



知道害怕了



一个周末，回老家参加一个小学范围的初中同学聚会。十几年前我在老家学校教书时，二十岁出头，精力旺盛，无牵无挂，我们这帮同学隔三差五总要小聚一次，基本上每次都是不醉不归。后来，我调到市内工作，加之工作繁忙以及结婚生子，和他们联系不多，酒也喝得少了。

那天中午的聚会安排在老家一个地道的乡村餐馆，八凉八热，菜丰盛而实惠。喝完头三杯，大伙一致推选我先给众人敬酒，理由简单而充分，一是我平时忙，难得和同学们见一面，二是我大老远从城里赶回老家，也算是半个客人。我是个直脾气，没有推让直接端起了酒壶。按照老家的规矩，我第一个先给“大个儿”敬酒，他是在座同学中年龄最大的，也是喝酒最猛的，我们曾经送给他一个绰号叫“喝不够”。“大个儿”一仰脖极其爽快地把我敬的第一杯酒喝光了，等我给他斟满第二杯酒端起来时，他连忙用手挡住，不停地说：“兄弟，真是不敢喝了。”“不敢喝”这三个字从他嘴里蹦出来，让我一头雾水，这不是他一贯的酒风啊，那些年我们一起喝酒时，每次他都是“打通关”，属于那种宁伤身体不伤感情的“硬汉”。我正诧异时，“大个儿”一本正经地说：“喝酒喝出了一身病，去年才把胆囊摘除，家里的钱都花在我治病上了……”望着他满脸的真诚和憔悴，我还说什么呢？我只好作罢，端着酒壶依次进行，没想到连连碰壁，不是说下午开车出去办事不能喝，就是身体原因不敢喝，虽然大家找出的理由各不相同，但意思都一样：不想喝。忙活一阵子，转了一大圈，我手中的一壶酒连一半都没倒完。

酒宴接近尾声时，我扭头看了一下老同学特意带来的那箱老酒，仅仅打开了两瓶。要是放到以前，这一箱醇香的老酒早就“报销”完了，甚至还不一定够喝。临起身时，“大个儿”一脸严肃地说：“二十几岁那会儿我是天不怕地不怕，喝酒打架谁也没服气过，也从来不怕过。转眼间已经是快四十岁的人了，上有老下有小，老老少少都指望着我挣钱养家呢，身体上再不能有任何闪失了。不怕兄弟笑话，这几年我真是知道害怕了，说啥也不能像过去那样喝了。”

老同学一句“知道害怕了”，让我百感交集，不禁想起了我的一个朋友。那天我搭乘他的车去新城区办事，路上看到一辆轿车撞倒一辆电动自行车的事故现场。电动自行车主人已经被120急救车拉走了，地上只留下一摊血迹和一只鞋。朋友感慨地说，开车时间越长越胆小，心中的那根弦也绷得越紧。反倒是一些刚拿到驾照的新手，初生牛犊不怕虎，开起车来无所畏惧。早些年

刚买车那会儿，只要看到前面有个缝儿，就毫不犹豫冲过去，要是发现后边的车超过自己，就猛踩油门反超过去，不然心里就不痛快。这几年开车越来越知道害怕了，过红绿灯时，总要把车速减慢一些，看看有没有闯红灯的行人；高速公路更是慎之又慎，再也不会随意超车和变更车道，车速也严格控制在限速之内……

美国前国务卿鲍威尔曾经对“勇敢”一词有过精辟的解释：所谓勇敢，应该包括两个含义，一是迎战不应该害怕的任何东西；二是害怕应该害怕的东西。仔细想想，还真是这么回事。

很多时候，害怕并不一定就是令人不齿的胆怯和懦弱。知道害怕，反倒是一种难能可贵的勇敢，一种敬畏法律和规则的自律，一种热爱生活和对生命的态度，一种走向成熟、敢于担当的责任。

(博客地址：http://blog.sina.com.cn/s/blog_ba1b62cc0102v4wx.html)

□ 梁永刚

太早与太迟

□ 张小娟

一位著名女星在接受香港电影金像奖颁发的“终身成就奖”时发表的谢辞，赢得了全场的掌声，她说：“世事往往很奇妙，不是来得太早便是来得太迟。”

美好的东西总是没有适当的场合来临，这是大部分人的遗憾。可是，什么是适当的时候呢？

我们都是贪婪的，总希望同时拥有一切，总希望时间表是由我来编的。可惜，迟或早，根本不由我们去选择。

工作上，我们不是忙得喘不过气来，便是清闲得要命。忙与闲，从来都是不平衡的。

我们或许都听过所爱的人说：“我们相遇得太迟了。”我们也曾对自己不爱的人说：“太早认识你了，假如晚一点相遇，也许我会比现在懂得欣赏你。”

假如我们能够退一步去审视人生的每个时刻，或许会有另一番体悟。

我们在这个时刻相爱，看似太迟，却是适当的时候，因为你来迟了，我才懂得珍惜。所有的炽热的激情，是因为一切好像都太晚了。然而，假如你来早了一步，我或许不会那么爱你。

世事其实都是在它适当的时候降临，只是我们没有适当的心情去迎接它。(博客地址：<http://blog.sina.com.cn/xinshu555>)

妄求

□ 张悦然

第一次与我说起这个词的是我的祖母，那时，我五六岁。祖母对我说：“你很想要一样东西，强烈的愿望甚至会驱使你做不好的事。你没有意识到其实你是在妄求了，这是你不该得的。”在很长一段时间里，我想起祖母的话，就很迷惘。

生命的艰难之处在于，命运从不说，这世上，究竟什么是注定、绝对、无论如何都不属于你的。如果那样，你肯定会转身走开，绝不贪恋，也永不回头。但是命运的旨意是，这高高的围墙让你自己来垒，让你带着迷恋和疑惑转身，又不时回头，并终于留下遗憾。

我想妄求有时也是好的，因为它证明自己与这世界，此刻还是粘连的，丝丝缕缕的情谊是温情脉脉的牵引。我们从未孤绝。

(博客地址：<http://yueran23.blog.sohu.com/>)

四星 华通旅行社 新乡海宁皮革城——高贵不贵

河南新乡海宁皮革城是全国最大的、唯一上市的专业市场——海宁中国皮革城控股的子公司，引进浙江海宁皮革生产基地300多家一线品牌，以品牌店、旗舰店为主体的大型皮革专业市场，价格大大低于大型百货市场及同类市场，为中原大地带来一场南方时尚皮草潮流。

水貂、皮草 等各种名贵裘 比普通商场低30% 绝无假货 假一赔1

买一件水貂花 38元车费 省5800元服装款

每周二、四、六、日开行直通车

中兴路市客运中心站大厅2222066 佳田国际大酒店一楼2699880 矿工路市长途汽车站3902221 矿工路中段新特药对面2903338 市工人文化宫东门大屏幕向北70米2860866 网址：www.0375pds.net

“生宝宝、意外怀孕”首选 **平顶山博爱妇产医院**

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111 地址：建设路与新华路交叉口东50米路北

鼻炎 鼻窦炎 咽喉炎会诊

10月15日-11月5日无痛消融治疗费500元

中建二局医院2楼耳鼻喉科引进最新美国多呢尔低温等离子消融设备，又称“头发丝”技术，在计算机的控制下，温度在39~70摄氏度，只需轻松10分钟，即可彻底消融各种慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等。结合独创的杀菌冲击，高效抗病毒疗法，不手术，无痛苦，随治随走。负责五年。

详询电话：18203752828 微信公众号：V18203752828 地址：平顶山市中兴路中段市客运中心站(南站)南30米

医药保健 本栏目刊登范围 医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等 刊登热线：15037574888

老中医治椎间盘突出用奇方好的快

有位老先生高兴地说：“我患退行性膝关节炎，骨质增生，关节间隙狭窄，半月板损伤，滑膜炎，关节腔积水，关节变形。上下楼关节疼得要命，坐久了，站起来，关节僵硬，半天迈不动步，长期治疗不见好转，专家建议换关节。弄得全家人都忧心忡忡……”

现在，这位先生的担忧没有了。他说：“是**仙草骨痛贴**解决了我多年的老问题，这仙草是好药啊，当初听人讲的时候，我还不信，但朋友坚持说这药真能康复，就让孩子给买了10盒，没想到贴上去第三天就有变化，不到一个月，竟然能正常走路了，大步上下楼，晚上再也没疼醒。后来去拍了片子，骨刺不见了，积水消失了，关节表面又长出了厚厚的软骨。”

仙草骨痛贴是协和主任医师侯廷翰根据元代《十药神书》记载的云南民间奇方，独创穴位贴敷、透皮吸收之新法，一举突破了由于关节软骨是无血管组织、口服药物无法进入病灶的医学难题，使受损软骨的每一个细胞都完全置于药物的全面滋养之中。患者只需按照疗程使用，软骨逐步修复，滑膜组织恢复正常，关节爽利！

康复热线：0375-3835828 服务地址：众康药店(矿工路中段医药公司向东50米物资宾馆对面)

妙方治癣 贵在巧

刘师傅患银屑病30年，满头都是白皮，紧绷难受，身上30%是钱币状病灶，每天床上总是一层白皮，用激素、西药总是反复，搞得自己心神不宁，痛苦不已！“妙方治癣3天，头上就没有白皮，感觉头部很轻松，治疗30天后治愈，让老医生惊呆了！银屑病越重效果越好！感叹花费万元不如这一妙方，真是治银屑病的特效药！”就连患者本人和众多家属也感受颇深，“妙方治癣效果就是霸道！”

此药采用民间奇方，封闭巧治，24小时疏通经络，恢复自身代谢功能，3天癣皮脱落，7-15天增生变软、变薄，轻度患者30天左右病灶恢复正常，即使重度患者只需3-4个月。经5年三期临床数万患者验证：见效快速，效果持久稳定，安全无副作用。

厂家承诺：只要是银屑病无论病情轻重，无论时间长短，均可3天见效，无效谢绝治疗！5个疗程未痊愈者，厂家免费治疗，直至康复。

咨询热线：13393772560 经销地址：惠民大药房(矿工路市一高向西100米路南)