



对谁说不

□子沫

友人的先生经常对她说：你数数今天对孩子说了多少个不？友人哑然，她自己没意识到：这个不能吃，那个不能动，不要穿这条裙子，不要……一天对孩子说的“不”，真的数都数不清。

友人的先生是位相当有智慧的人，对待孩子的方式跟很多人不一样。

比如到麦当劳吃快餐这件事。很多家长认为洋快餐是垃圾食品，一口否定，不让吃。可是孩子们爱吃。友人的先生从不反对孩子吃洋快餐，并不代替孩子做出选择。他一周带孩子吃一次，孩子爱吃什么点什么，无禁忌，不过是一顿饭而已，孩子开心就好，再说快餐的营养搭配也不是一无可取，没必要那么紧张。

再比如吃冰淇淋这件事。友人的先生说没有冰淇淋的童年多么可怕。孩子们很小就开始吃冰淇淋，她一岁的小儿子也是这样，并且吃得很开心，连冬天也可以，只要孩子喜欢。他的逻辑是让孩子自己选择，尝试过才知道好不好，不被禁止的孩子反而少有贪心，不会偷偷摸摸。

还有一点特别有意思。她说，有时候看到孩子无所事事时，就怕孩子闲着，心想千万不要浪费时间，就想着给孩子找事儿，安排她看书或是干别的，心里才觉得安稳。友人的先生会马上制止她：人就是要有闲下来的能力，你知道她在想什么，闲着不行吗？你老是打断她，为她找事，她怎么能专注？

与教育相关的，友人的先生总是对她说，任何事都要客观，不要一口否定。而友人的先生倒是在某些地方说

“不”的，这个“不”不是对孩子说，而是对成人说。比如孩子的幼儿园搞父亲节什么的为爸爸做贴画活动，让父亲们都穿漂亮的亲子装去幼儿园，而她先生拒绝参加，并且对孩子实话实说：爸爸不想参加，这个活动太假，像耍猴，亲情这样形式化也就没多大意思了，我不想浪费时间。奇怪的是，孩子也相当理解。真是有其父必有其女啊。

她家孩子很有意思，因为很少听到“不”，所以，遇到要求得不到满足时，反而淡定得多：喔，那好吧。一副随遇而安的样子。这种气质的确好难得。见多了孩子因要求不被满足让家长下不了台，不达目的不罢休的耍赖模样，这种讲道理，难能可贵。

细想想生活中，我们的行为都是反的，对成年人难以说“不”，对孩子却不停地否定。反过来，其实才是人性化的。不信你试试？

(博客地址：<http://blog.sina.com.cn/u/1232469672>)

征稿

亲，您有自己的博客吗？您愿意和大家分享您的原创博文吗？《鹰城博友》栏目欢迎您踊跃投稿！文章一旦刊发，定有稿酬奉上！来稿请传邮箱：ycby2013@qq.com，并注明博客地址及您的联系方式。



不一样的人生 一样的精彩

□赵春红

最近一周，新结识了两位不同职业、性别、家庭背景及收入的人，一个是薪资一般的机关事业单位保安小A，一个是月入万元的个体服装店女老板小C，但有一点是共通的，两个人都有着优秀的品质，有上进心，责任心，他们在所从事的行业里都称得上佼佼者。

小A是我们单位新调来的保安，一到岗，年轻的小A就被派到二楼的服务大厅维持秩序。单位业务与银行前台办公极为相似，保安需要引导办事群众叫号、等待、填写表格……经常有不明白办事流程的人急得在大厅里转来转去，每次遇到这种情况，小A便上前询问办理什么业务，主动帮其叫号，并安置到等待席上。有腿脚不太灵活的老同志，小A会取完号后主动上前送到老人家手里。每次开办业务之前小A都会检查资料存放处客户需要的表格是否齐全，发现缺少哪一类，都会提醒工作人员及时摆放。等到业务不太繁忙、人流相对较少的情况下，小A则会仔细聆听办公人员对办事群众的解释，认真查看各类表格的填写规则，一天下来，小A跟我们工作人员一起，忙得不亦乐乎！虽然刚到新单位不久，

小A已经受到广泛的好评和赞扬！

小C是我的一个经营服装生意的新朋友，去年底刚有了小宝贝，这半年，不仅把孩子照顾得白白胖胖，自己的服装生意也是风生水起！小C是我们这个时代所谓的富二代，可她有着大多富二代所不具备的勤劳致富的品质，没有结婚的时候她便开始涉足自己酷爱的女装行业，从进货、上货、营业，到每天晚上结账、盘点全都是自己亲力亲为，经过几年的打拼和积累，她已经成了这个行业的“生意精”，月入上万。白天忙活店里的生意，一有空便从保姆手里接过自己的孩子亲自照料，一天到晚，用小C的话说“忙啊、累啊、全都不是事！最重要的是投身的是自己钟爱的行业，照顾的是自己心爱的宝贝！”

小A和小C充实、绚丽的人生让我深有所悟：两个人的人生轨迹各有不同，但却同样走出了属于自己的一片热土和蓝天。所以，人生重要的不是上天把你放在了什么位置，而是无论在什么样的位置都能活出属于自己的精彩。(博客地址：http://blog.sina.com.cn/s/blog_ba1b62cc0102uxwa.html)

生活应该这么过

□蔡文瑶

只身来到这个陌生的城市工作，我不想太委屈自己，毫不犹豫租了个宽敞明亮的三居室。不过前提是，跟两个认识不久的好友合租。晚上，她们两个又都没有在，一个出去跟好朋友约会，另一个出去跟男朋友约会，“家”里只剩下了我一人。以往这种状况，我通常是不吃晚饭、不喝水，窝在被窝里三心二意地看电视剧，心情陷入极度的郁郁寡欢，想到自己在这个陌生的城市没有一个亲人，朋友也寥寥无几，每天都是“家”和单位两点一线，就越发觉得生活无望。直到脖子酸痛、眼睛充满红丝，才满心愤恨不舍地睡去。

可今天，我忽然很享受自己独处的这段时光。我在心里暗示自己：多好啊，自己一个人，想把音乐调多大声就调多大声，随便唱随便跳随便干什么也无所谓！

我先是在客厅练了半个多小时瑜

伽，果然生命在于运动！因为此时的我已经明显感觉到身体和心情都无比轻松！之后，打开电脑，点开豆瓣音乐，调到自己喜欢的电台，声音开得比平时高三个调。因为此时的我已经溜进了厨房，入秋了，天气干燥，我要给自己熬点银耳红枣粥滋补一下，做饭当然少不了音乐！就这样，听着小曲儿熬着粥，我沉浸在自己的小世界中，心情也越来越好。

就这一瞬间，我忽然就想通了一个道理，生活其实是很公平的，他给每个人发的底牌都是一样的，人跟人之所以差距越来越大，关键就在于对待生活的态度不同。我们经常抱怨生活怎么是这个样，其实生活本来就是这样，重要的是我们想把生活过成什么样。越乐观，运气就越来越好；越悲观，人生就越走越糟，所谓天助自助者嘛！(博客地址：http://blog.sina.com.cn/s/blog_7487ced00102uy52.html)

医药保健 医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等 刊登热线：15037574888

头晕一次治好

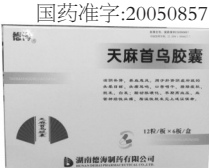
中国发明 专利产品

吃药3年没治好，不如3天补足脑神经平衡素，治晕养脑不复发。关键治疗脑动脉硬化，改善脑供血不足，脑供血不足会诱发脑细胞死亡、神志不清、猝死现象。补足脑神经平衡素，调节脑神经平衡系统。

专利国药天麻首乌胶囊，精选天麻、首乌、丹参等14味中药制成，内含脑神经平衡素等多种活性成分。国药天麻首乌胶囊专治中

老年梅尼埃病、高血压、动脉硬化、颈椎病、肝肾阴虚病等引起的头晕目眩、脑涨迷糊、头痛、耳鸣、恶心等症状。

3天消除头晕等症，大脑清醒，晚上睡得香，30天脑神经平衡功能完全修复，头晕彻底康复，不再复发。



地址：矿工路与新华路交叉口向北100米路东济生堂大药房 专家热线：13403750771

妙方治癣 贵在巧

刘师傅，患银屑病30年，满头都是白皮，紧绷难受，身上30%是钱币状病灶，每天床上总是一层白皮，用激素、西药总是反复，搞得自己心神不宁，痛苦不已！“妙方治癣3天，头上就没有白皮，感觉头部很轻松，治疗30天后全身治愈，让老医生惊呆了！银屑病越重效果越好！感叹花费万元不如这一妙方，真是治银屑病的特效药！”就连患者本人和众多家属也感受颇深，“妙方治癣效果就是霸道！”

此药采用民间奇方，封闭巧治，24小时疏通经络，恢复自身代谢功能，3天癣皮脱落，

7-15天增生变软、变薄，轻度患者30天左右病灶恢复正常，即使重度患者只需3-4个月。经5年三期临床数万患者验证：见效快速，效果持久稳定，安全无副作用。

厂家承诺：只要是银屑病无论病情轻重，无论时间长短，均可3天见效，无效谢绝治疗！5个疗程未痊愈者，厂家免费治疗，直至康复。

咨询热线：13393772560
经销地址：惠民大药房（市矿工路一高向西100米路南）