

“双11”前夕，原本快乐她却走进了心理诊室

# 专家剖析，光棍节缘何如此深入人心

□本报记者 吕占伟

市民王晨(化名)是一家单位的职员，虽已近而立之年，却依旧是一个快乐的“单身贵族”，逛街、购物、打游戏、旅游，一个人的假期潇洒又充实，可最近不知怎么回事，一贯开朗的她变得脾气暴躁，跟身边的亲朋好友甚至同事的关系都紧张起来。郁闷的她走进了我市国家二级心理咨询师许允刚的诊室。

“王晨的异常表现是因为这个光棍节的到来。”昨天，许允刚告诉记者，他通过与王晨谈话了解到，今年光棍节前夕，与她关系要好的一个女同事被男友高调求

婚，女同事的幸福深深触动、刺激了她，让她一贯坚持的单身理念瞬间崩塌。

“光棍节逼近，无论是在现实生活中还是在虚拟的网络上，关于‘光棍’的话题都多了起来。”许允刚分析，光棍节这个“不土不洋”“不伦不类”的节日受到广泛关注，有着以下几种心理因素：

一是单身族寻求情感归属美好愿望的表达。光棍节最初兴起于大学校园，近几年才渐渐向社会弥散开来并成为一个时尚潮流的节日。

二是宣泄现实婚姻情感的焦虑。单身族可以通过朋友聚会、网络论坛发帖等形式，宣泄个人

一时难以找到如意伴侣的焦虑情绪；已婚族也可以通过这个节日，回忆往昔自己的情感浪漫史，宣泄现实婚姻中的不满情绪。

三是可以满足单身族获得自尊感的心理需求。这一天，单身族通过各种各样的形式晒出单身自由自在的幸福，博得大家的艳羡，如果已婚族在这一天再倒倒自己婚姻中的苦水，单身族必将更有满足感。

四是商家的营销心理战，增长了人们的心理预期。

单身族该如何尽快“脱光”呢？许允刚针对正常与异常的单身心理行为分别给出了建议：

因工作繁忙、交际范围狭窄、

缘分未到、刚结束恋爱或婚姻、自己或者父母眼光高、自由主义者等原因造成的单身都是正常的。对此，建议多内观个人条件与因素，树立正确的择偶观，不以权势地位、钱财财富为择偶标准，奉行情感至上、爱情至上，相信缘分很快就会到来。

而另一类单身族大多患有心理疾病，如恐婚症。有的成长中曾经遭受过性侵害或性骚扰，至今留有心理阴影；有的童年时期就目睹过父母的悲惨婚姻，留下惧怕婚姻的心结等。他们对待婚姻的态度大都是逃避。建议这类单身族及时接受心理治疗，解除心理障碍。



热线电话:4940000  
爆料QQ:800019008

## 十字路口 两辆车玻璃被砸 其中一辆丢失三箱白酒

□记者 王辉

本报讯 昨天上午，家住市区朝阳路(西杨村河东侧，北接矿工路，南连湛北路)的王先生遭遇了一件让人恼火的事，他停在曙光街与公园北街交叉口附近的越野车的两块玻璃被砸，车上存放的三箱白酒不翼而飞。

昨天上午9点，记者途经曙光街与公园北街交叉口时，看见一辆停在该交叉口西侧路南人行道上的黑色现代牌越野车，车后挡风玻璃及车体右侧一块车窗玻璃脱落，车下撒落着许多玻璃渣。来自市公安局中兴路派出所的两名民警正在现场做询问笔录。车主王先生说，他家住朝阳路东27号楼，11月9日中午，他将车停在这里外出办事，当时车上放了三箱白酒，价值近3000元。次日早晨7点多，他还没有起床就有熟人给他打电话说，他的车玻璃被人砸了。

与此同时，此路口北侧路西的人行道上，一辆白色雪佛兰轿车的车玻璃也被砸了。记者来到现场时，这辆轿车已驶离事发地点，现场仅留下一块深蓝色玻璃。

据附近湛河宾馆的保安胡先生介绍，湛河宾馆门前人行道上每天都有许多车辆停放，但这里不是停车场，无人看管。当天上午，那辆雪佛兰轿车车主发现玻璃被砸后报了案，经民警现场勘查后，已驾车离去。车上是否丢失物品不清楚。

另悉，市公安局中兴路派出所民警接到报案后，刑侦技术人员已抵达事发地点对上述事件展开调查。

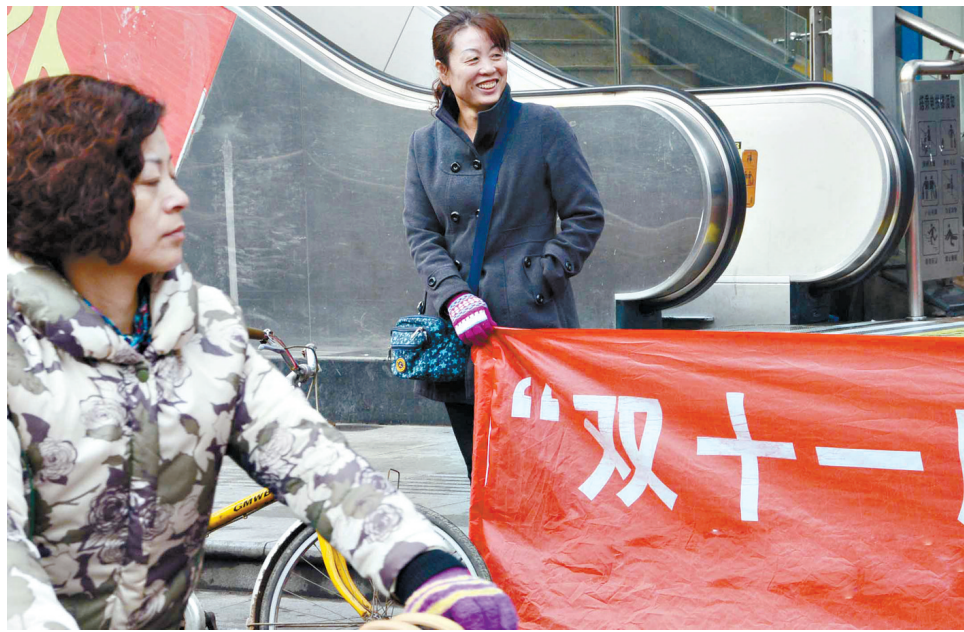
## 老年公寓来了大学生

□记者 张永军

本报讯 “感谢大学生带来精彩的文艺表演。”11月9日下午，在夕阳美老年公寓，看了河南质量工程职业学院建筑工程系青年志愿者协会学生表演的节目后，83岁的赵秀枝老奶奶如是说。

11月9日下午3点左右，该校青年志愿者协会的30名大学生来到位于市区姚电大道西段的夕阳美老年公寓，用自己的零花钱给老人们买来了水果和矿泉水，还为老人打扫了卫生，陪着老人聊天，为老人剪指甲、梳头发，陪老人下棋，又表演了豫剧《朝阳沟》《穆桂英挂帅》《抬花轿》《倒霉大叔的婚事》选段及歌曲《我的未来不是梦》《挥着翅膀的女孩》《感恩的心》《精忠报国》等，老人们兴致勃勃地观看了演出。

该系青年志愿者协会负责人李随起说：“我们希望通过慰问活动，让当代大学生更多地接近、了解老一辈人的生活，在实践中接受感恩教育。”



## 迎战“双11”

昨天上午，在市区中兴路与和平路步行街交叉口，一家商铺的工作人员拉起横幅宣传“双11”优惠活动。在“双11”来临前夕，不仅网店宣传攻势火爆，实体店商家也不甘落后，纷纷开展促销活动，以吸引消费者。

本报记者 张鹏 摄

## 拾金不昧

## 近4000元现金失而复得 牛女士感谢30路公交车司机

□记者 牛超

本报讯 “真得好好感谢一下这位司机，多亏了他。”近日，市民牛女士拨打本报热线电话，欲借本报感谢30路公交车司机王会谦。

牛女士家住高新区遵化店镇附近。据其介绍，11月8日上午，她的父母到市区解放军第152医院看病。“中午11点多，两人坐30路公交车从医院回家，到许南路口附近下车时，父母只顾着提东西，结果将挎包忘在车上。”牛女士说，包里除了母亲的身份证、户口簿、住院押金条外，还有3800元现金。

“中午1点半左右，我们正在家吃饭，突然手机响了。”牛女士说，接通后，有人问她是不是丢了一个包。此时，牛女士的母亲才发现装钱的挎包不见了，“对方说他们是30路公交车调度室的，有司

机捡到我妈的包。”

下午3点多，牛女士和母亲赶到市区建设路西段市公交三公司，确认就是母亲遗失的挎包。牛女士这才知道，母亲的挎包是被车牌号为豫D32706的30路公交车司机王会谦捡到的，“我想谢他，可连面都没见到。真是太谢谢了。”

昨天上午，记者与30路公交车线路长关志豪取得了联系。据关队长说，当天，王会谦是上班班，“他打扫车内卫生时，发现了最后一排座位上的挎包。”随后，王会谦将包送到了调度室，“我们仔细查看，里面除了三四千元现金外，还有一些证件，一看就是看病后遗忘的，失主肯定很着急。”后来他们在一张化验单上找到一个电话，“就试着拨打，结果正好是牛女士接到了电话。这对公交车司机来说是常事，真的没啥。”

## 捡到笔记本电脑后亲自上门送还 67岁老人深深感动失主蒋女士

□记者 王民峰

本报讯 “大晚上的，老人骑着自行车把捡到的笔记本电脑给俺送回来了，真是太感谢了。”昨天上午，提起几天前电脑失而复得的事，市民蒋女士依然很激动，“老人说只要有东西丢在他车上，他就会想方设法归还。”

27岁的蒋女士说，她在郑州做生意，家住卫东区下牛村，近期准备出国，专门回平来办手续。11月6日晚7点30分，她从郑州乘车到达市客运中心站。“东西多得都顾不过来了，两个大行李包，一个行李箱，还有几个手提袋。”由于东西多，又是一个人，出租车难打，蒋女士便坐上了一辆六旬老人驾驶的电动三轮车。

到家后不久，蒋女士突然发现随身携带的笔记本电脑不见

了。于是，她和父亲一同到市客运中心站附近寻找老人，未果。本以为寻找无望，令她想不到的是，到了晚上9点多，老人骑着自行车将电脑给她送了过来。蒋女士说：“电脑用了一年多，关键是里面有很多重要的资料。我没有在家门口下车，老人也不知道俺家具体在哪里，他是挨家挨户敲门找来的，真是太感动了。”

根据蒋女士提供的电话，记者联系上了这位老人，老人姓宦，今年67岁，家住市区荆山路附近。老人昨天上午对记者说，当晚送蒋女士回家后，他也回家了，在车座上发现了电脑。由于电动三轮车没电了，便骑自行车送了回去。老人说：“人家丢了东西，肯定着急，找不到失主，我晚上睡不着觉。”老人送完电脑回到家时，已是深夜。



## 校园里 展才艺

昨天下午，在卫东区雷锋小学，参加才艺展示的学生在表演古筝合奏《渔舟唱晚》。

昨天下午，雷锋小学在校内举办了才艺展示活动，学生们表演了歌舞、器乐演奏、武术等各式各样的才艺，赢得现场观众的阵阵掌声。

本报记者 彭程 摄