

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 精液不液化影响男性生育

本报讯“现在你的精子活力已趋于正常，再坚持治疗一段时间，你们就可以要孩子了。”近日，在市计生科研所不孕不育诊治中心，前来治疗的市民张先生终于听到了好消息。

“一开始我没想过是我的问题，直到有一天无意中听老婆给她同学打电话说她做了检查一切正常时，我才重视起来。今年年初我来做检查，诊断结果是精液不液化。”张先生说。

该中心医生段国铭说，正常情况下，男性精液在刚射出体外时呈液化状态，在很短的时间内凝固成胶冻状或凝块状，经10—30分钟精液液化成水样液体，这个过程就是精液的液化，这种现象属正常的生理现象。如精液排出体外，超过60分钟仍呈胶冻状则属于病理情况，称精液不液化。不液化的精液在显微镜下可见精子凝集成团，不能活动或缓慢蠕动。此种精液中的精子

在女性生殖道内的运动明显受到阻碍，精子不可能上行进入宫颈管、子宫腔及输卵管，不能与卵子相遇，使受精发生障碍，于是引起不孕。

据悉，精液不液化常见的原因是精囊炎和前列腺炎，前列腺和精囊的分泌物参与了精液的凝固与液化过程，精囊产生的凝固因子引起精液凝固，而前列腺产生的蛋白分解酶、溶纤蛋白酶等使精液液化。一

旦精囊或前列腺发生炎症，会造成凝固因子增多或液化因子减少，形成精液不液化症。“大多数患者在前列腺和精囊疾病治愈后，精液不液化症就会好转。如有感染，还要检查感染的病原体，发现病原体的同时做一个药物敏感试验，就会得到对症治疗，在精液液化正常后，精子的活力便会恢复正常。”段国铭说。

(牛哲)

白癜风患者为什么选择308准分子激光治疗仪？

美国308准分子激光治疗仪是治疗白癜风的金标准，治疗安全有效。以XeCl(氯化氙)气体为照射源，可诱导T细胞凋亡，激活酪氨酸酶活性，显著促使黑色素形成。

其特点是安全可靠，没有无效的有害光，无光毒副作用，不损伤正常皮肤，治疗时无痛感，适合儿童等治疗；疗程更短，一般一次照射后24—48小时即可见效，5次左右效果明显，10次左右基本恢复；高治愈率，国内外众多权威皮肤科医院临床试验证明，治愈率在90%以上。平顶山中建二局医院在豫南地区首家引进308准分子激光治疗仪，为白癜风患者解除痛苦。咨询电话：6125368、13353756193。(牛哲)

鹰城治疗鼻炎、咽炎 哪家医院好？

多呢尔低温消融术是目前最先进的医疗仪器，也是最新的第四代物理治疗技术，由于其临床优势突出，在欧美等发达国家已全面代替了开刀、激光、微波等传统治疗。

我市中建二局医院二楼耳鼻喉科引进最新美国多呢尔低温等离子消融术，在计算机的控制下，治疗过程可清晰显视在电脑屏幕上，一目了然，只需10分钟左右，在鼻甲上打个孔，就能充分、精确地消融缩小肥厚的组织，对治疗各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等有效。现征集100个名额，等离子治疗费仅需350元。预约电话：18203752828；微信公众号：V18203752828；地址：市客运中心站(新站)南30米路东。(牛哲)

神奇小药丸，解决尿频尿失禁烦恼

尿频、尿急，晚上去厕所六七趟，苦不堪言，咳嗽、大笑、弯腰时小便就会溢出来，在邻居面前难堪不已。病友介绍服用一种神奇小药丸，一个月尿频、尿急明显减轻，三个月控尿能力恢复正常，小便有力，晚上起夜一两次，睡眠质量也显著提高。

天光下消丸为独家生产的专用国药，是纯中药精制而成的小蜜丸，早晚各服一次，固肾、涩精、化浊，专业治疗男女尿频、尿急、尿失禁、小便混浊等问题，恢复膀胱括约肌弹性，增强膀胱储尿功能，服用一个疗程，尿频、尿急、尿失禁明显好转，三个疗程尿路开合有度，排尿功能恢复正常。地址：平顶山市矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房。可打电话0375-6161131咨询送货。(牛哲)

喝好脂肪肝 减掉大肚子

据统计，脂肪肝已成中老年健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌。中医院老中医赵启楠主任总结多年的临床经验，把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝功等作用的山楂、沙棘、荷叶等六味纯中药科学配伍，研发出了专门针对脂肪肝、高血脂、大肚子的“六味益甘茶”。

经临床验证，它含有一种特殊成分“降脂聚合肉碱”，能把脂肪从肝脏上剥离下来并搬运到线粒体进行燃烧，然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复；重度患者3—4个疗程可康复；97.6%的脂肪肝患者均可取得显著治疗效果！

地址：平顶山市矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房；详情咨询：0375-6161131。(牛哲)

两性课堂

性高潮后身体不适该咋办？

性高潮总是令人神往的，可是，在这快乐的巅峰，有些人却会“泰极否来”，出现“高潮病”，让性爱大打折扣，甚至害怕起来。这其中又以“性交前后头痛”最常见。部分夫妻在达到性欲巅峰前后，往往会有不自觉的额头跳痛感，这是怎么回事呢？

医学专家认为，性交头痛的患者多有神经血管性头痛病史，因性交而诱发。一般来说男性多于女性。根据性交头痛的临床表现，一般可分为以下三种：1.紧张性头痛：此型头痛约占性交头痛的25%。发生在性爱的早期，以性高潮期最重。表现为全头性或枕部的钝痛或发紧感，持续几小时至几天。2.血管性头痛：此型最常见，约占70%。在性交动作之前或性欲高峰期出现，速度急骤，程度强烈，局限在前额或后枕部，能持续几分钟到几小时；以后转为轻微钝痛，可持续48小时左右。



资料图片

大约1/4患者有偏头痛的家族史，有时可伴有心悸，但很少发生呕吐，偶见精神错乱状态。若性交时头颈部处于低位状态或可避免发作。3.低颅压性头痛：此型少见，约占5%。患者突然发生头痛，持续2—3周后自发性好转，再次性交又可复发。头痛多位于枕骨下，与体位有明显关系。直立位时头痛加重，并伴有恶心、呕吐。

痛，例如性交过频、过久，身体过度疲劳，性交环境不佳，空气不流畅，声音嘈杂使人心烦意乱等也可致头痛。

医学专家指出，当出现性交后头痛症状时，一定要了解头痛的原因，当伴侣说头痛的时候，可按照以下原则照顾他：1.预防用药。如有高血压及偏头痛病史的人，性交前可内服少量降压药或镇痛药。2.创造良好的房事氛围。性交环境要安静，室内要注意通风，同时还要有良好的情绪。3.注意劳逸结合。性生活不宜过频，要注意控制感情，适可而止，不要兴奋过度。4.注意性爱艺术。性交后可继续温存一番，无特殊情况不要立即起身。5.注意观察伴随症状。若房事之后反复出现头晕、头痛，甚至伴有胸闷、憋气、心悸或胸前区不适等症，切不可等闲视之，要及时到医院检查，以便及早发现心脑血管疾病。(康健)

别让孩子“矮人一等”

近日，在市第一人民医院儿科门诊，笔者看到部分家长正在咨询科室主任刘艳霞关于孩子矮小的问题。“矮小虽不致命，但足以影响孩子一生。对于矮小症一定要早诊断、早治疗。”刘艳霞提醒说。

据刘艳霞介绍，婴幼儿期(3岁以下)身高增长速度低于每年7厘米，儿童期(3岁到青春期)低于每年4—5厘米，青春期低于每年5.5—6.5厘米，且身高低

于同龄健康青少年平均身高两个标准差(-2SD)者属于身材矮小。

有些孩子身高一直不长，部分家长会迷信“23躡一躡”的说法，结果就会错过孩子矮小的最佳治疗时间。“23躡一躡”的说法没有科学依据，决定孩子能不能长高关键是看骨龄，骨龄是孩子的第二生长年龄，骨龄在14岁左右的孩子生长空间就会衰竭，再长高的可能性就会很小。

“明确孩子矮小的原因是治疗的前提，一般通过血液化验、骨骼X光片、垂体MRI等检查就能找到病因。”刘艳霞说。对于适应证的孩子，可通过注射生长激素进行补充治疗，生长激素是目前国内外医学界理想的治疗方法，孩子一年内身高可增长(8至12)厘米，一周只需要打一次，大大减少孩子注射的疼痛。当然，治疗时机也很重要，骨骺接近闭合的孩子使用

生长激素的效果不如骨龄较小的孩子。

笔者在采访中了解到，该院矮小门诊已成立，可进行小儿身材矮小、性早熟、小儿糖尿病及甲状腺功能低下等疾病的诊治及治疗，目前已积累了大量的临床数据和经验。咨询地址：市第一人民医院门诊四楼儿科五诊室；时间：每周(三、五)上午9:00—12:00；电话：13393796598。(牛哲)

平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院： 全年无假日，时刻守护患者健康

本报讯“仁和医院不仅医术精湛、服务优质，而且医院自建院以来一直坚持节假日不休，各科主任在院长汪和进的带领下，时刻坚守岗位，随时为患者解除病痛，真是咱老百姓信赖的放心医院。”9月25日，准备出院的市民刘某说。

据悉，家住淇河区的刘某一一直在深圳打工，他患腰椎间盘突出症、双膝退行性骨关节炎多年，曾多方求治但效果不佳。后

听朋友说仁和医院治疗此类疾病效果不错，今年中秋节假期，刘某慕名来到该院治疗。住院期间采用保守疗法治疗仅15天，疼痛症状消失。

“今年五一假期，我们姊妹们从外地回来，准备陪母亲过节。回家后看到母亲因患双膝关节炎导致关节肿胀，不能下地行走，于是我们便陪母亲来仁和医院就诊，采用臭氧治疗

术并配合保守疗法综合治疗10余天，症状消失。中秋假期我也专门来到该院治疗腰椎间盘突出症，我因患上该病导致行走站立症状加重，严重影响了正常工作和生活。在该院采用微创加保守疗法综合治疗一周多，疼痛症状迅速消失。”市民张女士说。

卫东区某中学学生张某，患颈椎病多年，头痛、头晕并伴有上肢酸困麻凉等症状，他的母亲听同事说仁和医院治疗此类疾

病效果不错，于是便趁去年国庆节放假陪张来到该院就诊，采用微创加保守疗法治疗10余天，张某疼痛症状消失。

据悉，该院自建院以来始终坚持全年无假日，无论是元旦、春节，还是中秋节、国庆节等假期，该院都正常接诊。此外，假期期间该院由院长、副院长、科主任带头坐诊，全心全意为患者解除病痛，受到疼痛患者的一致好评。(牛哲)