



香山大酒店新华区老年自助食堂，一位光顾多次的老人表示，饭菜可口。



卫东区智慧康养中心老年食堂设置“长者专座”，方便老人用餐。

老年食堂有滋有味

本报讯 7月12日中午，位于花园街中段的卫东区智慧康养中心老年食堂，熟食餐车里摆满了琳琅满目的菜肴，香气扑鼻。一位70多岁的老人刚用过餐，对饭菜的品质非常满意，伸出大拇指连声说：“可中！”

该食堂有十多个卡座，可容纳数十人同时就餐。在距离餐车较近的位置还设置了“长者专座”。门口摆放着“老人版膳食宝塔”，提醒大家注意科学饮食。另外，该康养中心里住着十多位80岁以上高龄老人。食堂后厨针对高龄老人准备了易吸收、好消化的饭菜，卫东区东安路街道东苑社区的志愿者经常来此开展志愿服务，协助行动不便的老人就餐。

在市区凌云路中骏世界城东侧陌上轻居酒店，一楼自助餐厅作为湛河区老年食堂为老人提供就餐服务。7月11日中午，开饭了，剁椒鱼、回锅肉、苦瓜炒鸡蛋、鱼头豆腐汤、卤面……各种美味菜品一字排开，大厅里座无虚席，老人们盛饭端菜如同在家方便舒适。

据该酒店负责人周素珍介绍，菜品都是她亲自挑选的，当天早上专门买的活鱼，就想让老人吃得

放心、吃得实惠。

市区碧园巷中段，在新华区光明路街道综合养老服务中心，“老年食堂”的牌匾正对大门非常显眼。7月10日11时许，该中心工作人员陆续把准备好的饭菜装盘入碗，很快数十位老人就吃上了热乎乎的饭菜。在市区中兴路北段香山大酒店二楼新华区老年自助食堂，数百平方米的大厅里，前来就餐的市民和老人摩肩接踵，数十样饭菜品种丰富。一位光顾多次的老人表示，夏季天气炎热，在这里吃饭省去买菜做饭的烦琐，让他感到十分方便和舒心。

“目前，我市已有老年食堂421家。老年食堂鼓励每餐定价不超过10元，菜品确保干净卫生，科学合理，市民也可来此就餐。”市民政局养老服务科负责人介绍，推进老年食堂服务是一项重要的民生实事，是支持居家社区养老、增进老年人福祉的重要举措，有助于解决留守、孤寡、独居、高龄等老年人的吃饭问题。老年食堂以亲民的价格、大厨的手艺，美味与营养兼有，让老年人吃好每一餐，切实提升老年人的获得感和幸福感。

本报记者 张鹏 摄影报道



卫东区东安路街道东苑社区志愿者协助老人就餐。



香山大酒店新华区老年自助食堂，饭菜丰富，老人可随意选取。



新华区光明路街道综合养老服务中心，老人吃上热乎乎的饭菜。

卫东区智慧康养中心，工作人员在擦拭台面，确保后厨整洁卫生。



陌上轻居酒店湛河区老年食堂，老人们在挑选餐后水果。

