

特别提醒:

秋季红眼病多发 注意用眼卫生

本报讯“晨晨(化名)这两天不停地揉眼睛,说眼睛难受得厉害。”10月15日,市民宋女士因孩子眼睛越来越红带孩子到医院检查,诊断结果是红眼病。“刚开始以为是孩子不想写作业才这么说,没想到发展到这种地步,我真是太大意了。”宋女士说。

据宋女士介绍,晨晨今年上小学五年级,平时很调皮,经常和小伙伴在院子里爬上爬下,不太注重个人卫生。“晨晨很可能是在玩耍的时候拿手接触了不干净的东西,用手去揉眼睛时无意间感染了红眼病。”解放军152医院眼科中心主治医师杨惠春告诉笔者,红眼病的学名是“出血性结

膜炎”,是由腺病毒引起的结膜充血,是一种病毒性传染病,传染性很强,全年均可发生,以夏秋季节最为常见。该病发病时主要以眼睛红、磨痛为主要症状。

“像晨晨这样经常爱揉眼睛的孩子很容易出现交叉性感染,因此日常生活中,一定要养成良好的卫生习惯,注意用眼卫生,防止红眼病来袭。”杨惠春提醒,一旦出现红眼病的相关症状,一定要及时接受正规治疗,如果延误病情,病毒很可能会侵犯到角膜,引起角膜上皮下的点状混浊,导致视力严重下降。

(付春晖 牛哲)



资料照片

解放军152医院康复理疗中心:

疏经整复法治疗颈肩腰腿痛 有效提高患者的生活质量



昨日,张新宽在观察病人的医学影像资料。本报记者李英平摄

10月14日一大早,来自漯河的王女士便赶到解放军152医院康复理疗中心进行复查,结果显示一切正常。“我现在走路和正常人一样。”王女士说,她现在和3个月前腰疼得不能走路时相比判若两人。

据悉,王女士今年55岁,多年来一直和丈夫在上海打工,繁重的工作让她很早就患上了腰椎间盘突出症,但她一直没把病放在心上。直到3个月前,感到腰部疼痛难忍、活动严重受限,不能自主行走时,她才不得已去医院治疗。考虑到年龄因素,对手术有一定的惧怕心理,王女士没有接受外院医生进行手术治疗的建议,

而是在朋友推荐下来到解放军152医院康复理疗中心寻求帮助。“经磁共振检查,确诊她患有腰椎间盘突出症,伴有椎管狭窄、腰椎滑脱,病情相对严重。”科主任张新宽告诉笔者,针对王女士的病情,科室采取了疏经整复法结合自制中成药对其治疗,不到两周时间,患者的症状便得到明显缓解,一个月后,病情基本得到控制。

“疏经整复法不仅在治疗腰椎间盘突出症、腰椎退行性病变、慢性腰部筋膜炎等腰椎病上有着积极的作用,在膝关节骨性关节炎、半月板损伤、股骨头坏死、髌关节滑膜炎等膝髌关节病的治疗上也有着极强的针

对性。”张新宽说,洛阳的董老太太也是该疗法的受益者之一。

董老太太今年67岁,3个月前因膝关节肿胀疼痛,不能行走被家人从洛阳送到解放军152医院康复理疗中心,入院后经磁共振检查显示为膝关节半月板损伤,最终被确诊为膝关节炎,伴有明显的骨质疏松。张新宽利用疏经整复法为她制定了个性化的治疗方案。三周后,董老太太的疼痛症状就有了明显减轻。治疗一个月后,膝盖肿胀得到消除,疼痛症状得到明显控制。“刚来医院时,走100米都坚持不了,没想到在这么短的时间病情就有了明显改善。”董老太太欣慰地说,她总共治疗了3个多月,现在已基本恢复正常。

“疏经整复法是该科在总结回顾科室治疗方法,借鉴以往治疗经验的基础上研制出来的,集点穴、按摩、运动等手法于一体,与传统的非手术疗法相比具有手法更加规范、疗效更加确切、疗程相对缩短的优点。”张新宽表示,该疗法目前已治疗颈肩腰腿痛患者数千人次,有效减轻了病人的痛苦,提高了患者的生活质量,增加了社会效益。

“随着生活节奏的加快和社会压力的加重,颈肩腰腿痛患者愈发增多,日常工作和生活极度不便。”张新宽提醒广大市民,一定要养成良好的工作习惯和生活习惯,适当地锻炼身体,若出现相关症状,一定要及时到正规医院检查,在专业人士的指导下做一些保健活动。(付春晖 牛哲)

新华区人民医院内科主任李忠吉特别提醒: 深秋时节心脑血管最易“受伤” 出现症状要及早就医

近日,笔者从新华区人民医院内科了解到,国庆过后,气温逐渐下降,心脑血管疾病患者增多。“对于有原发性心脑血管疾病的患者来讲,这个季节更要留神。”科主任李忠吉特别提醒。

秋季是由夏到冬的过渡性季节,对心脑血管疾病的患者来说,若在气温变化时粗心大意的话,很容易导致旧病复发。暖寒渐变,常不易立即感觉和体验到,且秋季寒暖又常反复,寒而复暖,暖后又寒,使人防不胜防,秋季感冒一般较为普遍,但真正应防范的是心脑血管疾病的发作。“因此,患者在秋季首先要关注气候

变化,可从两方面着手,一是要对自己所患疾病有充分认识,避免在思想上掉以轻心;二是要重视和了解天气情况,及时关注天气预报,以便随时增减衣物,从容应对。”李忠吉说。

另外,秋季气候干燥,是各种呼吸道疾病的多发季节。许多呼吸系统的感染和过敏性疾病也是心脑血管疾病的诱因,如病毒性心肌炎常由上呼吸道感染引起,肺源性心脏病是由慢性呼吸道疾病如慢性气管炎、过敏性哮喘、肺气肿等导致的。因此,预防和治疗这些疾病,对心脑血管疾病患者来说也相当重要。(牛哲)

平顶山现代妇产医院: 子宫肌瘤致不孕 宫腹腔镜圆了做母亲梦

叶县32岁的宋女士刚怀孕两个月,3天前,她在丈夫的陪同下专门赶到平顶山现代妇产医院做产检,并把怀孕的好消息告诉了该院副院长刘秉霞。“要不是您精心为我做了子宫肌瘤切除术,现在在我可能还在为不孕苦恼呢。”宋女士说。

据介绍,宋女士婚后曾流产过一次,然后再没怀过孕。去年5月份,她曾在其他医院做彩超检查,显示子宫内有大大小小近20个子宫肌瘤,不能怀孕和该病有很大关系。因手术难度大,医生给出的建议是切除子宫。对于这样的治疗方案,宋女士无法接受。“没了子宫,我这辈子就不能做母亲了。”宋女士当时的精神状态几近崩溃。

一个月后经朋友介绍,宋女士来到平顶山现代妇产医院,刘秉霞对她的身体状况做了详细检查,认为进行宫腹腔镜下子宫肌瘤切除术,不仅可将肌瘤剔除,还能保全子宫,

这样的手术方案让宋女士看到了希望。随后经过全面的术前准备,刘秉霞为宋女士成功做了宫腹腔镜下子宫肌瘤切除术,手术历时一个多小时,术中取出的肌瘤最大的如同鸡蛋,术后子宫完好无损。

据介绍,该院目前每个月都要做近20例宫腹腔镜下子宫肌瘤切除术,为众多女性解除了不孕的后顾之忧。刘秉霞告诉笔者,子宫肌瘤的常见症状为月经过多、尿急、尿频等,它可单个或多个生长,大小不一。子宫肌瘤不及时处理可导致宫腔变形,阻塞宫颈口,压迫输卵管开口等,从而使精子、卵子无法顺利结合,造成不孕。目前宫腹腔镜下子宫肌瘤切除术是治疗此病最好的方法之一,只需在腹壁开2-3个直径为5mm的小孔,将腹腔镜置于腹腔内,借助于摄像系统,手术视野比开腹更充分,具有痛苦小、恢复快的优势,可以最大限度地恢复患者正常的生育能力。(牛哲)

市妇幼保健院儿科专家提醒:

轮状病毒盛行 当心秋季腹泻来袭

昨日,笔者来到市妇幼保健院儿科采访,主任葛太岭说:“这个时期轮状病毒盛行,是秋季腹泻的高发期,家长和孩子一定要注意预防,不可大意。”

据葛太岭介绍,前不久,两岁的赵小宝出现呕吐、拉肚子,大便像蛋花汤一样,而且伴随着发烧、小便少。家长起初以为是普通的感冒发烧,在某诊所经过一周的治疗,症状非但不见好转,反而出现了四肢松软、精神萎靡的症状。患儿的妈妈这才急忙抱着孩子来到市妇幼保健院儿科,经医生细致检查后,发现患儿存在着严重脱水、电解质紊乱等,确诊孩子患了病毒性肠炎,即人们常说的秋季腹泻,系轮状病毒感染引起的。经过补液、纠正电解质紊乱等抢

救治疗后,患儿病情很快得到控制。

事后,患儿的妈妈后悔地说:“都怨我,想着孩子没多大毛病,就近在诊所里拿点药打几天针,没想到……唉!以后孩子生病就到正规医院治疗,免得病情恶化,造成可怕的后果。”

据葛太岭介绍,每年的10-12月份,因天气原因,轮状病毒盛行,易引发秋季腹泻。它的主要症状大多是先吐后泻。很多家长起初不重视,孩子患病后当做普通感冒治疗,结果错过了最佳治疗时间。轮状病毒具有很强的传染性,主要传播途径为消化道传播和呼吸道传播。另外,孩子的营养状况与该病的发病程度关系密切。该病多发于5岁以下的孩子,高危人群主要为6个月-3岁的婴幼儿。

因为该阶段的婴幼儿生理和免疫系统发育还不健全,而且来自母体的抗体已降至最低水平,很容易感染轮状病毒。

葛太岭提醒,适龄孩子应及时接种轮状病毒疫苗,家长尽量少带孩子到人员流量大、空气流通不畅的场所;另外要注意孩子保暖,让他们养成良好的卫生习惯;还要调整好孩子的生活饮食,避免生冷刺激、高糖高脂饮食,保持营养均衡。如果宝宝一旦患上秋季腹泻,一定要注意补充糖盐水,以防脱水,不要盲目使用抗生素(合并细菌感染除外),也不宜使用成人惯用的止吐或止泻药,更不要长时间禁食,应到正规医院检查,在医生指导下科学饮食、合理用药。

(牛哲 王春英 苗四海)