

一患者左腿肿胀险丢命

检查竟是深静脉血栓惹祸

本报讯 近日,宝丰县的秦先生来到市中医院复查发现,左腿部分血管已经畅通,已能正常出行。想起一个月前因深静脉血栓险些丢命,他仍有些后怕。

据了解,秦先生今年50岁,一个月前因刚做过外伤手术一直在家卧床休养。在调养过程中,他发现自己的左腿突然肿胀起来,由于刚开始症状并不明显,他没放在心上。不料三四天后,左腿肿胀的程度愈发严重,同时伴随

咳嗽、胸闷、肺部咯血、呼吸困难等症状。秦先生急忙赶到县医院做彩超检查,结果显示左下肢深静脉血栓,病情比较严重。秦先生在家人陪同下转到市中医院周围血管科继续治疗。

入院后,科室医生给秦先生急查肺动脉,发现他已出现肺栓塞并发症,若不及时手术,随时都有生命危险。“在与病人家属商量后,我们对病人成功实施了下腔静脉滤器植入术加置管溶栓术。”

该科主治医师张现峰告诉笔者,术后对秦先生进行了相应的辅助治疗,他的下肢肿胀症状得到明显减轻。

“深静脉血栓疾病多发生于下肢术后久坐少站的人。”张现峰特别提醒市民注意,一定要减少白天卧床的时间,平均一小时就要活动一下腿脚。对于长期卧床及术后的病人尤其是刚做过妇产科手术的女性患者,一定要下床活动。

(付春晖 牛哲)



留电话是习惯 认真看病是责任

——记市妇幼保健院内科医生韩勇

“这些药怎么吃,你给我说了好几遍,但我记性很差,说不定回到家就忘了。”“不用担心,这是我的电话号码,忘了随时给我打电话,我再给您说。”11月7日,在市妇幼保健院内科,笔者看到医生韩勇正在耐心地与一位60多岁的患者交谈。

给病人留电话是韩勇的习惯,只要是治疗过的病人,几乎都留有他的电话号码。“病人有了我的电话号码,他们心里就会很踏实,也很方便。比如出院的病人,如果有什么疑问,随时可以给我打电话咨询,免得路上来回奔波。”韩勇说。

韩勇毕业于河南大学临床医学系,学士学位,从医10年,待病人像亲人一样热情、贴心。为给病人提供更好的服务,他利用休息时间阅读了大量医学书籍,刻苦钻研专业技能,多次参加医院组织的医学教育,了解医学发展新动态、新技术等。2009年-2010年,他受医院委派到中国人民解放军总医院心内科进修一年,进修期间,他以虚心好学、勇于提问的学习劲头和突出表现,被评为“优秀进修生”。多年的潜心研究,使他在急性心肌梗死、心力衰竭等疾病诊疗方面有了很深造诣。

半年前,84岁的张老汉因呼吸困难(只能端坐呼吸)来到该院内科



11月7日,韩勇在为位心脏病患者进行临床诊断。

本报记者 李英平 摄

就诊,韩勇接诊后,经听诊、查体、心电图等检查,诊断病人患了冠心病全心衰竭。经抗感染、强心利尿、对症治疗等,病情略有好转,倔强的张老汉就要出院。韩勇不放心,一再叮嘱病人,如果身体有什么不舒服,随时给他打电话,及时来医院治疗。两天后,张老汉病情复发,出现面色苍白、意识淡漠、口唇紫绀等症

状,家人立即给韩勇打电话说明情况。临床经验丰富的韩勇和科室其他医护人员立即做好抢救准备,病人一到,立马给予心电监护,监护提示病人患严重低氧血症,诊断为I型呼吸衰竭,立即给予呼吸机辅助呼吸、扩张血管、抗感染、强心利尿、对症治疗等措施,在病人家属要放弃的时候,韩勇和科室医护人员锲而不舍,精心治疗、护理,最终病人转危为安,康复出院。

近年来,韩勇被评为该院优秀共青团员、优秀工作者,成为市老年医学会会员。他不骄不躁,为了病人,加班加点是常事;为了病人,电话24小时开机,不管白天黑夜,随叫随到。去年7月,韩勇的妻子临近生产,一天晚上10点钟,他曾经救治过的一位心肌梗死病人旧病复发,打来电话求助,韩勇二话没说,狠心留妻子一人在家,立即赶到医院,对其进行抢救,一直忙到次日凌晨一点多钟,病人病情稳定后,他才放心离去。因为工作,亏欠家人很多,但正是有了家人的理解和支持,韩勇在工作岗位上才能兢兢业业、安心为患者付出。“给患者留电话是习惯,为患者看病是责任。”这是韩勇说得最多的话。

(牛哲 王春英 苗四海)

新华区人民医院血液科:

白血病患者聚集一起 特邀专家开健康讲座

本报讯 “我患慢性粒细胞白血病6年多了,在陈玲主任的悉心治疗下,病情一直控制得不错,我越来越有信心了。”近日,67岁的张老汉在老伴儿的陪同下参加由慢性粒细胞白血病患者在新华区人民医院自发举办的“慢性粒细胞白血病健康知识讲座”时高兴地说。

据悉,该讲座邀请河南省肿瘤医院血液科主任张冀(yan)丽和新华区人民医院血液科主任陈玲到场,两位专家以“慢性粒细胞白血病”为主题,向在场的40多位慢性粒细胞白血病患者介绍了关于该病的前期症状观察、防治、诊断、治疗新进展等,不仅增加了患者的健康知识,还提高了患者坚持治疗的信心。“白血病分好多种,慢性粒细胞白血病只是其中一种,该病被明确诊断为慢性期时,是完全可以口服药物进行有效控制的。希望通过此次讲座能够使

广大慢性粒细胞白血病患者正确认识疾病,把握用药先机,有效延缓病情的进展,从而达到延长生存期甚至治愈的目的。”陈玲说。

近年来,该院血液科已明确诊断慢性粒细胞白血病60余例,作为我市首批格列卫全球患者援助项目的注册医生之一,陈玲专门负责慢性粒细胞白血病人向中华慈善总会申请靶向药物格列卫的援助,以有效保障患者后期的临床治疗水平和生活质量。此外,该科还是我市小儿急性淋巴细胞白血病和小儿急性早幼粒细胞白血病患者定点救治医院。为了进一步加强与患者的沟通与交流,提高疾病诊断、治疗技术,该科经常组织医护人员参与培训与进修,定期邀请国内专家到院会诊。作为我市血液病专业科室,该科受到鹰城血液病患者的信赖。

(付春晖 牛哲)

市妇幼保健院妇产三科专家特别提醒:

意外怀孕,不能盲目选择药物流产

本报讯 “现在很多女性出现意外怀孕,终止妊娠的态度都非常轻率,根本不去医院检查,在家自行药物流产。这可能是由于药物流产方式简单、费用低廉,但这样往往会造成很严重的后果。”11月5日笔者来到市妇幼保健院妇产三科采访时,科主任孙菊英特别提醒。

两个月前,该科接诊一位剖宫产切口部位妊娠的孕妇。据了解,该孕妇已经怀孕50多天,在家自行药物流产,出现大出血,情况十分危急,辗转去了多家医院都不敢接收。来到市妇幼保健院妇产三科后,在B超引导下,医生们为她行急诊清宫术,经输液、输血、抗休克等治疗,病人才转危为安。

“切口部位妊娠是一种非常危险的异位妊娠,由于胚胎着床在子宫切口瘢痕处,流产时很容易造成子宫破裂、阴道大出血,如不及时就诊,正确处理,可危及孕妇生命。因此,对于切口部位妊娠的孕妇来

说,做流产时切不可盲目用药,一定要到正规医院进行彩超检查,在医生的指导下用药。”孙菊英说。

据了解,除了切口部位妊娠患者不能盲目进行药物流产外,宫外孕患者如果错用流产药物,可造成输卵管妊娠破裂、腹腔出血,严重的可导致死亡。

笔者在采访中了解到,临床上曾有一位宫外孕患者,得知自己怀孕后,自行在家服药流产,用药后出现阴道出血,以为是把胚胎打掉了。但没过几天,出现下腹疼痛,来到该科就诊,经彩超检查诊断为宫外孕输卵管破裂,腹腔积血1500ml,行急诊剖宫探查术,切除破



裂的输卵管,才保住了性命。

“即使正常的宫内早孕,做流产时也不能盲目用药,因为药物流产的成功率不是100%,它很容易导致胚胎不能完全排干净,而长期残留在子宫内,易引发宫内感染,损伤子宫内膜,继而引起输卵管闭塞,最终出现不孕症等。”孙菊英说。

她特别提醒准备做流产的女性朋友,要谨慎对待药物流产,切不可擅自在家自行服药,应该到正规医院进行常规彩超等检查后,确定是宫内孕、宫外孕还是切口部位妊娠等,在医生的建议指导下,进行妥善处理。另外,积极做好育龄妇女的保健宣传教育工作,切实让她们了解剖宫产的危害性及自然分娩的好处,增强产妇对自然分娩的信心。临床医生也应严密观察入院产妇的产程,严格掌握好剖宫产的指征,从而降低剖宫产率,减少切口部位妊娠的发生。

(牛哲 王春英 苗四海)

平顶山现代妇产医院:

子宫肌瘤致不孕 宫腹腔镜助她好“孕”

本报讯 11月6日,30岁的黄女士在家人陪同下来到平顶山现代妇产医院做产检,并把怀孕3个月的好消息告诉了该院副院长刘秉霞。“多亏您为我做了子宫肌瘤剔除术,我才成功怀上了宝宝。”黄女士说。

据了解,黄女士婚后曾经流产过3次,之后便一直没有怀孕。去年10月份,她在外院做彩超检查时发现子宫内有大大小小8个肌瘤,不能怀孕和该病有很大关系。但由于不想做开腹手术,她没有接受外院给她制定的开腹剔除的手术方案。

半个月后朋友介绍,黄女士来到了平顶山现代妇产医院。刘秉霞对她的身体状况做了详细检查,认为进行宫腹腔镜下多发子宫肌瘤剔除术,不仅可以把肌瘤剔除,还能够满足她不想开腹取瘤的意愿。这样的手术方案

让黄女士看到了希望。随后经过充分的术前准备,刘秉霞为她成功实施了宫腹腔镜下多发子宫肌瘤剔除术,术中取出的肌瘤最大的如同拳头,其他的如核桃、花生、黄豆大小。术后6个小时,黄女士便可下床走路了。

“子宫肌瘤的常见症状为月经过多、尿急、尿频等,可单个或多个生长,大小不一。”刘秉霞告诉笔者,子宫肌瘤若不及时处理,可导致宫腔变形,阻塞宫颈口,压迫输卵管开口等,从而使精子、卵子无法顺利结合,造成不孕,目前子宫肌瘤患者中不孕率在22%-32%,需要引起女性患者的警惕与重视。

刘秉霞告诉笔者,宫腹腔镜下子宫肌瘤剔除术是目前治疗此病的最好方法之一,具有手术时间短、痛苦小、恢复快的优势,可以最大限度地恢复患者正常的生育能力。

(付春晖 牛哲)