

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心

警惕不明原因的不孕症

“我结婚六年一直未孕,去过好多医院都找不到原因。”近日,在市计生科研所不孕不育诊治中心,舞钢患者宋女士正在向该中心医生张迎春咨询病情。

张迎春对笔者说,许多不孕症患者在就诊过程中,往往会碰到这样的情况:医生在帮你做了系列妇科检查、内分泌测定、输卵管造影、宫腔镜检查等项目之后,仍然找不到不孕的原因,最后只好在病历本上写上“不明原

因性不孕”几个字。所谓不明原因不孕是指一对夫妻在经过一系列检查后,双方都没有明确的不孕原因,如男方性功能及精液正常,女方的排卵及输卵管也正常,又没有其他不孕的明显病症,这种不孕症的原因在目前常规检查中不易被查出,占全部不孕症的9%左右,部分不明原因不孕症的夫妇并不存在器质性病变,只是生育力低下,在某个特定条件下可能会

自然妊娠;也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变,常规检查无法诊断。

根据当前循证医学的初步结论,在不孕症病因初筛的下列四部检查后,如果没有阳性体征,则可以诊断为不明原因不孕:1.男性精液常规达到世界卫生组织正常标准,或近期有过生育史;2.超声检测排卵,黄体期基础体温持续12天以上;3.盆腔检查无阳性体征出现;4.子宫输卵

管造影提示子宫输卵管形态正常,输卵管通畅。

由于不明原因不孕症患者中存在一定的自然妊娠率,特别是相对年轻的夫妇(年龄小于32岁),应该给予足够的时间试孕,期限一般为三年。如果未避孕三年以上仍未孕者才需要治疗,专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案,以提高受孕率。

(牛哲)

白癜风患者的救星: 308准分子激光

白癜风是一种常见、多发的色素性皮肤病。该病以局部或泛发性色素脱失形成白斑为特征,除皮肤外,还会累及眼、耳等,近年来有逐年上升趋势。该病影响美观,易诊断但治疗难,给患者造成极大的精神压力,并能引发多种并发症,危害患者身体健康。

对多数患者来说,面对铺天盖地的治疗方法,很难分辨治疗效果的优劣,寻找专业、权威的治疗方法显得尤为重要。平顶山市中建二局医院皮肤科最新引进国际上最先进的“308准分子激光”技术,在欧美被称为“白癜风、银屑病的终结者”,是目前公认的治疗白癜风、银屑病金标准。它对正常皮肤没有损伤,效果显著,只需照射几秒即可完成;简便快捷,不影响正常生活和学习。咨询电话:6125368、13353756193。(牛哲)

不能分床睡? 总吵会离婚?

那些错误的夫妻之道

在婚姻方面,社会上流传着很多“准则”:每晚同床睡、双方必须坦诚、毫无保留……事实上,这些“婚姻准则”是误传,不仅无益于夫妻关系,还可能产生负面影响。

错误一:不要生气时上床休息。心理学家伊丽莎·隆巴尔多博士表示,在疲惫且有压力的情况下试图解决夫妻二人间的问题是不会有结果的。她建议:“暂时搁置分歧,上床休息,等大家都心平气和时再解决问题。”

错误二:相互要百分之百地诚实。婚姻生活中,毫无保留的诚实并非最好的做法。心理治疗师芭芭拉·巴特林说,你无需和对方分享过去婚恋交友的细节。在这方面的底线是,当话题牵涉另一半的感受时,一定要保持礼貌体贴。

错误三:必须两个人一起去度假。许多夫妇都有这样的观念,当一方能从工作和生活中脱开身时,一定要同另一半一起度过。不过这种想法会面临两个难题,一个是夫妻的度假爱好不同,另一个是“夫妻必须相互成为对方的全部”。

错误四:夫妻老吵架会导致离婚。巴特林表示,事实上从不吵架的夫妻更容易分手。夫妻之间应该找到健康积极的争吵方式,不能指责、不能骂脏话,致力于相互尊重地把负面情绪发泄出来。

错误五:夫妻永远不应分床睡。有些夫妻在一张床上睡可



资料图片

能会相互影响,如有的人睡觉时翻来覆去,一些人入睡早,而另一些人喜欢挑灯夜读。因此,如果夫妻中一方偶尔去客房睡觉,不应为此过分担忧。

错误六:无趣的婚姻是失败的。巴特林表示,这一条守则的问题在于,会误导人们将平静的问题预期的婚姻同失败的婚姻相混淆。戏剧性的婚姻或许令人感觉兴奋,但是长远来看这样的婚姻不健康。巴特林表示:“最

好是拥有安全、放松、‘无趣’的婚姻生活。夫妻可以通过度假、共同活动来注入兴奋元素。”

错误七:夫妻的兴趣爱好应该保持一致。巴特林说,放弃自己的爱好如同放弃自己的独立性,“在婚姻中丧失了独立性就会感到陷入牢笼。”因此要追求自己的兴趣爱好,努力找到双方都喜欢的活动。

错误八:应该为了取悦配偶去做爱。女性特别是新妈妈会

出现这种情况。隆巴尔多博士表示,“性爱成了另一项待办事项,人们认为为了婚姻、为了配偶的性福必须这样做。”尽管这两条理由都没有错,但是这些不应成为做爱的唯一理由。“性爱是为了夫妻两个人的福祉。”

错误九:没有了爱的火花婚姻将走向穷途末路。长久的婚姻是建立在承诺和信任基础之上的,真爱也是由此而生的。

(李威)

治疗鼻炎、咽炎 选对方法最关键

据统计,目前鼻炎、咽炎发病率在15%左右,临床症状持续四周以上常称为慢性鼻炎。多数患者往往自行选择单纯性药物治疗,结果反复发作,患者苦不堪言。

为早日解除患者痛苦,中建二局医院2楼耳鼻喉科引进最新美国多呢尔低温等离子消融设备,又称“头发丝”技术,治疗弹头只有10微米至1毫米,在计算机的控制下,治疗温度可精确到0.05摄氏度,治疗温度全程在39-70摄氏度,只需10分钟即可彻底治疗各种慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等。同时结合中医药疗法可达标本兼治的目的。现征集100名患者免费试治。详询:18203752828;微信号:V18203752828;地址:市区中兴路南段市客运中心站(南站)南30米。(牛哲)

神奇小药丸 解决尿频尿失禁烦恼

尿频、尿急,晚上去厕所六七趟,苦不堪言,咳嗽、大笑、弯腰时小便就会溢出来,在邻居面前难堪不已。病友介绍服用一种神奇小药丸,一个月尿频、尿急明显减轻,三个月控尿能力恢复正常,小便有力,晚上起夜一两次,睡眠质量也显著提高。

天光下消丸为独家生产的专用国药,是纯中药精制而成的小蜜丸,早晚各服一次,固肾、涩精、化浊,专业治疗男女尿频、尿急、尿失禁、小便混浊等问题,恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱储尿功能,服用一个疗程,尿频、尿急、尿失禁明显好转,三个疗程尿路开合有度,排尿功能恢复正常。地址:平顶山市矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房。可打电话0375-6161131咨询送货。(牛哲)

消除脂肪肝 减掉大肚子

据统计,脂肪肝已成中老年健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌。中医院老中医赵启楠主任总结多年临床经验,把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝等作用的山楂、沙棘、荷叶等六味纯中药科学配伍,研发出了专门针对脂肪肝、高血脂、大肚子的“六味益甘茶”。

经临床验证,它含有一种特殊成分“降脂聚合肉碱”,能把脂肪从肝脏上剥离下来并搬运到线粒体进行燃烧,然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复;重度患者3-4个疗程可康复;97.6%的脂肪肝患者均可取得显著治疗效果!

地址:平顶山市矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房;详情咨询:0375-6161131。(牛哲)

医疗健康 刊登热线:13733786699

艾馨专业艾灸【艾草堂】

扫一扫免费做艾灸

艾草堂公益活动:免费艾灸开始了!
详情请扫二维码或加入微信号(平顶山艾草堂),特色项目:慢性病调养、疼痛病调养、乳腺调理、视力保健。

地址:鹰城世贸B座13楼48号
电话:2996777 3709968

“治腰突 找一摸”

邵一摸

军干门诊部疼痛科有位名医叫邵一摸,他采用邵氏正骨绝技,治疗腰间盘突出症疗效显著,彻底推翻腰间盘突出症不能治愈的说法(一般8-10次即可治愈)。抱着试试看心理的患者经他治疗后,均为其效果之好,疗效之快所折服。有慕名来的,还有拨打电话13071764113咨询的。不按摩、不牵引、不熏蒸、不手术。

农合直补20% 刷卡直补10%
邵一摸坐诊时间:上午8:00-11:00 无节假日
地址:新华路与滹北路交叉口东10米军分区干休所门诊部