

矿工路街道：丰富多彩的“社区日”

□本报记者 牛超/文 禹舸/图

义务理发、放电影、“四进社区”服务宣传、老年戏曲文艺汇演……11月5日，新华区矿工路街道下辖的4个社区举行了丰富多彩的志愿者服务活动。据了解，从本月开始，每月5日被定为该街道的“社区日”。这一天，街道下辖的社区将会开展不同形式的为民服务活动。

幸福街社区：志愿者在行动

11月5日上午9时许，新华区矿工路街道幸福街社区文化广场上，由社区志愿者设立的家电维修、配钥匙、心理咨询、义务理发、医疗服务、非法集资宣传等服务摊点一字排开，每位志愿者身旁都围满了居民。

“大爷，你的血压有点高，你要注意点。”在医疗服务摊点前，社区卫生服务站的遼鸿州大夫对68岁的郑建召大爷说道。据遼鸿州介绍，随着天气转凉，不少人还秉承着“春捂秋冻”的信条，没有及时加衣，结果导致血压增高。他提醒高血压患者：要养成监测血压的好习惯，单凭感觉是不能判断血压高低的。另外，清淡饮食、坚持锻炼是需要坚持终身的法宝。

在广场的北侧，几名志愿者在为居民理发。该社区6号楼的耿大爷对记者说：“每隔一段时间，社区都会举行一次免费理发。对我们这些老头老太太来说，非常方便。”

民主街社区：放场电影开开心

“这不是《倒霉大叔的婚事》里的倒霉大叔吗？”11月5日上午，在民主街社区“老年互助中心”，年近八旬的陈世信边看电影边说。

当天上午，该社区除了举行义务理发等志愿者服务活动外，还在社区“老年互助中心”为周边的老人放了一场电影《我爱我爹》。上午10时许，记者来到该社区时，电影正在播放。现场三四十位老人看得津津有味。

“孩子们上班，孙子上学，自



幸福街社区志愿者正在为老人理发

己在家没意思，还不如出来转转，到社区看看电影，怪高兴。”陈世信说。

据了解，为了丰富辖区老年人的生活，该社区专门找有关单位协调出一间屋子，成立了“老年互助中心”，并买来了投影仪、电脑、幕布等，每月定期为老人播放电影。

培新街社区：“四进社区”宣传火热

“从今年开始，毕业5年以内的高校毕业生自主创业，不分男女，均可享受不超过10万元贷款额度的财政贴息扶持；初次创业或毕业两年以内的高校毕业生经申报还可获得每人5000元的补贴。”11月5日上午，在市区培新街社区门外，该社区联合街道人力资源社会保障所、司法所等部门，开展了法律、科教、就业、计生“四进社区”大型宣传活动。

活动现场围了不少居民。在司法咨询台前，一位居民正在咨询有关赡养的问题。矿工路街道司法所的工作人员在听了其述说后，告诉他如果要求子女给付赡养费、抚养费，他们可以提供法律援助。

此外，不少人还在“崇尚科



乐福社区的戏曲爱好者在为居民演唱戏曲

学，反对邪教”“防范非法集资常识宣传”的大型展板前仔细观看，一位老大爷深有感触地说：“邪教这东西可不能信，害人害己呀！”现场，还有不少人边看边议论：“这非法集资多害人，人家挣个钱容易吗，这一下啥也没有了，看来有钱还是存银行保险。”

乐福社区：戏曲文艺汇演乐居民

11月5日下午，在乐福社区文化广场上，该社区举办了“老年戏曲文艺汇演”活动，吸引数百名居民参与。

“府门外三声炮花轿起，周凤莲在轿中喜气盈盈……”当天下午3时许，记者来到该社区，离老远就听到广场上有有人在唱戏。

数百名居民围坐在广场中间，由来留国等人组建的社区戏曲文艺队的戏曲爱好者坐成一排。随着锣鼓响起，演员们你唱罢来他登场，个个表演得有板有眼，韵味十足。

当天他们表演的曲目有《朝阳沟》选段、《拾花轿》选段、《红高粱》选段等，精彩的演唱赢得了居民的称赞。

市一院医护人员为你讲解如何规范注射胰岛素

□记者 王春霞

本报讯 11月7日是“糖尿病规范注射日”，主题是“规范注射，安全达标”。当天下午，市第一人民医院内分泌代谢科的医护人员来到卫东区东环路社区卫生服务中心，为社区的糖尿病患者讲解如何规范注射胰岛素。

当天下午3时许，东环路社区卫生服务中心的健康教育室里，几十位糖尿病患者聚集在这里，观摩如何规范注射胰岛素。市一院内分泌代谢科的护士长马沛、教育护士陈慧芳等人通过实际操作、现场讲解、调查问卷、播放图片等方式，把规范注射方法推荐给大家，并对“糖友”们遇到的常见问题进行答疑解惑。

今年68岁的杜芳远阿姨患糖尿病已22年，注射胰岛素已10年。当护士问哪位叔叔阿姨愿意上台演示时，她自告奋勇上了台，利用医护人员带来的注射工具，在模拟皮肤上现场为“糖友”们演示了自己平时是如何注射胰岛素的。随后，护士指出了两处不规范之处。听了讲解，杜阿姨高兴地说：“知道哪些地方做得不规范，今后就改。”

马沛提醒“糖友”们，使用短效胰岛素或中短效混合胰岛素时，先考虑的注射部位是腹部。对于中长效胰岛素，最合适的注射部位是臀部或大腿外侧。反复在同一部位注射胰岛素会导致该部位皮下脂肪增生而产生硬结，所以平时要注意注射部位的轮换。

街头赠送普法购物袋 市民争着要 普法出新招 居民点赞

□记者 库艳敏

通讯员 黄庆华 穆俊伟

本报讯 “给我一个”“也给我一个”……11月7日中午，在湛河区南环路街道公园社区，湛河区检察院的几名干警刚把法治宣传咨询台摆好，十几名刚下班的居民就围了上来。“您好！我们是湛河区检察院的干警，这些是免费送给您的宣传品……”干警一边征求意见，一边忙着发放宣传袋。很快，350个宣传袋就发完了。

记者看到，这种宣传袋是用蓝色环保布印制的，袋子上印有各种投诉举报电话，每个袋子里还装有四五张检察机关宣传彩页和3本装订精美的法治书籍。

“这个宣传袋很实用，打开它是法制宣传品，出门时带着方便购物。”一位市民一边填写调查问卷一边说。

水管家电坏了不用愁 自有“专家”帮你修

三七街社区成立“义务维修队”

□记者 李霞/文 李英平/图

本报讯 10月6日，新华区西市场街道三七街社区成立了“有事你说话义务维修队”。当天，6名有着水管及家电维修技术的社区志愿者正式“上岗”，义务为居民提供各种维修服务。

当天下午3时许，记者在三七街社区小广场上看到，6名身穿蓝色工装的社区义务志愿者，有的在为居民修电饭锅，有的在修理煤气灶……

“师傅，我家的燃气热水器坏了，能不能到俺家看看！”69岁的梅秀珍有些不好意思地对志愿者

杨全胜说。“没问题，走，瞧瞧去！”说话间，杨师傅拎起工具包，到梅大妈家帮忙修理热水器。

“很多电器就是小毛病，咱有这个技术，能帮邻居一点是一点，不算啥。”志愿者邵银辉说。

当天，义务为居民缝补衣服的志愿者薛趁和为居民免费理发的张学凤也加入了服务队伍。

该社区负责人宋晓丽告诉记者，该社区新成立的这支义务维修队平时主要负责为居民义务修理水管、小家电、疏通下水道等。每月6日是他们集中为居民服务的日子，平时，居民如果有需要，可以通过社区居委会与他们联系。



“有事你说话义务维修队”的志愿者在帮居民维修家电