

黄金周圆了我们N多梦

——结婚、出游、团圆、搬家、体检、看楼、装修、买车、补觉、发呆……

本报调查显示：九成市民坦承“黄金周”累并快乐着，不赞成取消长假。1999年，国务院公布《全国年节及纪念日放假办法》，将春节、五一、十一的休息时间与前后的双休日拼接，形成7天长假。从2000年开始拥有第一个“十一黄金周”到如今，不知不觉间我们已经度过了15个“十一黄金周”。



小夫妻：广州领证 梅沪摆酒 青岛蜜月 真值!

“当初没想到婚事办得这么一气呵成，这真是我一生中最美好的黄金周了。”晓媛和李骏爱情长跑5年，今年国庆节第一天，他们就到广州市越秀区婚姻登记处领了结婚证。就在这一天仅越秀区就办理了160对结婚登记，是平常的四五倍。

揣上“红本本”，两人急匆匆赶到李骏的家乡梅州，当晚赶在影楼关门前试穿了婚纱礼服，2日，按照客家婚俗举行婚宴。4日一早，夫妻二人抵达上海，当晚宴请晓媛的亲人朋友。

青岛是李骏成长的地方。“从小

学到高中，我都在这里度过。”李骏说，两人相识之后，他多次说要带晓媛去青岛看看，这次终于实现。两人还去了他上小学的旧城，探望了已近古稀的班主任老师。

“刚开始觉得安排得太紧了，但这7天过下来觉得真值!”晓媛说。

陪爸妈：4天旅游 两天体检 1天补觉 充实!

“4+2+1全天候陪爸妈。”白领易民希作出这样的“黄金周”总结。

易民希说，几个月前爸爸“小中风”，他第一个闪出的念头就是多陪陪爸妈。“以前，爸爸常提起，曾经爬火车到北京天安门看升旗礼。”可这

都是三四十年的事了，易民希决定借这个“十一黄金周”圆父母的出游梦。

10月1日凌晨5时，他们走向天安门广场，在密密麻麻的人群中，朝着国旗升起的方向凝望。“离得有点远，但听到国歌奏响，爸妈还有我自己都激动得流下了眼泪。”10月5日，易民希又领着两老住进了一家养生会所，给老人做全身体检。“我在外企工作，每年的体检都马虎马虎。爸爸妈妈没有单位，根本没有体检机会。”为了一家人的健康，他一口气买了3个体检套餐，花了近7000元。

至于假期最后一天，他说，睡到自然醒，收拾一下家，和父母一起做了晚饭，“这个黄金周，很充实。”

数据说话：我国带薪休假落实率仅50%

这个黄金周，许多人又一次感受了车票的难买、道路的拥堵和景区的人山人海。特别是在“假日办”撤销、国务院公布《关于促进旅游业改革发展的若干意见》后，社会上关于黄金周的存废、改革之争越发激烈。

以清华大学政治经济学研究中心主任蔡继明为代表的“废除派”认为：随着带薪休假的进一步落实，应该取消“十一黄金周”，将国庆节调整为公休1天。

说到带薪休假，就说到许多人的痛处。蔡继明也表示，取消“十一黄金周”的前提条件是，全国各单位都能严格执行带薪休假制度。但根据蔡继明牵头的相关课题组的调查，目前我国该制度的落实率只有50%左右。

80%的人希望带薪休假出游

抛开公休日不算，我国法定节假日共有11天，在国际上并不算短。“中国目前的主要问题是带薪休假时间太短，一般最长15天，最短5天，平均10天左右。我们课题组研究了六十来个国家，带薪休假平均是19天。”蔡继明说。

携程网最近的调查显示，

80%的人希望通过带薪休假的方式旅游。如果带薪休假能成为“法定假日”，对许多人来说，一年四季都可以是黄金周。“如果带薪休假真能落实，我就会选每年的结婚纪念日出行。五一、十一宅在家里。”网友“竹下惠”说。

相关链接

发达国家带薪假咋休

新加坡：

工作满1年的公务员有18天带薪假期，其中包括11天公共假期和7天年假，每增加一年工作经验，年假相应增加1天。私企员工刚入职便有14天年假。

日本：

公务员从入职第一年便可以申请带薪休假，最长20天，但基本上是有级别级别的公务员才有机会。民企职工工作满6年半才能申请最长20天带薪休假。

德国：

重视法治的德国人绝不会有不休假，全国有8个法定假日，平均一年有10天左右，另按年龄带薪休假，满30岁公务员可休26天，满40岁休29天，40岁后休30天。

美国：

工作3年内的政府雇员有26天年假，3年以上的则有39天。联邦法定假日有10天。（广日）

换副眼镜让老眼不再昏花

存诸多缺陷 传统老花镜急需换代

传统老花镜，其实就是放大镜。许多戴传统老花镜的人，都有这样的感受，佩戴时间稍长，眼睛就酸涩发胀、头晕头痛，甚至恶心呕吐，戴久了只会加速眼睛老化。

在欧美等一些发达国家，老花族们戴的大多是多焦镜，看远看近只需一副，清晰舒适，备受欢迎。我们看到：许多年长的外国政要在台上演讲时，低头看文件，抬头看观众方便自如，戴的就是这种多焦眼镜。



为此专家呼吁：“为了眼睛健康，保证视觉质量，更为了尽可能减少眼病的发生，老花镜升级换代势在必行。”

“一个小小老花镜，处处都是‘高科技’。我整天走哪都戴着，眼睛不酸不胀，头也不晕。几个老伙计在我的影响下都换上了美丽岛，看远看近，只用一副，方便舒适！”戴了美丽岛的朋友们眉开眼笑……

看远看近只需一副 清晰舒适 美丽岛定制老花镜 备受欢迎

美丽岛定制老花镜，采用领先的视光

学技术，看远看近只需一副，防强光、防辐射，清晰舒适，同时还具有延缓老花度数上升和预防白内障等眼病的功能。

据美丽岛资深验光师介绍，定制多焦镜在视功能检测、镜架选择、生产、装配、调校等各个环节，哪怕是0.1毫米的误差，都会直接影响到佩戴效果，为了避免像传统眼镜店那样由店员自行加工造成的误差，美丽岛定制多焦镜，全部由中央定制中心统一生产装配，所有的眼镜都是用最先进的设备生产，由最有经验的视光顾问下单和技师装配，让每一副眼镜都清晰、舒适。

2010年，美丽岛受邀参加了举世瞩目的上海世博会，受到来自世界各国访客的好评。

“从来没有想到配老花镜也有这么专业的地方，服务也很好，无论近视、老花、散光、远视，美丽岛定制多焦镜都可以一副解决，而且越戴越舒服。”一位美丽岛的会员这样评价。

不用摘、不用换，一副花镜全天看；老花、近视、散光、远视一副解决

美丽岛定制老花镜 看远看近 只需一副

老花、近视、远视、散光一副解决

“老花、近视、散光、远视的毛病我都有，戴以前的老花镜，看书看报时间稍长就会不舒服，头晕、眼干眼涩。换戴美丽岛后，看书、看报、上网、开会、批文件，干什么都舒服，戴一整天眼睛都不累。无论老花、近视还是散光、远视，一副全解决，室内室外也不用换，是真的，没吹牛。”某单位吴主任成了美丽岛的义务宣传员。

老顾客纷纷叫好，众多名流抢着戴

美丽岛定制老花镜的方便性和舒适性，吸引了众多作家、企业家、高管、政商精英、社会名流纷纷换戴美丽岛，还有众多顾客多次光临美丽岛配镜。

“戴美丽岛1年了，丝毫没人看出我戴的是老花镜反而说我戴上这眼镜更加有气质了。现在流行不同的场合戴不同款式的眼镜，今天就再定制一副其他款式的。”时隔一

年，某著名作家再次来到美丽岛配镜。

“美丽岛不愧是中国定制老花镜领导者，一副眼镜就能满足看书、写字、作画、开会等诸多用眼要求，看远看近都清晰舒适，这么好的眼镜当然推荐给儿女，现在我们一家五口都戴美丽岛。”某美术家协会刘主席高兴的说。

“我40岁就老花了，看个文件拉的很远还是看不太清楚，戴美丽岛，批文件、看报表、开会、看远看近一副全解决了，

戴上就舍不得摘。”事业有成的张老板，再次来到美丽岛配镜时感慨美丽岛解决了他的烦恼。

美丽岛变色老花镜 防强光 抗辐射 全天保护视力

1. 对抗紫外线、强光及辐射，全天候实时保护视力；
2. 镜片采用先进的紫外线变色技术，可根据紫外线的强弱自行变换颜色，室内透明，室外逐渐加深，既是一副老花镜，也是一副太阳镜；
3. 国际先进的定制技术，看远看近只需一副，方便舒适；
4. 美丽岛广角全视变色镜片，视野更宽广，视物不变形，无晃动感，清晰、自然、舒适。是政商人士、退休干部、以及户外旅游和户外运动爱好者的护眼首选。



大中华区定制中心统一出品
贵宾专线：400-686-5166
唯一官方网站：www.meilido.cn

打假声明：美丽岛多焦镜，国际领先技术，全国联保，仅限美丽岛视光中心各地品牌店有售，绝无网络销售，谨防假冒！

平顶山贵宾预约专线：0375-2550518

河南视光中心品牌店各店地址（温馨提醒：为了避免排队等候，节约您的时间，进店前请务必提前电话预约）

平顶山：中兴路新华书店二楼美丽岛视光中心

郑州：金水路与经六路交叉口北200米路西55962078 洛阳：涧西区西苑路725研究所大门东10米68623036