

近日,笔者在市区各医院心内科病房看到,有不少新增患者因气温下降或生活习惯改变导致旧病复发入院。相关医生称,秋季早晚温差大,易造成血压波动,引发心脑血管疾病。今天是世界心脏日,今年的活动主题是“健康的心脏环境”。相关医生提醒:

保持良好生活习惯 呵护心脏健康

47岁的市民马先生现在已经恢复了健康,半个月前,他因突发心脏病差点没命。导致他发病的原因是饮酒过多。

马先生喜欢空闲时和朋友小聚喝上几杯,半个月前,他又召集了几个老朋友喝酒畅饮,其间他突然胸闷、上腹痛。朋友慌忙拨打120把马先生送到了市二院心血管内科二病区,检查结果是急性心梗,已出现心源性猝死的症状。经医护人员紧急抢救,马先生才算“死里逃生”。

据该病区主任栾献亭介绍,近年来,心血管疾病逐渐趋于年轻化,40岁左右的心梗患者逐渐增多。他们的心脏早已被繁重的工作压力、油腻的饮食习惯等改变,但总自认为年轻,忽略了病情发展,结果导致病情突发防不胜防。

忽略血压控制 导致动脉夹层险丧命

孙先生今年52岁,有多年的高血压史。近半年来,他自感血压控制得不错,便没定期检测血压。一周前的一天上午,正在单位上班的他突感胸部剧痛,被同事紧急送到医院。经检查,医生判断孙先生的症状是主动脉夹层导致的,立即采取手术抢救。

据悉,主动脉夹层是由于主动脉血管内膜局部撕裂,受到血液冲击,主动脉内膜剥离形成真假两腔,从而导致一系列撕裂样疼痛。主动脉一旦出现在内膜层撕裂,不进行及时治疗,死亡率会非常高。相关数据显示,临床上80%以上的主动脉夹层患者有高血压病史,特别是中老年人,更易导致主动脉夹层。“但没有高血压史的人士也不要掉以轻心,因运动量过大、生气暴怒等因素造成的一时血压升高也可能



9月27日,在市区一家医院,医生为一位心脏病患者进行手术。本报记者 李英平 摄

导致血脉扩张诱发主动脉夹层,一旦出现不明原因的胸背部剧痛,一定要及时就医,排除主动脉夹层的隐患。”栾献亭特别提醒。

出现心梗信号 要积极面对以防猝死

笔者在采访中了解到,不少曾经患过心血管疾病的患者,一旦病情稳定、没有不适症状时,便认为病已痊愈而放弃了预防保健,结果导致病情恶化。

56岁的郑县患者张先生就是一个典型的

例子,他在3年前因胸闷、心慌、气短在医院检查被诊断为心肌梗死,治疗了一段时间后,心慌、胸闷的症状减轻,便没再继续服药。上周一上午,正在家里做饭的张先生突然晕倒、昏迷,家人把他送到医院检查,结果是急性心肌梗死,随时有生命危险。

据悉,秋季是急性心肌梗死的高发期,急性心肌梗死是冠心病的一种严重临床类型,其发病凶险、死亡率高,是内科常见的急危重症。如果急性心肌梗死患者能在早期获得规范救治,患者的心脏功能可不受影响,还能恢

复正常的生活和工作。

市二院心血管内科二病区副主任石高举告诉笔者,临床上有一部分心肌梗死患者初期症状不太明显,特别是一些年轻患者,自认为身体健康,从而忽略可能已出现的早期疾病信号,即使出现胸闷、胸痛也不会重视,这样就会错过最早的干预时机。“对于患有心血管疾病的人,若出现不明原因的心慌气短、咳嗽、面色苍白、困倦乏力等现象时,应考虑急性心梗的可能,及时去正规医院检查,早期确诊,防止猝死的发生。”石高举特别提醒。

为心脏创造健康环境 提前干预避免死亡

新华区人民医院内科主任李忠吉告诉笔者,生活中有不少患者在开车途中或者在工作中毫无征兆地突发心脏疾病而被送到医院。“实际上,这可能是长年不良生活习惯和精神垃圾的持续堆积诱发了慢性心脏疾病。”李忠吉说。

另外,有高血压、高血糖的市民一定要定期检测血压、血糖,因为高血压、糖尿病与心脏病有非常密切的关系。心脏不好的市民,最好不要在早晨锻炼,尤其是气温低的时候。

“保持健康的生活方式对于预防和治疗心脏疾病有积极作用。”几位医生共同建议市民在日常生活中要保持作息规律,清淡饮食,多喝水,适度运动。戒烟少酒,因香烟中的尼古丁可促使心跳加快、血管收缩,促进钙、胆固醇在血管壁的沉积,加速动脉硬化的形成。要避免饱餐、大量饮酒、过劳、突然的寒冷刺激等,一旦出现胸闷、心悸、颈肩发木发僵、肢体活动障碍等,要引起高度重视,必要时应尽快到医院就诊。(牛哲 庞俊朝)

平煤神马医疗集团总医院泌尿外科: 泌尿系疾病治疗实现“微创化” 具有创伤小、手术时间短、术后恢复快等优势

近日,在平煤神马医疗集团总医院泌尿外科,前来复查的市民赵先生得知身体相关指标已恢复正常,感到很踏实。要知道半年前他被诊断出膀胱癌时,整个人都崩溃了。但如今,不仅手术很成功,腹部也没留下明显的手术痕迹,身体也恢复不错。对于如此领先的医疗技术和先进的医疗设备,赵先生直竖大拇指称赞。

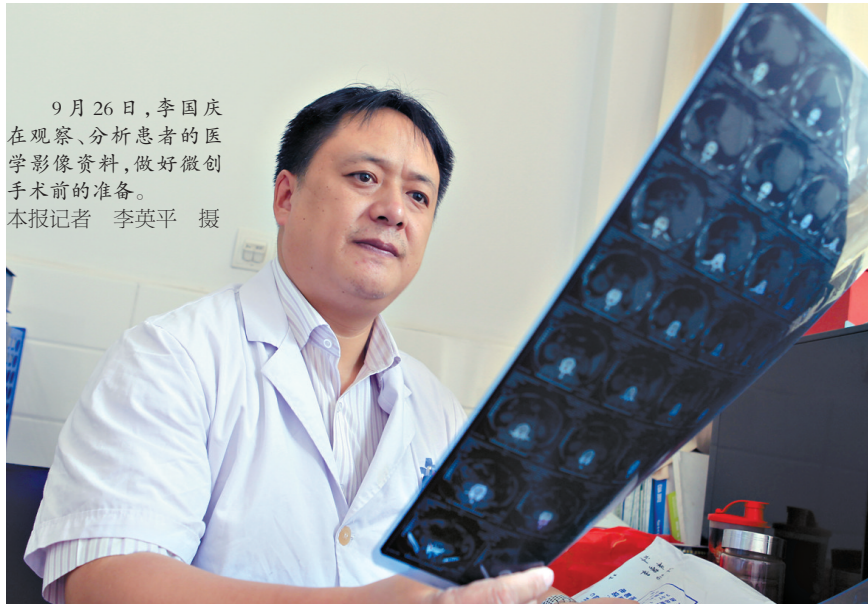
据悉,赵先生今年64岁,家住鲁山,半年前出现尿血症状,持续一周没缓解,他才赶到医院检查。经泌尿系B超检查显示有占位性病变,通过进一步的膀胱镜检查确诊为膀胱癌。赵先生当时所能想到的结果有两个:一是等死,二是开腹手术。两个结果他都无法接受,加上疾病刺激,身体状况越来越差。

后来,赵先生慕名来到总医院泌尿外科,找到科主任李国庆。通过询问病史,李国庆给赵先生制定了详细的治疗方案:需要做膀胱全切术,但不用开大刀,只需在腹腔镜下进行微创手术即可。“不用开大刀就能取肿瘤,能取干净吗?”赵先生虽然对治疗方法感到疑惑,但还是抱着最后一线希望接受了腹腔镜下膀胱全切术。最终手术成功,坏死组织被彻底清除。最让赵先生感到意外的是,术后他只在腹部看到5个长5mm左右的切口。

据介绍,该科开展腹腔镜下泌尿系肿瘤切除术已经3年多了,让不少患者从中受益。目前,该科绝大多数泌尿系的外科手术都可通过微创手术来完成,而且随着科室近年来引进的医疗设备的种类、质量、功能的日趋完善,加上微创手术所独有的创伤小、恢复快、美观等特点,疾病适应症也在不断扩大,县(市、区)越来越多的泌尿系疾病患者慕名而来,满意而归。

一次性吻合器包皮环切术 十分钟完成一点儿也不疼

22岁的小王刚刚大学毕业,因包皮过长,常因尿路感染导致排尿困难,每次他都因不好意思看病而自行吃些抗生素解决。近段时间,



9月26日,李国庆在观察、分析患者的医学影像资料,做好微创手术前的准备。本报记者 李英平 摄

病情反复发作,导致他压力特别大。9月25日,他来到总医院泌尿外科找到李国庆。经过检查,李国庆建议他做一次性吻合器包皮环切术。仅十分钟手术便顺利完成,这让小王感到不可思议。

据李国庆介绍,男性包皮过长易致包皮分泌物积聚在包皮下形成包皮垢或者包皮结石,从而引发感染,诱发局部炎症。包皮垢的慢性刺激和包皮茎头炎的反复发作是阴茎癌的重要诱因。不仅如此,包茎或包皮过长也可诱发女性性伴侣的宫颈炎甚至宫颈癌。

传统包皮环切术种类繁多,但要达到标准化、美观化的目的,则需要医生进行较长时间的学习和积累,所以手术质量参差不齐,术中包皮内外板的切除量以及保留系带长短不好控制,易造成系带过短和切缘不齐,进而产生术后并发症,阴茎皮下可能形成缝线硬结。

一次性吻合器包皮环切术是该科今年初刚引进的最新环切术,与传统包皮环切术法相比,具有操作简便、手术时间短、术后护理容易、并发症少、外观满意度高等显著优势。该科自年初开展该技术以来,每月手术量都有近30例。

经尿道前列腺切除术 效果等同开刀手术

据李国庆介绍,经尿道前列腺电切术是治疗前列腺增生的金标准,在此基础上发展的经尿道前列腺切除术是一大改进。切除术在该科已经开展了两年多,如今技术已很成熟,每天都有慕名来做治疗的患者。

69岁的市民刘先生因严重的前列腺增生导致排尿困难,在该科经过一个半小时的经尿道前列腺电切术后,排尿困难的状况便开始缓

解。术中彻底切除了增生腺体,不仅出血少,而且对括约肌的损伤小,患者术后排尿无丝毫痛感。“切除术的效果能达到开刀手术的水平。”李国庆说。

据悉,传统的开大刀手术因增生组织完全暴露,所以切得比较干净,术后效果也非常理想,但创伤较大。经尿道前列腺电切术虽然也是微创,但因设备限制,增生组织界限不易看清楚,且术中止血往往不够好,所以手术视野不清,增生组织切除不够彻底,会影响手术效果,比如排尿不畅。而目前该科开展的经尿道前列腺切除术采用具有良好止血功能的等离子电切系统,是在整个手术技术上的创新,模仿开放手术时挖除前列腺增生腺体的操作方法,用生理盐水作为冲洗液,大幅降低水中毒发生的可能性,是目前最具合理性、优势最大的治疗前列腺增生的手术方式。

经皮肾镜取石术 微创碎石让患者更轻松

市民孙先生近半个月来下腹部持续疼痛,还伴有恶心、呕吐症状,一开始以为是肠胃不好,但后来出现尿血,意识到情况不妙的他慌忙赶到该科就诊。经检查确诊为肾结石,且结石已下移到输尿管狭窄处,导致恶心、尿血。李国庆对患者病情进行分析后,为解除患者痛苦,减少手术对肾脏的创伤,决定实施经皮肾镜取石术。

手术过程中,首先在彩超定位下,用一根纤细的穿刺针直接从患者腰背部进入肾脏,建立取石通道,置入肾镜,使用超声体外震波碎石机击碎结石并取出。半个多小时后,孙先生的肾脏和输尿管里的结石便被彻底清除,他感觉下腹不再疼痛,排尿恢复正常。该手术不仅创伤小,还能有效减轻患者的痛苦,手术时间短,能在直视下发现结石并碎石取石,取净率达99%,术后第3天孙先生即可下床活动。据了解,该手术在该科每个月的手术量近40例。

笔者了解到,该科全体医务人员在李国庆的带领下,敢于创新、尝试、发展临床新技术。近年来,临床每年的微创腔镜手术量已达到92%,各项微创手术科室住院医师均能熟练掌握。目前,该科在拥有新技术、新项目的同时,仍不忘提升医疗服务水平,在保证治疗效果的同时,也不忘满足患者的服务需求,获得了患者的一致好评。(牛哲)