

## 真空辅助乳房肿物旋切术不留疤痕 市二院开展新技术让患者受益

本报讯“手术切口一点儿都不明显,这样的治疗效果真是出乎我的意料。”11月12日,在市二院普外二科,患者彭女士经真空辅助乳房肿物旋切术,其双侧乳腺内共计4块肿块被成功切除,患者对治疗效果感到满意。

据悉,一周前,45岁的彭女士因乳腺肿块入住该科,准备进行手术治疗,但经过进一步检查,科室医生发现该患者左侧乳腺有3块大小分别为10mm×8mm、8mm×5mm、

8mm×5mm的肿块,右侧乳腺有一块大小为6mm×3mm的肿块。“患者患纤维腺瘤的可能性比较大,如果选择传统手术方式,需要做多个手术切口,术后的切口疤痕影响美观。”随后,该院副院长兼普外二科主任孟凡杰向其介绍了目前乳腺肿瘤微创治疗领域极具优势的微创旋切术,很快得到了患者认可。经过积极的术前准备,在省肿瘤医院乳腺科专家的指导和医院B超室的配合下,成功为患者实施了手术,术后

病理证实为纤维腺瘤。

据悉,此次该科成功开展的这项真空辅助乳房肿物旋切术,利用超声引导,借助微创旋切系统,在局麻下通过一个仅约0.3cm的皮肤切口将直径3cm以下的乳腺肿块完整地切除,具有微创、恢复快、术后皮肤几乎无疤痕、不影响乳房外观等优势。该技术的开展,进一步提升了医院乳腺肿瘤微创诊治水平,今后将为更多乳腺病患者提供更优质的服务。

(牛哲)

## 市卫生监督局举行下乡送医送药活动

本报讯 笔者近日从市卫生监督局获悉,该局始终把下基层,转作风,送服务放在第一位。定期为乡村群众送医送药。

据介绍,该局了解到联系点鲁山县观音寺乡陈庄村和岳村大多村民外出打工,村中留守多为老弱妇孺,加之地理位置偏僻,就医多有不便。几天前,他们联合市第一人民医院、

市口腔医院、平煤神马医疗集团总医院的内科、外科、眼科、口腔科、妇产科、中医科等医务人员组成的专家义诊团,来到鲁山县观音寺乡陈庄村、岳村,开展送医送药活动。

活动中,专家们为村民检查、诊断、开方、送药,并认真叮嘱注意事项,让乡亲们在家门口就享受到了专家的服务。村民们在享受医疗服务

的同时,不时对这种医疗服务表示感激。

据统计,当日前来咨询和接受诊治的村民达300余人,他们为村民免费发放价值5000余元的药品。“卫生监督人员为人民服务的理念,也拉近了我们与群众之间感情。”活动结束后,一位乡干部感慨地说。

(牛瑛瑛 路易峰)

## 三级联动共同提高麻醉专科技术水平

本报讯 近日,笔者从宝丰县人民医院获悉,由该院组织的市、县、乡麻醉学术交流会成功召开。

据介绍,会议由宝丰县人民医院的相关领导和医护人员,宝丰县中

院、其他县级医院、乡级医院的麻醉人员共50余人参加。会议邀请平煤神马医疗集团总医院麻醉科主任、河南省麻醉学术委员会委员、市麻醉学术委员会主任委员王鹏参加授课并

现场进行了问题答疑。

此次会议的目的是加强麻醉专科市、县、乡三级沟通,共同提高麻醉专科技术水平,让手术更安全,更好地服务百姓。

(牛瑛瑛 韩素)

## 解放军152医院白内障专项补助政策让老人受益

解放军152医院眼科中心为60岁以上老人开设“周五免费门诊日”,所有普通检查项目免费。中心本年度申请白内障救助基金100万元,为老年白内障患者开设“绿色通道”,每人专项

补助1000元。

据悉,手术由眼科博士齐超文主刀,行8分钟个性化微创超乳手术,无痛苦,视觉质量高,百岁老人也能轻松接受手术。详情请咨询3843094。(牛哲)

## 解放军152医院眼科开展爱民活动100天 激光矫正近视每眼只需2400元

解放军152医院开展近视激光矫正手术15年来,成功治愈近视患者数万例,为了让更多的困难患者摆脱近视烦恼,该院眼科

中心特别开展爱民活动100天。

活动时间:2014年10月15日至2015年1月25日;咨询电话:3843165,3843094。(牛哲)

## 全省中医医院感染管理技能竞赛落幕 市中医院成绩骄人

本报讯“6名选手充分展示了我院医护人员的风采,实力和医院感染管理水平,为我市中医卫生系统争得了荣誉。”本月初,由市中医院派出的代表鹰城的6名选手在由河南省中医管理局、河南省科教文卫体工会工作委员会主办的全省中医医院感染管理岗位技能竞赛中取得骄人成绩,市中医院的相关负责人感到欣慰。

据悉,此次技能竞赛于2014年11月1日-2日在郑州落下帷幕,省局直属、地市及县级中医院共计56家单位201名选手参赛。市中医院派出的6名选手中,肛肠科的崔春丽和内三科的孟克勤

获护理组一等奖,妇产科的王春红、康复科的陈亮和董豪杰获医疗组二等奖,妇产科的唐鲲鹏获护理组二等奖。

该院决定,对在本次竞赛中取得优异成绩的个人予以通报表彰,希望受表彰的同志发扬成绩,再接再厉,在医院感染管理工作中努力发挥示范带头作用。“全院广大医护人员要进一步提高对医院感染管理工作的认识,推动我院医院感染管理工作再上新台阶,为保障人民身体健康和生命安全、促进我市卫生事业的发展做出积极贡献。”市中医院相关负责人说。(牛哲)

# 与时间“赛跑” 时刻心系患者

## ——记市第二人民医院内分泌科主任陈民

11月13日上午10点,笔者在市第二人民医院内分泌科病区见到该科主任陈民时,他刚刚从病房查完房出来。“每周一、周二、周四和周六上午都会组织科室医护人员进行大查房。”陈民告诉笔者,由于患有内分泌疾病的患者普遍具有年龄大、病情复杂、意外情况多发的特点,通过频繁的查房和业务学习能够有效地协助临床解决疑难问题,为病人的明确诊断和疗效改善起到积极作用。在笔者采访间隙,不时有患者向陈民咨询,他始终面带微笑,不厌其烦地对其答疑解惑。所有的细节不禁让笔者对他产生了好奇,究竟是什么动力让他对内分泌专业始终保持着一份热忱和执着?

### 让糖尿病诊治更专业

路漫漫其修远兮,在探索内分泌疾病诊治专业化的道路上,陈民就是一位不遗余力勇于求索的实践者。1991年,刚从河南科技大学临床医学专业毕业的陈民被分配到市第二人民医院神经内科。工作期间,他发现院里没有专门的内分泌科,很多糖尿病人因防治不及时而出现心脑血管疾病、失明、肾衰等并发症,始终无法接受规范、专业的治疗。1999年,陈民主动向院里申请前往卫生部北京医院进修内分泌专业,学满一年回来后,鉴于工作需要,他先后又从事了神经内科、急诊科、呼吸内科的医疗工作,此后,便一直致力于内分泌专业的临床诊治与研究。

2012年6月,陈民开始担任内分

泌科主任医师兼科主任,他不负领导重托及科室同志的信任,以市二院内分泌科规范化建设为己任,忘我工作,不辞辛苦。目前,陈民正在筹备组建高水平的内分泌实验室,完善内分泌激素的检测,为临床内分泌疾病的精确诊断提供充分依据。由于不断更新知识结构,陈民逐渐掌握了扎实的内分泌疾病诊疗本领,并在此基础上,全面及时地洞察内分泌专业国内外现状及最新的发展趋势,将新技术、新知识、新理论及时应用于临床实践,取得了显著的社会效益。近4年来,陈民坚持完成并获市级科研一等奖1项,在国家级专业杂志上发表论文10篇,均代表了内分分泌专业的较高水平。

### 要给患者最大的关爱

2005年的一天,67岁的市民石大娘因糖尿病酮症酸中毒,出现严重昏迷被送到市二院进行抢救,此时正在成都参加学术会议的陈民得闻此消息后,急忙坐飞机赶往郑州,并自费500元包车连夜赶回医院,回到病房已是次日凌晨3点多。陈民二话没说,撂下行李便投入到对石大娘的抢救中。经过在病房三天三夜的悉心看护,石大娘的病情终于有了好转。

近段时间,46岁的市民孙先生因呼吸严重困难被家人送到市二院抢救,入院后确诊为糖尿病酮症酸中毒,情况十分危急。但患者家属因经济拮据,不同意将孙先生转入重症监护室,陈民临危受命,顶着各方面的质疑和压力扛起了这个担



11月14日,在市第二人民医院内分泌科,科主任陈民在为患者举办糖尿病日常防治知识讲座。

本报记者 李英平 摄

子,将孙先生转入内分泌科病房,经过在病房两天日夜不离的治疗和陪护,孙先生最终康复出院。

目前正在医院进行治疗的77岁患者郭大娘已有10多年糖尿病病史。“我信得过陈主任,只要一有问题,我就会来找他看看。”郭大娘说。

据该科室护士长都玉娜介绍,像石大娘、孙先生、郭大娘这样病情危重但最终被陈民抢救过来的患者有很多。平日只要陈民坐诊,每天的门诊量都会非常多,每个病情复杂的病人,陈民都会花10-20分钟对其细致的讲解,有时甚至会为患者等待一个检查结果而忘记了下班时间。而面对患者的误会与不理解

时,陈民说:“患者信任我,我就应该对得起患者,若患者有误会,我就应该以更饱满的热情来服务他们,给予患者最大的关爱是我们的责任。”

### 甘愿为患者而忙碌

很多被陈民医治过的患者都知道每周二、周五是陈民的全天门诊,却不晓得每周三他还要到宝丰分院坐半天门诊。不仅如此,从2005年至今,除了在分院正常的坐诊时间外,有时为了一些病情特殊的病人,他还会参与分院日常的查房。而且迄今为止,宝丰几乎所有的医疗机构都留下了陈民进行内分泌专业讲座的身影。

为了给基层医院培养后备人才,陈民已经组织基层医师内分泌专科讲座30次,2006年及2014年两次成功举办“河南省继续医学教育项目-糖尿病诊治培训班”,并将培训班的成果延伸到鹰城各县(市、区),使近2000名专业医师受益。他在2010年组织开展了鹰城首届糖尿病社区综合管理论坛,使各个社区的基层医生综合掌握与普及糖尿病的防治理念,从而有效提高患者的依从性和血糖控制达标率。另外,他在今年还被市二院评为第二批“十大名医”。“目前河南糖尿病的患病人数已经超过1000万,几乎每年都有因不及时治疗或乱服保健品造成酮症酸中毒、乳酸酸中毒、低血糖昏迷而最终导致死亡的糖尿病患者。”对此,陈民说虽然有时甚至会有周末连续两天做四次讲座的经历,但看到鹰城基层医护人员内分泌疾病的防治水平在不断地提高,他都会为每天的忙碌和奔波感到欣慰。

据了解,陈民不仅在提高基层医护人员内分泌专业水平上做到了尽心尽责,对普通百姓的健康教育宣传也丝毫没有间断。2010年,陈民在鹰城创造性地开展了社区防治糖尿病新模式即医院社区一体化管理,将社区的危重病人转到医院,将医院里已经康复或病情较轻的病人转到社区,从而实现社区和医院的无缝衔接。当天中午采访完,陈民又开始为第二天上午将要开展的社区义诊和下午的健康讲座作准备。

(付春晖 牛哲 王彦霞)