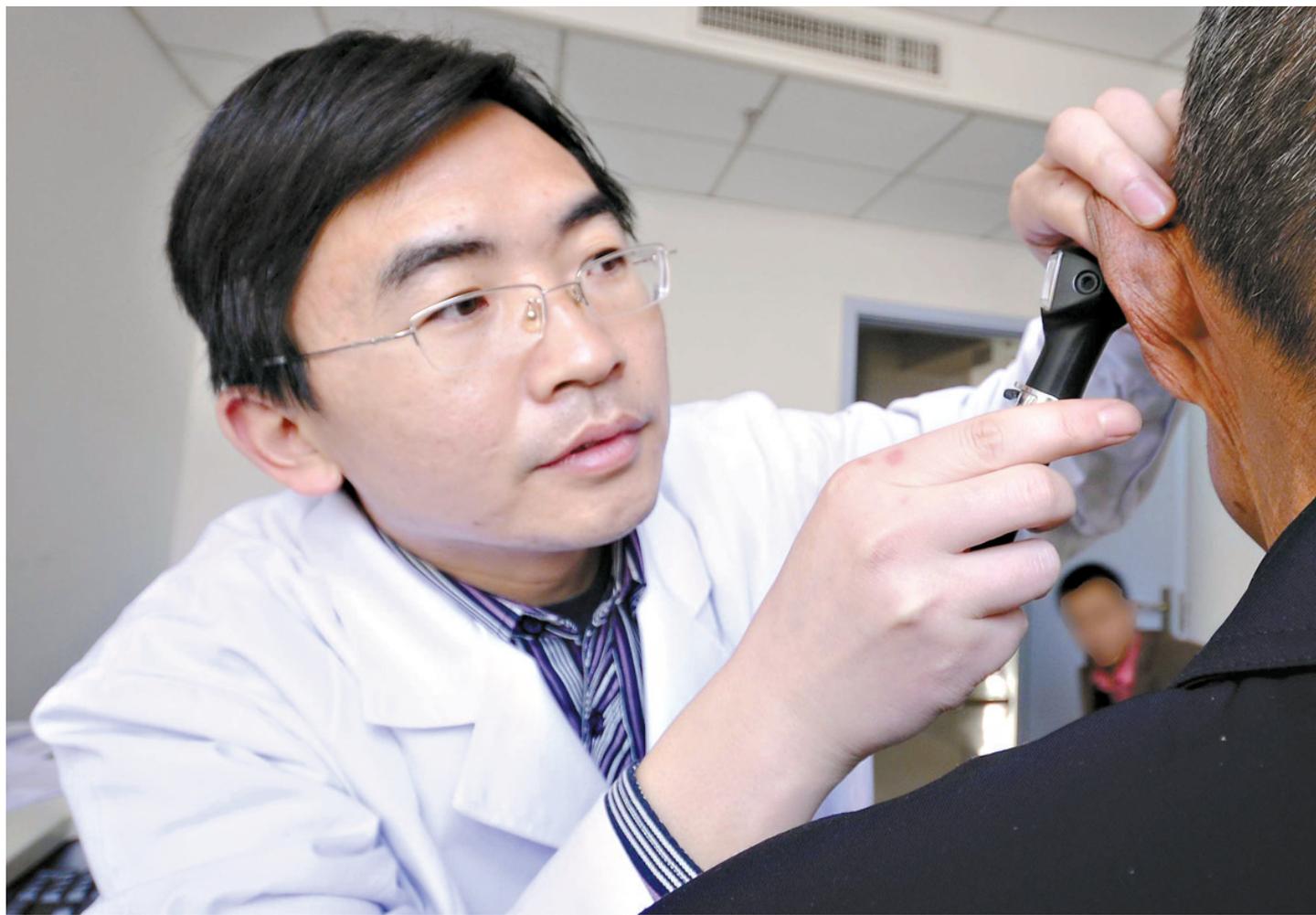


→平煤神马医疗集团总医院耳鼻咽喉—头颈外科主任王军在为一名耳部疾病患者进行早期诊断治疗。 本报记者 李英平 摄

日常生活中,一些市民会有这样的经历:用耳机听歌时间久了,耳朵总会嗡嗡作响;大声叫喊之后,耳朵里会有轰隆轰隆的声音;游泳时不小心耳朵进了水,听力便感觉减退不少;患中耳炎后因没重视治疗,导致听力严重下降……据相关专家介绍,不良用耳习惯会对听力造成影响,严重的甚至会造成耳聋。昨天是国际聋人节,相关耳鼻喉科专家特别提醒:



耳聋,早期预防很关键

“你大点声,我看不见!”68岁的市民赵先生每次和别人交流,他说的最多的就是这句话。这种情况已经持续了两年。一开始他听别人说话,只是听不清,现在他已经完全听不见了,但他一直不愿去医院检查。在他看来,上了年纪的人听力下降很正常。最近,孩子们硬把父亲送到医院检查听力,结果诊断为中重度老年性耳聋,但已经错过了最佳干预治疗时间,只能配戴助听器。

据平煤神马医疗集团总医院耳鼻咽喉—头颈外科主任王军介绍,虽然老年性耳聋是人体老化过程在听觉器官的表现,但老年性耳聋的出现年龄与发展速度是因人而异的,老年性耳聋的出现和生活中所遭受到的各种经历如疾病、精神创伤等都有一定关系。只要做好防治措施,尽量减少一些不良用耳习惯,保持心情愉悦,就可以推迟老年性耳聋的发生和发展。

30岁的市民邵先生认为,听力下降、耳聋只会发生在上了年纪的老年人身上,以至于在自己中耳炎发展严重的时候没有重视,到最后导致耳聋才慌忙去医院就诊。笔者在采访中发现,不少年轻人都会有和邵先生一样的想法,认为耳聋都是发生在年纪大的人身上。

“临床上,每月门诊量有近1500人次,其中不同程度的耳聋患者有近900人。”王军说。

“实际上,临床上不少耳聋患者,在患病初期,耳朵已经提前发出了很多信号,但却没有引起患者重视,直到发展到无法挽回的地步才开始后悔。在临床耳部疾病中,耳聋是最严重的疾病之一,一旦发展到耳聋,治疗起来就有一定难度,尤其对于儿童来说,耳聋还会造成语言学习障碍,影响孩子的成长。所以,避免耳聋的关键在于预防和早期干预治疗。”解放军152医院耳鼻喉科主任赵光辉提醒说。

孕期盲目用药 易致胎儿失聪

两岁的丽丽(化名)活泼可爱,但妈妈张女士却总是愁眉不展,原因是孩子的听力不太好。前不久,她带丽丽去测了听力,测试结果不达标。看到丽丽的一只耳廓不太健全,医生开始询问病史,后来才了解到,张女士在怀孕三个月的时候,因流感自行吃了不少抗病毒和消炎的药物。

“张女士在孕期盲目用药,或许就是导致孩子失聪的原因。准妈妈孕期应注意防病,别去人群聚集的地方,以免感

染流感、腮腺炎等,这些疾病易致胎儿耳聋和畸形。孕期生病一定要在专业医生指导下用药,以免误服药物导致胎儿畸形或耳聋。”王军特别提醒。

据悉,为了排除新生儿的听力障碍,家长朋友可带新生儿进行听力筛查,利用耳声发射检测仪来诊断。一般新生儿最好在出生3天后接受听力筛查,若没达到正常标准,6周后再检测,若还和原来一样,则在6个月后再继续检测。1岁后听力还不达标,就要考虑进行药物治疗和语言介入了,否则,新生儿的听力问题一旦没有得到很好的处理,长大后就会有听力障碍,进而导致学话困难,严重的就会发展为聋哑。

多年耳病不重视 初中生突发耳聋

14岁的小林(化名)近日因听不见声音被母亲带到平煤神马医疗集团总医院就诊。

小林的母亲告诉王军,小林曾经患过大前庭导水管综合征。王军检查过小林的耳朵后发现,小林这次耳聋就是大前庭导水管综合征引起的,若早期及时干预治疗,耳聋不会来得这么快。

原来,小林5岁时,有一次患了感冒,治愈后听力有点下

降,到医院检查诊断为大前庭导水管综合征引起的。回家吃了几天药后,感冒好了,听力也恢复了正常,小林的母亲便没再把孩子的耳病放在心上。这之后,小林听力下降的情况总是会在感冒打喷嚏时发生,但感冒一好,听力也随之恢复。直到前不久,小林患了重感冒,半个月都没有好转,听力下降得越来越严重,直到三天前完全失去听力才再次来医院就诊。

据王军介绍,大前庭导水管综合征是一种先天性内耳畸形,可能与遗传因素、宫内感染等有关。虽然这是一种先天性疾病,但多数儿童早期出现的突发听力损伤是可以治疗的,关键是要早发现。多数患者出生时听力正常,耳聋多在婴幼儿期出现,表现为渐进性和波动性的听力下降,也有直到十几岁才开始出现渐进性感音神经性耳聋。“感冒本身不会和耳病有直接关联,若患者大前庭导水管过大,感冒所引起的打喷嚏致使耳膜出现震动,才会引起一系列的‘连锁’反应。”王军说,“对于儿童,如果很小的头部外伤、感冒等就能导致明显的听力损失,家长就一定要带孩子及时就医,检查是否存在前庭导水管扩大的问题。”

(下转D4版)

导读

食药监总局:
“能壮阳”保健食品
一律属假冒品

[D2]

我国酒精性肝病
处于大规模发病初期

[D2]

埃博拉疫苗
最早明年投入使用

[D2]

保持良好生活习惯
呵护心脏健康

[D3]

一市民鼻涕中带血
检查竟是鼻咽癌

[D4]