

## 解放军152医院眼科中心 今年白内障援助人数突破1000例

近日,笔者从解放军152医院眼科中心获悉,到目前为止,今年前来该中心接受白内障复明手术并得到1000元援助的患者已超过1000例。该中心齐绍文博士说,随着医疗技术的进步和生活水平的提高,越来越多的患者

在接受白内障手术时主动选择优质人工晶体,除医疗技术、水平和设备外,高质量的软质晶体也能为患者的术后恢复带来良好的效果。据悉,本次白内障援助活动预计持续到年底。

(付春晖 牛哲)

## 解放军152医院开展拥军爱民活动

解放军152医院眼科中心即将开展拥军爱民活动,活动内容:LSBK准分子近视矫正术每月设特价20名,只收材料费2400元/眼。2.每周五免费为60岁以上老人做眼保健检查。

活动时间:2014年10月15日

至2015年1月25日;

咨询电话:3843165(8小时内)、3843094(8小时外)。

该中心相关负责人说,本次活动详情到该院眼科中心了解。

(付春晖 牛哲)

## 平顶山现代妇产医院举办 “青苹果校园行”女生健康知识讲座

本报讯10月29日中午,平顶山现代妇产医院“青苹果校园行”活动走进了平顶山工业职业技术学院,该校的300多名学生听取了这次讲座。

大学时期是人生一个多姿多彩、充满幻想的时期,又是一个心理波动起伏较大的关键时期。特别是女生,是她们身心快速发育的阶段。针对女生青春期的生理和心理发展特点,平顶山现代妇产医院特意举办了本次讲座。讲座上,平顶山经济生活广播的节目主持人俞慧老师通过讲解如何与人相处,幸福感受亲情、友情,树立人生目标

和大学时期该不该恋爱等方面的问题,引导学生树立正确的人生观、道德观,增强自我保护能力,保障身心健康。俞慧还现场解答了学生们在学习、生活、成长过程中遇到的生理、心理健康方面的疑惑,深受同学们欢迎。

此次讲座使在座的女生进一步了解了青春期生理和心理方面的知识,对自身有了更好的了解,为她们的成长上了宝贵的一课,启发了她们对自己和他人

的责任感,为大家的身心健康发展起到了重要作用。★

(付春晖 牛哲)

## 我市首个医学继续教育培训班开课 医护人员座无虚席忙“充电”



专家在进行课题讲座

□记者 李英平 文/图

本报讯11月1日,由市医学继续教育委员会主办,市第二人民医院承办的我市首届国家级继续医学教育项目培训班在市第二人民医院门诊楼三楼会议室开课,省心血管病委员会主任委员、省心血管病医院副院长高传玉,省心血管病委员会副主任委员、省心血管病医院副院长楚英杰,省心血管病委员会副主任委员、省中医学一附院心脏中心主任关怀敏以及我市的心脏病治疗专家,在培训班上以图文并茂的形式进行了心脏瓣膜解剖结果及心脏瓣膜基础理论、急性心肌梗死的新思路、肥胖性心肌病的治疗进展等多个专题讲座和疑难病例分析,并现场解答了听课学员提出的各种相关问题。

记者在现场看到,原本容纳150多人的会议室里,一下子挤进了近600人,不少没有座位的

学员站立着专心致志地听课。据此次培训班的负责人、省心血管病委员会常务委员、市心血管病委员会秘书长、市第二人民医院心内三科主任张领介绍,近年来,心脏介入治疗技术在我市医学界得到了快速发展,我市的多家医院都能够独立地完成心脏介入的各类手术,多项心血管治疗手术分获省市科技成果奖,使我市的心血管疾病治疗水平达到了全省先进之列,为我市人民群众的健康做出了一定的贡献。我市这次举办的以心血管疾病治疗为主题的继续教育培训班,就是让从事心血管疾病治疗的医护人员及时了解国内外心血管疾病治疗的新技术、新思路,提高医护人员对心血管相关疾病的认识和诊疗水平,培养更加规范的临床思维习惯,增强临床医师的分析问题与解决问题的能力,着力提高心脏病患者的治疗后远期效果和生活质量,让鹰城的心血管疾病治疗技术上升到一个更高的台阶。★



学员在专心致志地听课

## 市中医院骨伤科主任郭国兴提醒: 中医保守治疗腰椎间盘突出症效果好



10月31日,市中医院骨伤科的医护人员使用艾灸熏蒸治疗术为患者治疗腰椎疾病。

本报记者 李英平 摄

10月30日下午3点半,来自新华区的腰椎间盘突出症患者张先生赶到市中医院骨伤科复查,结果显示身体状况良好。“幸亏及时在这儿接受了保守治疗,我的症状才缓解得这么快。”与一个月前因腰部疼痛难忍而精神沮丧相比,他的心情也好很多。

据了解,张先生今年33岁,是一

名警察,因长期开车、伏案办公而导致腰疼、双腿放射性麻木疼痛,严重影响了正常的工作和生活质量。无奈之下,他来到市中医院骨伤科进行检查。经检查,他患有严重的腰椎间盘突出症。“近日,像张先生这样来科室就诊的腰椎间盘突出症患者有很多,大多数病因与外伤、劳损有关,多见于青壮年重体力劳动者和久坐少动的办公室一族。”该科主任郭国兴告诉笔者,根据张先生的病情,他主要采取了牵引、中药塌渍和中药熏蒸配合内服补肝肾、强筋骨的药物对其进行治疗。治疗后,张先生腰疼的症状有了明显减轻,现在已经重新投入到工作岗位。

“像张先生这样的腰椎间盘突出症年轻患者,初次发病时并不建议采取手术治疗,最好的方法是保守治疗。”郭国兴说,除了牵引、中药熏蒸、中药塌渍等方法外,中药硬膏热贴、艾灸、针刺、温针灸等也是治疗腰椎间盘突出症的有效方法。

笔者在采访中了解到,该科室不仅在治疗年轻患者的腰椎间盘突出症上效果明显,针对中老年腰椎间盘突出症患者,也做到了辨证施治,根据每个患者的不同情况制订个性化的诊疗方案。“腰椎间盘突出是一种

退行性病变,许多人中年以后肝肾亏虚、筋骨松软,加上轻微的外力作用,便有可能引起腰椎间盘突出纤维环破裂、髓核脱出,进而压迫神经脊髓,导致临床上的一系列疼痛。”郭国兴说,根据患者个人的体质、年龄会采用不同的治疗方式。

61岁的患者郭先生便是中医保守治疗的受益者之一。近日,他因腰椎间盘突出症伴有颈椎病严重影响正常睡眠来到市中医院接受治疗。“年轻人腰椎间盘突出症主要以腰椎瘀血症型为主,在用药时会加入适当的活血化瘀药物;而中老年患者主要以肝肾亏虚为主,因此在治疗用药时主要以补肝肾为主。”由于老年人不适合做牵引,郭国兴主要采取了中药熏蒸、中药塌渍等方法对他进行治疗,并在中药熏蒸的温度和时间的把握上都对其制订了个体化的方案。治疗一周后,郭大爷的疼痛症状便有了明显缓解,能够下床活动。

据了解,通过科室的中医保守治疗,很多来时不能下床、疼痛难忍的腰椎间盘突出症患者生活已能自理,极大提高了自身生活质量。该科室也凭借先进的中医治疗理念和精湛的保守治疗技术,逐渐赢得鹰城广大腰椎病患者的信赖。(付春晖 牛哲)

脂肪肝、酒精肝、肝炎等各种原因都会导致患者发生肝衰竭而危及生命。临床上治疗肝衰竭的方法是换肝或者经常性血浆置换,然而高额的费用及稀缺的肝源使很多患者面对换肝手术望尘莫及,靠经常性置换血浆维持生命也会因为血浆短缺而中断治疗。近日,市二院在全市率先采用对患者自身血液净化的方法,为肝衰患者带来了生命的阳光。

## 市二院开展最新人工肝治疗技术



一位患者正在进行人工肝治疗。  
牛哲 摄

本报讯近日,在市二院血液净化室,急性肝功能衰竭(以下简称肝衰)患者赵先生经过3次新的人工肝治疗后,病情已痊愈。他是该科率先采用血浆胆红素吸附治疗(人工肝治疗)肝衰第一人。

半个多月前,赵先生因恶心、呕吐被家人送到市二院救治,检查结果是急性肝衰竭。据医生介绍,该病是肝病的危重症阶段,若不及时治疗,会导致体内毒素积累而危及生命,传统的人工肝治疗技术血浆置换需要大量血浆,而赵先生是罕见的RH阴性血型,血浆奇缺,无法进行血浆置换,赵先生及家人顿时一筹莫展。

泌尿科主任周文定、副主任程孝雨决定让血液净化室为赵先生进行人工肝血浆胆红素吸附治疗,就这样,赵先生成了该治疗方法的第二位受益人。第一次治疗做完,赵先生就明显感到病情好转,又继续做了两次治疗后,赵先生的身体状况便恢复到了发病前的健康状态。

据了解,肝脏是机体解毒、合成、能量代谢的重要器官,肝功能衰竭时常合并严重的胆红素代谢紊乱,直接对中枢神经产生严重影响并发性肝病,人体的胃肠、中枢神经、凝血功能、肾功能、呼吸循环功能等都会受到影响,进一步引起机体代谢异常,

最终导致肝衰危及生命。“血液净化技术是治疗肝衰的有效手段,称为人工肝技术。主要通过血液净化的方法,采取多种治疗模式,清除体内各种毒素和致病因子,为肝脏再生创造一个好的内环境。血浆置换和胆红素吸附是人工肝技术的两种治疗模式,这两种方法都能够为急性肝衰患者替代肝脏的排毒功能,为肝细胞再生创造条件;慢性肝衰患者也可借助人工肝技术维持生命,同时为肝移植手术争取时间。”血液净化室护士长刘素红说。

### 在鹰城首家应用到临床

刘素红告诉笔者,以往临床上治疗肝衰常用的人工肝技术是血浆置换,就是将患者的有毒血浆分离出来,同时输入新鲜血浆。但每次血浆置换需3000-4000mL的血浆和白蛋白。在血源紧张的情况下,该治疗方法就会受到制约,特别是面对一些稀有血型患者时更是无法开展此项治疗,而且大量输注血浆还会导致过敏、感染等并发症。面对这样的情况,再加上被肝衰折磨的患者因种种原因克服不了血浆置换时的困难,血液净化室医护人员积极探索另外一种人工肝技术即血浆胆红素吸附技术,成功把该项技术应用于临床并取得良好效果。

据悉,血浆胆红素吸附治疗不但能避免血浆置换中的种种弊端,而且进行一次血浆胆红素吸附治疗的效果相当于进行两次血浆置换的效果。临床治疗的结果显示,单根吸附柱便能让血浆内需要清除的胆红素下降40.6%,显著的治疗效果为肝衰患者的替代治疗提供了更好的选择。

### 珍惜生命少饮酒

36岁的慢性肝衰患者王先生目前的生命就靠血浆胆红素吸附维持。提起这个病,他只留下了后悔。原来36岁的王先生从15岁就开始喝酒,常喝得不省人事,20多岁的时候被诊断为“酒精肝”。因为症状不是十分明显,他丝毫没把病放在心上。30岁时病情发展为肝硬化,一年前突发肝昏迷被送往医院救治,诊断结果是慢性肝衰。“他这个病发展到肝衰和他长期酗酒导致的酒精肝有很大关系。”刘素红说。笔者在采访中还发现,近期正在该科室做血浆胆红素吸附治疗的58岁的慢性肝衰患者宋先生同样也有酒精肝病史。

据刘素红介绍,长期饮酒会降低肝脏的解毒能力,导致酒精性脂肪肝,同时会加速肝炎患者转化为肝硬化的进程,进而便会有发展为肝癌、肝衰的倾向。“可见酒精肝对于人体肝脏危害极大,预防酒精肝十分重要。”刘素红说。

人工肝治疗技术适用于各种原因(包括病毒性、药物性、中毒性、免疫性等)导致的重症肝炎和肝功能衰竭,尤其是合并高胆红素血症、肝昏迷、肝肾综合症、脑水肿和出血倾向的患者。另外科室的连续性血液净化技术更广泛应用于重症监护室、心内科、消化内科、普外科、心外科等科室,为危、重症病人的抢救保驾护航。(牛哲 王彦霞)