

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 精索静脉曲张让他“造人”失败

本报讯 今年32岁的市民王先生离婚两个月了，整日郁郁寡欢，导火索就是精索静脉曲张这个让他不育的病。近日，王先生来到市计生科研所，找到医生段国铭咨询病情。

据了解，王先生和妻子婚后6年来一直努力“造人”，但迟迟不见妻子怀孕，为此他妻子承受了很大的精神压力。每次检查时，王先生的妻子都提议让他也查一下，但他却不认为是自己的毛病而拒绝检查。两个月前，妻子因精神压力过大提出了离婚。离婚后不久，王先生偷偷去医院做了检查，结果让他

大吃一惊，不能怀孕真不是妻子的问题，竟是因为他患了精索静脉曲张。

据悉，在男性阴囊里，左右两边各有一条由输精管、动脉、静脉血管等组成的条索状组织称为精索，精索里面的静脉就叫作精索静脉。由于解剖结构上的特点以及男性生理发育等诸多因素，精索静脉曲张容易淤血扩张，形成蚯蚓状的静脉团，这就叫作精索静脉曲张。

“临床上约三成不育患者都是患上了精索静脉曲张。”段国铭说。精索静脉曲张时，约有50%~

80%的患者精液检查不正常，表现为精子数少、活动度低、形态不正常。患此病后，由于精索静脉内血液淤滞，可引起阴囊内温度增高，睾丸温度可升高1℃~2℃，温度持续长期增高，可影响睾丸产生精子，导致无精子症和少精子症。

患上精索静脉曲张，血液回流受阻，造成睾丸的血液循环障碍，使睾丸的生精和分泌功能不能正常进行，从而导致睾丸萎缩，丧失所有功能。“一般情况下，男性不育患者对于病情只要早发现、早治疗，还是有很大希望痊愈的。”段国铭特别提醒。（牛哲）

两性课堂

如何让男女性爱高潮更同步

世间男女相互吸引却又大不相同，尤其在性生活方面，女人需要更多温存与亲昵，男人则希望加快进度早些高潮，这就导致男女性爱中高潮不同步。为此，美国“今日心理学”网站邀请美国著名性学家劳拉·伯曼等专家，为男女性爱高潮更同步出谋划策。

给女人的建议：

帮助老公“慢一拍”。尽可能避免过早接触他的性器官。在不抚弄他私处的情况下，设法以不同方式让他愉悦呻吟。比如，刺激他的乳头，轻咬他的脖子，给他全身按摩等。这个过程可同时刺激双方的欲望。

先给自己预热。在夫妻性爱之前，女性可先“自我启动”。具体方式包括：泡热水澡、读浪漫小说、穿上性感内衣、涂抹润滑剂等。

努力自我“性充电”。增强呼吸，自我训练盆底肌肉群，有助于增强新快感，更容易获得性高潮。

使用特殊安全套。具有减感作用的安全套可以降低对男性的刺激，延迟其高潮；使用女用高潮凝胶有助于增强女性快感，加速高潮到来，进而缩小双方的“高潮差”。

享受老公带来的快乐。让老婆感觉快乐可大大提升老公的激情，甩开包袱，尽情享受老公的爱抚吧。

给男人的建议：

阅读上述给女人的建议。这些方法的确管用。记住：性爱犹如做实验——尝试各种方法，收集相关数据，然后判断哪些实用，哪些没用。

尝试为老婆“性充电”。告诉老婆：“本次性爱以你为中心！”让



资料图片

她只管躺下，尽情享受。以爱抚、亲吻、按摩等动作，让妻子在享受快乐的同时自然性唤起，能有效缩短“高潮差”。丈夫在做这些亲密动作的时候，可以用毛巾或眼罩挡住妻子的双眼，或者让妻子闭上眼睛。

调整呼吸，分散注意。在性交过程中，放松全身肌肉，放缓抽插动作。同时，调整呼吸，进行闭气、憋气动作，然后放慢呼气时间，让注意力从性器官转移到全

身。如果冲动依然激烈，不妨改变姿势或者采取断续做爱法，在接近高潮的时候，停止阴茎抽动，稍后再继续。

给男女双方的建议：

将性爱看成趣味实验。实验不一定非要出结果，夫妻一起可以不断尝试共浴爱河的新方法。

消除羞涩感。夫妻性爱过程中应用开任何包袱，突破任何禁忌，尽情享受性爱之乐。（盛事）

冬季如何过好性生活

冬季天气寒冷干燥，人体受气候影响，性欲低，性爱频率下降。那么，冬天如何才能过好性生活呢？北京中医药大学东直门医院男科主任李海松教授指出，冬季性爱要遵循三个原则：一少、二精、三防冻。

“少”主要指适当控制性爱频率。《内经》中指出：“冬不藏精，春必病温。”意思是，冬季气候寒冷，男性需要藏精养性，人体也需要

存储更多热量来维持体温，性生活过于频繁，会大量消耗体能，影响阳气，容易使人患病。不过，减少频率并非禁欲，而是性爱频率比以往减少一些，具体频率因人而异。

“精”指要努力把每次性爱都做成“精品”。首先，冬季人的性欲较低，需要放慢速度，多些前戏时间，才能调动起双方的欲望。其次，冬季天气干燥，男性阴茎和

女性阴道都较为干燥，因此最好准备一些润滑剂。再次，冬季人们在饮食上喜欢吃些油腻的肉类补充热量，但性爱前不宜吃得过饱，应多吃水果蔬菜，切记不要乱补。最后，性爱后要注重后戏，夫妻多交流，逐步提升性爱质量。

“防冻”指性爱过程中做好保暖工作。性爱前最好热水泡脚，性爱过程中要盖着点被子，尤其需要护好腰、腹、背部。（史胜）

治疗白癜风 选对技术是关键

现在，尽管人们的生活水平提高了，但人体免疫力却由于生活习惯等原因而降低，从而导致一些疾病乘虚而入，白癜风就是其中之一。白癜风患者的痛苦是别人无法体会的，因此治疗白癜风一定要选对治疗方法。

白癜风的有效治疗取决于全面客观的诊断，而且选对治疗技术是关键。平顶山中建二局医院皮肤科最新引进美国308纳米准

分子激光治疗系统，可通过激光照射激活酪氨酸酶，促使黑色素细胞再生，照射后24至48小时即可见效，治疗5次左右可看到明显效果，10次左右基本恢复。该系统具有见效快、疗程短、复发率低、不损伤皮肤等特点，被认为是目前治疗白癜风、银屑病等皮肤病最有效的方法。咨询电话：6125368、13353756193。

（牛哲）

鼻炎、咽炎标本兼治是关键

据统计，目前鼻炎、鼻窦炎发病率在15%左右，临床症状在1个月以上，常表现为慢性鼻炎。多数患者往往自行选择单纯性药物治疗，结果易反复，患者苦不堪言。

为早日解除患者痛苦，中建二局医院2楼耳鼻喉科引进最新美国多呢尔低温等离子消融设备，又称“头发丝”技术，治疗弹头只有10微米至1毫米，在计算机的控制下，治

疗全程温度在39至70摄氏度，只需10分钟，即可治疗各种慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等；一般治疗3至5天后症状消失，一至二个疗程即可恢复。10月20日至11月5日消融术半价500元。详询电话：18203752828；微信号：V18203752828；地址：中兴路市客运中心站南30米。（牛哲）

神奇小药丸，解决尿频尿失禁烦恼

尿频、尿急，晚上去厕所六七趟，苦不堪言，咳嗽、大笑、弯腰时小便就会溢出来，在邻居面前难堪不已。病友介绍服用一种神奇小药丸，一个月尿频、尿急明显减轻，三个月控尿能力恢复正常，小便有力，晚上起夜一两次，睡眠质量也显著提高。

天光下消丸为独家生产的专用国药，是纯中药精制而成的小蜜丸，早晚各服一次，固肾、涩

精、化浊，专业治疗男女尿频、尿急、尿失禁、小便混浊等问题，恢复膀胱括约肌弹性，增强膀胱储尿功能，服用一个疗程，尿频、尿急、尿失禁明显好转，三个月控尿能力恢复正常。地址：平顶山市矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房。可打电话0375-6161131咨询送货。

（牛哲）

喝好脂肪肝 减掉大肚子

据统计，脂肪肝已成中老年健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌。中医院老中医赵启楠主任总结多年临床经验，把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝功等作用的山楂、沙棘、荷叶等六味纯中药科学配伍，研发出了专门针对脂肪肝、高血脂、大肚子的“六味益甘茶”。

经临床验证，它含有一种特殊成分“降脂聚合肉碱”，能把脂肪从肝脏上剥离下来并搬运到线粒体进行燃烧，然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复；重度患者3至4个疗程可康复；97.6%的脂肪肝患者均可取得显著治疗效果！

地址：平顶山市矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房；详情咨询：0375-6161131。（牛哲）

膝关节病 最新突破 百用百灵

人上了年纪，会出现关节不灵活、上下楼关节疼痛、久坐站起时关节僵硬不动步，严重者关节积水肿胀甚至变形，尽管是常见病，一旦患上却很难根治。

贵州中医大师谭永海六十年如一日专攻此类疾病，他依据“人间有种病，地上就有一种草”的中医理念，对黔南民间流传千年之久的骨科秘方进行了大量研究，终有

良药“百灵奇草神贴”问世。患者只需在每晚睡时贴敷一次，经络就能迅速打通，疼痛当晚就能缓解，一般一周炎症消除，继续使用软骨修复，滑膜组织恢复正常，上下楼、逛公园、做家务，能像正常人一样生活。地址：市矿工路中段一高向西100米路南惠民大药房；咨询电话：0375-7092585。

（牛哲）

谁让肺病患者绝处逢生？

老慢支、哮喘、肺气肿等肺病患者存在三大困扰：1.吃药好，停药发，病情易反复；2.屡治屡犯，越治越重；3.吃药虽暂时有效，但副作用大。这都肺部发生纤维化病变，即“丝瓜瓤”样的纤维组织代替正常的肺泡肺间质。传统医疗无法逆转纤维化，患者最终出现呼吸衰竭！

中国医学科学院汇集中外多项最新科技，研制出复方CFX技

术，快速逆转纤维化，彻底治疗慢性肺病。经北京协和医院等大医院临床6750例证实，轻度患者1~2个周期、中重度患者3~5个周期即可治愈，不复发、无副作用。本月底全国抗组织纤维化专家组组长、著名呼吸病专家周静怡教授莅临平顶山，为肺病患者制订个性化治疗方案。预约报名热线：13525394232（平顶山）或400-0056-120。（牛哲）