后小腿部位困胀酸疼,但他仍没在意,直到不久前右脚跟溃烂后长期不愈合,疼痛明显加重才到该科

就诊。当时他双足紫绀,右足前部皮肤冰冷,且第三趾已出现小的溃疡面。在对患者介入治疗时,造影显示右下肢股动脉多处重度狭窄甚至闭塞,经球囊扩张及支架植入后,患者小腿部位血液供应明显改善。目前,患者的不适症状已缓解。

有感于临床上所见的种种不必要、不应该的惨痛教训,马立人提醒下列人群要警惕出现下肢动脉硬化闭塞:1.有高血压、糖尿病、冠心病史的,有长期吸烟、寒冷条件下工作

史或冻伤史的。2.60岁以上的人群。3.出现下肢麻木、发凉,行走后足部、小腿部胀痛不适甚至不走路时小腿或足部仍剧烈疼痛者。4.足部皮肤颜色紫绀、皮肤变薄、皮肤温度下降甚至出现足趾发黑、坏死或溃疡,长期不愈合者。

据悉,作为市外周血管疾病领域的知名专家,马立人现担任市医学会血管外科专业委员会主任委员、市中西医结合学会周围血管专业委员会主任委员。他带领科室同事开展科研7项,在国内期刊上发表较高水平论文8篇,每周二、四上午坐诊。目前该科已吸引周边许昌、南阳、漯河等市患者前来就诊治疗,取得了良好的治疗效果,深受患者的信任和赞誉。(牛哲)

## 今冬美丽不寻常 京都薇薇让你“丰”采常在

冬天是储藏的季节,身体中的脂肪也在慢慢积累,丰胸正当时。如何让自己成为丰挺女人?京都薇薇专业美胸技师为您揭开冬季丰胸的秘诀。

京都薇薇独特的“中医经络丰胸”,通过调节脏腑功能、疏通经脉,促使乳房二次自然发育,根据每个人的胸部困扰和个体差异,量身定制美胸方案,不吃药,不打针,健康安全。

“乳腺细胞结构就像一串葡萄,若营养好,整串葡萄就硕大饱满。若营养不良,整串葡萄会像葡萄干一样萎缩干瘪。冬季,人体代谢下降,消耗减少,营养吸收快,脂肪易储存,就像中医讲的秋收冬藏,所以冬季丰胸更能起到事半功倍的效果。”美胸技师特别提醒。

38岁的李敏(化名)一个月前在朋友介绍下来到京都薇薇接受按摩点穴丰胸,如今她已明显感受到了身体变化:下垂干瘪的乳房逐渐丰挺,干燥蜡黄的肤色变得细腻有光泽。“之前听朋友说这里丰胸手法好,且环境幽雅,现在有了亲身体会。美胸技师待我像朋友一样,我放松地躺在这儿,明显感受到胸部紧实的神奇功效。”李敏说。刚刚在京都薇薇进行了两次经络按摩丰胸的市民王莲(化名)同样对京都薇薇安全、健康、绿色的丰胸方法表示认可:“3年前就听说京



JDWW 京都薇薇

都薇薇是专业的丰胸机构,但那时大学刚毕业,不好意思去丰胸。现在来了才知道,丰胸不仅能让乳房丰挺,还能调节脾胃的脏腑功能,增加乳房对营养物质的吸收。这样不仅保证了乳房长大的‘土壤’,也保证了丰胸效果不反弹。”

据京都薇薇专业美胸技师介绍,解决扁平问题、重塑美胸需要一个适度的过程。如今市场上不少宣称注射、手术、吃药等“快餐式”的丰胸虽能改变视觉上的效果,但却会给身体埋下长久的隐患。京都薇薇被业内评价为“中华美胸世家”,它秉承千年中医精髓,以祖传宫廷秘方“贵妃乳方”为技术源泉,弘扬的不仅是女性的健康与美丽,更多的是中华几千年的中医美容文化。详情可拨打京都薇薇专家热线2919996、2919997或到中兴铭座5楼咨询。(牛哲)

## 新华区人民医院眼科主任马凤仙特别提醒: “青光眼复明”活动正在进行 免费筛查确诊莫失良机

本报讯 “听说这儿在举行‘青光眼复明’活动,我专门来做了免费筛查,确诊为青光眼后,还享受了免费手术,今天是专门来复查。”11月12日上午,在新华区人民医院眼科诊室,正在进行复查,63岁的宋先生说。

青光眼是指眼内压间断或持续升高的一种眼病,如不及时治疗,视力可全部丧失导致失明。该科主任马凤仙告诉笔者,为帮助青光眼患者摆脱困境、早发现早治疗,控制青光眼发展为失明,省残联和省残疾人福利基金会研究决定于2014年开展“青光眼复明”活动。新华区人民医院眼科被定为

“青光眼复明”的定点救治单位,活动目前正在进行中。凡怀疑自己是青光眼的患者,活动期间可在该院免费进行视力、眼压、电脑验光、裂隙灯和眼底检查,确诊为符合相关条件的青光眼患者可享受PNT无创青光眼治疗系统的免费救治。免费手术仅限200例,希望青光眼患者莫失良机。

据悉,PNT治疗系统是一种安全、无创、有效的治疗高血压症和青光眼的新方法,没有药物副作用,可终生重复使用,没有手术风险和并发症。国外通过10年的临床观察,至今尚未出现不良反应。(牛哲)

## 平顶山现代妇产医院: “百人顺产计划”成绩斐然 第二季活动即将开启

“从害怕顺产到勇敢顺产,是现代妇产医院给了我很多帮助。”35岁的李女士回忆起自己的顺产经历,感到很自豪。作为大龄产妇,她拨打15703755217报名参加了“百人顺产计划”并成功顺产。

自今年2月该院“百人顺产计划”启动以来,不少准妈妈勇敢加入并成功顺产,该院顺产率显著提高。“截至10月23日,参加活动的准妈妈已有897人,成功生产的有650人,其中成功顺产的372人,剖宫产的278人;参加第一阶段饮食指导的127人,第二阶段拉玛泽呼吸减痛分娩法训练的115人,第三阶段分娩预演的120人。”该院相关负责人说。

据了解,凡是加入“百人顺产计划”的准妈妈,在孕期就可在该院学习相关知识,做一些相应的准备,比如孕期怎么吃、体重增长怎样控制、

什么时候适合哪项运动等。准妈妈还可在该院每周六举办的准妈妈大学参与10分钟的分娩预演或演练培训,包括从开始有症状到产床模拟分娩的各个环节,还可免费参加医院的孕妇瑜伽课、拉玛泽呼吸减痛法训练课、专业营养师授课并制定食谱等。活动期间顺产出生宝宝的家长可参加每月一次的顺产明星评选,顺产明星评判标准为每月顺产出生体重为3300克宝宝的家长(如宝宝体重相同,大奖可由每月先出生宝宝的家长获得),顺产明星可获星级顺产金额全免的优惠。

据悉,为帮助更多准妈妈树立正确的孕育观念,增强自然分娩的信心,该院以“支持顺产,让母爱回归自然”为宗旨,将在本月22日上午8点30分发起“百人顺产计划”第二季活动,诚邀准妈妈勇敢加入顺产之旅。(付春晖 牛哲)