

眼睛活动可判断精神分裂症

本报讯 俗话说,“眼睛是心灵的窗口”。日本一个研究小组近日宣布,通过检测眼睛的活动,还可以判断人是否患上了精神分裂症。这一发现将有望促进开发出精神分裂症早期诊断新方法。

精神分裂症是一组病因未明的重度精神病,临床上往往表现为症状各异的综合征,可涉及感知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面。精神疾病的客观诊断非常困难,不同医生也许会诊断出不同的结果,也难以通过具体的检查数值向患者和家属进行说明。

日本大阪大学和京都大学的研究人

员注意到精神分裂症患者眼睛的活动,并对此进行了研究。他们让患者自由观看图像和动画,发现患者此时的视线活动与健康人相比极端低下。而让精神分裂症患者用眼睛追逐显示器上活动的目标时,研究人员也发现存在异常。

研究小组根据视线移动距离和注视时间等5个指标,成功地以超过88%的准确率区分出了精神分裂症患者和健康人。

精神分裂症在发病后越早开始治疗效果越好,研究小组希望检测眼睛活动能作为诊断的辅助手段得到应用。

(新华)



资料图片

健康新知

治疗胃溃疡的施维舒或可治糖尿病

本报讯 日本一个研究小组在新一期《发展细胞》上报告说,他们在动物实验中确认,过多摄取高脂肪食物易患糖尿病与“分子马达”“KIF12”有关,并且确认一种现有的治疗胃溃疡药物对高脂肪饮食引发的糖尿病具有治疗效果。

“分子马达”大小以纳米为单位,被称为“世界上最小的马达”,实际上是细胞内的一类蛋白质。东京大学特聘教授广川信隆率领的研究小组利用实验鼠对“KIF12”进行了研究,结果发现,“KIF12”大量分布在胰腺和肾脏中。如果这种蛋白质失去功能,在分泌胰岛素的胰腺细胞中,负责调整细胞内反应的细胞器功能就会受损,导致患上糖尿病。而给实验鼠喂食高脂肪食物后,“KIF12”也会减少,上述细胞器也不会发挥作用,同样患上了糖尿病。研究小组分析了参与这一过程的各种物质的结构后,认为治疗胃溃疡的药物替普瑞酮(商品名施维舒)可能有效,于是连续两周给患糖尿病的实验鼠喂食替普瑞酮,结果发现,这些实验鼠的胰岛素分泌量基本达到了正常实验鼠的水平。广川信隆指出:“人体也有‘KIF12’蛋白质,今后准备调查替普瑞酮是否能够作为治疗和预防糖尿病的药物使用,同时准备利用此次发现的成果,与制药公司合作开发更加有效的药物。”

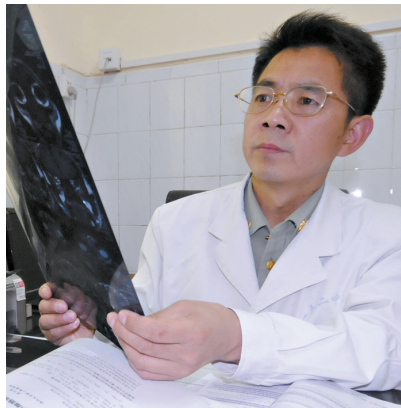
(新华)

解放军152医院肿瘤科: 肿瘤放疗“精准化”有效提高患者生活质量

“谢谢你们为我实施了针对性的精确放疗方案,我现在声音嘶哑、不能喝水的症状已明显减轻。”11月4日,在解放军152医院肿瘤科病房,60岁的张先生对该科主任刘英杰和全体医务人员表示感谢。

两个月前,张先生因声音嘶哑、进水呛咳、呼吸困难等被家人送到解放军152医院肿瘤科检查,诊断为肺癌合并纵隔淋巴结转移,伴有左侧喉返神经麻痹、左侧声带麻痹、气管受压狭窄,随时都面临着生命危险。刘英杰在放入气管支架,保持气道通畅后对他进行了抗感染治疗,一周后,开始实施有针对性的精确放疗。“放疗两个月后,张先生的纵隔淋巴结灶明显缩小。”刘英杰说,后续会对CT或核磁共振看不到的小病灶采取加强全身化疗,通过精确放疗,患者一般能存活1-3年。

据了解,目前癌症治疗的主要手段包括手术、放疗、化疗,放疗成为肿瘤治疗越来越重要的手段,七成左右的癌症患者都需要放疗。“根据疾病的不同种类、发病部位的不同,会采取不同的放疗手段。”刘英杰说,多个肿瘤压迫、聚在一起形成不规则肿块时主要采取调强放疗,单个肿瘤且范围不是很大时则适用于适形放疗,多个散在肿瘤病灶则最好采用伽马刀精确放疗,



刘英杰在查看患者的医学影像资料,分析肿瘤发病诱因。本报记者 李英平 摄

这样才能达到效果最好、副作用最小、减少治疗费用、节省治疗时间的目的。

“与传统普通放疗的大野照射不同,精确放疗通过精确定位会最大限度地降低放射剂量集中到病变区域内,有效消灭肿瘤细胞,而肿瘤附近正常组织或器官则较少受到不必要的照射,因而能减少副作用。”刘英杰说,放疗开展以来,对疾病的治疗尤其是并

发症的预防、缓解都起到了积极作用,随着设备的不断投入使用,作用越来越显著。

据悉,除了电子线、X线、电子线二维适形、X线不规则大野照射、拉弧等普通放疗和适形、调强、伽马刀等精确放疗手段外,该科最近还引进了我市首台容积旋转调强放射系统(又叫VMAT),不仅可以进行容积旋转调强放疗,还可以用于影像引导下的调强放疗,在放疗期间可以更好地跟踪肿瘤,根据肿瘤改变的形状来调节放疗的位置,从而将治疗中的误差降到最低。“很多病人在确诊时肿瘤已经发生转移,单纯的手术切除一般并不能起到完全的治疗效果,部分可能因为多种因素对患者的身体和心理造成痛苦和负担。”刘英杰解释,有的放矢地对患者进行精确放疗并结合预防性普通照射,有助于保持患者身体的完整性,维持器官的正常功能,从而在延长患者生存年限的基础上,有效提高患者的生活质量。

作为集放疗、化疗、介入、深部热疗、中医中药、免疫治疗等于一体的肿瘤专业科室,该科不仅在肿瘤的精确放疗上具有明显优势,在肿瘤的明确诊断方面也在不断走在医学前沿。除脑肿瘤外,95%以上的肿瘤在该科都能做到明确病理诊断,在我市处于领先地位。(付春晖 牛哲)

八矿医院: 心脑血管疾病患者不妨试试中医疗法

近日,笔者从八矿医院了解到,河南中医学院第三附属医院将该院列入“协作医院”,每周六都会组织专家到该院坐诊。“冠心病、高血压、脑梗死等心脑血管疾病已成为威胁人类健康的第一杀手,中医治疗这些疾病有独特的优势。”河南中医学院第三附属医院心血管科主任、博士生导师、主任医师周立华近日到该院坐诊时说。

高血脂、高血糖、高血压是心脑血管疾病形成的重要因素,要想减少或减轻心脑血管疾病的危害,就要充分发挥中医治疗的特色与优势。通过中医整体调理、平衡阴阳、畅通经络、疏通气血来降低血糖、血脂、血压,改善血管腔狭窄,保护血管健康,改善微循环状态,促进心、脑、肾等重要脏器功能恢复。

中医可根据病人不同体质进行配伍,采取或补或泻或温或清等药物,降低血液黏稠度,改善血管内皮细胞功能,达到清减斑块、改善心脑血管动脉粥样硬化的目的,从根本上治疗冠心病、脑动脉硬化,使不少病人免除介入治疗的多重负担。在治疗高血压方面,充分运用中医辨证论治的优势,针对痰瘀互结型高血压患者用化痰活血化瘀药物,降低血液黏稠度,从而改善血液循环,调整血压,使部分病人血压达到



周立华在为患者看病

不降而降、不治而治。针对气滞血瘀型高血压患者采用行气活血、通经活络方法,促进血液循环,改善心脑肾等重要器官的供血、供氧,使机体不再产生通过升高血压而增加血流的机制,达到降压的目的。针对阴虚阳亢、肝风内动型高血压患者,通过滋阴潜阳、平肝熄风等中药治疗来调整阴阳平衡,达到血压平稳的目的。

在治疗脑梗死方面,着眼于抗动脉硬化、改善血液循环,尤其在未梗死之前就采

用中药活血化痰、祛风化痰等治疗,防止进一步发展,也可促进脑梗死康复,并防止梗死再发生。另外,中医还适用于冠心病介入治疗后的不适或再梗死等。

八矿医院每周六都会安排河南中医学院第三附属医院的专家全天坐诊。周立华主要从事中医药防治心脑血管疾病的研究,擅长治疗高血压、冠心病、心衰、眩晕、失眠、中风等,根据西药的中药药特性提出“西药中用”,根据血流动力学和高血压病形成机制创立“降黏降压法”,疗效显著,对疑难病及急危重症有独到见解。另外一名专家赵璐是河南中医学院第三附属医院内分泌科主任,除擅长本专业常见疾病如甲状腺疾病、糖尿病的诊治外,还致力于其他内分泌代谢病如肥胖症、痛风、肾上腺等疾病的研究。他们每周六轮流来该院坐诊,无偿为医院医护人员传授医疗技术及经验,让八矿职工、家属及周边辖区居民在家门口就能享受到省级中医专家提供的高质量、安全有效、方便价廉的医疗服务。需要就诊的患者可在每周六8:00-11:50和14:00-17:20到该院门诊楼二楼中医科诊室就诊。详情可拨打电话2738134或咨询该院中医科主任廖玲玲。(牛哲 刘丽坤 文/图)

经常三班倒工作 会加速大脑衰老

本报讯 科学家发现三班倒的工作会导致大脑早衰并减弱智力。幸运的是,停止三班倒的工作,大脑可以得到恢复,尽管需要5年的时间。

据英国媒体报道,发表在《职业与环境医学》杂志上的研究报告称,干10年三班倒的工作,可导致大脑早衰6年。研究同时发现,停止倒班工作后,人的大脑可以得到一定程度的恢复,但恢复到正常状态需要5年时间。

专家们说,这个发现可能有助于痴呆症的研究,因为许多痴呆症患者睡眠不好。(小腾)

德研究称电子烟或致癌

本报讯 香烟让烟民们欲罢不能,在无数次戒烟失败后,许多烟民把目光转向电子烟,希望借由这种科技产品减小吸烟对身体的危害,而据德国科学家最新研究发现,电子烟可能会给身体带来比普通香烟更大的伤害。

德国专家解释称,在电子烟散发的尼古丁中含有一种丙二醇,这种具有慢性刺激性的物质会危害身体,且电子烟中还含有亚硝酸氨,可能会导致癌症的产生。

同时,因为电子烟不属于医疗器械,不需要经过严格检测,所以使用电子烟的风险也会增大。需要注意的是,电子烟在立陶宛、巴西、加拿大、澳大利亚、挪威、丹麦皆被禁止使用。

(保健)

常食石榴可降低 女性患乳腺癌风险

本报讯 美国学者研究发现,经常食用石榴可以降低女性患乳腺癌的风险。

美国俄亥俄大学专家指出,石榴含有丰富的维生素A、B₁、B₂、C、E和包括碘、铁、钾、钙、硅在内的矿物质。这些物质能够阻止促进恶性肿块形成的雌激素生成,而这种雌激素被认为是乳腺癌细胞形成的原因。

专家称,该研究结果可能会开拓新的以石榴为基础的乳腺癌治疗方案。

此外,石榴果汁也会给人们带来很多好处。石榴汁可帮助控制食欲,降低饥饿感,适合需要减肥的人群,且对于贫血的人来说石榴果汁也不乏是好的选择。不过需要注意的是,不要喝纯石榴果汁,饮用时需添加水或其他果汁。(钟新)