

一市民鼻涕中带血 检查竟是鼻咽癌

医生提醒：“回吸涕带血”或是患鼻咽癌征兆



本报讯 56岁的市民赵先生因鼻涕中带血到医院检查,结果竟是鼻咽癌,这让他难以接受。

据了解,两个多月前的一天,早晨起床后,赵先生擤鼻涕时发现鼻涕中有血丝,认为是秋季天气干燥上火导致的,便开始清淡饮食,还专门买了去火药服用,但鼻涕中带血的状况仍旧没有缓解,且有时还从口中回吸出带血的鼻涕。9月23日,赵先生带着孙女来到市妇幼保健院看病,顺便去该院耳鼻喉科咨询他鼻涕中带血的情况。科室副主任于博通过鼻咽内窥镜对赵先生进行了检查,随后建议赵先生做了相关的CT和病理检查。一开始赵先生还认为医生是小题大做,但最终结果却显示,赵先生患了鼻咽癌。

“鼻子出血在很多人看来是小事,但如果鼻涕中反复出现血性分泌物,鼻涕呈淡粉色或是痰中带血丝时,可就是大事了。因为这种在医学上被称为‘回吸涕带血’的情况很可能是鼻咽癌的早期信号。”于博提醒。

“鼻涕中带血的情况反复出现且有加重的表现,同时伴有耳鸣、听力减退、耳堵等症状,最好到医院做鼻咽内窥镜、CT及病理活检等检查。鼻咽癌还有一种被忽视的症状是偏头疼,若出现上述症状的同时还有头疼,癌细胞可能已转移到颅内。这时患者不要只到神经内科去‘头疼医头’,最好做颅底照片或CT扫描,排查鼻咽癌。”于博说。(牛哲)

耳聋,早期预防很关键

(上接D1版)

预防耳聋
健康用耳、早治疗是关键

9月24日,20岁的小刘因熬夜两天玩游戏导致耳聋去医院就诊,医生建议他好好休息几天,并且告诉他,出现突发性耳聋是因为玩游戏时间太长,精神高度紧张,内耳血管收缩痉挛导致缺血所致。

笔者在采访中获悉,像小刘这种突发性耳聋患者特别多,还有一些年轻人喜欢听强烈刺激的音乐,长期下

去也会导致听力下降。另外,噪声、外伤、中耳炎、耳部肿瘤等都能导致耳聋。大多数老年人出现耳聋和身体本身功能退化有关,精神刺激、过度忧郁、压力太大也可导致精神性耳聋。赵光辉特别强调,早期发现耳聋对早期治疗极其重要。有些耳聋在发病早期是可以治愈的,未及时发现,延误了治疗,特别是儿童,可能错过治疗的好时机,造成语言障碍。成年人突发耳聋,应在一周内及时治疗。相关统计显示,成人突发性感音神经性耳聋一周内得到正确治疗,90%的可恢复听力,一个月后治疗,治愈率便不到

30%。“按照耳聋的机理,耳聋可分为传导性耳聋、感音神经性耳聋和混合性耳聋三类。”王军说,导致传导性耳聋的常见病有分泌性中耳炎、化脓性中耳炎、耳外伤等。感音神经性耳聋多由先天性内耳畸形或内耳发育不全导致,目前比较难治的是药物中毒性耳聋。“所以一定要慎用链霉素、新霉素等耳毒性药物,避免药物对耳朵的伤害。多吃营养丰富的牛奶、豆制品等食物,每天坚持半个小时左右的身体锻炼,这些都有利于保护听力。”两位专家共同提醒。(牛哲)

解放军152医院耳鼻喉科:

微创技术为耳鼻喉患者保驾护航

近日,36岁的市民王女士在解放军152医院耳鼻喉科做了鼻内窥镜微创术,终于把困扰她多年的鼻塞和打鼾症状解除了。“现在能一觉睡到天亮,以前因鼻腔里长了两团肉,晚上睡觉经常被憋醒,平时还鼻塞。”王女士说。

据悉,王女士有近十年的过敏性鼻炎史,经常被打喷嚏、鼻塞困扰,半年前开始出现晚上睡觉打鼾的症状,她一直认为是鼻炎惹的祸,没放在心上。直到最近晚上睡觉憋气越来越严重,才来该科就诊。科主任赵光辉通过鼻内窥镜检查发现,王女士的双侧鼻腔内均长有鼻息肉。之后,通过鼻内窥镜,赵光辉对其进行了息肉清除,术后王女士的鼻塞和睡觉憋气的症状便缓解了。据介绍,鼻内窥镜微创术是鼻窦炎和鼻息肉最有效的诊断、治疗方法。它是通过鼻内窥镜将病变组织放大数十倍,在清晰视野下让手术变得更加精细、准确、彻底,然后配合电动手术系统,在鼻腔内进行微创手术,患者痛苦小、出血少,精确定位,有效清除病灶,不损伤周围鼻腔组织,术后恢复快,复发率低。该技术深受鼻部疾病患者的好评。

据赵光辉介绍,随着科技的发展,新的内镜技术不断出现,在耳鼻喉科的应用越来越广泛,给耳鼻喉疾病的



9月26日,赵光辉(右)和同事一起为患者实施鼻窦微创治疗手术。本报记者李英平摄

诊疗带来了便捷,也为越来越多的耳鼻喉患者解除了病痛。笔者了解到,该科将在下个月率先投入使用具有窄带成像技术(NBI)的电子鼻咽喉内窥镜,解放军152医院将成为省内第三家拥有该项设施的医院。窄带成像技术是一种新型的无创性光学图像增强技术,通过特殊的滤光器对内镜的宽带光谱进行过滤,发达国家已广泛应用于咽喉恶性肿瘤、消化道、妇科、呼吸道等方面的内镜检查,是一项相对成熟的黏膜检查技术。赵光辉说,NBI内窥镜通过着眼于黏膜表面及黏膜表面微血管形态的观察,发现一些在普通内镜下难以发现的病灶,为咽喉恶性肿瘤的早期发现提供了全新的途径,为开展咽喉早期癌的内镜下微创

治疗提供有益的帮助。它具有操作方便安全、使用简单快捷等优点,减少了检查时间,降低了患者痛苦。

赵光辉毕业于第三军医大学,担任济南军区耳鼻咽喉专业委员会委员、平顶山市耳鼻咽喉专业委员会副主任委员,从事耳鼻咽喉专业十多年,曾在北京专修耳科疾病诊疗及手术,在开展新型鼓室成形术、人工听骨置入术、鼻内窥镜手术及治鼾症等方面独具特色。该科拥有声频共振耳聋耳鸣治疗系统、低温等离子消融术、多导睡眠监测系统、动态电子喉镜、耳显微镜以及无创正压呼吸机等,对于治疗中耳癌、耳聋、急性鼻窦炎、急性慢性咽炎、扁桃体周围脓肿等多种耳鼻咽喉疾病都有很好的效果。(牛哲)

特别提醒: 莫把儿童脑炎当感冒

本报讯 “好好的孩子,怎么说走就走了。”近日,在市第一人民医院儿科,市民高女士始终无法接受儿子航航(化名)死亡的事实。

据高女士介绍,她是叶县人,儿子今年5岁,几天前突然发烧到了38.4℃,高女士认为是感冒,就带着儿子到家附近的私人诊所打针退烧。没想到第二天,航航并未退烧,反而升到了39.5℃。眼看孩子的病情愈发严重,高女士和丈夫带着儿子几经辗转,才将其送到市第一人民医院儿科重症监护室进行抢救。

“航航被送到医院时,出现昏迷、呼吸衰竭,同时伴有

抽搐、意识不清等症状。”该科主任刘艳霞告诉笔者,科室医护人员紧急对航航实施心肺复苏等急救措施。经过两天的抢救,孩子仍旧没有恢复呼吸。

“这是近一个星期来我们科室收治的第四例重症性脑炎患儿。”刘艳霞提醒广大家长,由于儿童脑炎开始症状与普通感冒类似,很多家长会误将脑炎当成感冒进行治疗,加上脑炎发病时具有病情重、进展快的特点,若救治不及时,很容易出现危及生命的情况。因此,一旦孩子出现体温持续偏高、不易降烧的情况,一定要及时到正规医院进行治疗。(付春晖 牛哲)

平顶山市颈肩腰腿痛医院(新华区人民医院)疼痛科:

秋季早晚温差大 警惕颈椎病复发

市民刘女士已被颈椎疼痛困扰了一个多星期,不得已她才来到平顶山市颈肩腰腿痛医院(新华区人民医院)疼痛科二科就诊。检查后,医生告诉她,颈椎疼痛是受凉所致。

原来,半个多月前,气温降低的时候,30岁的刘女士还是坚持穿着短袖短裙。后来天气转晴后,她的颈部部位就开始疼痛,偶尔还头晕、四肢无力。原本以为是工作太累或者睡觉姿势不对导致的,结果休息了几天,症状不轻反重。“刘女士是典型的因‘贪凉、贪靓’引发的颈椎病。”该科主任辛广科告诉笔者,近日来就诊的腰腿痛、颈肩痛病人

明显增多,多和早晚温差大,市民不注意颈、腰部保暖有关。

辛广科告诉笔者,秋天为寒暑交替时节,昼夜温差大,气温冷暖多变,本身就易导致新病陡生或旧病复发,不少人在“不知不觉”中患病,常常一觉醒来就感觉颈肩腰腿等处酸痛难忍。不少爱美女士喜欢穿着吊带衫、露背装等,颈背肌肉很容易受凉导致肌肉韧带紧张,诱发颈、背部疼痛,如果患有颈椎病、肩周炎,还会使病情加重。他特别提醒市民,秋季早晚温差较大,爱美女士应少穿露肩露腰背的衣服。如果非要穿,建议准备一件小外套或披肩。(牛哲)

平顶山现代妇产医院: 宫腹腔镜圆输卵管性不孕患者做母亲梦

9月25日上午,28岁的市民王女士在丈夫陪同下专程来到平顶山现代妇产医院做孕检。“是现代妇产医院给了我做母亲的机会,这里的宫腹腔镜手术真是太神奇了。”王女士说。

据悉,王女士家住郟县,3年前结婚后一直未孕。4个多月前,她经朋友介绍来到现代妇产医院检查,输卵管造影显示她的右侧输卵管积水,左侧输卵管堵塞严重。该院副院长刘秉霞对其病情进行分析后,决定实施宫腹腔镜输卵管复通术,手术仅用了半个多小时就顺利完成了。两个月前,该院接到王女士的报喜电话:“得知怀孕那一刻,我简直不敢相信。”王女士当天来该院做孕检,结果显示一切正常。

据悉,妇科炎症如盆腔炎、附件炎使输卵管发生粘连、上举,甚至输卵管阻塞导致精子、卵子输送受阻,最终造成不孕。传统的输卵管堵

塞治疗方法无法全面清晰地看到整个手术区域,且多采用超声造影、经阴道宫腔输卵管通水实验等,患者很痛苦,不能准确彻底地解决问题,且易感染。而宫腹腔镜下输卵管通畅检查,在直视下进行判断,是输卵管通畅诊断的金标准,在诊断的同时,进行盆腔粘连分离、输卵管造口、输卵管成型治疗。

宫腹腔镜下治疗输卵管性不孕症只需在腹部打几个小孔,通过腹腔镜全套设备,将手术部位充分暴露在手术医生的视觉内,病变部位清晰可见,诊断、治疗同时进行,只需30分钟即可疏通双侧输卵管,创伤小、恢复快,提高了术后输卵管通畅率与妊娠率。“目前临床上输卵管性不孕占女性不孕的80%。我们医院平均每月都有近30位输卵管性不孕患者来做宫腹腔镜输卵管复通术。”刘秉霞说。(牛哲)