



不一样的人生 一样的精彩

□赵春红

最近一周,新结识了两位不同职业、性别、家庭背景及收入的人,一个是薪资一般的机关事业单位保安小A,一个是月入万元的个体服装店女老板小C,但有一点是共通的,两个人都有着优秀的品质,有上进心,责任心,他们在所从事的行业里都称得上佼佼者。

小A是我们单位新调来的保安,一到岗,年轻的小A就被派到二楼的服务大厅维持秩序。单位业务与银行前台办公极为相似,保安需要引导办事群众叫号、等待、填写表格……经常有不明白办事流程的人急得在大厅里转来转去,每次遇到这种情况,小A便上前询问办理什么业务,主动帮其叫号,并安置到等待席上。有腿脚不太灵活的老同志,小A会取完号后主动上前送到老人家手里。每次开办业务之前小A都会检查资料存放处客户需要的表格是否齐全,发现缺少哪一类,都会提醒工作人员及时摆放。等到业务不太繁忙、人流相对较少的情况下,小A则会仔细聆听办公人员对办事群众的解释,认真查看各类表格的填写规则,一天下来,小A跟我们工作人员一起,忙得不亦乐乎!虽然刚到新单位不久,

小A已经受到广泛的好评和赞扬!

小C是我的一个经营服装生意的新朋友,去年底刚有了小宝贝,这半年,不仅把孩子照顾得白白胖胖,自己的服装生意也是风生水起!小C是我们这个时代所谓的富二代,可她有着大多富二代所不具备的勤劳致富的品质,没有结婚的时候她便开始涉足自己酷爱的女装行业,从进货、上货、营业,到每天晚上结账、盘点全都是自己亲力亲为,经过几年的打拼和积累,她已经成了这个行业的“生意精”,月入上万。白天忙活店里的生意,一有空便从保姆手里接过自己的孩子亲自照料,一天到晚,用小C的话说“忙啊、累啊、全都不是事!最重要的是投身的是自己钟爱的行业,照顾的是自己心爱的宝贝!”

小A和小C充实、绚丽的人生让我深有所悟:两个人的人生轨迹各有不同,但却同样走出了属于自己的一片热土和蓝天。所以,人生重要的不是上天把你放在了什么位置,而是无论在什么样的位置都能活出属于自己的精彩。(博客地址: http://blog.sina.com.cn/s/blog_ba1b62cc0102uxwa.html)

对谁说不

□子沫

友人的先生经常对她说:你数数今天对孩子说了多少个不?友人哑然,她自己没意识到:这个不能吃,那个不能动,不要穿这条裙子,不要……一天对孩子说的“不”,真的数都数不清。

友人的先生是位相当有智慧的人,对待孩子的方式跟很多人不一样。

比如到麦当劳吃快餐这件事。很多家长认为洋快餐是垃圾食品,一口否定,不让吃。可是孩子们爱吃。友人的先生从不反对孩子吃洋快餐,并不代替孩子做出选择。他一周带孩子吃一次,孩子爱吃什么点什么,无禁忌,不过是一顿饭而已,孩子开心就好,再说快餐的营养搭配也不是一无可取,没必要那么紧张。

再比如吃冰淇淋这件事。友人的先生说没有冰淇淋的童年多么可怕。孩子们很小就开始吃冰淇淋,她一岁的小儿子也是这样,并且吃得很开心,连冬天也可以,只要孩子喜欢。他的逻辑是让孩子自己选择,尝试过才知道好不好,不被禁止的孩子反而少有贪心,不会偷偷摸摸。

还有一点特别有意思。她说,有时候看到孩子无所事事时,就怕孩子闲着,心想千万不要浪费时间,就想着给孩子找事儿,安排她看书或是干别的,心里才觉得安稳。友人的先生会马上制止她:人就是要有闲下来的能力,你知道她在想什么,闲着不行吗?你老是打断她,为她找事,她怎么能专注?

与教育相关的,友人的先生总是对她说,任何事都要客观,不要一口否定。而友人的先生倒是在某些地方说

“不”的,这个“不”不是对孩子说,而是对成人说。比如孩子的幼儿园搞父亲节什么的为爸爸做贴画活动,让父亲们都穿漂亮的亲子装去幼儿园,而她先生拒绝参加,并且对孩子实话实说:爸爸不想参加,这个活动太假,像耍猴,亲情这样形式化也就没多大意思了,我不想浪费时间。奇怪的是,孩子也相当理解。真是有其父必有其女啊。

她家孩子很有意思,因为很少听到“不”,所以,遇到要求得不到满足时,反而淡定得多:喔,那好吧。一副随遇而安的样子。这种气质的确好难得。见多了孩子因要求不被满足让家长下不了台,不达目的不罢休的耍赖模样,这种讲道理,难能可贵。

细想想生活中,我们的行为都是反的,对成年人难以说“不”,对孩子却不停地否定。反过来,其实才是人性化的。不信你试试?

(博客地址: <http://blog.sina.com.cn/u/1232469672>)

征稿

亲,您有自己的博客吗?您愿意和大家分享您的原创博文吗?《鹰城博友》栏目欢迎您踊跃投稿!文章一旦刊发,定有稿酬奉上!来稿请传邮箱:ycby2013@qq.com,并注明博客地址及您的联系方式。

生活应该这么过

□蔡文瑞

只身来到这个陌生的城市工作,我不想太委屈自己,毫不犹豫租了个宽敞明亮的三居室。不过前提是,跟两个认识不久的好友合租。晚上,她们两个又都没在,一个出去跟好朋友约会,另一个出去跟男朋友约会,“家”里只剩下了我一人。以往这种状况,我通常是不吃晚饭、不喝水,窝在被窝里三心二意地看电视剧,心情陷入极度的郁郁寡欢,想到自己在这个陌生的城市没有一个亲人,朋友也寥寥无几,每天都是“家”和单位两点一线,就越发觉得生活无望。直到脖子酸痛、眼睛充满红丝,才满心愤恨不舍地睡去。

可今天,我忽然很享受自己独处的这段时光。我在心里暗示自己:多好啊,自己一个人,想把音乐调多大声就调多大声,随便唱随便跳随便干什么也无所谓!

我先是在客厅练了半个多小时瑜

伽,果然生命在于运动!因为此时的我已经明显感觉到身体和心情都无比轻松!之后,打开电脑,点开豆瓣音乐,调到自己喜欢的电台,声音开得比平时高三个调。因为此时的我已经溜进了厨房,入秋了,天气干燥,我要给自己熬点银耳红枣粥滋补一下,做饭当然少不了音乐!就这样,听着小曲儿熬着粥,我沉浸在自己的小世界中,心情也越来越好。

就这一瞬间,我忽然就想通了一个道理,生活其实是很公平的,他给每个人发的底牌都是一样的,人跟人之所以差距越来越大,关键就在于对待生活的态度不同。我们经常抱怨生活怎么是这个样,其实生活本来就是这样,重要的是我们想把生活过成什么样。越乐观,运气就越来越好;越悲观,人生就越走越糟,所谓天助自助者嘛!(博客地址: http://blog.sina.com.cn/s/blog_7487ced00102uy52.html)

医药保健

医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等

本栏目刊登范围

刊登热线: 15037574888

头晕一次治好

中国发明 专利产品

吃药3年没治好,不如3天补足脑神经平衡素,治晕养脑不复发。关键治疗脑动脉硬化,改善脑供血不足,脑供血不足会诱发脑细胞死亡、神志不清、猝死现象。补足脑神经平衡素,调节脑神经平衡系统。

老年梅尼埃病、高血压、动脉硬化、颈椎病、肝肾阴虚病等引起的头晕目眩、脑涨迷糊、头痛、耳鸣、恶心等症状。

3天消除头晕等症,大脑清醒,晚上睡得香,30天脑神经平衡功能完全修复,头晕彻底康复,不再复发。

国药准字:20050857

地址: 矿工路与新华路交叉口向北100米路东济生堂大药房 专家热线: 13403750771

妙方治癣 贵在巧

刘师傅,患银屑病30年,满头都是白皮,紧绷难受,身上30%是钱币状病灶,每天床上总是一层白皮,用激素、西药总是反复,搞得自己心神不宁,痛苦不已!“妙方治癣3天,头上就没有白皮,感觉头部很轻松,治疗30天后全身治愈,让老医生惊呆了!银屑病越重效果越好!感叹花费万元不如这一妙方,真是治银屑病的特效药!”就连患者本人和众多家属也受颇深,“妙方治癣效果就是霸道!”

7-15天增生变软、变薄,轻度患者30天左右病灶恢复正常,即使重度患者只需3-4个月。经5年三期临床数万患者验证:见效快速,效果持久稳定,安全无副作用。

厂家承诺:只要是银屑病无论病情轻重,无论时间长短,均可3天见效,无效谢绝治疗!5个疗程未痊愈者,厂家免费治疗,直至康复。

咨询热线: 13393772560

经销地址: 惠民大药房(市矿工路一高向西100米路南)