

喝酒喝出“股骨头坏死”

如何让骨科疑难杂症离您“远远的”

近日,刚满20岁的市民小王因长期起床时腰部僵硬、酸痛等症状到医院检查,被确诊为“强直性脊柱炎”。“我这么年轻,怎么就得了这种怪病。”他对此十分疑惑。“就是因为年轻,患上强直性脊柱炎的概率才高。”中国平煤神马医疗集团总医院脊柱骨科主任张长江说,15至35岁的青年男性是强直性脊柱炎的主要发病人群,大多数患者发病的时候都较为年轻,而且年龄越小,症状越重、发病率越高。

据笔者了解,日常生活中像小王这样患有严重骨病却对此不甚了解的患者还有很多,关节疼痛时在私人药店或诊所开一些止痛药物服用或者不听医嘱擅自停药最终导致病情加重甚至致残的例子比比皆是。为了消除广大市民对强直性脊柱炎、股骨头坏死等疑难骨病的认识误区,笔者专门走访了我市相关骨科专家。

男子腰疼服用大量激素药 不见好转反加重

市中医院骨伤科副主任医师魏根红告诉笔者,股骨头坏死本身起病缓慢,早期唯一的症状就是疼痛,所以经常被误诊为腰椎间盘突出症、风湿病等。10月30日下午,在该科室门诊,30岁的市民王先生正在焦急地询问:“我因为腰疼都吃两个多月的药了,怎么到现在还不见好转啊?”

魏根红经过询问病史得知,王先生的腰疼其实是股骨头坏死的早期症状,而腰疼始终不见好转又与他长期服用大量激素类药物有很大关系。“很多早期股骨头坏死患者或者刚开始只是单纯腰疼的患者长时间连续或间断地服用激素类药物都可能加重或导致股骨头坏死。”魏根红对笔者说。

“很多股骨头坏死患者早期出现腰疼时,往往低估病情的严重性,认为开点儿止痛药就相安无事了,其实很多止痛药都含有大量激素,

它们只能暂时缓解疼痛,药劲儿过去后,又开始疼痛。这样反反复复地服用激素类药物,不但钱没少花,反而延误了治疗,导致了病情的恶化。”魏根红提醒广大患者,出现股骨头坏死的早期症状时,一定要早诊断、早治疗。

年轻男性谨防强直性脊柱炎 切记早发现、早诊断、早治疗

强直性脊柱炎是一种全身免疫系统疾病,一般先侵犯骶髂关节,然后沿脊柱逐渐向上发展,而后累及颈椎、胸椎,甚至颈椎。张长江告诉笔者,强直性脊柱炎不仅可使骶髂关节间隙变狭窄而且可引起骨质破坏导致骶髂关节严重疼痛,导致病人骶髂关节不敢作屈伸活动,久之则致骶髂关节形成骨性强直而失去活动功能,造成终身残疾。

刚刚24岁的小王便因该病受了不少苦。据了解,小王是中国平煤神马集团某矿井下工人,长期繁重的井下工作使他的腰部没少受罪。直到最近一个月,早起脖子、腰、背僵硬的症状愈发明显他才急忙赶到医院做了检查。诊断结果为强直性脊柱炎。

“强直性脊柱炎发病早期往往表现为早起脖子、腰背、胯等部位僵硬疼痛,由于早期症状不明显,极易造成误诊漏诊。若不及时治疗,发展到晚期后会导致脊柱强直或驼背畸形,病情往往不可逆转。”张长江提醒大家:1.强直性脊柱炎有较为明显的遗传倾向,因此有家族病史的人一定要及时到正规医院接受检查;2.青少年群体尤其是男性群体是该病的高发人群,若出现相关早期症状一定要做到早发现、早诊断、早治疗。

男子喝酒喝出“股骨头坏死” 酒易伤肝,亦能伤“骨”

“喝酒还能对骨头造成伤害?”近日,笔者在市中医院骨伤科采访

时,惊闻一名30岁出头的男性患者竟因喝酒过多导致了股骨头坏死。如今连走路都困难了,这名患者对当初嗜酒如命的行为感到很懊悔。

据了解,该患者姓张,是一名客户经理,长期繁重的应酬事务使他练出了众醉独醒的好酒量。但是,他没有想到的是,令他骄傲的好酒量成了阻碍他日常出行的始作俑者。近日在一次饮酒后,他突然感到双侧髋关节剧烈疼痛,严重影响了正常的坐卧、站立、行走。到医院做4字征实验(一种用于股骨头坏死的检测),呈阳性,结合临床体征和辅助检查,医生确诊他患了早期股骨头坏死。

“长期大量饮酒会使酒精在体内蓄积,导致血脂增高和肝功能损害,血脂的升高造成了血液黏稠度的增高,血流速度放缓,从而引起血管的堵塞和痉挛,造成骨骼血供逐步减少最终导致股骨头坏死。”魏根红提醒大家,因饮酒导致股骨头缺血性坏死的患者是很常见的,应该引起广大市民的重视和警惕。

股骨头坏死不可怕 积极预防很重要

股骨头坏死是当今骨科常见的疑难病症之一,具有很高的致残率,只有通过对该病的积极预防,才能有效避免股骨头坏死对人们身心造成的巨大伤害。

在此,市高新仁济中医骨伤医院院长蒋胜利提醒:深水潜水员、高空飞行员或在高压环境中工作的人员等应该注意劳动保护,确定已患病者应该改变工种并及时就医。因相关疾病必须服用激素类药物时,要掌握短期适量的原则,并配合扩血管药、维生素D、钙剂等,切勿不听医嘱自作主张,滥用激素类药物。在饮食上不吃辛辣、不过量饮酒,注意增加钙的摄入量,食用新鲜蔬菜和水果,多晒太阳,防止负重,经常活动等。在日常生活和工作中,注



10月31日,一位患有强直性脊柱炎的中年男子在进行户外散步锻炼。据我市的骨科医疗专家介绍,对于影响骨骼正常生长的多种病症,一些人因为忽视了及时检查治疗,结果不仅严重影响了日常的工作和生活,甚至导致生活能力丧失,给自己带来了终生遗憾。

本报记者 李英平 摄

意避免严重外伤及累积性的应力性损伤,如大量运动训练、过度长跑等;对于活动量大、劳动负荷重的工

作应当控制工作量和节奏,注意休息劳逸结合从而消除和减轻对骨骼部的局限性压力。(付春晖 牛哲)

本周四,体育村车展等您来

报名电话:18239713350、13781051823

□记者 燕亚男

本报讯 本周四,由平顶山日报社、平顶山市汽车行业协会共同举办的第21届报社购车节将在市体育村举行。现场活动多多,优惠多多。

据了解,本次车展为期4天,参展品牌涵盖了欧、美、日、韩系车型及国产品牌。另外,鹰城首届遥控汽车挑战赛、石膏汽车模型彩绘大赛、3D立体拼图汽车模型展、《爸爸去哪儿》“亲子闯关秀”……一个个精彩的活动都会在11月6日至9日的车展上绽放。昨天上午,记者在车展组委会办公室看到,为了让小

朋友参加石膏汽车模型彩绘大赛和3D立体汽车模型拼图时有参照物,工作人员提前画、拼好了一部分石膏汽车模型和3D拼图(见右图)。

据介绍,车展现场将上演《爸爸去哪儿》“亲子闯关秀”。如果您的宝宝4至12岁,和爸爸一起组成父子(女)组合,就可以报名参加《爸爸去哪儿》。此外,还有精彩刺激的鹰城首届遥控汽车挑战赛。比赛现场设置有过桥洞、绕障碍、单/双边桥、跳跷板、倒库等有趣项目。车展现场举办的石膏汽车模型彩绘大赛和3D立体拼图汽车模型展参赛小朋友年龄为6至12岁。



导读

3岁男童鼻腔内 惊现螺丝钉 取出竟有1厘米之长

[04]

三天后, 家电特卖会开场

[08]