

三世同堂温馨定格 九旬老太喜笑颜开 看全家福里温情故事多

[C4]



消防人员上门 细说冬季防火知识

10月30日,消防人员在向居民讲解小家电安全使用知识。当天,新华区中兴路街道联盟路社区与市公安消防支队新华消防大队联合为辖区居民举办了冬季防火知识讲座。消防人员采用现场实物操作的方式,向居民介绍了如何正确使用各种小家电,详细讲解扑救液化气火灾、油锅火灾的正确方法及注意事项,并向居民发放了《消防安全知识二十条》读本。

本报记者 李英平 摄

太极拳是国家级非物质文化遗产,发源于温县陈家沟。传统太极拳门派众多,常见的太极拳流派有陈氏、杨氏、武式、吴式、孙式、和式等。打太极拳能够修身养性、陶冶情操、强身健体。在鹰城的公园里、文化宫内、湛河堤上,经常可以看到打太极拳的人。

徐秋、张峰、张惠琴、黄红召 太极拳打出健康人生 [C5]

[C3]

用土用肥都需精挑细选
姚泉清:精心的“护花使者”

有事您说话 他总是随叫随到
杨宗延:左邻右舍心中的“及时雨”