

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心:

# 警惕女性不孕的三大病因

本报讯“女性不孕有多种原因,大致可分三大类:器质病变因素、免疫因素和内分泌因素,有时这三类或其中的两类原因可能并存。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心的王宏锋医生说。

据悉,如何早期预防、诊断和治疗女性不孕症是很重要的。临床除少数女性是因为先天生理缺陷导致不孕外,大多数不孕症是后天疾病引发。后天的疾病因素都是能预防的,只要在青春期、在婚前婚后注意防护,做到关心、呵护生殖系统,及时发

现不孕不育的蛛丝马迹,完全可降低不孕症的发病率。

王宏锋说,性经历过早者、第二性征发育迟缓者和不注意经期保护者易患不孕症。若不注意经期卫生,可能引发阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等,导致输卵管阻塞、通而不畅的可能性增加。另外,及时发现内分泌方面的问题,如月经稀少、闭经、痛经、月经不按时就应就诊。月经来潮过晚,往往提示生殖系统发育出现问题;月经来潮后又停止,往往说明内分泌出现异常;如果

出现严重痛经,可能存在子宫发育、子宫内膜异位症等问题;月经稀发甚至闭经,另有肥胖、多毛等,很可能是多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女月经初潮时间较晚,身体瘦弱,月经16岁之后来潮,月经量少、色淡、质稀,和节食、减肥的女性同样易患不孕症;而过于肥胖的女性,婚后长时间不怀孕,可能患有肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病。”王宏锋特别提醒。(牛哲)

## 两性课堂

### 男人的性敏感区域图

近代性科学研究认为,在性感受中,最重要的是触觉。爱抚、亲吻性敏感部位,可以充分开启快乐之门。人们通常认为女性敏感部位比较多,其实,男人身上也有一张“性敏感区域图”。近日,美国《女性健康》杂志刊文,专门盘点了男人身体的九大性敏感部位,以及如何刺激利用这些部位调动男人。

1.嘴巴/嘴唇。男人都对女人性感的双唇着迷,其实男人的唇部也十分敏感。《成人性爱:21世纪性爱入门》一书作者、性学专家歌莉娅·布雷默博士表示,他们很渴望女性亲吻自己的嘴唇。

2.脖颈。这一部位并不引人关注,却是一个对性刺激十分敏感的部位。布雷默博士表示:“刺激脖颈能向身体的循环系统发出信号,促进血液循环。”女性朋友不妨试试抚摸、亲吻男伴的这一部位。

3.乳头。同女人一样,男人的乳头也十分敏感,不过一些男人却不喜欢女人去刺激它。因此,布雷默博士建议女人要慢慢来。等到男人接受并享受其中时,女性可以用手指爱抚或亲吻伴侣的乳头。

4.颈背。这一部位布满了神经末梢,而且能向大脑发动情欲信号。布雷默说,可以亲吻、按摩这一部位或者朝其呼出暖暖的气息,以表达爱意、调动情欲。

5.耳朵。布雷默说,不仅可以紧贴男人耳边说情话,还可以抚触、轻咬男人的耳垂,给男人带来别样的性刺激。

6.肚脐下方。耻骨附近是十分敏感的区域,对男人而言更是如此。布雷默博士说,当男人躺下后,从其肚脐正下方开始,以手指轻轻画圆。这一部位正好是腰带所在的位置,通常被人们所忽略,其实是十



资料图片

分敏感的。

7.大腿内侧。这一部位能够承受相对更强烈的“刺激”,因此布雷默博士建议,可以抚摸、揉搓或者以手指甲轻轻地划过男人大腿内侧。

8.阴囊。包裹着睾丸的阴囊部位十分松软,布满了神经末梢,对性

刺激十分敏感。布雷默博士说:“握住、捧住或者轻轻地抚摸、按摩阴囊等都会调动起男人的性欲。”

9.会阴。从耻骨到肛门直至靠近大腿的位置都布满了神经末梢。其中,最敏感的位置就在阴囊的正下方,布雷默博士说,可以尝试轻轻地爱抚这一位置。(康健)

### 小细节影响男女性欲

爱人突然毫无征兆地拒绝与你亲热?小心,可能是一些不经意的细节影响了性欲。

近日,美国纽约大学一项调查显示,爱人有口臭、脚臭、下身有异味、有头皮屑等问题,常常会让另一半突然失去性趣,对性变得冷淡。长此以往甚至会引发性厌恶。主要表现为缺乏性幻想,缺少参与性活动的主观愿望和意识,排斥与异性接触、在性爱中没有反应等。

在医学上,性厌恶是一种性方面的心理疾病,是指想到会与伴侣发生性关系,就产生强烈的负面情

绪,刻意回避性活动。心理问题也会引起一系列生理反应,例如全身出汗、恶心、呕吐、腹泻或心悸等。

一般女性更容易出现性厌恶方面的问题。引发原因是多方面的,包括对伴侣不良习惯细节产生抵触心理,进而抵制身体接触;缺乏性知识,性生活单调,甚至性高潮障碍,毫无乐趣可言;童年时曾有过性创伤史;恋爱或婚姻失败产生心理阴影;性交痛或不适使之害怕性生活;某些女性存在自身阴部不洁感,怕污损配偶。对此,要找出具体原因,对症治疗,通过心理

疏导、伴侣配合、性爱指导等方式进行改善。

男性也会出现性厌恶的情况,常见原因包括:初始性生活不成功对自己性能力产生怀疑;在青春发育早期对性的认识产生异常;婚后性生活中出现问题,得不到解决;患有神经衰弱和性器官疾病等。对男性性厌恶患者的治疗,主要需要女方的帮助,妻子要有耐心,平时在生活中多些温柔体贴,性生活时积极配合。必要时,也可在医生指导下,服用一些帮助勃起的药物,以增强丈夫的自信心。(康乐)

### 白癜风治疗新突破: 308准分子激光技术

白癜风是一种常见多发的皮肤顽疾,因皮肤组织以及毛囊内黑色素细胞受损引发,发病症状主要表现为皮肤白斑。

平顶山中建二局医院皮肤科新引进的国际上最先进的308准分子激光技术,在欧美被称为白癜风、银屑病的“终结者”,是目前公认的治疗白癜风、银屑病的金标准。其发射出的激光光束直接照射

白斑部位,从而促使皮肤组织内T淋巴细胞的凋亡,即针对白癜风的发病原因,从根本上彻底解决黑色素细胞被破坏的问题,有效治疗白癜风。同时,该治疗技术对正常皮肤没有损伤,而且无任何毒副作用,适用于各种类型的白斑。效果显著,只需照射几秒即可完成,简便快捷,不影响正常生活和学习。咨询电话:6125368、13353756193。(牛哲)

### 鼻炎、鼻窦炎、打鼾治疗的金标准

鼻炎、咽炎发病率非常高,多数患有鼻炎的人睡眠时病情加重,引起头疼头晕、鼻塞、鼻痒、流鼻涕、咽干、咳嗽、咽喉异物感,甚至记忆力下降,注意力不集中。

目前,中建二局医院2楼耳鼻喉科引进最新美国多呢尔低温等离子消融设备,又称“头发丝”技术,治疗弹头只有10微米至1毫米,在计算机控制下,治疗全程温度在39至70度,只

需十几分钟,即可治疗各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等;一般治疗3至5天症状消失,随治随走,不影响工作、学习。

11月3日至11月20日,消融术半价500元。咨询电话:18203752828;微信号:V18203752828;地址:中兴路市客运中心站(新站)南30米。(牛哲)

### 中药泡茶巧除脂肪肝

据统计,脂肪肝已成中老年健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌。

中医院老中医赵启楠主任总结多年的临床经验,把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝功等作用的山楂、沙棘、荷叶等六味纯中药科学配伍,研发出了专门针对脂肪肝、高血脂、大肚子的“六味益

甘茶”。经临床验证,它含有一种特殊成分“降脂聚合肉碱”,能把脂肪从肝脏上剥离下来并搬运到线粒体进行燃烧,然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复;重度患者3至4个疗程可康复。97.6%的脂肪肝患者均可取得显著治疗效果!地址:矿工路市一高西100米路南惠民大药房;详情咨询:0375-6161131。(牛哲)

### 神奇小药丸 解决尿频尿失禁烦恼

尿频、尿急,晚上去厕所六七趟,苦不堪言,咳嗽、大笑、弯腰时小便就会溢出来,在邻居面前难堪不已。病友介绍服用一种神奇小药丸,一个月尿频、尿急明显减轻,三个月控尿能力恢复正常,小便有力,晚上起夜一两次,睡眠质量也显著提高。

天光下消丸为独家生产的专用国药,是纯中药精制而成的小蜜丸,早晚各服一

次,固肾、涩精、化浊,专业治疗男女尿频、尿急、尿失禁、小便混浊等问题,恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱储尿功能,服用一个疗程,尿频、尿急、尿失禁明显好转,三个疗程尿路开合有度,排尿功能恢复正常。地址:平顶山市矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房。可打电话0375-6161131咨询送货。(牛哲)

### 膝关节病:最新突破 百用百灵

人上了年纪,会出现关节不灵活、上下楼关节疼痛、久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形,尽管是常见病,一旦患上却很难根除。

贵州中医大师谭永海六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有病种,地上就有一种草”的中医理念,对黔南民间流传千年之久的骨科验

方进行了大量研究,终有良药“百灵奇草贴”问世。患者每晚只需在睡时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解,一般一周炎症消除,继续使用软骨修复,滑膜组织恢复正常,上下楼、逛公园、做家务,能像正常人一样生活。地址:矿工路市一高西100米路南惠民大药房;咨询电话:0375-3835818。(牛哲)