

重阳节,拿什么孝敬父母?

表孝心不差钱差时间

本报讯 重阳节临近,不少子女为表孝心,已开始为长辈们挑选礼物。不过,笔者昨日上午在宝丰县城走访时发现,部分老人对儿女孝敬父母的方式颇有“怨言”。

不缺吃喝,父母心有遗憾

“你看看,我这衣柜里这么多新衣服,全是儿女们买的。我们老两口年龄大了,衣服也穿不烂,这不是浪费钱吗?”昨日上午8时许,宝丰县城龙兴路居民区71岁的唐季双大娘对笔者说,孩子们过节总是送穿的吃的,身上穿的、衣柜里挂的都是孩子们买的。现在生活这么好,也用不着经常吃滋补品。唐大娘说,她和老伴养育了一男三女4个孩子,年轻时孩子小,家里缺吃少喝,出不了门。孩子们成家立业了,老两口帮着照顾孙辈,还是走不出去,近四五年才清闲下来。“说句真心话,我们老两口一直想去北京转转,也对孩子们提过。可孩子们没时间陪着

去,又不放心让我们俩出远门,为了不给孩子添麻烦,也只能把这个念想压在心里。”唐大娘说,儿女们都很孝顺,自己的这点遗憾也不算个啥。

无关物质,老人渴望陪伴

“重阳节快到了,孩子们又该寄礼物、寄钱了。可这有啥用啊,我总不能和钱物唠家常吧?再说,我有退休金,啥也不缺。”宝丰县城平宝路居民区74岁的苗凌老汉告诉笔者,他有一双儿女,都在外地工作并成了家,老伴已去世十多年了,没有老伴陪伴的日子很孤独,于是他每天都会邀几位老弟到家打牌娱乐。“孩子们工作忙,逢节都会寄礼物、寄钱。平时打电话问候,总劝我别打牌,说对身体不好,我也没办法呀,你说,他们每年就春节回来一次,我天天独自在家,不打牌还不给闷死?”苗老汉叹息说,其实,孩子们不懂老人的心思,买礼物、给钱,都不如回

家陪父母吃顿饭、聊聊天、出门转转。

“投其所好”,父母开心是真孝

谈起儿女孝敬父母的方式,居民乔宇沛对笔者说,儿女过节买衣服、寄钱、送礼物,就是想让老人高兴,却不知他们真正的需求是什么。“我年过八旬的父亲喜欢收藏奇石,随着年事渐高,不便外出寻石,老人情绪低落,对我和姐姐送的过节礼物也视而不见。”乔先生说,他看出父亲的心思,这几年来,逢年过节或有空闲时,他便驾车带着老人到县城周边的河滩、山脚下寻找奇石。如今,他每次回家,父亲弯曲的身躯就会立刻挺拔起来,显得十分开心。

“其实,老人的经济条件、身体状况和兴趣爱好各不相同,儿女应了解父母所需并努力去满足,才能让父母开心、幸福。”乔先生认为,儿女“投其所好”,是对父母的真孝。

(张苏英)

10月1日至7日

老人学生可免费
游览三苏园景区

□记者 孙书贤

本报讯 昨日上午,郟县三苏园景区负责人告诉记者,10月1日起,郟县三苏园景区将对全国各地60岁以上老人、在校学生游客免费开放,这一免票活动将持续到10月7日晚结束。

据了解,郟县三苏园景区位于县城西北23公里处的小峨眉山下,主要由三苏纪念馆、广庆寺、三苏祠、东坡碑林、东坡中年布衣塑像、苏仲南夫妇墓及梁氏墓、三苏陵园和东坡湖等景点组成。2006年5月,三苏祠和墓晋升为全国第六批重点文物保护单位,2012年12月晋升为国家4A级景区。

下坡路段货车翻车
两人不幸遇难

□记者 胡耀华

本报讯 9月23日晚9时许,鲁山县四棵乡代坪村发生交通事故,一辆满载大理石的货车行驶中翻倒在地,车上一男一女不幸身亡。

据鲁山县公安交警大队民警介绍,事故现场位于代坪村一下坡路段,事发处不仅有陡坡,还有弯道。事故车辆四轮朝天,驾驶室一男子被卡,一女子被甩出车外,身体压在车下。鲁山县公安消防大队人员赶到现场后救出了二人。遗憾的是,二人因伤势严重不治身亡。

目前,事故正在进一步调查处理中。

鲁山县城沙河大桥发生惨剧
三轮车司机身亡

□记者 胡耀华

本报讯 9月23日下午,鲁山县城沙河大桥处发生惨剧,一驾驶机动车三轮车男子不幸身亡。

记者昨天上午在沙河大桥北头的事发现场看到,一根大拇指粗细的钢丝绳中间断裂,两头分别系在水泥墩上。钢丝绳西侧是修建的沙河护堤,地面上铺着彩砖。在距离钢丝绳不远处,一辆机动三轮车停在花池里,出事男子在车旁躺着,已经身亡。附近村民告诉记者,钢丝绳是沙河护堤修好后系上去的,目的是不让在护堤上行车。除钢丝绳外,旁边没有明显的车辆禁行标志。

鲁山县公安交警大队有关人员告诉记者,事故发生于9月23日下午4时许,出事男子系鲁山县磁乡人,50多岁。目前事故正在进一步调查处理中。线索提供:卢先生

小学生亲身体“汗滴禾下土”

校园“QQ农场”红薯喜获丰收

□记者 李霞

本报讯 “哇,我挖了一个红薯巨无霸!”“小心小心,别挖断了。”经过大半年的辛苦培育,新城区湖光小学校园“QQ农场”里种植的红薯终于喜获丰收。昨天上午10时许,当记者来到湖光小学时,“QQ农场”科学种植小组的10多名同学正在地里收获红薯。

这块长方形的“农场”位于校园北面一处花坛边,有60多平方米,种着辣椒、空心菜、红薯等,空气中弥漫着田园特有的芳香。10多名同学有的拿着铁锹,有的拿着小铲子,还有的干脆用双手在田里刨着红薯,田垄上堆着刚挖出来的红薯。

“我平时最爱喝妈妈煮的红薯稀饭了,也经常跟着妈妈到超市买红薯,只是种了红薯才知道种田很辛苦!”四(1)班的赵培润满头大汗地感慨道,以后他会更加珍惜粮食。

“前段时间我们刚收获了花生和向日葵,感觉味道还不错。红薯倒是第一次种,这次可以吃到我们自己种的红薯了。”小组成员谢泓泓说,他参加种植小组已经有两年了,每当与同学们一起分享劳动果实时,心里都特别激动。

“QQ农场”指导老师柴少琴告诉记者,这块“QQ农场”开辟于2011年,种植过花生、西红柿、菠菜等多种农作物。通过参与播种、施肥、采摘等活动,学生的观察、动手能力及团结合作精神得到了提升。



“QQ农场”科学种植小组学生兴奋地展示挖出的红薯。本报记者 彭程 摄

心理咨询热线 为您排忧解难

为给两报广大读者提供更好的服务,解决大家在紧张忙碌的工作、学习和生活中遇到的心灵困扰,平顶山日报社读者俱乐部与平顶山市中心航校联合开展“关爱随行”心理咨询活动。

工作时间,凡两报读者均可拨打本周值班咨

询师徐要逊电话:13523274217 咨询各类心理问题。平顶山市中心航校职业培训学校周五晚咨询案例分享,现场免费咨询,周日讲心理测量学知识。地点:市一高对面工贸学院教学楼三楼305教室。咨询电话:15136929664

本期咨询案例

曹先生:男,48岁,中层领导,因工作环境变化、工作压力、人际关系等问题非常烦恼,最近出现心慌、胸闷、无法入睡,什么都不想干等等。目前休假在家。

徐要逊(国家二级咨询师):我首先问该男士都烦恼些什么?因为烦恼都是有具体对象的。他说:工作一度出现了阻力,对比自己年轻的中层领导的做法有不同意见(比如自己认为可以上班开的会非要等到下班开,自己认为有些会议根本不需要开等)。然后我结合他谈到的会议问题,问他:参加会议的人有多少?他说:20多个。接着问他:其他人也和你一样对领导有意见吗?他说:有。继续问他:那些人也出现了极度烦恼、心慌、胸闷、无法入睡、休假在家吗?他低下头说:那倒没有。最后我问他:同样的事情你烦恼到如此地步,主要责任在谁?他思考之后说:在我吧。通过陪伴和引领让他悟到了:事儿不重要,你对这件事的看法、解释和评价最重要,是你不正确的认知导致了你的不良情绪。

心脏病特效药免费申领

由国家相关单位牵头的心脏病康复治疗科研项目(代号:001),历经20多年的努力,终于研制出心脏病特效药—冠通1号,并批准为国家甲类OTC国药,国药准字号B20020723。

冠通1号科研项目组联合生产厂家贵州润丰制药有限公司,首次向全国广大心脏病患者免费发放冠通1号。

为使每一盒冠通1号发放到最迫切的患者手中,厂家对申领者有以下几点要求:

- 一、必须是真正有需求,为了康复心脏病的患者。
- 二、申领者需登记姓名、电话、地址等详细信息。申领者每人最多领取康复用药1疗程,不能重复领取。
- 三、本次发放,仅需患者承担药品出厂税

费,患心脏病10年以上者享受优先领取。

四、此次冠通1号全国免费申领仅限10000盒,数量有限,每省仅限100个名额,按申领先后顺序予以免费发放。

免费申领电话:400-016-4566

据服用患者反馈:服用冠通1号当天,心脏前后区疼痛快速缓解,心慌、胸闷现象消失。1个疗程心绞痛、房颤、早搏现象基本消失。胃口、睡眠恢复正常。劳累、激动、紧张等情况下,不再犯病;两个疗程冠心病、心绞痛、心肌梗死等全面转好,长期卧床病人可下床做家务等简单体力活,一般患者可正常工作劳动。3个疗程大多患者各种心脏病症状完全消失,心脏功能恢复正常。

申领预约热线:400-016-4566