

叶县人民医院针刀埋线科主任张亚娟:

## 娴熟技术让无数患者受益

金秋十月,硕果累累。10月13日,由中国北京汉章针刀医学研究院主办的第六届国际针刀医学交流大会暨中国中医药研究促进会针刀医学委员会成立大会在北京隆重召开。

叶县人民医院原针刀埋线科、颈肩腰腿痛科主任、北京汉章针刀医学研究院客座教授、河南省中医学学会针刀专业委员会常委、全国埋线学会常务委员张国平之女,现叶县人民医院针刀埋线科主任张亚娟应邀参加了这次大会,并被大会推选为中国中医药研究会针刀医学促进会委员。同时,她与张国平、张亚鹏合作撰写的《针刀加埋线治疗膝关节半月板损伤》一文被会议论文集录用。

10月18日上午,虽是周六,但张亚娟的诊室内坐满了前来诊治的患者。在这里经过两次埋线治疗后膝关节疼痛明显好转的王女士此次还带来了两位同村的邻居。“我带的这两人都是腰腿疼多年了,听说我在这里治疗的效果很好,所以也来了治疗。”王女士一进门就先介绍了自己带的两个人,见室内人多,她们主动坐在候诊椅上等候。

叶县龙泉乡的一位女士也是来看腰腿疼的。坐到医生面前后,她并不是先说自己的病情,而是说起了6年前母亲在这里治疗的事。“那次我是带着母亲来的,当时她腿疼得不能走路,你们说的埋3次线为一疗程,没想到只埋一次,她就再也没犯过,今年86岁了,还能干家务活。”这位女士说完后,让张医生诊治自己的病情。

汝州市的一位老人则是由儿子带着前来的。这位老人患股骨头坏死,四处求医治疗一直不见好转,最后慕名辗转找到了张亚娟,目前已在这里治疗了两次。“刚来的时候,我这右腿根本抬不起来,现在轻轻松松就能抬起来了。”老人说着还抬起右腿让大家看,他说这次是来巩固治疗的。

据了解,张亚娟医师自幼秉承父训,立志继承父愿,走救死扶伤、解危济困的道路。她先是在南阳仲景国医大学学习骨科专业,又度过了3年中西医结合的大学生涯,为以后造福患者打下了坚实的基础。在叶县人民医院工作后,她又先后到郑州、成都、南京、北京等地学习进修,并经常参加国际国内学术交流

大会,发表论文数篇。

在不少同事眼中,聪明贤达、勤学苦练是张亚娟的特点。她常说:“我虽然学些理论知识,在父亲的临床指导和长期医疗熏陶下也治好了不少患者,但与不少同行和前辈相比,学术上还需要更加努力,这样才能更好地使针刀埋线在治疗类风湿、颈肩腰腿疼及各科适应证方面发扬光大,造福患者、造福社会。”

身作为一名残疾人,市民程丽丽怎么也忘不了张亚娟。2012年,程丽丽因右膝半月板损伤,多家医院均主张手术置换关节,后经张亚娟针刀埋线治疗3次便痊愈。不久前,高新区遵化店镇周湾村农民齐世民也在这里治好了久治不愈的腰椎间盘突出症,感激之余,他特送来了一面锦旗,上写:针刀埋线奇,治愈腰突症。

精湛的医术及特色疗法让许多省内外患者慕名而来,更受到了医院领导的认可。该院业务院长田平这样评价张亚娟:“她独辟蹊径的特色疗法名片是我们医院的骄傲,她不断进取热爱钻研的精神让她的技术日臻完善,她高尚的医德医风定会为患者带来更多的福音。”(牛瑛琪)

市中医院肛肠科:

## 特色中医疗法有效解除肛肠病患者痛苦



李云霞在查阅国内外肛肠科的技术文献,了解肛肠科治疗技术最新动态。本报记者李英平摄

10月16日,在市中医院肛肠科刚刚做完中医治疗的溃疡性直肠炎患者王先生感觉已经好多了,“我再也不用受便血以及便后腹痛的折磨了,这儿的中医疗法就是好啊。”王先生说。

据悉,家住宝丰的市民王先生今年56岁,经常大便带脓血,而且便后腹痛,一个月前因为症状加重,慕名来到市中医院肛肠科寻求治疗。李云霞通过肠镜检查确诊王先生患了溃疡性直肠炎,病情相对严重。随后,李云霞根据王先生的情况,采取中药口服、腹部艾灸、中药直肠滴入和耳穴压豆等纯中医治疗方法对其进行治疗。经过一个月治疗,王先生的病症有了明显好转。“通过腹部艾灸能够改善病人的脾胃虚寒和肠道循环功能,增强病人的免疫力与抵抗力;通过中药直肠滴入能够直接将药物作用于直肠溃疡创面,

促进创面的愈合;而耳穴压豆能够有效地调节患者的精神紧张、焦虑失眠的情绪。”李云霞告诉笔者,针对不同患者的不同症状,对直肠炎的治疗还可以加入穴位硬膏贴敷、肛外微波等方式,对直肠炎患者做到整体化治疗,充分体现中医辨证施治的理念。

“李主任,我得了直肠炎,为什么不拉肚子?”当天上午在科室门诊,患者张先生提出这样的疑问。“并不是所有直肠炎患者都会有腹泻症状,拉肚子只是直肠炎的一个症状,有些病人反而会有便秘的症状。”李云霞说。据悉,近年来由于饮食、情绪、自身免疫力、遗传等多方面因素,直肠炎患者年龄趋于年轻化,若不及时就诊,迁延时间过长,很易发生癌变。“因此,直肠炎患者一定要及时诊断、及时治疗,通过特色中医治疗和对饮食、情绪等的

控制,可以有效防止疾病的复发。”李云霞特别提醒。

患者罗先生3年前因全结肠溃疡,持续大便脓血来该院进行治疗,李云霞根据他的情况,为其制订了整体化的治疗方案,治疗3个疗程,患者痊愈,到目前为止没再复发。

在采访中笔者了解到,该科室每年收治的直肠炎患者已达200余例。该科室不仅在治疗直肠炎上有其独到之处,在针对高位肛瘘、高位肛周脓肿等疾病的诊断上也在河南省处于领先地位,今年上半年,中医院彩超室引进了我市第一台腔内B超,使肛肠科在高位肛瘘和高位脓肿等肛肠科疑难疾病的诊断方面有了更为先进和准确的手段。

据悉,科室全体医务人员李云霞带领下,除了能像外院一样实施常规的肛肠疾病手术外,近年来还开展了套扎技术和硬化剂注射技术等先进的微创治疗方法,广泛应用于临床治疗过程中。针对患者术后的伤口愈合、消肿止痛,中药的熏洗、坐浴加上科室专科制剂生肌散、生肌玉红膏、金黄膏、消肿膏起到了重要作用。该科室目前已是市规模最大的肛肠专业科室,系国家中医药管理局“十二五”重点专科培育单位,凭借特色的中医治疗技术和不断追赶学科前沿的精神,已受到广大患者的一致肯定和好评。

(付春晖 牛哲)

## 妈妈身材好,宝宝智商高?

专家称该说法不靠谱

本报讯 最近,微博、微信朋友圈上流传一条关于“妈妈身材好,宝宝智商高”的文章。文章称,母亲臀部脂肪中含有的脂肪酸有助于孕育聪明宝宝,而腰部含有的脂肪酸,不利于孩子智力发育,因此,女性备孕时要瘦腰、丰臀,让腰臀比例更加完美。

这条引发热议的帖子先是援引

澳大利亚科学家的研究指出,遗传对智力的影响占比最大,约占50%~60%,而母亲的智力在遗传因素中占有更重要的地位。继而笔锋一转,称“有研究发现,女性的腰围与臀围的差距越大,孩子的智商越高”。

中山大学孙逸仙纪念医院产科副主任张睿表示,目前,医学界的主流观点仍然是“宝宝智商的高低与

先天遗传和后天教育有关”。智商可能跟多个染色体遗传相关,单靠X染色体来确定下一代智商的高低,有失武断。脂肪酸与宝宝脑部生长发育有可能相关,但对于宝宝的智力,断言“准妈妈臀部的脂肪酸有益,腰部的脂肪酸有害”,这种说法故弄玄虚。

(广报)

解放军152医院眼科中心

## 今年白内障援助人数突破1000例

近日,笔者从解放军152医院眼科中心获悉,到目前为止,今年前来该中心接受白内障复明手术并得到1000元援助的患者已超过1000例。该中心齐绍文博士说,随着医疗技术的进步和生活水平的提高,越来越多的老人在接受

白内障手术时主动选择优质人工晶体,除医疗技术、水平和设备外,高质量的软质晶体也能为老人的术后恢复带来良好的效果。据悉,本次白内障援助活动预计持续到年底。

(付春晖 牛哲)

## 解放军152医院开展拥军爱民活动

解放军152医院眼科中心即将开展拥军爱民活动,活动内容:1. SBK准分子近视矫正术每月设特价20名,只收材料费2400/眼。2. 每周五免费为60岁以上老人做眼保健检查。

活动时间:2014年10月15日

至2015年1月25日;

咨询电话:3843165(8小时内)、3843094(8小时内);

该中心相关负责人特别提醒,本次活动解释权归152医院眼科中心所有。

(付春晖 牛哲)



## 市中心广场举行大型义诊宣教活动

上周(10月13日-19日)是中国镇痛周,10月13日是第11个世界镇痛日,在平顶山市医学会疼痛学分会和中西医结合学会疼痛学分会的统一安排和部署下,世界镇痛日当天,由市区各医院派出疼痛

学专家20余名,在市中心广场联合举行了大型义诊宣教活动,当天前来义诊的患者络绎不绝。图为市中西医结合学会疼痛学分会主任委员、市中医院疼痛科主任裴方舟正在为市民解答问题。★牛哲摄



## 我市第四届血管论坛举行

10月18日,由市医学会、市中西医结合学会主办的“平顶山市第四届血管论坛”在市中医院举行。省血管外科专业委员会主任委员王兵、省血管外科专业委员会副主任委员周涛、省医药信息学会周围血管专业委员会副主任

委员李红普以及市医学会、市中医药管理局、市中医院的相关负责人出席了论坛。来自省市周围血管疾病领域的专家与参加论坛的全市130多名医务工作者相互进行了深入的学术交流。★

本报记者李英平摄

## 湛河区居民健康素养监测活动获肯定

本报讯 近日,笔者在湛河区卫生局获悉,以省疾控中心健康教育所负责人为组长的健康素养监测项目督导组一行4人,通过调查现场指导、座谈、问卷抽查等形式的督导,对湛河区开展的居民健康素养监测项目调查工作给予了充分肯定。

据介绍,根据《河南省2014年中国居民健康素养监测方案》的要求,该区是2014年河南省国家级健康素养监测项目16个县(区)监测点之一。此次居民健康素养监测工作,由国家级采用分层多阶段

随机抽样的方法,确定在该区南环路、九里山两个办事处和曹镇乡的居民中开展调查工作。监测采用问卷调查的方式了解监测对象的基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能3个方面的健康素养水平。

据了解,为做好此项工作,该区从9月20日起,已做了项目启动、人员培训、抽样行政村家庭户的登记、质控地图的绘制等大量工作,并对所抽取的360户居民逐户按照要求选一常住人口进行健康素养监测问卷现场调查。★(牛哲 陈新峰)