

谁是你唯一敢得罪的人

佚名

当近乎砸门般的敲门声在楼道里响起时,我知道,隔壁那对小夫妻又要上演一场争吵大戏了。

半年多来,挑起争端的总是那个男人。而争执的理由都是些鸡毛蒜皮的琐事:“我没带钥匙,为什么半天才开门?我的拖鞋呢?上面全是灰,难道你没看到吗?把遥控器给我,天天看磨磨唧唧的韩剧,烦死了……”

这种情况下,真正烦恼的,其实都是男人。既然是男人,当然也包括我老公。老公在单位是个不高不低、不大不小的中层干部,在家里总会摆出一副干部做派,“我不喝纯净水,给我沏茶”“拜托,能不能把音响开小点?耳朵都震聋了”“怎么又是糖醋鱼?我告诉你你多少次了,要少放糖”……

这些颐指气使的话,几乎每天都要在我的耳朵里过一遍。可除了喜欢摆臭架子外,老公还真没别的毛病。吵过几架后,我想想实在是无聊,

便懒得再吵,心下暗暗琢磨:既然住在一个屋檐下,哪有舌头不碰牙的?再说人无完人,凑合着过吧。

后来,我去了几趟老公的单位,竟然发现老公是那样随和、大度,堪称绝对完美的“没脾气”先生——对领导,阳光灿烂;对下属,春风满面;就连对门卫和勤杂工,也是笑容可掬。

难道,男人天生具有双面性格?这种疑惑一直困扰着我。

直到有一天,一阵急促的敲门声响过后,隔壁门开了,出人意料的是,我没有听到那个男人习惯性的质问,却听到他惊讶地叫起来:“妈,你怎么来了?真是的,你来也不给我打电话,我好去接你……”

原来是男人在老家当教师的母亲来了。她关上门,把儿子拦在楼道里。接下来,我听到了一段最真实的母子对话。

母亲问:“你怎么在家一个样,在外面又一个样?”

男人沉吟了几秒钟,幽幽地说:“妈,我累……”

母亲责怪他:“支撑着一个家过日子,谁不累?可再累,也不应该对小慧喊,不应该由着性子挑三拣四。”

男人苦笑了一下,说:“在外面,是为了工作。我跟老板喊,老板会辞了我;我跟客户喊,生意就谈不成了;我要挑同事的毛病,他们就会在背后说我的坏话。没办法,我只能当老好人。可是妈,要是回到家再这样处处只能说好听话,我会疯的!”

听到这儿,我的心不由一颤。也许,男人说得对,在单位上班,要看脸色,要和颜悦色地与同事相处,得罪了谁,都有可能收到一双“小鞋”。只有回到家里,才能卸下面具,做一回毫无掩饰的自己。

不料,那个男人的母亲又开口了……听完她的一番话,我终于下定决心,要和老公谈谈。

晚上,等老公下班后,我跟他说起了隔壁母子谈话的

事。

老公漫不经心地应了一声:“他母亲是怎么说的?”

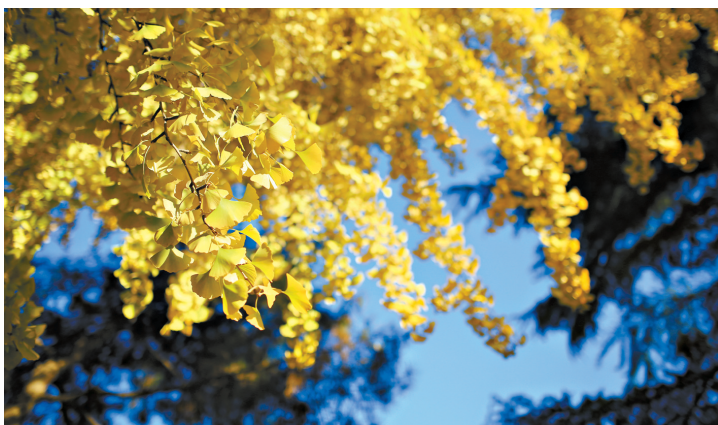
“他母亲说,如果你得罪了老板,失去的只是一份工作;如果你得罪了客户,失去的不过是一份订单。但如果你得罪了老婆,有可能会失去一个家,还有一辈子的幸福。至少,你得罪了老婆一天,就有可能一个月吃不上热乎乎的饭菜。”我认真地说。

老公不禁愣住了,怔怔地看着我。

看着老公发怔的样子,我想笑,可没笑出来。因为那个男人的母亲接下来还说了这样一段话:“所以为了这个家,你谁也不能得罪。不过,有一个人你可以得罪。那就是你妈妈。你要烦了,累了,想骂人了,不管什么时候,千万别对老婆喊,就给妈打个电话吧。妈听,妈愿意听。”

在我转述完最后一句话后,我老公良久无语。

(博客地址: <http://blog.sina.com.cn/liyinhe>)



你在旅途中是美的吗

子沫

舒国治在《理想的下午》里提到,发现火车旅途中的女人穿着白衫低头翻书的情形,相当悦目,令人心旷神怡,有隔岸观雾的迷离之美。他说女人在旅途中完全是另外一面,只能被陌生人欣赏到。我几乎可以想象这样的场景,忽略了女人的年龄,那个穿白衫的女子,书就成了最好的饰品。窗外的风景,独行的女子,无限的想象空间。

很多女人出门旅行像是开运动会,全身的运动衫,基本是为玩而玩,一点美感都不讲,这多少会令人遗憾。如果学会每次为自己搭配旅行服装,是不是一件惬意的事?休闲的内涵太宽广,把自己化作一道旅途的风景,其实也是相当悦己悦人。

旅行远不只是景点本身。我的一位友人特别有意思,她对旅行的服装相当讲究。她去纽约时,精心为自己搭配第五大道的逛街服,长款米色轻薄风衣,精致衬衣和低跟休闲鞋,简约黑色丝巾,风情款款地走在纽约最时尚的大街上,顿时成了一道风景,赏心悦目。很多人出去就是狂购,但有没有想到把自己的品位传达给别人?她曾遇到中国游客拉着她问:“大衣在哪儿买的?好美。”她笑着说:“十年前在国内买的,旧衣服。”她穿着这样的衣服,在街边广场的咖啡馆小坐,风衣随意搭在椅子上,露出衬衣和长裙,她低头翻书写字,暖阳下,被陌生人的宝丽来拍下奉送,赢得了无尽的赞赏。我也有幸看过那张照片,温暖而美丽。

同样,她推荐去巴黎的朋友一定要在皮箱里放一件轻薄的羊绒大衣,深色的,一定要中长款,朋友犹豫,穿羽绒服更方便,带大衣太麻烦了。但是,朋友还是听了她的话,果然,在巴黎古老的建筑中穿行,在千年老石板路的岁月沧桑中,大衣才是最妥帖的,照出来的相片中,她一下子成了巴黎古建筑前的风景,衣袂飘起,似乎融入了风景之中。而那些穿羽绒服的人显得格格不入。朋友相当感激她的先见之明。她说,这不是先见之明,旅行的意义在于融入和了解。

旅途中,如果每个女人都是一道独特的风景,那该是多么赏心悦目的事。如果嫌这些麻烦,那么,不妨带一件宽大的褶皱长白衬衣,一条黑色吊带长裙和两条灰色及黑色的麻质丝巾,这是永远不会出错的。相信我,简单的总是最美的。

我有时会对好久未见的朋友说,发几张你旅行时的照片给我吧,我喜欢看到别人旅行中的模样……

(博客地址: <http://blog.sina.com.cn/yilinazhi>)

躲避喧闹

李银河

喧闹有两种,一种是物质的,一种是精神的。物质的是耳中听到的各种噪声,高音喇叭声、鞭炮声、汽车行驶声,这些声音是外界的喧闹;精神的是浏览网页、看各类新闻、看网友对自己博客的反应,这些是内心的喧闹。

人要想过宁静而富于原创力的生活,就要尽量躲避这些喧闹,尽量把它对内心的干扰降到最低。

当人在阅读和写作的时候,最怕外界的噪声。叔本华曾经因为噪声与邻居发生冲突,几乎惹上了官司。这种需求对于从事一般行业的人来说往往没有,所以人们大多对此浑然不觉。我的住所旁有一个小超市,经常用高音喇叭放送歌曲,每当在院里散步听到时,心中就暗暗庆幸,我住的那栋楼离它有段距离,恰恰可以躲避这噪声。因为小区

是一个旧村改造项目,村民搬去了旁边为他们建的几栋楼房,但是农村的高音喇叭文化还在,常常会放送歌曲和广播通知,尤其到节假日举办活动,更是不管不顾,锣鼓喧天。只能怀着侥幸心理,挑不闹的时候读书写作。幸亏每天广播频率不太高,否则真是痛苦难当。

除了来自外部的物质噪声,还有源于内心的精神噪声。最典型的就是上网浏览,尽管对于各种奇闻异事打架斗殴的事情,我从来不看,但是有时会看看网友对我文字的反应,一看之下,内心就大受打搅。因为人们的观点从

来不一致,这个说:你写得真是太好了,我爱你,我喜欢你;那个说:你写得真是太糟了,我恨你,我讨厌你。前者让我增加自信,沾沾自喜;后者又让我自暴自弃,万念俱灰。最后,只好尽量不去看,结果我博客的评论栏总是很快从几百增加到几千,现在早都过了万,估计就因为我不看。

为了保持内心的宁静,为了能够读书写作,我决心尽我所能躲避物质和精神的噪声,为自己营造一个比较安静的小环境,使我的心能够像山间的鹰隼,自由而宁静地翱翔。

(博客地址: <http://blog.sina.com.cn/liyinhe>)

医药保健

本刊刊登范围:医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等

刊登热线: 15037574888

众康推拿堂

退休军医坐诊,不吃药、不打针、不开刀,手法复位加中药蜡疗六次治愈腰椎间盘突出、颈椎病。

电话: 13782429490 张大夫
地址: 西苑东路南段路西
(20路公交终点站向北80米,新新招待所对面)

头晕脑缺血是重大疾病的先兆

头晕猝死时有发生,病人危险家人害怕。头晕是脑供血不足、动脉硬化、神经平衡系统失调所致。传统药物多是盲目扩张血管,伤脑又伤血管。

最近,来医院复查的赵大爷反映:使用了部队医院的特供药治疗后,头晕头痛、耳闷耳鸣立刻减轻,恶心呕吐、体乏无力症状也没了。连用了两个月,医院造影检测:椎动脉血流顺畅,血氧充足,不但眩晕治好了,血脂和血压正常了,就连多年的脑供血不足、手脚麻木也都全好了!

部队医院特供药天麻首乌精选冬虫草、乌红天麻、丹参、制首乌、墨旱莲等二十多

味纯中药材,指定军工药厂生产,外用+内调。药方中独含的脑神经平衡素能清除血毒垃圾,分解神经干扰素。当人体毒素被清理,大脑有足够血氧供应,头晕头痛就立即消失,脑梗、脑出血风险自然消除。此药处方精炼而成,药力少专,每次用药后,快速穿透血脑屏障,直通大脑前庭,气足血活,全面修复平衡器官(内耳、前庭神经、脑干、小脑)病变,并形成一层永久保护膜,头晕愈后不再复发,患者头脑清亮,不沉不闷。

目前此国药已收录为国家中药保护品种,由北京市海淀区复兴路28号专售。
全国免费电话: 400-083-2272
部队医院值班李主任: 15601096624