

# 盛夏注意预防疱疹性咽峡炎

## 医生:多发于学龄前儿童,传染性强

□记者 王亚楠

本报讯 “孩子连续几天发烧不退，嗓子疼得厉害，到医院检查，竟是得了疱疹性咽峡炎。”近日，一些家长反映自己的孩子得了疱疹性咽峡炎。

### 患儿喉咙长“泡泡”

夏季是疱疹性咽峡炎高发季，7月8日，记者走访市区多家医院了解到，近期不少儿童因持续发热、喉咙长“泡泡”等症状就诊。市中医医院儿科主任李君表示，入夏以来，科室接诊的500余名患儿中，有20%被确诊为疱疹性咽峡炎，且年

龄在6岁以下，潜伏期3天至5天。

“疱疹性咽峡炎传染性强。”市第一人民医院未来路院区普儿科三病区主任刘卫红说，6月以来，医院接诊疱疹性咽峡炎患儿明显比之前增多，有学龄前儿童，也有一些小学生。在患儿中，有些是家庭聚集性发病，一般家里一个孩子得病，另一个孩子也会被传染。

李君介绍，疱疹性咽峡炎是由肠道病毒感染引起的儿童急性上呼吸道感染性疾病，一般症状为咽痛、流涎、咽峡部有很多疱疹，进食困难。严重的可能会高烧不退，体温在38.5℃以上，引起脑炎、肺炎等并发症。

刘卫红补充说，该病多发于学龄前儿童的原因，与学龄前儿童和婴幼儿的免疫力较低有关。

### 暂无特效药和疫苗

“孩子去年得了疱疹性咽峡炎，感觉应该有免疫力了，今年咋又得了？”7月8日，带着5岁女儿在市中医医院儿科看病的市民刘女士问大夫。

李君解释，疱疹性咽峡炎属于肠道病毒感染，由于肠道病毒类型很多，即使这次好了，如果不做好预防措施，还有可能再次感染。“也就是说，你感染一次后，并不会形成终身免疫力。”李君说。

很多家长咨询，是否有相关疫苗可预防？“该病具有自限性，整个病程一般一周左右，只有极少数会在短期内发展为危重病例。”刘卫红说，由于该病的凶险性并没有那么高，暂时还没有相关疫苗和特效药，平时预防是关键。

刘卫红建议，在疱疹性咽峡炎高发期，家长可以多开窗通风，以清淡饮食为主，让孩子多吃蔬菜和水果，在人群聚集地方佩戴口罩，以此来降低发病率，防止交叉感染。李君提醒，如果孩子发烧3天左右还未好，且有进食困难、烦躁等症状，一定要及时就医，以防引起脑炎或肺炎。

## 定期检查口腔 将疼痛“消灭”在萌芽期

□记者 杨岸萌 文/图

日常生活中，很多人不重视牙痛，总是等到痛得受不了才到医院看，而这个时候病情往往已经加重。7月15日，平顶山学院附属口腔医院牙髓牙体专家门诊主任岳亚瑞接诊了“痛得受不了”才来看牙的张先生。

### 疼痛是牙齿发出的求救信号

42岁的张先生近年来右上后牙总是会塞牙，一塞牙他就用牙签剔牙，虽然偶有牙痛，但痛得不厉害，他也没在意。大约两周前，他感觉右上后牙冷热刺激痛，吃东西时痛得厉害，不吃东西时也隐隐作痛，牙龈还肿胀起来，这才到院就诊。岳亚瑞给张先生做了检查，发现张先生右上第二磨牙远中邻面有一个龋洞，食物残渣较多，检查器械一碰就痛。拍片还发现龋坏的部位已经累及牙髓，确诊为右上第二磨牙慢性牙髓炎。

岳亚瑞说，临床上他们经常接触到的牙齿疼痛主要有冷热酸甜痛、咬合痛、自发痛、夜间痛、进食后疼痛、食物嵌塞痛、牙龈肿痛等，每一种疼痛都是牙齿发出的求救信号。一般在龋坏早期，牙齿就开始出现冷热酸甜刺激不适，如果不重视，进入龋坏中后期，冷热痛、进食后疼痛、食物嵌塞痛都会加重。继续放任不管，最终就会发生牙髓感染，出现自发痛、夜间痛，导致难以入睡等情况，更有甚者，疼痛波及半侧头面部，严重影响日常生活。

像张先生这种情况在口腔科常见，产生第二磨牙龋洞，时间长了，细菌感染到牙髓，就开始出现疼痛，也就是我们常说的“牙神经”坏了。此



岳亚瑞正在为患者做检查

时，就只能选择根管治疗，也就是俗话说的“抽牙神经”。

### 定期检查、针对性治疗很重要

根管治疗是目前治疗牙髓病和根尖周病最有效、常用的方法。治疗采用专门的器械和方法，将牙齿内部感染的牙髓组织清除，再通过药物消毒，严密充填牙齿和根管，达到消除牙齿原有的炎症、避免牙齿再感染的目的。根管治疗大多需要三四次的诊疗过程，约20天左右。

“有人对根管治疗不了解，又嫌治疗次数多、时间长，一直拖着不治。如果牙髓出现炎症甚至坏死时，必须进行根管治疗，否则炎症细胞及其代谢产物会引起剧烈疼痛，并且进入牙根周围的牙周组织，引起牙槽骨的破坏，从而使牙齿出现松动无法咀嚼，最后可能需要将牙齿拔除。”岳亚瑞说。

在根管治疗期间最好不要使用患牙，以免充填物脱落，或者牙齿发生折裂。治疗后牙齿的脆性增加，易出现折裂，建议及时进行牙冠修复，以保护牙齿、恢复功能、修复牙齿的外观。治疗后要养成良好的口腔健康习惯。

“小洞不补，大洞吃苦。像张先生这种情况，如果定期检查口腔，在出现食物嵌塞时及时拔除多余的智齿，或者龋洞比较浅的时候及时充填，就可以避免后期根管治疗的困扰。”岳亚瑞说，蛀牙初期发生的时候往往不会有比较明显的感觉，所以她建议成人每年到专业的口腔诊疗机构做系统的口腔检查，如果发现问题，可以早发现、早诊断、早治疗。

## 看看谁是照管幼儿的能手 全市托育职业技能 选拔赛举行

□记者 王春霞 通讯员 孙晓兵

本报讯 7月9日至11日，平顶山市托育职业技能选拔赛在市总工会举行，来自全市托育机构的保育师和育婴员展开比拼，看看谁照管幼儿的技术更高超。

此次选拔赛由平顶山市总工会、市卫健委联合主办，市妇幼保健院协办，采取先培训后选拔的方式进行。首先由市妇幼保健院专家对参加选拔的保育师和育婴员进行两天的理论培训和实践操作指导，内容包括冲泡奶粉、更换纸尿裤、喂奶、晨检、高热惊厥急救、止血急救、婴儿抚触、清洁消毒等，来自全市10个县(市、区)19个托育机构的27名保育人员参加了培训。

选拔赛分保育师(职工组)、育婴员(职工组)两个赛道，按照理论测评和技能实操相结合的方式，考核选拔出优秀选手代表我市参加省级决赛。

据了解，近年来，我市高度重视3岁以下婴幼儿照护服务工作，将此项工作纳入保障和改善民生的重要内容，以发展普惠托育服务为重点，强化政策支持保障，增加托育服务供给，加快构建多层次托育服务体系。本次托育职业技能选拔赛，旨在会聚托育英才，以赛促学、以赛促训、以赛促建，充分发挥优秀托育服务人员的引领示范作用，在行业内掀起勤练技能、学好技能的浓厚氛围。

下一步，市卫健委将继续在有效提高托育服务能力、规范提升托育服务方面持续发力，进一步增强托育机构服务意识，更好地满足家庭托育服务需求。

右眼已失明 左眼视物也越来越模糊

## 平顶山眼科医院助77岁老太太留住光明

□记者 王春霞 通讯员 邱玉钺

本报讯 77岁的程老太太家住叶县，右眼失明，加上左眼日益严重的白内障，让她的世界陷入一片混沌。所幸，平顶山眼科医院近日通过手术帮她留住了光明。

据程老太太自述，20年前她的眼睛受过外伤，后来右眼视力逐渐下降，几年

前彻底看不见了，只留下左眼勉强维持视力。两个多月前，她的左眼视物也越来越模糊。在叶县中医院眼科医生的推荐下，程老太在家人陪同下来到平顶山眼科医院寻求治疗。

经检查发现，程老太左眼有严重的白内障，且高度近视，并有角膜炎病史、外伤史，导致角膜大片瘢痕、角膜变性、变薄，这些特殊且复杂的病情均增加了

手术的难度。平顶山眼科医院院长李湧带领医疗团队对程老太的病情进行了全面而细致的评估，经与患者及家属充分解释和沟通，最后决定采用白内障超声乳化手术作为治疗方案。

7月3日上午，李湧带领团队顺利为程老太完成了白内障超声乳化摘除+单焦人工晶体植入术。术中，由于程老太病情的独特性，手术团队不得不采取非

常规的切口策略，并且由于患者白内障已发展到成熟阶段，晶体呈现出深棕色且硬度极高，这使得原本只需3分钟之内的超声乳化过程，最终超过7分钟方才完成。术后，医护团队悉心照料，第二天为其摘掉眼上纱布时，程老太的左眼视力便达到0.2；术后第五天恢复至0.3。从几乎全盲到能独立完成日常活动，程老太重拾光明的喜悦溢于言表。