

一男子左胳膊溃疡疼痛难忍

竟是血管病惹的祸

本报讯“我还以为是皮肤感染了,没想到竟是血管病惹的祸。”近日,在市中医院周围血管科,许昌患者李先生确诊了疾病,说起之前对病情的忽视,他感到很懊悔。

据悉,半个月前,李先生的左胳膊突然出现了红肿,并伴有多个溃疡点,由于疼痛症状并不明显,他误认为是简单的皮肤感染,没有重视。没想到几天后,左胳膊的溃疡处开始化脓且剧痛难忍,无法正常入睡。辗转去了多家医院后,他慕名来到市中医院周围血管科寻求帮助。

入院后,医生对李先生进行了仔细检查,考虑为“坏死性血管炎”。“通过科室自制中药加上抗感染等辅助治疗后,患者左上肢的疼痛症状明显减轻,溃疡面得到愈合,脓性渗出液也开始减少。”该科主治医师张现峰告诉笔者。

张现峰提醒广大市民,若出现皮肤瘙痒、红肿、硬结、溃疡等症状时,不



资料图片

要轻易认为是简单的皮肤病,也有可能是血管疾病,最好及时到正规医院

进行检查,以免贻误病情,耽误治疗。(付春晖 牛哲)

市妇幼保健院:

1岁多女童乳房发育如少女 竟是激素摄入过多导致

因饮食不当,一名1岁零4个月的女童乳房竟有半个馒头大,像十六七岁的女孩子。10月20日,笔者在市妇幼保健院采访时,乳腺病防治专科副主任医师丁桂梅告诉笔者,类似该女童的病人每月都可以见到几个,目前乳腺疾病呈低龄化,女性一定要防范饮食不当带来的乳腺疾病。

今年3月份,鲁山一位家长带着1岁零4个月的女儿来医院就诊。丁桂梅发现,女童的乳房已发育到半个馒头大小。检查显示,乳房过早发育,双卵巢可见卵泡发育,雌激素水平高,CT显示脑垂体正常。最初查不出病因,后来通过反复询问家长,得知家长经常买便宜的肥猪肉吃,哺乳期的妈妈吃,女童也吃,吃了4个多月。于

是,医生认为是激素摄入过多造成的。确诊病因后,医生让该女童和妈妈减少肉类的摄入,很快女童的病情得到了控制。

丁桂梅说,随着人们生活水平的提高,这类“舌尖上”的疾病越来越多。人们过去以素食为主的膳食结构遭到破坏,无节制地摄入很多高脂肪高蛋白食物,譬如肥猪肉、羊肉、蜂蜜、花粉、深海鱼油等,因含有雌激素,就造成了各类乳腺疾病的出现,同时,儿童还容易出现性器官提前发育,甚至有男孩出现乳房增大的情况,给儿童的生长发育带来不必要的麻烦。

她说,“舌尖上”的疾病还需要通过“舌尖上”的控制来治疗。对于这类病人,减少肉类摄入,特别是减少肥猪

肉、羊肉、蜂蜜、花粉等含雌激素食物的摄入,多食用蔬菜类食物,可以选择少量的瘦肉、牛肉等,保持膳食平衡,大多数都可以有效控制。对于通过饮食调节不能痊愈的病人,就要用药物来治疗。未患病的女性要及时调整饮食结构,防止疾病的发生。

她说,成人患乳腺疾病,除了熬夜、生活压力过大、情绪不畅等因素外,很多也与饮食结构的不合理有关。曾有位患乳腺增生的女性,服用一段时间药物后,病情好转,但过一段时间又出现了问题,后来发现是家里养蜂,过多食用蜂蜜所致。减少蜂蜜食用量后,病情很快得到好转。“学会调整饮食结构,是每个女性的必备功课。”丁桂梅说。

(牛哲 苗四海 王春英)

解放军152医院呼吸内科:

多手段个体化治疗肺癌 有效提高患者生活质量

10月23日上午,来自南阳方城的肺癌患者陈女士赶到解放军152医院复查,结果显示身体状况良好。“多亏刘主任为我制定了个体化治疗方案,我才平安度过了12年。”陈女士说。

陈女士今年65岁,2002年因咳痰带血被家人送到该院呼吸内科检查。做CT发现肺部有病灶,通过气管镜检查确诊为肺腺癌(管内型)。该科主任刘建刚根据病情,利用气管镜下氩气刀治疗肿瘤的方法使其气管内肿瘤病灶得以切除,并采取化疗、中药治疗的方法使她的病情得到一定控制,没有发现病灶转移。2003年到2007年期间陈女士复查时又发现病灶,后在该科再次接受氩气刀治疗并维持化疗和中药治疗。

“2007年陈女士在复查时发现病灶已向气管外部增长,科室采用了CT引导下粒子植入术对她实施治疗,病情得到了有效控制。”刘建刚告诉笔者,刚做完手术第二天,病人便可下床走路,后来经过持续化疗和针对性中药治疗,陈女士近三四年复查时都没有发现病灶有新进展。据了解,以放射性粒子植入为主的综合治疗主要适用于不适合做手术如病情分期较晚、身体状况较差的患者或不愿做手术的肺癌患者。相比于传统的外科手术,这种治疗方法属于微创治疗,具有创



10月24日,刘建刚利用气管镜下氩气刀为肺癌患者进行手术治疗。

本报记者 李英平 摄

伤口小、痛苦少、效果好等优势。

过去患者一旦被确诊为肺癌,大部分存活时间只有半年到一年。“现在对于一些不想手术或者手术耐受性差的患者,通过开展CT引导下粒子植入术,可成功活3年、5年甚至10年。”刘建刚说。今年50岁的小细胞肺癌患者朱女士成功与癌症抗争了3年;现年68岁的肉瘤样癌患者张老汉接受治疗两年以来生活质量良好;郑州的鳞癌患者马先生接受治疗5年以来也和正常人没什么两样。自从2006年该科开展以放射性粒子植入为主的综合治疗以来,已有300多名患者从中获益。

“除了传统气管内肿瘤氩气刀和放射性粒子植入术外,科室新开展的生物治疗也是针对肺癌患者的有效手段。”刘建刚说,生物治疗是一种免疫治疗,通过促进输入抗肿瘤免疫细胞来治疗肺癌。根据癌症的不同类型、不同阶段以及病人的不同体质选用有针对性的抗癌中药进行治疗,见效较快。

近年来,该科不仅在针对肺癌患者的治疗上紧跟医学前沿,在支气管内支架置入治疗呼吸困难即恶性肿瘤引起的气管狭窄、粒子植入术治疗恶性肿瘤引起的骨转移性疼痛等问题上也实现了多手段综合性治疗,得到鹰城患者的认同。(付春晖 牛哲)

新华区人民医院内科主任李忠吉特别提醒: 秋季,谨防糖尿病来袭

本报讯“最近天气多变,因各种糖尿病并发症(糖尿病肾病、糖尿病眼病、糖尿病神经病、心脑血管并发症)来就诊的患者不断增多,是其他季节的两到三倍。”近日,新华区人民医院内科主任李忠吉特别提醒糖尿病患者,生活中注意以下几点,便能减少并发症的出现:

一、控制饮食。人的食欲会随气温的降低而增加,摄入热量也就随之增加,易引起血糖升高和波动。糖尿病患者应控制总热量的摄入,以达到饱腹感又不会使摄入热量过高。

二、适当运动。糖尿病患者的运动时间不宜选择在上午9点以前,此时气温偏低,

血管收缩易发生意外。可在餐后1至2小时运动,尽量选择舒缓类型且利于长期坚持的有氧运动。

三、预防感冒。呼吸道感染会引起血糖变化,所以糖尿病患者需及时更换、增减衣服,注意保暖,避免感冒。

四、重视防护。秋季气候干燥,糖尿病患者因末梢神经病变致远端肢体感觉减退,如对足部护理不当,会让微小伤口迅速发展成糖尿病足或大面积皮肤溃烂。

五、定期监测血糖。糖尿病患者的血糖控制达标且平稳时,每周监测两次至4次。定期化验血糖,可及早发现血糖异常,预防低血糖的发生。

(牛哲)

市妇幼保健院儿科专家提醒:

秋季,警惕小儿呼吸系统疾病

本报讯“秋季是小儿呼吸系统疾病的高发期,主要以上呼吸道感染为主,症状如发烧、咳嗽、鼻塞等。我们科现在2/3的患儿都是上呼吸道感染。”10月22日,市妇幼保健院儿科主任葛太岭说。

笔者在该科病区转了一圈,发现很多孩子都是咳嗽、鼻塞,且久治不愈。正在接受治疗的3岁患儿张宝惠咳嗽、鼻塞近一个月,在某社区诊所药也吃了、针也打了,病情却不见好转。来到该院儿科,经医生精心治疗4天后,病情明显减轻。

据葛太岭介绍,引发上呼吸道感染的原因很多,主要包括流感病毒、气候干燥、受凉、室内通风不畅等因

素。另外,近段时间雾霾天气频现,使原本易发的小儿呼吸系统疾病“雪上加霜”。每年10月以后,还会陆续进入小儿肺炎、毛细支气管炎等呼吸系统疾病的高发期。

“秋季要做好小儿呼吸系统疾病的预防,一是注意给孩子添加衣服,避免受凉;二是生活规律,加强锻炼;三是勤给孩子洗手、漱口;四是出门尽量到空气通畅的地方,尽量少带孩子到拥挤场所;五是出现雾霾天气时,减少孩子出行次数,不要在雾气比较大的早晨外出。带孩子出行时,在注意孩子保暖的同时,最好给他戴上口罩。”葛太岭提醒。

(牛哲 王春英 苗四海)

平顶山现代妇产医院:

输卵管闭塞致不孕

宫腹腔镜搭起生育之桥

本报讯“要不是您为我做了输卵管复通术,或许这辈子我都怀不上孩子。”近日,市民王女士在家人陪同下赶到平顶山现代妇产医院院长刘秉霞表达了感谢。

据介绍,王女士因意外怀孕曾做过3次人工流产,然后就再没怀过孕。其间,王女士曾到省外多家医院寻医,前后花了十多万元,治疗效果始终不明显。一次偶然的机会,王女士听同事介绍说平顶山现代妇产医院在治疗女性不孕症上很有经验,便抱着试一试的心态前来寻求帮助。

入院后,刘秉霞对王女士进行了造影检查,结果显示她的右侧输卵管闭塞、左侧输卵管积水。之后刘秉霞针对她的情况,成功为她实施了宫腹腔镜下输卵管复通术。“在宫腹腔镜的可视化系统下,通过COOK导丝能对输卵管进行一次性复

通,使内膜损伤达到最低限度。”刘秉霞告诉笔者,王女士在术后第二天便可下床走路了。

“在女性不孕症患者中,像王女士这样因输卵管闭塞而致不孕的概率高达50%,输卵管阻塞或通而不畅已成为女性不孕症的重要原因。”该院住院部主任范萍告诉笔者,通过宫腹腔镜可以看到宫腔有无粘连、输卵管有无不通的地方,从而有效分离宫腔粘连,一次性复通输卵管;通过腹腔镜能够有效治疗腹腔镜粘连、输卵管远端闭锁等问题。

据了解,每个月都有五六十名患者通过在该院做宫腹腔镜手术重拾了做妈妈的梦想。“通过宫腹腔镜联合手术,能同时进行诊断和治疗,具有一步到位的优势,创伤小、时间短、恢复快、安全系数高,愈发受到我市女性患者的青睐。”范萍说。

(付春晖 牛哲)