



## 闺蜜同途 一生不虚

□姜杰

进入九月,秋的气息便扑面而来,好友圈中到处绽放着世界各地的斑斓。此时,如果在北方,树叶开始每天慢慢地变化着,或淡黄、或微红,像初为人妻的妇人,脸上始终带着一抹淡淡的熟美,让人无限回味。而此时,身在广州的我,总是会忍不住的向往,向往来一次说走就走的旅行。记得有人说过一句经典的话,游走,去哪里不重要,和谁去很重要,即便你已经去过多次的地方,因为同行的人不一样,每次的感受总会有许多的不同。

如果女人可分三、六、九等的话,同去的闺蜜一定是女人中的极品了,见过极有智商的女人,多数孤傲;见过极有情商的女人,多数世故;见过极有财商的女人,多数无趣;见过极有逆商的女人,多数苦悲……而她,是我至今见过,智、情、财、逆皆具备,而又如此温润的一个女人,她不想反驳你的时候,你永远想象不出她的博学;她不顺着你说的时候,你永远想象不出她的睿智;她不分析K线的时候,你永远想象不出她的专业;她不讲述一星半点的时候,你永远想象不出她经历的坎坷。就是这样一个绝版闺蜜,跟她一起旅行,这一路真是少有的惬意和舒适,我可以出门不用拿包,她的包包里永远无所不有;我可以不用带表,她永远都能准确报时;我可以不用看路,她永远记得下一站是哪;我可以不用想下顿在哪吃,她永远会有一堆名单供你选;我可以不用怕飞机延误,她永远会早早替你选好座位……更极至的还有,她永远知道什么景配什么曲,让我的小心脏一路在幸福中荡漾!当然,她也会偶尔为自己的完美小小得意一下,这时,我便会

很不经意的说一句:“姐姐,你这件衣服好像搭得不太合适呀”……顿时,气焰全无,处女座呀,多么的多么的追求完美,马上恢复乖乖状,马上打回原形……呜呼,美哉,这等赏心悦目之事,真是人生的一大幸事呀!

其实,人这一生能有一个懂你的人,无论是男是女,那就是你人生最大的幸福!这个人不一定十全十美,或许没有年龄的界限,但她能读懂你,能走进你心灵深处,能看到你心里的一切;你在她面前就是个透明体,她知道你在想什么,知道你喜欢什么,爱什么,知道你需要什么;让你感到非常亲近,和她在一起你会感到轻松快乐。一生能遇到一个懂你的人,很难,这也需要缘分,但是遇到了,彼此一定要珍惜!真正懂你的人,不会说许多欺骗你的漂亮话,却会做许多关心和关爱你的事。只有一个真正懂你的人,才会和你尽情享受你们开心的时光!

所以说,在我们人生漫长的旅行中,最好是有一位称心的同性旅伴,可以省去很多异性朋友的烦恼,可以创造无穷多的快乐,所以说,亲爱的闺蜜,等我们老了要住同一个养老院哦!

等我们老了,我若想喝两杯,你一定要仗义地告诉我:你这个老美女,奉陪到底!

我们也要一起翻箱倒柜地找我们认为的那些“漂亮的衣服”,依然把自己打扮得华丽丽……

我们还要开心地说着我们年轻时的故事……肆无忌惮!

(博客地址: <http://excellentjiang.blog.sohu.com/>)

## 单调的日子

□马德

常听人说,不知道如何打发时间,那是因为他太有空了。

说这句话的人是黄永玉。他接着来一句:人忙起来,往往什么都顾不上。他在意大利的翡冷翠(佛罗伦萨)作画,画到兴起,常常废寝忘食。每天画啊画的,日子过得单调至极,但没有一天是他讨厌的。

与黄永玉相比,相同的是,一样过着单调的日子,不同的是,我们真把日子过到讨厌了。

日子单调不可怕,可怕的是,内心荒凉。

认识一个“北漂”小伙子,他真是漂啊,像浮萍。因为,在哪个公司,他都扎不下根来。

他说,没意思,每天的日子都在重复,我需要的是激情。每换一个地方,他总是这样解释跳槽的原因。在北京待了六七年,他一直在寻找激情。

激情在哪里?在喜欢的工作那里?先不要这么说。眼下最当紧的是,在你找到喜欢做的事情之前,先沉下心来,找到那颗欢喜的心。

(博客地址: <http://blog.sina.com.cn/2009made>)

## 太多的来不及

□杏林子

我们总有太多的来不及。

我们总以为时间会等我们,容许我们从头再来,弥补缺憾,岂不知“撒旦如吼叫的狮子,遍地游行,寻找可吞噬的人”。灾难永远在我们猝不及防的时候当头砸下,你无从躲避,心胆俱碎,招架无力。我们唯一能做的,只不过是还在来得及的时候,小心呵护手中的珍宝。

好友的母亲出门倒垃圾,一辆疾驰的摩托车猛然撞击到她,就此倒地不起。这位伯母原本有心脏宿疾,家里随时准备着氧气筒。然而万万没有料到,她是用这种方式离开。子女完全不能接受,哭着说:“妈妈一句交代都没就走了!”其实,他们忘了,妈妈每天都在交代,只不过我们听得太多,听得我们烦躁、麻木。直到母亲闭口的那一刻,我们才发现,还有很多话来不及听、来不及问、来不及跟妈妈说。

一位母亲,因为女儿爱上一个她不喜欢的人,母女僵持不下,大吵一架后,女儿干脆离家,母亲又气又伤心,女儿自小丧父,是她母兼父职辛苦养大。她恨女儿绝情,为爱盲目。许多前尘往事一一涌上心头。女儿小时候乖巧可爱,老爱腻在她身边叽叽咕咕像小鸡啄米似的讲悄悄话,童言童语,煞是有趣。“妈妈,你绝不能先老,一定要等我长大了一起老!”上中学的女儿也依然贴心懂事,母女俩就像朋友一般分享彼此的心事。偶尔问起女儿择偶的条件,女儿总撒娇地说:“我才不嫁,我要陪妈妈一辈子!”这些语言犹在耳,女儿怎么全忘了呢?为了一个不相干的男人,罔顾二十年母女情分,实在叫她难以承受。那天,女儿打电话回来:“妈

妈,我要结婚了,希望你来参加婚礼,给我一点祝福!”她余怒未消,愤而挂上电话。这一挂就是生死永隔,女儿女婿在蜜月途中车祸丧生。殡仪馆内,她抱着女儿的遗体放声大哭:“我好自私啊!我连最后的祝福都不肯给你!”

还有一对老夫妻,结婚四十年。初识时,老伴原有出国念书的计划,为爱他而留了下来。他为了弥补心中的那份歉疚,许诺说:“有一天,我会陪你环游世界!”只是,随着孩子一个个出生,经济的压力逼使他们不得不节衣缩食,环游世界成了一个遥不



可及的梦想。孩子终于长大,他们也有足够的钱可以实现当年的梦想,可是男人的事业正在高峰,别说出国旅游,平日连两人相处的时间都有限。

面对老伴无言的怨叹,他总是抱歉地说:“等我退了休,我所有的时间都是你的,你要怎么玩就怎么玩!”及至等到他退休,老伴却等不及了。一场脑中风,老伴深度昏迷。只留下老先生守在床边,不断重复地说:“老伴,你要赶快醒来啊!我带你去巴黎看铁塔,去荷兰看风车,去罗马……”

(博客地址: [http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_5f246fe40100yhb6.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_5f246fe40100yhb6.html))



### 医药保健

本栏目刊登范围: 医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等

刊登热线: 15037574888

## 眩晕是人体的定时炸弹

目眩和头晕在医学上统称为眩晕,眩晕主要是由于某种疾病导致脑组织得不到正常的血液(或氧)的营养供应而使控制身体平衡系统的脑神经功能发生紊乱,眩晕对人体的危害极大,如不及时治疗,脑组织长期处于缺血、缺氧的状态,很容易引起脑血栓、脑溢血、痴呆症等。

由佛慈集团独家生产的“定眩丸”是目前市场上专治各种眩晕症的良好药。定眩丸由23味名贵中药精制而成,服用后对人体无副作用,一般的眩晕患者服用一疗程(6盒)即可获得满意的疗效。定眩丸对各种疾病引起的眩晕症都有较好的疗效,尤其对西医诊断为“美尼尔氏综合征、高血压、低血压、贫血、心脑血管疾病、肾上腺皮质机能减退、前庭神经

元炎、植物神经紊乱、更年期综合征、内听动脉阻塞、颈椎病、腰椎病、脑震荡后遗症、脑动脉供血不足、眼屈光不正、劳累过度”等引起的眩晕症更具有显著的疗效。定眩丸在消除各种眩晕症状的同时,对人体的肝、肾、心、脾、肺进行全面调理,明显增强人体的造血功能,从而能够修复受损的脑神经,阻止重大疾病的发生,而且眩晕患者常伴有的心惊失眠、耳鸣耳聩、手面麻木、痰多胸闷、恶心呕吐、头疼健忘、易躁易怒、肢体震颤等症也都能够得到治疗。

**专家提醒:**眩晕患者务必按疗程服用,症状好转后再巩固治疗,就能达到愈后不复发的目的。

地址:市第一人民医院门诊楼正对面佰信大药房  
咨询电话:2229718 市内免费送货

## 军医老院长专治颈腰椎 膝关节病



李老今年76岁,原来膝关节疼痛积水,上下楼要一步步挪着走,关节骨头磨的咋咋响,蹲不下,起不来,后被确诊为“关节退行性病变、滑膜炎、髌骨软化”,用药无数不见好转。使用“千年活骨膏II号贴”3次双膝感觉舒服很多,1周疼痛明显减轻,3个周期症状全消,轻松上下楼。

据悉,千年活骨膏是青岛空军医院薛教授为空降兵关节职业病而研制,【2号贴】专治“膝关节退行性病变、骨刺、滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、半月板损伤”等引起的关节疼痛、不流、不过敏、疗程治疗,治疗彻底,愈后不复。

另有【千年活骨膏I号贴】专治颈椎病、腰椎间盘突出、膨出、骨刺、增生坐骨神经痛引起的麻木、酸胀疼痛等症状,2-3个周期修复受损纤维环,不再复发!

认证军医热线:400-876-7007 (大夫全程一对一跟踪治疗)