

# 记者调查50场婚宴 “光桌”量不足一成 20桌折算浪费量—— “剩菜”值万元 够请5桌客

一只炖鸡只吃了两口、两盘烤鸭只有几块被夹走、整条的鱼几乎原封不动、米饭、点心少人问津……每年十一黄金周都是结婚高峰期，今年也不例外。尤其是10月2日和6日，几乎所有稍具规模的餐厅都有婚宴接待。

但《法制晚报》记者连日探访北京多家婚宴场所发现，婚宴成为浪费的重灾区。以一场20桌规模的婚宴为例，浪费的菜品总价至少够再请5桌客人。而在记者调查的50场婚宴中，“光桌”占比不足一成。

## 婚宴·走访 摆了20桌 没有一桌“光桌”

十一期间，市民闫先生的儿子结婚，共摆了20桌婚宴。记者在现场看到，正式开席后，餐厅上菜的速度并不快，最先上来的菜肴在桌上转两圈基本就会被消灭一空。但后来上的菜肴如肘子、红烧鱼等，则几乎没有有人动筷子了。

等到新人挨桌敬酒时，不少客人已经开始离席。开席后不到一个小时，部分桌子已经没人了，但此时还有好几道菜没上。

餐厅服务员频频向现场负责人询问，那些没上的菜肴该怎么办。最后在闫先生指挥下，这些菜都摆到了还有客人的桌上。

婚宴结束后，记者转了一圈发现，20桌婚宴没有一桌“光桌”，部分桌上的菜肴只吃掉了一半。

此外，至少有10桌剩下了四五盘几乎一筷子都没动过的菜，以及五六盘只吃了一半的菜。尤其是婚宴主桌，基本都是整盘，菜盘叠加甚至叠出了一座3层“小山”。

“不是故意要浪费，实在是吃不下了，您看我这肚子。”参加婚宴的赵先生拍着圆鼓鼓的肚皮表示，“每桌顶多坐10个人，却有这么多菜，吃到一半就饱了。”



## 婚宴·算账 折价上万“剩菜” 够再摆5桌

据闫先生介绍，这场婚宴平均每桌价格为2000元左右。“菜是我亲自点的，共18道，当时还怕不够吃，现在看来是多虑了。”

记者统计发现，这场婚宴剩下的超10份以上的菜品，主要包括肘子、烤鸭、牛肉、鱼等。按照该餐厅的菜单价格折算，仅这些剩菜就浪费了近7000元。

如果将这些菜统计在内，再加上其他没被动过和只动过一

点的菜肴，折合总价近万元，足够再请5桌客人，占婚宴总桌数的四分之一。

据民政部发布的消息，我国每年结婚人数都在1200万对以上。如果按照回家婚宴浪费造成的损失来计算，扣除各地方物价的因素，每年因为婚宴浪费就能造成约1000亿元损失，完全够请全世界70亿人每人吃一个麦当劳鸡腿堡。

## 婚宴·调查 50场婚宴 仅“光”了56桌

黄金周期间，记者兵分多路，共走访、调查了50场婚宴。结果显示，在总计超千桌的婚宴中，仅有56桌“光桌”，占比不足一成。其中摆桌数量少于20桌的婚宴，平均空桌量最少，仅有一桌。

此外，就婚宴模式来看，在

43场中式桌餐婚宴上，主家或宾客餐后打包的只有9场。而出现单桌剩余6道菜品以上的婚宴，达到6场。

另外，在7场西式自助餐婚宴中，也出现了一些浪费现象，比如拿取的菜品未吃完、提供的自助餐量本身出现剩余等。

## 婚宴·说法

### 两场婚宴 泔水多出200余斤

记者走访多家餐厅和酒店，从他们提供的婚宴套餐菜单来看，一桌婚宴最起码要有6道凉菜、8道热菜、一个汤、两款主食，共计17道菜肴的规模。而多数新人通常会在此基础上加菜，最多时一桌婚宴菜品量会超过20道。

“客人几乎不会使用我们提供的婚宴菜单，就算用了也要再加菜。”某知名婚宴餐厅销售经理

理杨先生告诉记者，以前遇到这种情况他还会反复劝阻新人，后来就放弃了，“让新人少点菜根本就是费力不讨好。人家都不差钱，只怕菜少了没面子。”

据杨先生介绍，他们餐厅每天若接上两场婚宴，光泔水就要比平时多200余斤，“平时我们一个星期的泔水都到不了这个量”。

### 怕丢面子 宾客不愿意打包

“今年十一我参加了3场婚宴，没一桌能吃光的，最后有小一半菜品几乎没人动，浪费很严重。”提到婚宴的浪费情形，市民胡先生感到惋惜，但他同时坦言不会打包，“虽说提倡节俭，但参加婚礼不比自家下馆子，打包太没面子”。

同样参加过3场婚宴的市民李女士表示，浪

费情况严重主要是菜量过大。“每桌的菜量都超过了10个人的标准，但也没有办法，新人总觉得如果订的菜量刚刚好脸上挂不住。”至于不愿打包，李女士表示婚宴上同桌坐的并非全是熟人，“就算最后剩下很多菜，也不好意思打包啊”。

(法晚)

医药保健 刊登热线: 15037574888

# 众康推拿堂

不吃药、不打针，手法复位加中药蜡疗，6次治愈腰椎间盘突出。

电话: 13782429490 张大夫  
地址: 西苑东路南段路西  
(20路公交终点站向北80米, 新新招待所对面)

## 心理咨询热线 为您排忧解难

为给两报广大读者提供更好的服务，解决大家在紧张忙碌的工作、学习和生活中遇到的心灵困扰，平顶山日报社读者俱乐部与平顶山市航职业培训学校联合开展“关爱随行”心理咨询活动。地点: 市一高对面工贸学院教学楼三楼305教室。咨询电话: 15136929664

### 本期咨询案例

曹先生: 通过上次咨询，回家认真完成您布置的作业并进行了反思，对同样一件事可以有多种看法、解释和评价，相应产生的情绪和行为反应是迥然不同的。以前我的确存在一些不良认知导致了我的不良情绪和不适当的行为。前一段我也曾经去一个大医院看了心理医生，她说我是抑郁症，并开了药，您说我这这是抑郁症吗？

徐要逊(国家二级咨询师): 抑郁症是一种常见的心境障碍，可由各种原因引起，以显著而持久的心情低落为主要临床特征，且心情低落与其处境不相称，严重者可能出现自杀念头和行为。多数病例有反复发作的倾向，每次发作大多数可以缓解，部分可有残留症状或转为慢性。具体表现还有胸闷、心慌、胃口改变、焦虑或坐立不安、负罪感、无用感和无安全感等。您虽然出现情绪低落、胸闷、心慌、焦虑和坐立不安等症，但无自杀企图和自杀行为，且症状持续时间仅一个多月，因此，不能诊断为抑郁症。



## 寻人启事

李东炜，50岁，177cm 偏瘦。墨绿色夹克，灰色长裤，棕色凉鞋，精神病，不与外人交谈，爱吸烟，捡烟头。于10月4日走失。如有见到者请及时与家人联系，定酬谢！  
电话: 13271430880

## 出售

新城区建业桂园3号楼东单元16层西户120.8平方米，南北通透毛坯房，价格面议。  
联系电话: 13700750176 张女士