

3岁男童鼻腔内惊现螺丝钉

取出竟有1厘米之长

本报讯 10月30日上午,在市妇幼保健院耳鼻喉科门诊,3岁半的阳阳(化名)的左鼻腔深处惊现一个螺丝钉(如图),经过简单的手术处理,螺丝钉被顺利取出。

“孩子睡觉时总是时不时地吸鼻子,没想到竟是这个螺丝钉所致。”当天上午,当科室副主任于博从孩子的左鼻腔内取出螺丝钉时,阳阳的奶奶不停地自责。她告诉笔者,阳阳吸鼻子的症状已有1个月,直到一周前孩子吸鼻子、鼻塞症状愈发严重时才带他去诊所检查。诊所医生误将阳阳的病当成鼻窦炎来治,吃了3天药,症状始终不见好转。后



来阳阳的爷爷奶奶才带他来到市妇幼保健院耳鼻喉科。经鼻内窥镜检查,于博发现阳阳的左侧鼻腔深处嵌了一个1厘米长的尖头螺丝钉。“螺丝钉已经长到肉里,并带有明显的铁锈痕迹,估计在鼻腔内至少滞留了半年。”于博说,为了防止慢性感染,他给阳阳打了破伤风针。

“金属异物长时间留在鼻腔内,很容易掉入气管导致患儿窒息甚至死亡。”于博提醒广大家长,5岁以下的孩子尽量不要让其接触小钉子、小电池、花生、瓜子等小东西,平时要加强观察,一旦发现孩子鼻内有异物,一定要及时送医院就诊。(付春晖 牛哲 文/图)

近日,笔者在市妇幼保健院妇产三科采访时了解到,近年来,不少妇科癌症患者和重症孕产妇在该科经过医护人员的悉心治疗和护理恢复了健康:

市妇幼保健院妇产三科:

救治病人从“心”出发

“要不是你们及时抢救,我老婆可能就没命了!”10月27日,患重度子痫前期、胎盘早剥、凝血功能障碍等凶险疾病、命悬一线的产妇张女士康复出院,临走时其丈夫感激地对市妇幼保健院妇产三科主任孙菊英说。

据了解,半个多月前的一个晚上,怀孕7个多月的叶县产妇张女士因肚子疼导致脸色苍白被紧急送到市妇幼保健院妇产三科。值班医生张宜北立即为她做检查,发现她的腹肌紧张、子宫张力大,监测不到胎心音,急诊彩超检查结果显示胎死宫内。张宜北根据检查结果,考虑孕妇患有孕产妇“四大杀手”之一的重度子痫前期并发胎盘早剥。闻讯赶来的孙菊英带领科室医护人员争分夺秒地为病人实施急诊剖宫产手术,胎儿很快娩出,同时发现胎盘的确有2/3剥离。术中,产妇出现凝血功能障碍,血液不凝,出血量达2400毫升。如果抢救不及时,处理不当,就会出现多脏器功能衰竭而死亡。医生们立即采取抗凝血、输血、止血等抢救措施,患者的子宫持续不收缩、出血不止,无奈之下,为挽救患者生命行了子宫全切术,经过3个多小时的抢救、治疗、护理,病人的病情逐渐稳定。

据孙菊英介绍,产科病人一般并发症多、突发事件多,潜在风险无处不在,这不仅需要医生及护士拥有较强的综合能力,能够快速妥善地解决问题,还需要有一颗对病人的挚爱之心和勇于承担风险的奉献精神。

一个月前,一位剖宫产切口部位妊娠的孕妇在怀孕50多天时自行采取药物流产,出现大出血,情况十分危急,辗转去了多家医院,都未被接收。来到该科后,医生们二话没说,在B超引导下,为病人行急诊清宫术,经输液、输血、抗休克治疗,病人转危为安。

据了解,近两年来,该科医生冒着风险、顶着压力,凭借过硬的专业技能成功抢救急危重症病人数十例,抢救成功率在99%以上。

宫腔镜微创技术 解决各种妇科疑难问题

笔者采访发现,谦虚、谨慎、认真、积极向上的工作态度在该科医护人员身上体现得淋漓尽致。医生、护士们只要一闲下来,就自觉阅读专业书籍。近年来,该科青年骨干多次受医院委派到郑大三附院进修学习,并引进了宫腔镜技术。该技术不仅能直接看到子宫内的病变,从而使检查更直观、准确,还能精细地在宫腔镜下实施黏膜下肌瘤切除、异物取出(包括胎骨残留、节育环嵌顿等)、子宫内膜息肉电切、不孕症检查和治疗等,是科学可靠的检查治疗方式,可以有效减少漏诊,明显提高诊断准确率。

不久前,35岁的市民王女士出现了阴道不规则出血、贫血,在市区某医院经彩超检查,显示子宫腔内膜增厚,见有息肉样组织。病人不放心,来到市妇幼保健院妇产三科,经

宫腔镜检查,否定了原来的检查结果,明确诊断为黏膜下肌瘤,并成功为她实施了宫腔镜下手术,取出一个直径约2厘米的肌瘤,3天后病人出院。“宫腔镜技术不仅诊断准确率高,且不用开腹,具有痛苦少、创伤小、出血少、手术时间短、术后恢复快、住院时间短、并发症少、不影响卵巢功能等特点,还能保留子宫的生理完整性。”张宜北说。

医病先医心 帮助患者重塑良好心态

4年前,宝丰患者刘女士患结肠癌伴肺转移,辗转去了多家医院,都不愿接收。刘女士从此一蹶不振,整天闷闷不乐。后经朋友介绍来到市妇幼保健院妇产三科,详细检查后,孙菊英肯定地告诉她:“你的病能治。”经孙菊英多次劝说,刘女士抱着试试看的态度接受了治疗。经正规化疗、综合治疗后,刘女士的病情逐渐痊愈,两年后生下一个健康宝宝。

孙菊英说:“医病先医心,树立良好的心态对病人的康复很重要。很多病人一听说自己患了癌症,首先自己就判了自己死刑,从此生活一片暗淡。其实,像宫颈癌、绒癌、卵巢癌、内膜癌等的早期患者,只要及时到正规医院检查、治疗,早诊断、早治疗,治愈率高达90%以上。帮助病人重塑心态,是我们一直在做的事情。”

(牛哲 王春英 苗四海)

解放军152医院骨二科:

合理治疗髌关节周围骨折 有效提高老年人生活质量

10月28日上午8点半,家住市区光明路中段的张大爷又来到鹰城广场晨练。“多亏周主任给我做了髌关节翻修手术,我才恢复得这么好。”张大爷说。

7个月前,85岁的张大爷因左侧髌关节病损接受了左侧全髌关节置换术,术后恢复良好。但一个月前他逐渐出现了右髌部隐痛的症状,在起立走动的时候疼痛感尤其明显,焦急的他赶忙到解放军152医院检查。骨二科主任周红星发现,张大爷患有严重的骨质疏松,骨皮质只有鸡蛋壳那么厚,髌臼假体明显松动,在与张大爷及其家人商量后制定了个性化的手术方案,为他实施了髌关节翻修手术。如今,张大爷的切口已愈合,关节功能恢复良好,已可满足基本的坐卧行走,生活质量得到明显提高。

“由于患有骨质疏松,老年人的骨质十分脆弱,只要有轻微的外力就极有可能引起骨折。而在人的股骨中,股骨颈较细,承受的压力最大,所以随着年龄的增长和骨质疏松的发展,股骨颈骨折的发生率也随之提高。”周红星提醒广大老年髌关节周围骨折患者,随着髌关节假体使用时间的增加,人工关节并发症的发生率也会逐年增加,做过髌关节置换术的要严格按照主治医生的医嘱定期咨询,以防问题



发现不及时给翻修手术造成困难。

笔者了解到,除了股骨颈骨折外,股骨粗隆间骨折也是老年人的常见、多发的骨质疏松性骨折之一,近年来发病率明显增加。“过去,老年人(特别是80岁以上的)患股骨粗隆间骨折主要以保守治疗为主,但由于保守治疗卧床时间较长,易引发肺炎、褥疮、血管栓塞、泌尿系统感染等并发症,极大地降低了患者的生活质量。”周红星说,近年来科室采用PFNA钉内固定手术治疗老年股骨粗隆间骨折,能够有效避免并发症。

87岁的李奶奶便是该手术的受益者之

一。近日,李奶奶在外出散步时不幸滑倒,当时髌部疼痛,不能行走,到该科检查发现是粗隆间骨折。周红星接诊后根据她的情况为她实施了PFNA钉内固定手术。手术很成功,4天后李奶奶便可下床走路,进行相应的术后康复训练了。

“像李奶奶这样的病人在身体状况允许的情况下,应该选择手术治疗。”周红星说。针对髌关节周围骨折的老年患者(尤其是80岁-90岁的),科室已经形成了一套集诊断、治疗、护理于一体的规范化体系。该科年均开展髌关节置换、PFNA等手术超50例。(付春晖 牛哲)

平顶山市颈肩腰腿痛医院 (新华区人民医院)疼痛科:

天气转冷 颈肩腰腿痛患者扎堆

近日,笔者在平顶山市颈肩腰腿痛医院(新华区人民医院)疼痛科了解到,随着近期气温下降,不少颈肩腰腿痛患者旧病复发入院就诊。

“颈肩痛已经3天了,头只能往左转,一往右转就疼得很。”10月28日,33岁的赵女士因为颈椎病复发在该院疼痛科就诊。笔者发现,该院三个疼痛科门诊室都坐满了等待就诊的患者,相比前段时间,就诊患者明显增多,尤其是颈椎病、腰椎间盘突出患者。由于前几天气温骤降,64岁的市民张先生的颈、腰椎病也趁机发作了。“早上起来脖子就像落枕一样酸痛,还头晕,更要命的是腰痛,费很大的劲儿才敢直立……”张先生说。据悉,忽冷忽热的天气容易诱发颈椎病、腰椎病、骨关节炎、风湿类风湿疾病等骨科疼痛疾病。笔者注意到,许多患者出现了病情复发加重的情况,给日常生活带来极大的痛苦。

该院疼痛科医生特别提醒市民注意:天气渐凉,一定要谨防颈肩腰腿痛。平时除了要加强锻炼外,还要注意保暖,预防此类疾病的发生。一旦得了颈肩腰腿痛,要尽早到正规医院就诊。对于此类疾病,发病早期大多数患者都可以采用保守疗法治疗,免受手术带来的痛苦和负面影响。(牛哲)

平顶山现代妇产医院: “百人顺产计划”续航 邀准妈妈勇敢加入 顺产之旅

“本来还在犹豫是顺产还是剖宫产,听了几节每周六免费举办的准妈妈大学课程后,我和家人已经决定要在这里顺产了。”10月30日,当得知“百人顺产计划”活动还在继续招募时,她再次拨打了医院电话15703755217,详细了解了此次活动的内容。

据了解,加入到“百人顺产计划”活动的准妈妈,在孕期就可在该院学习相关知识和做一些相应的准备,比如孕期怎样吃、体重增长怎样控制、什么时候适合哪项运动等。准妈妈还可在该院每周六举办的准妈妈大学参与10分钟的分娩预演或演练培训,包括从开始有临产症状到产床模拟分娩的各个环节,还可免费参加医院的孕妇瑜伽课、拉玛泽呼吸减痛法训练课、专业营养师授课并制定食谱等,且只要成功顺产分娩出健康宝宝,均奖励童车一辆。活动期间顺产出生的宝宝及家庭还可参加每月一次的福马宝宝和顺产明星评选,福马宝宝评判标准为每月15日最接近当天下午2点15分顺产出生的宝宝,福马宝宝可获优秀顺产基金1000元;顺产明星评判标准为每月顺产出体重为3300克宝宝的(如宝宝体重相同,大奖可由每月先出生宝宝的家长获得),顺产明星可获星级顺产金额全免优惠。

自今年2月该院“百人顺产计划”启动以来,不少准妈妈已经勇敢加入到了顺产之旅。“截至10月23日,参加‘百人顺产计划’的准妈妈已达897人,成功生产的有650人,其中成功顺产的372人、剖宫产的278人;参加第一阶段饮食指导的127人,第二阶段拉玛泽呼吸减痛分娩法训练课的115人,第三阶段分娩预演的120人。”该院相关负责人说。

(付春晖 牛哲)