

一切都在印象里成全

一个人是靠留给他人的印象行走江湖的。“射雕”的故事里，洪七公不必使出“降龙十八掌”，所有的侠客见了，都会一抱拳，叫一声“洪老前辈”。让一个人扬名立万的，不是绝世武功，而是侠肝义胆。

生活中，哪怕只是一个简单的擦肩而过，也会给对方留下印象，譬如，你是一个和善的人，还是一个凶恶的人。如果相处的日子长了，大家还对你没什么印象，那一定是你混到了中庸的位置上，说不上好，也算不上坏，马马虎虎，一辈子混下去了。

这个世界总有一些人，他们去世了，送行的人会说：“唉，可惜了，这么个好人走了！”这差不多是最高规格的印象了吧。人在俗世，能被如此盖棺定论，夫复何求？

混到声名狼藉就没意思了。到了这一步，也不是没人搭理你，只是人们会处处提防着你，小心着你。比如大家会互相提醒：“嗯，这个人得注意点，最好还是离他远一点吧！”人的戒备心，总是从印象最差的人那里开始的。

在富有和贫穷之间，有良知的富人和有骨气的穷人，会让人印象深刻。在美和丑之间，心灵美的比模样

好看的，更让人印象深刻。其实，除非对你有想法，否则，没有多少人会在意你的长相。大家在意更多的是你活成了什么样，而不是长成了什么样。

你说过刻薄的话，尽管听的人嘴上什么也不说，但心里会想：这个人咋这么损呢？你做过刻毒的事，旁观的人一扭头走了，但心里会说：这个人咋这么阴呢？印象，就是别人表面上跟你嘻嘻哈哈着呢，但爱憎已在心里。

当着朋友的面跟别人耍心眼，你的狡猾同样会留在朋友心底，正直的朋友终有一天会离开你。从不在他人背后论是非，说短长，即便是素不相识的人最终也会走近你。道理很简单，谁都愿意跟让自己放心的人待在一起。

中国人彼此之间打交道，基本的信用平台就是印象。你若为人实诚，信用就是5A级，大家都喜欢跟你交往。当然了，你不能对谁都实诚，这样的话，除了有人黏糊你，还会有人欺负你。所以，要做一个好人，还要做一个有原则的好人，宽严适度，爱憎分明，这样，除了能赢得亲近，还会赢得敬畏。

一个爱吃亏的人，会给所有人留下好印象。爱占便宜的人就不一样了，即使是另一个爱占便宜的人也瞧不上他。是的，没有谁会待见自私的人。现实生活中，人们之所以在一定程度上还能宽恕自私，只是因为每个人都曾自私过。因为惭愧，所以姑息。

印象一旦形成了，是很难被改变的。那些张嘴就是谎话的人，讲了真话也没人敢相信。坏事做尽的人，偶尔做件好事，也没人会认可。一个人，若留给人的印象是从人性丑恶处来的，就再难撼动了。人到了这个地步，基本上算被人看透了。所以，先入为主的好印象，很重要。

有一个女孩爱上了一个男生，若干年之后男生才知道，女孩之所以爱他，只是因为某次野营的时候，他每次切完菜放置刀的时候，都要刀刀朝里，刀背朝着大家。生活中，好多刻骨铭心的印象，都来自于小细节。看好一个人与看穿一个人，始于细节，终于印象。

现在流行攒人品，怎么攒？一切都在细节里发酵，一切都在印象里成全。（博客地址：<http://blog.sina.com.cn/2009made>）

马德

给父母一段完整光阴

张琦

我有位特别优秀的女友，研究生毕业之后，她先是在一家外资企业工作了半年多一点，然后做出了一个让人惊讶的决定：辞职回老家，拿出一年的时间来陪伴父母。

最初，女友的父母对她的行为十分不理解，不断催促她回去工作，女友只好解释说自己身体状态不太好，想回家休养一段时间。

其实看到女儿回家，女友的父母十分高兴，他们每天变着法子做好吃的食物给女儿吃，想方设法给她滋补身体。女友一面享受着父母浓浓的爱，一面认真陪伴着父母。每天清晨，女友都跟着父母去公园散步，和他们一起聊天晒太阳；回家后，女友便和母亲一起清洁房间，帮她择菜拖地，母亲开始准备午餐的时候，女友又会钻进厨房，向妈妈讨教厨艺；吃完饭，女友又会抢着收拾碗筷，然后躺在妈妈铺的花床单上酣然午睡；晚上的时候，女友就和父母一起嗑着瓜子看电视，一家人热热闹闹地讨论剧情。此外，女友还会帮父母染发，给他们洗衣服，和妈妈一起逛淘宝，给她买平价但好用的护肤品。

在家的那段日子，女友一边接一些私活做，一边用心地陪伴父母，把他们哄得每天都乐呵呵的。几个月后，女友的父母大概也看出了女儿身体并无不适，回家也不是为了养病，但他们很享受女儿陪在身边的感觉，便没有再赶女儿回去上班，而是不动声色地享受着亲情。就这样，一家人乐陶陶地度过了一年多的时光，女友才重新回归了职场，并开始与男友商讨结婚事宜。

对女友的这段经历，朋友们都感到不可思议，有人对她说：“你这样贸然辞职，放弃打拼的最好时机，太可惜了。”女友却一脸幸福地说：“古人曰，二亲之寿，忽如过隙。赚钱、升职、结婚、生子，这些都可以晚一些再去做，独独孝顺父母这件事晚不得，所以我一点都不后悔自己的决定。等到我爸妈百年之后，回忆起那段与他们共处的完整时光，我一定会感到十分欣慰。”

（博客地址：http://blog.sina.com.cn/s/blog_7487ced00102uy52.html）



让伤疤微疼

去朋友家做客，发现他的书桌上有一个小记事本，封面上写着“让伤疤微疼”，不觉好奇。

打开本子，上面写着：某年某月某日，做了个小手术，虽然不是大毛病，但要记得，是该储蓄健康了，伤疤好了，别忘了疼。还有，某年某月某日，工作失误，第一次犯这样的低级错误，主要原因是马虎，同样的错误不能犯第二次；某年某月某日，母亲突然晕倒，到医院检查是血压高，多关注老人的身体，千万不能忽略了，爱可能会来不及……诸如此类，都是生活中遇到的一些问题，提醒自己一定要警醒，所以他说“让伤疤微疼”。

我不由被朋友的良苦用心打动了。

想起我的一个表舅，事业蒸蒸日上，加班加点是常有的事，突然有天就脑出血了。在医院接受治疗时，他叹着气说：“人呐，真没必要拼死拼活地干。身外之物，生不带来，死不带去，只有身体和健康

是自己的。”大家都劝他，保重身体，少挣点钱没关系，他点头答应。

刚出院的时候，表舅的手脚还不利落，在家休养，养花种菜，过得也很开心，大家都以为他想开了。没过多久，有一笔大生意来了，他竟不顾家人劝阻，又开始没日没夜地工作，有一天，一头栽倒，再也没有站起来。大家都说，他吃了“好了伤疤忘了疼”的亏。

生活中，我们都太容易“好了伤疤忘了疼”，不会吸取教训。还有一部分人则走向另一个极端，对疼痛耿耿于怀，从此做什么事都畏手畏脚。

其实，复杂多变的生活工作中，总会出现这样那样的问题。问题的出现，对我们来说是个很好的提醒。有时，还有一些让你很受伤的事，刺痛你，我们该如何对待这些伤痛留下的“疤”？——让伤疤在心里微疼。

让伤疤微疼，是一种智慧。把经历的伤痛默默记在心上，时时提

醒自己，伤疤虽然结痂，但要让自己的心微疼。过去的一切，都是宝贵的经验，失败和伤痛更是一种难得的财富，要懂得利用。

让伤疤微疼，也需要勇气。有了伤疤，有些人千方百计选择各种“疤痕灵”消除伤疤，说是忘记伤痛，重新开始。其实最明智的做法是，在伤疤上文上一朵花，提醒自己，曾经伤过。人要有直面伤疤的勇气，要留有疼痛的记忆。只有这样，才能让自己少受伤害。

让伤疤微疼，不是在伤痕的历史中停滞不前，作茧自缚，让阴影永远笼罩。让伤疤微疼，类似涅槃后的精神重生，是痛苦之后的大彻大悟。

每个人都有大大小小的伤疤，存在于身体、工作、情感、生活等方面。如果有让伤疤微疼的能力，也就有了获得智慧人生和幸福人生的能力。

（博客地址：<http://blog.sina.com.cn/littlewangchun>）

王纯



医药保健 刊登热线：15037574888

众康推拿堂

退休军医坐诊，不吃药、不打针、不开刀，手法复位加中药蜡疗六次治愈腰椎间盘突出、颈椎病。

电话：13782429490 张大夫
地址：西苑东路南段路西
(20路公交终点站向北80米，新新招待所对面)