



↑近期金秀贤发福资料图片

→金秀贤资料图片



在夏天还让无数女生为之尖叫的金秀贤欧巴,近日出席某活动的照片却惨变胖脸,网友惊呼:“是炸鸡太好吃了么?”其实不少明星都经历过发福胖脸的尴尬阶段,现在就让我们盘点一下,顺便学习几招瘦脸小诀窍。

凭借一部《来自星星的你》红遍半边天的都敏俊xi如今居然成了圆脸!曾经的帅气消瘦小脸转眼消失不见,这让小伙伴们简直无法接受啊。圆润的脸蛋、健硕的双腿,不忍直视。这是返回外星失重了?

台湾歌后张惠妹的歌曲传唱度颇高,时至今日还是各大KTV的榜单金曲。但她本人的身材好像也随着出道时间而越变越胖。曾经不少网友纷纷在网上呼吁“阿妹,千万不要再胖下去了!”

看过了这么多明星的悲惨遭遇,聪明的你一定不希望和他们一样。其实,除了正常作息,注意锻炼以外,适当的按摩也可以帮助我们在一定程度上起到瘦脸的效果,不过一定要注意坚持。



明星发福美颜不在

学会 6步瘦脸按摩法

6步瘦脸按摩法

这套瘦脸按摩可以在晚上进行,因为夜晚睡眠是肌肤休息修复的最好时机,不仅瘦脸效果加倍,还能改善肌肤状况,有助于加速肌肤在夜间自我更新,重拾自我修复力。

第一步:将面部洗净涂完收缩水后,适量的涂上护肤品,注意顺着肌肤纹理涂抹,从下巴中央、鼻翼两侧、额头中央部分,分别往两侧进行按摩。

第二步:在做瘦脸按摩的时候不要忽略颈部,这对整体瘦脸也起到很重要的作用。用双手手掌顺着脖颈缓缓从下而上做提拉按摩。

第三步:双手手掌从前额中央向外拉开轻抚,直至腮腺淋巴,还可以顺着图上的虚线轻轻点按。不仅帮助瘦脸,还有疏散疲惫、退散肌肤黯沉的作用。

第四步:如图,双手分别用食指和中指从内眼角轻抚直至太阳穴,还可以轻轻点按。

第五步:如图,双手分别用食指和中指从人中轻抚至颊淋巴,还可以轻轻点按。这一步能有效排出脸部的污垢毒素,帮助加速瘦脸效果。

第六步:如图,双手用大拇指抵住下颌,弯曲食指从下颌中央轻捏至后淋巴,还可以轻轻点按。这一步能够有效消退脸部的浮肿,并紧致肌肤。

大家在做瘦脸按摩时,要注意手法。借助以上几个关键穴位和淋巴系统点按,可以更有效地为脸部排出废物毒素,不仅瘦脸事半功倍,而且脸上的皮肤也会变得更加光滑紧致。(小新)

实用多能型越野车 骊威·劲锐 8.58万开回家

——试驾东风日产新生代骊威·劲锐

在精品小车中,东风日产新生代骊威一直是佼佼者,成为众多都市年轻人追捧的对象。为了感受这款车的魅力所在,我特地选了一款新生代骊威·劲锐试驾,看看它到底有哪些过人之处。

时尚外观搭配简约内饰 超大空间彰显全时多能

采用日产全新家族设计的前脸,使新生代骊威·劲锐更显年轻、活力,多处巧妙运用“V”形元素,更具力量感。最有代表性的是处于前脸核心位置的V形镀铬前格栅,高品质的镀铬格栅完美融合“NISSAN”logo,并向两侧延伸,蜿蜒出刚劲有力的腰部线条。搭配灵俊夺目的全新大灯,使新生代骊威·劲锐整个车身完美呈现为一个刚劲有力的大“V”,凌厉动感,气势慑人。

提到居家旅行,就不得不重点表彰一下新生代

骊威·劲锐的大空间。众所周知,东风日产车型在空间上从不吝啬,而新生代骊威·劲锐在空间上的表现更是堪称阔绰。其轴距依然是全面领先同级的2600mm,后排膝部空间和头部空间则远远超越上一代骊威,分别为584mm和116mm,身高超过180cm的人坐在其中,头部和腿部空间仍绰绰有余。而灵活多变的储物空间则是新生代骊威·劲锐的又一亮点,6.4分割后排座椅通过非常简单的操作即可在3秒内变换4种组合,不仅功能多变而且非常便捷。值得一提的是,新生代骊威·劲锐后排座椅放倒后最大可达1536L的超大行李厢更是远超同级,据称可同时放置14个28英寸旅行箱,让人惊叹。

美丽景色碰撞美丽心情 乐活即享还原精彩人生

灵敏的操控性让我们感到舒适安心,而完善

的安全防护系统则为畅行无忧增添保证。据了解,新生代骊威·劲锐采用了按中高级车标准打造的Zone Body区域车身撞击缓冲结构,配合安全舱组合设计,高效吸收撞冲击力,免除乘客的安全隐忧。此外,前席双辅助安全气囊、前席三点式预张紧安全带、后席三点式安全带也为驾驶者保驾护航,而升级的儿童安全座椅固定系统、儿童安全门锁以及倒车雷达系统更是让人不禁直呼:新生代骊威·劲锐真是越来越贴心了。

东风日产金秋怒放季,冠军品质,旗舰家轿轩逸经典8.58万起!新轩逸购车即享3000元节能补贴!实用多能型越野车新骊威8.58万开回家!仅限30台!



东风日产威泰专营店
(建设东路)
6168888



江淮汽车全系钜惠,购车即送超值大礼包

品质江淮 中国风尚



瑞风S3新车到店,欢迎赏车试驾

到店即有礼品相送

电话: 0375-6152799 地址: 建设路东段鸿鹰小区斜对面路北

另招聘销售顾问6名 工资待遇从优