



练习跑酷4年 大学生徒手飞跃12人“人墙”



毛亚超飞跃12人瞬间。本报记者 张鹏 摄

□记者 吕占伟

本报讯 10月15日16时许,平顶山工业职业技术学院操场上,上体育课同学的目光集中在一个跑跑跳跳的健硕小伙子身上。这个皮肤黝黑,身着白T恤和黑运动裤的小伙子正在做热身运动。半个小时后,他将徒手挑战飞跃12人“人墙”障碍。

这个小伙子叫毛亚超,今年20岁,练习跑酷4年。两年前,还是一名高中生的他与同伴儿自组跑酷团队在鹰城广场徒手挑战飞跃10人“人墙”,记者亲眼见证了他们的成功。两年后的现在,他想挑战徒手飞跃12人“人墙”,在表演之前,特邀记者再来见证。

在学校的塑胶跑道上,毛亚超先从伙伴儿呈蹲姿、低头、相互扶肩组

成的2人“人墙”练起,寻找着感觉,用漂亮的侧空翻一直顺利跃过9人“人墙”,赢得现场观众的喝彩声。

到10人“人墙”时,毛亚超挑战了两次均未成功,第一次跃过最后一人时,几乎蹲在地上;第二次则踢到了最后一人的背,充当“人墙”的伙伴儿鼓励他,为他打气。第三次,毛亚超轻松飞跃10人“人墙”。11人“人墙”,他一次性跃过,眼中泛出自信的神采。“状态来了!12人‘人墙’,很有戏!”一位男观众乐观地“预测”。

12人“人墙”已经摆好,操场上鸦雀无声,所有人都看向毛亚超。他望了一眼蓝天白云后,深吸了口气,一个长长的助跑,在“人墙”一端低吼一声后,一个侧空翻掠过所有人,而后,稳稳地落在“人墙”另一端。挑战12人“人墙”成功!众人好久才想起鼓掌。

“哇!太酷了,没想到我们学校竟有这样的跑酷高人!”几名早已看痴的女生发出这样的议论。

“亚超,咋样?”“没事,就是这会儿肌肉酸软无力。”浑身是汗的毛亚超坐在地上,喝了口水,平静地对伙伴儿说。

“练习跑酷很辛苦,每天得保持相当大的运动量。上大学后,课程多没时间,我就下午下课后在操场跑上一个多小时。每天还要坚持练引体向上、单杠。”毛亚超告诉记者,练习跑酷4年来,他的身形和体能都发生了很大改变。

“跑酷得从猫爬、熊爬、蝎子步等一些基本动作开始练,初学者最好请专业人士指导。”毛亚超说,下一步,他准备挑战徒手飞跃13人“人墙”。

“禁售令”颁布半月 还有商铺出售大功率白炽灯

□见习记者 肖静

本报讯 按照国家相关规定,从今年10月1日起,60瓦及以上普通照明白炽灯禁止进口和销售。禁售半月来,我市情况如何?记者近日走访发现,大功率白炽灯已在大型灯具市场退市,但部分店面较小的五金店里仍在出售。

品牌市场难觅白炽灯

据了解,按照国家发改委等多个部门2011年联合发布的《关于逐步禁止进口和销售普通照明白炽灯的公告》,我国淘汰白炽灯路线图显示:从2011年11月起,按照功率大小分五个阶段,我国将逐步禁止进口和销售普通照明白炽灯。今年10月1日起,禁售60瓦及以上普通照明白炽灯为第三阶段。预计到2016年,我国白炽灯将完全退出市场。

记者本月14日、15日走访市区建设路西段平西建材城灯饰广场、云顶灯饰城了解到,目前节能灯和LED灯已成为主流,传统的白炽灯难觅踪迹。“我们这儿也有白炽灯,不过最大40瓦的,瓦数高的得去路边的五金店买。”云顶灯饰城内某商户说。

10月14日下午,平西建材城销售某品牌照明灯具的商户告诉记者,目前店内灯具仅高端灯头能用上白炽灯,但因其耗电、易损坏,没有顾客会摒弃节能灯选择白炽灯,“占小便宜吃大亏”。

昨天上午,记者在市区九头崖体育路旗舰店、德信泉购物广场天意店等多家超市看到,插座、小电料区域都有多种品牌、不同功率的节能灯、护眼台灯出售,但未见白炽灯。丹尼斯矿工路店内有60瓦及以下白炽灯出售。

部分五金店大功率白炽灯“存货丰富”

记者连日来走访平西建材城及附近建设路南侧的十余家五金店,仅3家商户表示大功率白炽灯国家禁止,已不再出售。记者以大量购买大功率白炽灯为由咨询,多数商户称库存丰富,“要多少有多少,啥时候

要都行,不够了我们再去进货。”

10月15日下午,平西建材城市场内一灯饰商户告诉记者,该店最高功率的白炽灯为95瓦。“100瓦以上的国家禁止使用了,以后厂家也会停产,要真是需要就尽快买。”

价位低是难退市主因

在丹尼斯矿工路店,记者看到白炽灯每只在28元左右,而节能灯、LED灯价格从8元至45元不等。

“店里25瓦、40瓦、60瓦、100瓦、200瓦的都有,100瓦以内一个1.5元,以上2元一个。”平西建材城灯饰广场内一商户说,虽然现在白炽灯逐渐淘汰,但仍有工地、装修、夜市等从业者前来购买。

平西建材城市场内一五金商户推荐记者购买节能灯,称该店7瓦节能灯与60瓦白炽灯亮度相仿,且更为环保省电。“如果是自家使用,40瓦的白炽灯就够了。一般在只有自己不掏电费的才用白炽灯。”记者看到,该店7瓦节能灯每个15元,60瓦白炽灯每个2元。

为何要淘汰白炽灯?

听说记者要购买大功率白炽灯,平西建材城市场内一五金商户告诉记者,白炽灯使用时,仅有5%的电能用于照明,其余95%全部发热消耗。相仿亮度的节能灯耗电量只有白炽灯的五分之一,而且节能灯使用寿命可达8000小时,白炽灯只有1000小时或是更短。

记者查阅媒体资料了解到,目前我国照明用电占全社会用电总量的12%左右,如果采用高效照明产品替代白炽灯,节能减排的潜力巨大。假如把我国在用的14亿只白炽灯全部替换为节能灯,每年可节电480亿千瓦时,相当于每年减少二氧化碳排放4800万吨。以家庭为单位,如果一个60瓦的白炽灯产生的照明效果能够满足家庭基本生活需要的话,用一个11瓦的节能灯就可以满足同样的照明需要,如果换成LED灯最多只需要4瓦。从60瓦到4瓦,假如把白炽灯换成LED灯,只需付1/15的电费就够了。

飞宇国际汽车博览会今天开幕

20辆大巴市区4个地点免费接送观展市民

□记者 牛超

本报讯 今天,飞宇国际汽车博览会将盛大开幕,来自郑州及我市各大车行的60余个品牌的汽车将在市区神马大道东段飞宇国际汽贸城为鹰城车迷和市民献上精彩纷呈的汽车盛会。为方便市民往返,主办方安排了20辆大巴在市区4个地点不间断接送市民。

据了解,飞宇国际汽车博览会是平顶山首次举办的国际汽车博览会。此次车博会囊括了国内外知名汽车品牌的精品主流车型和最新上市车型的60余个品牌的汽车。不同价位、不同配置、不同款式的新车,将满足消费者的不同需求。

除了各种品牌的汽车外,美女车模也是此次车博会的亮点。届

时,10位全国级名模和5名来自俄罗斯、美国等国家的外模亮相车博会,另外有3名男车模助阵。车博会主办方还拿出价值超过百万元的奖品回馈市民。据悉,仅赠送的汽油就达百吨。

据了解,此次博览会还将推出车模走秀及歌舞表演、人车彩绘等主题活动,倾力打造汽车文化艺术盛宴。除此之外,擎天柱、大黄蜂、威震天等巨型变形金刚组合“空降”飞宇国际汽贸城,让市民近距离与变形金刚接触。

为了方便市民往返市区,在此次汽车博览会举办期间,主办方专门安排了20辆大巴每天8:30至18:00在市区矿工路新华书店门前、市区建设路平声影剧院门前、市体育村门前及市滨河公园南门4个地点不间断免费接送市民。



共倡“舌尖”勤俭

昨天,市区香山大厦餐厅部的服务员在餐桌上摆放着“世界粮食日,大家不要忘记吃饭”的温馨提示牌。

当天是第34个世界粮食日,市区多家饭店在醒目位置张贴和摆放了“适当点餐,共倡光盘”等提示语,引导就餐者适当消费,营造爱粮节粮的社会氛围。本报记者 李英平 摄