

资深美女

□天宝



资深美女是我们的一位朋友。之所以说是我们的而不是我个人的，主要是考虑到社会及我太太的看法。

按照惯例，资深美女的年龄是不便透露的，但只要稍加留意她的生活轨迹，也还是能猜出个大概。

我刚结婚的时候，住筒子楼，跟同样结婚不久的资深美女住对门。那个年代似乎年轻人结婚都住筒子楼。几个年轻的家庭共用一个公共厨房，相处甚是愉快，经常是谁家做了点什么好吃的都互相分享。那年头什么都好吃，一只烧鸡就能让大家高兴半天。可好景不长，我们住的筒子楼改成了办公室，资深美女被迫进了地下室，我们则住进了比地下室好不了多少的一间古老的平房。后来我分了房子就搬走，见面的机会也少了。

很多年过去了，我从平安里搬到西直门，从西直门搬到北太平庄，从北太平庄又搬回平安里，这么绕一圈，虽说圈不大，可岁月流逝得挺快，我已经从一个二十多想上天揽月下海捉鳖的

神气活现的青年，变成了一个十足的胸无大志、貌似成熟的中年人。偶在镜子前端详，竟发现自己有了些慈眉善目的意思。可我们的朋友资深美女却像放在冰箱保鲜刚拿出来似的，跟从前没什么两样，还是美女。同经风霜雨雪，昨差别这么大呢。每每跟太太说起，她老拿生孩子说事儿，那意思是她要是生孩子也能像资深美女那样保鲜。

绕了一圈回来后，发现我们和资深美女又住在一栋楼里。用某大头笑星的话说，缘分啦。

资深美女从美术学院毕业就到出版社做美编，那会儿我还在别的单位做事，等我后来调到出版社时，她已离职在家自己单干了。

资深美女是个很不错的平面设计师，自己在家做更自由，更能保持自己的风格。

资深美女还是个热爱生活的人。这种定性的话说起来有些别扭，但不无必要，像做个饭，整理家务也是一把好手。那天她讲了一个观点，让我很是感动，她说不喜欢男人进厨房，也不让

男人做家务。啧啧，这样的女人，做中国妇女的代言人都够格，能挣会花，又是美女，还是常青树型的，兼着任劳任怨顾家。

可就这样一个优秀妇女吧，婚姻却总是不顺，几经折腾，又回到了单身。七七八八的朋友也给她介绍了不少，不是当官的就是做生意的，配型均不成功。你说一个人长困困难条件差不好找对象倒也可以理解，资深美女都代言级别了，咋就找不到一个中意的男人呢？我真想不明白。

后来有几个好事的朋友按照民主生活的标准将资深美女揭发了一番，算是找到了她的软肋，认为她误事就误在独立性太强，看起来娇美可人，骨子里却很硬，不会利用自身美女优势在男性面前撒个娇使个个性子啥的，不会装得弱小些，给男人一些怜香惜玉的机会。

所以，我们的资深美女要想在短期内把自己嫁出去也很难。

(博客地址：http://blog.sina.com.cn/s/blog_7487ced00102uy52.html)



用心做好一件事

□梁永刚

我有一位同乡，近些年一直在市内做生意，先是搞水产品批发，后开饭店，然后又跑运输，一番折腾下来，把他早些年赚下的钱全打了水漂，到头来还欠了一屁股债。

前不久的一天，我下班步行至光明路南段时，身旁突然响起一阵汽车的喇叭声，抬头一看，车主是一位久未谋面的同乡。在一家环境优雅的茶社，我一边喝茶，一边听他讲述近几年的奋斗史。四年前，一位熟人把一个馒头加工作坊转让给他，他本以为这只是一个养家糊口的生意，压根就没指望能发家。出乎他的意料，经营一段时间后，生意出奇的火爆。赚到一些钱后，他又扩大规模，雇了几个手艺精湛的工人，由于他的馒头用料考究，价格公道，不仅受到附近居民的青睐，就连很多超市都在卖他的馒头，销路很好。

几年下来，他不仅还清了外债，还有了一定的积蓄，去年还买了一辆轿车。他感慨地说，说句不好听的话，过去就像头牛一样被人牵着鼻子走，看见人家开饭店赚钱自己就开饭店，看见人家跑运输赚钱就跑运输，到头来没少操心受累，还把家底都赔光了。现在我算是明白了，就像咱农村说的那句老话，十个指头不可能同时摁住十只跳蚤。

中央电视台有一期《动物世界》曾经讲述了关于非洲豹猎食羚羊的故事。在一望无际的非洲拉马河畔，绿草青青，一群群羚羊在那儿欢快觅食，悠闲地散着步子。就在这时，突然，一只非洲豹向羊群扑去，羚羊受到惊吓，开始拼命地四散奔逃。非洲豹的眼睛盯着一只未成年的羚羊，穷追不舍。在追与逃的过程中，非洲豹超过了一只又一只站在旁边惊恐观望的羚羊，它只是一个劲地向那只未成年的羚羊拼命地追去。真是奇怪，那些和它挨得很近的羚羊它却像未看见一样，一次次放过它们。终于，那只未成年的羚羊被凶悍的非洲豹扑倒。

观看这期节目时，有个问题一直困扰着我，令我百思不得其解，那只凶猛的非洲豹在追赶羚羊的过程中，为什么不放弃先前那只羚羊而改追其他离得更近的羚羊呢？直到后来听了解说，我才明白了非洲豹怪异行为背后的奥妙和秘密。因为豹子已经跑累了，而其他的羚羊并没有跑累，如果在追赶途中改变了目标，其他的羚羊一旦起跑，转瞬之间会把疲惫不堪的豹子甩到身后，因此豹子始终不丢开已经把自己追赶累的羚羊，最终目标是让它成为自己口中的猎物。

一个懂得集中精力专注做好一件事的人，才能最大限度地利用时间和发挥潜能，这也正是人生成功的真谛。

(博客地址：http://blog.sina.com.cn/s/blog_ba1b62cc0102v21w.html)

从谁手上毕业

□子沫

入行时，第一次跟了什么样的上司，绝对会对你产生刻骨铭心的影响……

闺蜜家的保姆相当不一般，极有眼力见儿，所有事情做得井井有条，知道主人的偏好，知道在她上班换鞋时及时把她路上要看的书放到包里，递到她手上，做一切事情都让人如沐春风。她后来很好奇地夸奖保姆，没想到这女孩很不以为然地说：这算什么。说实话，你这个主人太温和了，我

只花三分力就可把事情做得让你满意有加。原来，这个女孩的第一个主人是个极其讲究的女人，很讲清洁，浴室、茶杯，必须一尘不染，而且插花摆盘，都有讲究。种种规矩特别多，她起初也感到委屈，但是后来主人的一句话让她改变了想法：你能在我这儿毕业了，到哪儿别人都抢着要你。

正是这句话，让女孩留了下来，一留就是三年。即使是当个钟点工，女孩从此也懂各种心理学，做事的规矩，

摆设的美学，菜品的搭配……难怪之后在一个随和的主人家做事，倒让主人受宠若惊了。

这件事让我感慨良多。你入行时，第一次跟了什么样的“上司”，绝对会对你产生刻骨铭心的影响，影响你以后的很多行为方式，从这个方面讲，一开始标准拉高绝对是一种锻炼。最后能只使三分力就让人满意，原因就在这里。(博客地址：<http://blog.sina.com.cn/xy1232469672>)

医药保健 医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等 刊登热线：15037574888

膝关节病的断根方法

骨质增生 半月板损伤 滑膜炎 一夜显奇效

过去西医界多认为，目前医学还没有能力使骨关节病的病程逆转，患者只能用止痛药、封闭针缓解症状。然而随着仙草骨痛贴的使用，这种局面已被彻底打破。

云南的侯廷翰教授，专门针对中老年退行性膝关节炎研制而成的“仙草骨痛贴”，但凡发现身边有上下楼关节疼痛不敢使劲，久坐站起时关节僵硬迈不动步的病人，就推荐其使用这个药，不管您的病情有多么严重，病史有多久，只需用他研制的“仙草骨痛贴”贴敷几次，48小时病情就能缓解，几天就能

大踏步行走……2-4个疗程即可康复。

新华路有位赵先生膝关节疼痛已有10年之久，医院拍片诊断为关节间隙不均匀性狭窄、骨质增生、滑膜炎、关节腔积水，刚到75岁就挂上了拐杖，吃药、打封闭针效果均不理想，最后医生建议：“换关节。”在这焦急绝望之时，突然听老朋友介绍说“仙草骨痛贴”专治久治不愈的膝关节顽疾，效果极佳，不用做手术，没多想就买了一个疗程，结果用药5天就有减轻，用了4个疗程现在全好了。

康复热线：0375-3835828 服务地址：众康药店(矿工路中段医药公司向东50米物资宾馆对面)

平顶山日报社发行部真诚为订户服务——

电话一打 新鲜牛奶送到家!

为给两报读者提供更好更优质的优质服务，平顶山日报社发行部与平顶山明珠乳业公司、河南三剑客乳业公司联手推出送奶到户服务。品种丰富，新鲜可口；每日投送，风雨无阻。

奶品有：生鲜乳、低温袋装纯奶、袋装酸奶饮品、瓶装原味酸奶、瓶装草莓酸奶、瓶装无糖酸奶、杯装原味酸奶、杯装黑米酸奶、酸奶布丁。 咨询电话：8980198

本期小贴士

牛奶加热时表面形成的皮膜可食吗？牛奶加热至40℃以上即会在液面形成一层薄膜，此膜随时间延长而加厚。许多人将之丢弃，是很可惜的，因为皮膜含有蛋白质(蛋白质食品)、脂肪、乳糖等营养物质。如想避免皮膜形成，加热时加以搅拌，加热后冷却亦需不停搅拌。