

今天是世界疼痛日,本周为中国镇痛周。为了唤起广大市民对疼痛疾病的关注与重视、向大家普及疼痛专业知识、推动我市疼痛专业的发展,新华区人民医院以此为契机,今天上午在市中心丹尼斯广场,联合市中医院、市二院以及郟县、宝丰、叶县等地具有疼痛科专业的县区医院,带头发起以“关注疼痛、关注健康”为口号的大型义诊活动,现场为患者提供疼痛疾病的相关咨询服务。作为我市唯一一位中华疼痛学会全国青年委员,新华区人民医院疼痛二科主任辛广科特别提醒:

患慢性疼痛病切记规范化治疗

“随着生活节奏的加快,慢性疼痛病的发病率在逐年上升,引起了大家的广泛关注和重视,但部分市民对慢性疼痛病的治疗仍存在一些认识误区。”辛广科近日告诉笔者,不少市民一有疼痛症状就去推拿、按摩,却不知道推拿和按摩只是一个传统的治疗方法。自卫生部20071227号文件批准疼痛科注册成立后,疼痛病便有了规范化的治疗体系。据了解,该科现在在治疗腰椎间盘突出症、颈椎间盘突出症等慢性疼痛病上,已开展了许多先进的微创技术。

家住市区光明路中段的范先生便是先进技术的受益者之一。一个月前,范先生因患腰椎间盘突出症,在家人搀扶下来到该院就诊。辛广科接诊后,根据范先生的病情,对其采用了微创射频靶点消融治疗,术后仅一周,范先生便康复出院了。“对慢性疼痛的病人采用微创技术具有让患者免受痛苦、费用低、效果好的优点。”辛广科



辛广科在为患者治疗。本报记者 李英平 摄

说,微创介入治疗慢性疼痛已经成为主流的疼痛治疗理念。

据辛广科介绍,对慢性疼痛的规范化治疗还体现在具体的诊断过程中。市民李先生近日因头部一侧放射性剧烈疼痛去医院就诊,经过多位医生的治疗,头痛不但没缓解,反而愈发严重,后经朋友介绍来到该院找辛广科寻求帮助。经过逐步观察,辛广科在李先生的枕后颈部疼痛处发现了几个小红疱疹,最终确诊为由带状疱疹引起的枕大神经痛,随后对其采用了抗病毒、修复营养神经和镇痛药等治疗方法,入院的第二天,李先生的头疼便有了明显好转。

据悉,该科作为中华疼痛学会全国十大临床中心之一,近年来已陆续开展了CT引导下微创介入治疗腰椎间盘突出症、经卵圆孔阻滞治疗三叉神经痛、超激光治疗面神经麻痹等先进的治疗技术,填补了我市疼痛科专业的空白。(付春晖 牛哲)

市中医院疼痛科: 镇痛周期间 患者就诊免收挂号费

本报讯 笔者近日从市中医院疼痛科了解到,今天是世界疼痛日,本周为中国镇痛周。根据市医学会疼痛学分会和市中中西医结合学会疼痛学分会的统一安排,市区各医疗单位疼痛科在中国镇痛周期间对就诊的患者免收挂号费。

据该院疼痛科主任、市中西医结合学会疼痛学分会主任委员裴方舟介绍,疼痛是仅次于感冒的第二大病症,在人的的一生中或轻或重都有过疼痛经历,特别是各种顽固性神经痛、癌痛等,严重威胁人们的身体健康和生活质量,也越来越引起医患双方的重视。2004年,国际疼痛学会将每年10月的第三个星期一定为“世界疼痛日”,中华医学会疼痛学分会将每年世界疼痛日之后的一周定为中国镇痛周。今天是第11个世界疼痛日,宣传主题为神经病理性疼痛。神经病理性疼痛是指由躯体感觉系统的损害或疾病导致的疼痛,多数病程超过3个月。有研究表明,普通人群中神经病理性疼痛的发病率高达8%。以此推算,我国目前约有1亿名神经病理性疼痛患者,包括坐骨神经痛、三叉神经痛、带状疱疹后神经痛、糖尿病周围神经痛患者等。

随着现代科技的发展与进步,疼痛医学也在不断取得重大成就,逐渐揭示了疼痛的本质及其复杂性,一批批新的、安全有效的治疗方法不断发明并应用于临床,取得了良好的效果。如顽固性原发性三叉神经痛的射频治疗、椎间盘突出症的射频治疗、椎间盘突出症的臭氧治疗、椎间盘突出症的椎间孔镜下治疗等,使患者免除了手术的痛苦,并提高了安全性,避免了手术并发症的发生。

(牛哲)

病人因她有了幸福生活

——记市妇幼保健院妇产一科主任宁键

10月8日上午,市妇幼保健院妇产一科主任宁键连做了4台手术,一直忙到中午12点半。然后,笔者跟随宁键一路颠簸,来到高新区遵化店镇汝坟村赵女士家里进行回访。

早已在大门口等候的赵女士看到宁键来了,急忙上前握住她的手:“大姐,听说您要来,我们全家人高兴得很。”

宁键和赵女士手拉手坐在沙发上,亲如姐妹,拉起家常,聊起往事。十年前,赵女士在郑州某医院被诊断为绒癌伴肺转移,精神一下子崩溃了。接下来昂贵的治疗费使赵女士一家无法承受,家里该变卖的都变卖了,只剩下三间破瓦房。治疗一段时间后,病情无任何好转。绝望的赵女士想一死了之,年迈的母亲终日泪洗面,丈夫愁得沉默寡言……后来经朋友介绍,赵女士来到市妇幼保健院妇产一科找到了宁键。经检查,宁键详细了解了她的病情,肯定地说:“妹子,不要放弃,你的病能治,要有信心。”经过宁键三番五次的劝说、鼓励,赵女士终于答应配合治疗。

宁键立即召集科室医务人员会诊,制

定了详细的化疗方案。经过数个疗程的化疗,赵女士的病情好转并稳定下来,宁键决定为她实施子宫切除术。不巧的是,手术正赶上国庆长假,本打算陪儿子和丈夫外出的宁键毅然放弃了陪家人外出游玩的机会。她说:“这个病人我一定要亲自手术才放心。”术后,赵女士还需要用药,可她的医药费已全部用完,家里一时凑不出钱来。刚做完手术,药肯定不能停,怎么办?家人着急万分。宁键知道后,不假思索地说:“继续为病人用药,差多少我给垫上。”赵女士及家人感动得热泪盈眶。经过化疗、手术等综合治疗,病人痊愈,恢复了健康。

由于长期超负荷工作,宁键积劳成疾。2006年,进行脑瘤手术后不到一个月,她就坚持提前上班,有一次在给病人做手术时突然晕倒在地。赵女士知道消息后,急忙跑来看望宁键,哭着说:“您总是劝我们休息,注意身体,您怎么就不注意呢?”

时隔多年,往事依然历历在目,赵女士两眼含泪地说:“宁主任对我的恩情,我一辈子都忘不了。家里穷,我生病治疗期间,她总是给我开便宜效果又好的药,不该花

的钱一分都不让我花,是她给了我第二次生命,让我有了今天的幸福生活。我现在身体好得很,能到处跑着做生意,赚钱养家。”一旁赵女士的母亲也掉了泪:“当时疾病折磨得我闺女几次想自杀,我心疼得都快哭瞎了,是宁主任技术好、心又善,治好了我闺女的病,她是我们全家的大恩人呀!”

笔者注意到,如今赵女士家里盖了新房,买了小轿车,院里种满了花花草草,一片生机盎然。“如果没有宁主任,我们现在不可能拥有这一切。”赵女士说。宁键呵呵一笑:“不管怎样,我当年的努力没白费。看到你现在身体这么好,生活得这么幸福,我就放心了!”

宁键行医29年来,接诊病人无数,治愈病人无数,只要是她治疗过的病人,她都会定期回访,询问病人情况,所以她和很多病人都成了无话不谈的好朋友。成绩突出的宁键获得殊荣多项,今年又被评为市“最美医生”。“这些荣誉都不算什么,我最在意的是我的病人是否安好。”宁键说。

(牛哲 王春英 苗四海)

解放军152医院肾病内科:

优良透析品质有效提高患者生活质量

“我现在感觉和正常人一样。”10月8日一早,家住市区新华路南段的郑先生又拿起菜篮子,准备与邻居一起去早市买菜,提起自己的病情,他这样对邻居说。

据悉,一年半前,56岁的郑先生因糖尿病肾病反复引发肺部感染、上不来气被家人送到解放军152医院肾病内科接受治疗。科主任林新伟仔细询问了病史,对他的心肺功能进行了评估,为其制定了明确的治疗方案。经过一年的血液透析治疗,郑先生的体质状况有了明显改善。

“像郑先生这样接受规范治疗并有效控制病情的患者在我们科室很常见,这与科室每个月定期召开医护人员业务知识讲座、质量控制会、感染控制会、危急报告和处理制度会议是密不可分的。”林新伟告诉笔者,针对集中出现的问题、危急事件进行及时分析与总结、追踪与观察并记录归档在册,能有效促进下一阶段工作的开展与实施,充分保证肾病患者生活质量。

汝州的张女士也是这一制度的受益者之一。据了解,张女士今年33岁,是一名尿毒症患者,今年4月因严重贫血在外院无法实施透析治疗被转到解放军152医院肾病内



10月10日,林新伟在查阅医学资料,了解、掌握国内肾病治疗技术新动态。本报记者 李英平 摄

科。经过仔细询问病史并分析病情,林新伟诊断其为尿毒症合并有自身免疫性溶血性贫血和免疫性血小板减少症。“像张女士这样的情况如果诊断不明确,很容易被误当作肾源性贫血来治疗。”林新伟说。经过半个月的对症治疗,张女士的贫血等各种病症都有了明显改善。如今,张女士的生活已能完全自理。

“与慢性肾衰患者相比,急性肾衰病人虽然大部分能够恢复,但若治疗不及时、不规范或者被误诊,仍然面临着急性转慢性的危险。”林新伟提醒。77岁的李老太太5年前因急性肾功能衰竭合并有阑尾炎被送进了医院,做完手术后,在透析过程中,病情不

但没有好转反而愈发严重,医生几次建议患者家属放弃治疗。后经朋友介绍,李老太太在家人陪同下来到该科寻求帮助,林新伟和科室医生为其制定了详细的透析方案,短短一个月时间,李老太太的尿无尿症状就消除了,肾功能也恢复了正常。

据了解,除了让广大“肾友”享受到优良的透析品质外,该科还为广大肾友提供了很多人性化服务,例如:在病人出院前,为病人专门准备一份出院用药、复查等注意事项的说明,定期组织群体性“肾友”联谊会、肾病科科普讲座,组织“肾友”旅游,推出各种各样的优惠活动等。(付春晖 牛哲)

平顶山现代妇产医院: 一女士宫外孕致大出血 医生全力抢救挽回生命

本报讯 近日,在平顶山现代妇产医院,28岁的市民王女士办理了康复出院手续。4天前,她因宫外孕差点失去生命。

据悉,王女士家住市区新华路中段,两个月前因为腹部疼痛来到一家医院就诊,诊断结果是卵巢囊肿,并接受了简单的药物治疗,但没过几天,腹痛症状又开始出现,而且越来越严重。10月9日8点多,她因腹痛加剧晕倒在家中,被家人紧急送往平顶山现代妇产医院。

“患者被送来的时候已经失血2000多毫升,伴随头晕、腹痛、面色苍白,处于休克状态。”该院副院长刘秉霞说,他们立即对其进行腹腔镜探查,确诊是输卵管妊娠,需要马上手术,否则会危及患者生命。但当时患者家属没有带太多钱,考虑到病情危急,刘秉霞果断决定先抢救患者。医务人员全力以赴,麻醉师密切监护病情,护士迅速增加静脉输液通路、及时配血,经过半个小时的抢救,患者脱离了生命危险。目前,患者基本恢复正常。

刘秉霞告诉笔者,受精卵在子宫腔以外的任何部位着床,统称为异位妊娠,即宫外孕。根据着床部位不同分为输卵管妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠、宫颈妊娠及子宫残角妊娠等。宫外孕多由输卵管炎症、流产过多、输卵管发育不良等引起,临床可出现停经、阴道出血、晕厥与休克的症状。“对于还没计划要宝宝的女性朋友来说,一定要进行正确避孕,防止生殖系统感染,影响以后受孕。育龄女性在怀孕初期最好及时进行B超检查,排除宫外孕。”刘秉霞特别提醒。

(牛哲)