

朱书政、李军先夫妇：

“空竹夫妻二人转”，抖出花样和健康



□本报记者 李霞/文 李英平/图

“东北的二人转好看，我们这‘空竹夫妻二人转’也好看！”11月7日上午，在市区建设路西段鹰城广场上，朱书政、李军先夫妇一边说，一边向记者展示他们自编的“空竹夫妻二人转”。

夫妻同舞一个空竹

“蜻蜓点水”“手拉手”“盘丝过顶”“双飞燕”“鸳鸯戏水”……只见两人共使一套空竹，一边配合着用手做着提、拉、抖、抛、接等动作，一边像跳交谊舞一样，时而抬头，时而转身，时而拥抱，在清脆有节奏的响声中，一个接一个的高难动作，将一枚空竹抖得像蝴蝶一样，围绕他们上下飞舞，煞是好看。

“厉害！空竹一个人还玩不好哩，他们两个会一块儿玩！”有围观者说。

接下来，朱书政夫妇将一条用五彩绸布做的3米长龙用铁丝绑在空竹上，为大家表演起“长龙版的夫妻二人转”，同样获得了围观者的掌声。

偶然机会结缘空竹

朱书政李军先夫妇住在鹰城广场附近的碧圃巷内。朱书政今年70岁，李军先63岁，可能是经常锻炼的缘故，二人看上去要比实际年龄小很多。

朱军政告诉记者，他是煤矿退休工人，妻子没有工作。刚退休那几年，他天天忙着看电视、打牌，时间一长，总是感觉肩膀和腰腿疼，并且患上了神经衰弱，晚上总是睡不好。妻子身体也不太好，患有高血压和气管炎。

“在广场上看到有老人玩空竹，就像玩杂技一样，感觉很有意思……”提起迷上抖空竹，朱书政说，他们夫妻第一次接触空竹是在2008年3月，那一次，他俩看了很长时间，并且趁抖空竹老人休息的时间上去攀谈。

“这东西好不好学？”朱书政问道。

当得到对方“好学，不过要坚持”的答复后，朱书政夫妇回到家，托人买了两套空竹，并拜广场上的老人们为师，就这样开始玩起了空竹。

编排“空竹夫妻二人转”

“刚开始玩时，我们俩总是一人一个空竹，各玩各的。夫妻配合一起玩，是从去年底开始的。”朱军政说，练习空竹一段时间后，二人的身体状况真的都有了明显好转。这一下，二人练习得更起劲了。

“现在，我俩一天不练就少了

点什么一样，浑身上下不得劲儿。前段时间下雨，有一天，我俩实在憋不住了，打着雨伞到广场上，将雨伞挂在树上，我俩在树下楞是玩了大半天空竹。”李军先笑着说。

经过几年的练习，朱书政夫妇如今已经熟练掌握了30多种抖空竹的花样。去年底，他们二人在同行的建议下，又自编自练，尝试着玩起了这种夫妻配合抖一个空竹的花样来。为此，二人还给它起了个好听的名字——“空竹夫妻二人转”

“两人一起玩空竹时，步法、手法、眼法、身法都要一致，要配合很默契才行。他们夫妻在这一点上配合得很好，动作很优美也很自然。”朱书政夫妇的老伙计、空竹爱好者曹文说。

市老年体协空竹委员会会长马常有告诉记者，今年10月2日重阳节，在协会举办的空竹联谊赛上，朱军政夫妇自编的“空竹夫妻二人转”获得了花样空竹表演组第二名的好成绩。



本组图片为11月7日，市区鹰城广场的草地上，朱书政(左)和老伴儿一起展示“空竹夫妻二人转”。

以舞会友 娱乐居民 舞迷自发举办 广场舞联谊会

□本报记者 牛超/文 彭程/图

11月7日，新华区矿工路街道乐福社区文化广场上人声鼎沸，乐声飞扬，由社区居民王晓清牵头，联合湛河区南环路街道建兴社区、河滨社区及新华区光明路街道建设街社区旗下的5支舞蹈队，百余名市民自发组织了一场广场舞联谊会。

上午9时30分，记者在现场看到，虽然当天是立冬，天气阴凉，但乐福社区文化广场上异常热闹，红色的气垫拱形门上写着“乐福清儿广场舞联谊会”。不少居民在广场周边围观，社区工作人员帮忙提供了部分音响及桌椅。

伴着歌曲《爷们儿别累》动感明快的旋律，王晓清与其组建的乐福清儿舞蹈队的队友们穿着统一的服装上场尽情欢跳，围观者中不少人也伴着音乐左右摇晃。

今年70多岁的高双清家住新新街附近，得知当天在乐福社区搞联谊会，他骑着电动三轮车带着部分音响及伴奏带早早赶到了现场。

赵莲花是湛河公园健身气功辅导站的负责人，得知王晓清要在乐福社区搞联谊会，她带着30多名队员为大家表演了《欢乐腰鼓》《功夫扇》等节目。

陈金坤家住湛河区南环路街道建兴社区，当天，她带着有缘舞蹈队来参加联谊会，给大家表演了《中国范儿》《飞歌醉情怀》《唐古后风暴》等节目。

还有河滨社区的鹰之缘舞蹈队……

现场，此队表演谢幕，那方马上登场，演出气氛一个高潮接着一个高潮，不断赢得在场观众的热烈的掌声和喝彩声。

张建军是乐福社区居民，平时喜爱跳交谊舞。当天上午，他和队员在广场附近跳舞，看到联谊活动后，他和队员们临时彩排了一个《激情十六步》登台为大家表演。虽然动作简单，但激情十足，现场不少居民都跟着跳了起来。居民李爱鸽跳完后仍觉得不过瘾，非要张建军再带着大家跳一曲“恰恰”。

吕凤云住在市区建设路与劳动路交叉口附近，当天，每有舞蹈队上台表演，她就不停地上前拍照，并索要舞蹈队负责人的联系方式。她告诉记者，他们也有支舞蹈队，经常在建设路与劳动路交叉口附近跳舞。“我们本来也想过来参与一下，但队员们临时有事凑不齐，我就自己赶来看。我觉得这种方式挺好的，既能娱乐居民，舞蹈队之间还能相互切磋技艺。以后有可能，我们也想举办类似的活动。”她说。

“大家都喜欢跳舞，以前也熟悉，天冷了，居民们也没啥娱乐的地方，我就想着联络联络他们，一是以舞会友，切磋技艺；二是娱乐居民。过去有点空闲时间，大家聚在一起不是打麻将，就是东家长西家短扯闲话。跳跳广场舞，既健康又文明，多好。我们以后还会举办此类活动，也希望能有越来越多的团队参与。”王晓清说。



舞蹈队员正在乐福社区文化广场上表演节目。