



# 人生有三件事不能省

□毕淑敏

无论世界变得如何奢华,我还是喜欢俭省。这已经变得和金钱没有很密切的关系,只是一个习惯。我这样说,实在是因为俭省的机会其实很廉价,俯拾即是遍地滋生。比如不论牙膏管子多么丰满,但你只能在牙刷毛上挤出1.5到2厘米的膏条,而不是1尺长。因为你用不了那么多,你不能把自己的嘴巴变成螃蟹聚会的洞穴。

再比如无论你坐拥多少橱柜的衣服,当暑气蒸人的时候,你只能穿一件纯棉的T恤衫。如果把貂皮大衣捂在身上,轻者长满红肿热痛的痱毒,重了就会中暑倒地一命呜呼。俭省比奢华要容易得多,是偷懒人的好伴侣——用最直截了当的方式和最小的花费直抵目标。

然而有三件事你不能俭省:

第一件事是学习。学习是需要费用的,就算圣人孔子,答疑解惑也要收干肉为礼。学习费用支出的时候,和买卖其他货物略有不同。你不知道究竟能得到多少知识,这不单决定于老师的水平,也决定于你自己的状态。这在某种情况下就有点隔山买牛的味道,甚至比股票的风险还大。谁也不能保证你在付出了学费之后一定能考上大学,你只能先期投入。机遇是牵着婚纱的小童,如果你不学习,新娘就永远不会出现在你人生的殿堂。

第二件事是旅游。每个人出生的时候都是蝌蚪,长大了都变作井底之蛙。这不是你的过错,只是你的限制,但你要想法弥补。要了解世界,必须到远方去。旅游是需要花钱的,谁都知道。旅游的好处却不是一眼就能看到的,常常需要日积月累潜移默化地蓄积。有人以为旅游只是照一些相片买一些小小的工艺品,其实不然。旅行让我们的身体感悟到不同的风和水,我们的头脑也在不同风情的滋养下变得机敏和多彩。目光因此老辣,谈吐因此谦逊。

第三件事是锻炼身体。古代的人没有专门锻炼身体习惯,饥一顿饱一顿全无赘肉。生存的需要逼得他们不停奔跑狩猎,闲暇的时候就装神弄鬼,在岩壁上凿画,在篝火边跳舞,都不是轻体力劳动,积攒不下多余的卡路里。社会进步了,物质丰富了,用不完的热量成了我们挥之不去的负担。于是人为地在机器上跋涉,在充满氯气的池子里浮沉,在人造的雪花和冰面上打滚,在娇揉



造作的水泥峭壁上攀爬……这真是愚蠢的奢侈啊,可我们没有办法,只有不间断地投入金钱,操练贫瘠的肌肉和骨骼,以保持最起码的力量和最基本的敏捷。

有没有省钱的方法呢?其实也是有的。把人生当作课堂,向一切人学习,就省了上学的钱。徒步到远方去,就省了旅游的钱。不用任何健身器械,就在家踢毽子高抬腿做广播体操……就省了健身的钱。

然而,这也是破费,因为我们付出了时间。

(博客地址: <http://blog.sina.com.cn/bishumin-blog>)

# 爱看偶像剧的婆婆

□匿名

偶像剧的粉丝多是青春少女,那个年龄段的女孩,总是边看边幻想着自己有一天也成为剧中的公主,与帅气又多金,高大又体贴的白马王子一起踏上幸福的马车。而立之年的我早就对偶像剧失去了兴趣,没想到年过半百的婆婆竟会被这种浪漫情怀深深吸引!每当看到坏人作梗,她会咬牙切齿;看到感人情节,她会热泪盈眶;看到男女主角产生误会,她会坐立不安;看到男方对女方的种种示爱,她会激动不已。她入戏的模样,让我感到好笑。

就在前不久,剧中男主角向女主角示爱时,我仔细观察了下她的表情,那浑浊的目光里流露的分明是羡慕啊!我顿时对她产生了怜悯之情。公公去世已经一年了,在这一年里她曾几次哭诉对公公的思念。每当此时,我都会想起公公死前的那几个月,她苦守病榻,煎汤熬药,悉心照料。但我还是对她的眼泪嗤之以鼻,就是她那霸道强势的个性,才导致我公公的肝癌!

正所谓气大伤肝,他们三十年的婚姻从没有超过一个星期不吵架的。公公的性格内敛,见人不多说话,但是对所有人都是有求必应。而婆婆却正相反,她强势、霸道、嘴碎,常常跟领导叫板,强势的干预着身边人的生活。对自己的娘家人倾尽所有,对婆家人则是无比排斥,她打过自己的公公婆婆、小姑,甚至包括小姑男朋友,还无理地要求公公跟他们断绝往来。

就这样打打闹闹过了三十年,他们之间有爱情吗?公公活着的时候告诉我,他一生挚爱的那个女人自杀后,万念俱灰,正好有人提亲就随便答应了。其实他从没有爱过婆婆,之所以没有离婚,完全是因为孩子。听了之后,我很心痛,难道婆婆的蛮横不讲理就是希望得到公公的爱吗?难道她每每看到我和老公欢笑时就要性是因为嫉妒吗?如果她一生备受呵护还会如此强硬吗?

没有爱情的女人就是朵没有绽放过的花,可怜的婆婆,没有绽放就已枯萎。她究其半生未曾找到通往爱情的殿堂,如果今生还有机会,我希望她在爱情的滋润下花开遍地,满园芳香。

(博客地址: [http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_7487ced00102uy52.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_7487ced00102uy52.html))

医药保健 本栏目刊登范围 医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等 刊登热线: 15037574888

## 尿频尿急、尿失禁患者免费治

当天尿频尿急减轻,一周尿频尿急、尿痛症状消失,30天告别病痛

“通腺温肾方”是中原名中医张厚川教授研制,他针对每一位患者的病因病情,精选紫梢花、五味子、锻龙骨、麝香等几十味名贵动植物药材组方配伍成粉,一人一方,因病施治,安全有效。此药目前是治疗成年男女遗尿、尿失禁,小儿遗尿的国家级专用药。

适用人群:  
1.前列腺炎、前列腺肥大,尿频、尿急、尿等待无力、尿刺痛;  
2.成年男女尿失禁(大笑、咳嗽、打喷嚏憋不住尿等);

3.妇女术后及产后尿潴留,中风后大小便失禁的患者;  
4.疝气、脐疝、小儿尿床等。  
为了让更多患者切实感受到“通腺温肾方”的神奇疗效,在本月月底之前,医院特拿出10000盒药物面向全国发放,每天打进电话前60名患者可免费领取。  
全国免费申领电话:400-667-2771  
医院值班主任电话:0371-56680926

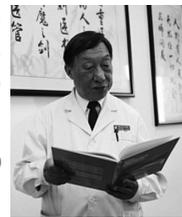
## 耳鸣耳聋 一滴还声

吴氏【灵犀滴耳通】国内率先使用纳米滴入技术,渗透力是普通滴耳液的30倍,它将32味名贵中药浓缩为液体,0.1秒即可穿透血耳屏障,药力100%直达病灶,给药快速,迅速促进耳部血液微循环,修复受损听神经,滋养耳细胞,消除耳鸣提高听力,很多患者滴上几分钟,就感觉耳朵凉凉的,顿时耳朵不那么响了,听东西马上清楚了很多。

年逾八旬的研发人沧州名医吴克鸣说:吴氏【灵犀滴耳通】祖传方药中的特效成分同时通过微循环入肾、入肝,温肾升阳,固本培

元,断了耳聋耳鸣的病根,使气血通畅阴阳平衡,经脉贯通,听神经得到滋养,不管多严重的耳聋耳鸣,最多滴三服药,耳鸣停了,耳聋灵了,10年不犯。

吴氏【灵犀滴耳通】指  
定北京市海淀区复兴路28号解放军总医院专售。  
全国免费电话:400-655-3112  
部队医院值班主任:13161242918



医药保健 本栏目刊登范围 医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等 刊登热线: 15037574888

## 头晕一次治好

中国发明 专利产品

吃药3年没治好,不如3天补足脑神经平衡素,治晕养脑不复发。关键治疗脑动脉硬化,改善脑供血不足,脑供血不足会诱发脑细胞死亡、神志不清、猝死现象。补足脑神经平衡素,调节脑神经平衡系统。

专利国药天麻首乌胶囊,精选天麻、首乌、丹参等14味中药制成,内含脑神经平衡素等多种活性成分。国药天麻首乌胶囊专治中

老年梅尼埃病、高血压、动脉硬化、颈椎病、肝肾阴虚病等引起的头晕目眩、脑涨迷糊、头痛、耳鸣、恶心等症状。

3天消除头晕等症,大脑清醒,晚上睡得香,30天脑神经平衡功能完全修复,头晕彻底康复,不再复发。



地址: 矿工路与新华路交叉口向北100米路东济生堂大药房 专家热线: 13403750771

旅游快车 平顶山日报社广告中心主办 联系电话: 2260200 13837553695

## 圣大国际旅行社

昆明大理丽江双飞六日  
价格:980元 会员特惠:680元  
昆大丽西双版纳四飞八日  
价格:1580元 会员特惠:1280元  
成都九寨黄龙双卧七日 1580元  
厦门武夷山鼓浪屿双卧五日 1580元

养老敬老爱老  
花样老人 温暖海南  
我在海南有个家  
十五日养生度假游  
特价:2380元

另有多条线路特价优惠中欢迎来电咨询

咨询电话:0375-7339996 7339998 15837555355 地址:中兴路广厦商务中心6楼 许可证号:L-HEN01213