

## 解放军152医院白内障专项补助政策让老人受益

解放军152医院眼科中心为60岁以上老人开设“周五免费门诊日”，所有普通检查项目免费。中心本年度申请白内障救助基金100万元，为老年白内障患者开设“绿色通道”，每人专项

补助1000元。

据悉，手术由眼科博士齐绍文主刀，行8分钟个性化微创超乳手术，无痛苦，视觉质量高，百岁老人也能轻松接受手术。详情请咨询3843094。（牛哲）

## 解放军152医院眼科中心：开展爱民活动100天

激光矫正近视每只眼只需2400元

解放军152医院开展近视激光矫正手术15年来，成功治愈近视患者数万名，为了让更多的困难患者摆脱近视烦恼，该院眼科中心特别开展爱民活

动100天。激光矫正近视每只眼只需2400元

活动时间：2014年10月15日至2015年1月25日。咨询电话：3843165；3843094。（牛哲）

## 新型丙肝疫苗临床试验初步见效

本报讯 英国牛津大学研究人员近日报告说，一种新型丙肝疫苗在该校进行的初期临床试验中取得良好效果，在受试者体内引发了有力的免疫反应，且十分安全。

丙型肝炎是引发肝硬化的最主要风险因素之一，严重者可导致肝衰竭或肝癌。此前研究发现，在初次感染者中，有四分之一的人可自然清除体内病毒，说明在人体内引发足够的免疫反应可有效抵抗感染。

在新型疫苗研究中，牛津大学研究人员采用了两种不同的疫苗配方。他们先用第一剂疫苗，刺激15名受试者免疫系统

的T细胞，引发最初的免疫反应。8周后，再使用第二剂疫苗，巩固和增强免疫效果，使其达到足以抵抗感染的水平。结果发现，受试者均未出现明显不适反应，且在使用第二剂疫苗后，其体内T细胞出现了有效的免疫反应，这一效果可持续6个月以上。

研究人员说，有些人的免疫系统会自然启动清除丙肝病毒，与这种自然免疫反应水平相比，新型疫苗所引发的免疫反应与之相当。更令人欣喜的是，这种疫苗会发动多种T细胞向病毒的不同部位发起攻击。下一期临床试验将重点测试其确切效果。（京华）

## 市中医院骨伤科副主任医师魏根红提醒：长期腰腿痛患者小心股骨头坏死



11月7日，在市中医院骨伤科病房里，一位股骨头坏死患者正在接受治疗。本报记者李英平摄

“我从不饮酒，又没长期应用过激素，怎么得了股骨头坏死呢？”近日，在市中医院骨伤科门诊，被确诊患有股骨头坏死的赵先生感到十分困惑。“虽说股骨头坏死与过量饮酒、长期应用激素及外伤有关，但是，有些患者确实找不出发病原因，这与股骨头特殊的解剖结构有关，

供应股骨头的血管较少、侧枝循环少、外界刺激加上机体内部诸多因素影响，均能使局部血管闭塞，出现股骨头局部缺血性坏死。从中医角度分析，该病与气、血、骨有关，气虚则行血无力，血虚则不能濡润骨髓，肾主骨生髓，肾虚则骨枯髓槁，以上均可诱发股骨头缺血性坏死。”该科副主任医师魏根红解释。

据赵先生介绍，近日他因腰痛、下肢酸困无力、右腿特别怕冷、行走后臀部及膝关节疼痛不适等症状被外院诊断为腰椎间盘突出症，随后开始服药、牵引、烤电等治疗，但症状一直不见减轻，最后经朋友介绍来到市中医院寻求帮助，经髋关节核磁共振检查，最终确诊为右侧股骨头缺血性坏死。针对赵先生的病情，魏根红采用了“三补一活”疗法，通过内服中药、局部中药塌渍、中药熏蒸等手段对其进行治疗。

“以补气、补血、补肾、活血化痰通脉，来解决气血的来源问题、气血定向流动至股骨头坏死部位的问题和股骨头周围的血液循环问题；它能使血管内有充足的血液，同时还能产生强大、持续的血液推动力，使

股骨头毛细血管扩张和血管内的血栓溶解，重新建立股骨头血液循环体系，改善股骨头局部血液代谢的环境，最终促使坏死的骨细胞分解吸收，新的骨细胞形成，使股骨头的密度均匀、骨小梁纵向排列，股骨头最终修复。”魏根红说，目前赵先生髋关节疼痛症状已经消失，行走能力也得以恢复，达到临床治愈股骨头坏死的目的。

据了解，早期股骨头坏死主要有五大症状，分别是下肢无力、下肢畏寒、腰部疼痛、臀部疼痛、膝关节疼痛。“因早期股骨头坏死的五大症状都不在髋关节上，且一般不会在一个患者身上同时出现，有时不做治疗甚至还会自然消失等，导致了股骨头坏死早期的误诊率非常高。长时间的误诊不仅贻误了后期治疗，还加重了病情的发展。”魏根红说。

中医治疗该病有其自身优势，对早期股骨头缺血性坏死有明显的效果。对此，魏根红提醒，对于年轻患者，一定要积极配合治疗，即使不能治愈，也可延缓病情发展，推迟更换股骨头的年龄。（付春晖 牛哲）

## 七成失眠者不就诊 医生建议患者至少到医院就诊一次

本报讯 “虽然目前我国失眠人群很庞大，但患者就诊意愿并不高，总体就诊率大概仅有三成。”在一次全国睡眠科学技术大会上，北京协和医院神经内科李舜伟教授指出，导致失

眠的原因主要可以归结为躯体、生理、心理、精神疾病和药物5个方面。

李舜伟说，5个方面因素中，有的可以通过环境、生活习惯等的改变自行调整过来，有的则可能是精神疾

病的早期表现，还有的可能与高血压、脑血管疾病、血糖异常、消化系统疾病等相关。因此，一旦出现失眠问题，建议患者至少到医院就诊一次，明确原因，对症治疗。（健康）

“十月怀胎，一朝分娩”，妇产科面对的是两条鲜活的生命，显著特点是“急”+“险”。这里一年365天时刻处于紧张状态，必须要求医护人员有精湛的医术、高度的责任心以及团结协作的工作精神，市二院妇产科就有这么一群敬业的医护人员：

## 时刻守护孕产妇的生命健康

11月5日上午，笔者走进市二院妇产科时，科室的床位已经住满，但当天仍旧有不少产妇家属前来预约床位。据悉，最近一段时间，入院产妇特别多，有时候一天就有十几个小宝宝出生，每天手术最多时有十几台，办理出院和入院的医护人员应接不暇。“累归累，但每次听到新生儿的啼哭声，看到患者解除病痛后满意的笑容，觉得所有的累也都值了。”说到辛苦，科主任安莲英和副主任李红瑜不约而同地感慨道。

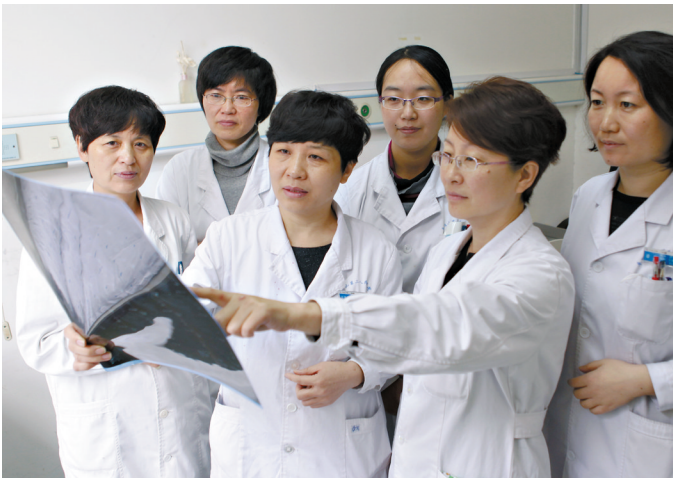
安莲英特别注重科室医护人员的业务学习，“医学无止境，只有不断学习才能及时应对临床上出现的各种问题。”安莲英说。科室每天早上的晨会时间，医护人员都会进行病例讨论，相互总结、学习彼此的工作经验，形成了每天科内学习的良好氛围。

每次面对危急重产妇，他们会自觉形成抢救小组，各司其职，为患者争取时间；面对没有剖宫产指征却执意要剖的产妇，他们耐心讲解自然分娩的好处及剖宫产的弊端，引导产妇自然分娩；面对没有陪护的孕产妇，他们又充当着家属的职责……目前，他们已形成一个具有精湛医术和团结协作能力的妇产科团队，用丰富的实践经验和先进技术获得了良好声誉，也得到了越来越多孕产妇的信赖。

### 重度胎盘早剥产妇危在旦夕 医护人员奋力拼搏挽救生命

24岁的刘女士目前已经康复出院，但在一周前她却经历了生死两重天。

10月31日中午，已经接近下班时间，面色苍白、肚子剧痛并伴随下体大量出血、怀孕7个月的刘女士，被一位朋友紧急送到了市二院妇产科。经过紧急检查，医生发现孕妇的胎心音已听不到，腹部呈板状，并出现了弥漫性血管内凝血。具有丰富临床经验的安莲英意识到该孕妇是重度胎盘早剥、失血性休克、胎死宫内，需马上手术，否则继续大出血孕妇会有生命危险。她在通知医院医教部的同时，已安排刘女士进了手术室，当时正准备下班的科室其他医护人员不由分说都投入到这场抢救中，每个人各司其职，输血科、麻醉科、ICU……孕妇急需输血，输血科早已和中心血站沟通好，凡是和手术有关的科室都在第一时间接到了通知，他们也都为患者时刻准备着。手术就这样有条不紊地进行着，医生取出死亡的胎儿后，因子宫胎盘卒中、弥漫性血管内凝血，为了挽救生命，立即进行了子宫切除术。经过一个多小时争分夺秒的抢救，手术成功，因患者病情仍危重，推出手术室后直接转入ICU接受进一步



11月7日，市第二人民医院妇产科的医护人员在进行病情会诊。本报记者李英平摄

治疗。2800ml血浆、20单位的冷沉淀、1个治疗量的血小板、5600ml的红细胞就这样在没有耽误一分钟的情况下及时用于术中及术后。

在ICU治疗第二天，刘女士脱离生命危险转回妇产科病房，因为没有陪护，科室护士便充当了她的家属，轮流照顾她，帮她买饭，喂她吃喝……临出院时，刘女士特别感动：“我真不知道该怎么报答你们啊。”

这仅仅是科室众多抢救危急重病患者中的一例，作为妇产科医生，

他们最大的幸福就是笑迎新生命的降临，解除患者的病痛。不论是时间早晚，只要有重大手术和疑难病症，安莲英和科室医护人员都是随叫随到。榜样的力量是无穷的，在安莲英的带领下，全科人员齐心协力，时刻关爱着每一位孕产妇的生命安危。

### 新的无痛分娩技术更加完善 产妇幸福体验自然分娩过程

今年6月份，美国“无痛分娩中

国行”走进河南郑大三附院，一心想解除产妇痛苦，力争把顺产观念灌输每位临床产妇的安莲英，第三次带领科室医护人员前往学习新的无痛分娩技术。相比之前的无痛分娩，目前的技术麻醉效果更好，让产妇痛感更轻。因为麻醉药物配方更合理，镇痛给药提前至产程的最初阶段，产妇根本感觉不到频繁宫缩引起的明显疼痛，有效降低了分娩时的恐惧和产后疲倦。

每次面对临床上一些年轻女性要求剖宫产的情况，只要是产妇没有剖宫产指征的，科室人员都会对其灌输顺产观念。

“大多数产妇之所以选择剖宫产，怕痛是最主要的原因，但剖宫产的远期并发症如切口瘢痕处妊娠、胎盘植入、凶险性前置胎盘等，都可能对二次怀孕的产妇造成大出血，从而对其生命造成威胁。还有一部分产妇想自然分娩但又怕痛，那无痛分娩无疑就是最好的选择，既避免了剖宫产的弊端，又避免了自然分娩过程中的疼痛。”安莲英说，产妇严重疼痛时会释放一种物质，让新生儿的血液和氧气供应都可能受到影响。而无痛分娩可减少胎儿缺氧的危险，也可让妊娠高血压的产妇避免因疼痛而出现血压升高的风险。

（牛哲 王彦霞）