

情系革命老区 义诊温暖民心

国家级皮肤科专家组团送健康

□本报记者 魏应钦

为响应健康中国战略,支持革命老区皮肤病与性病防治工作,6月29日上午,中华预防医学会皮肤病与性病预防与控制专委会在市二院顺利开展了“弘扬革命精神,牢记初心使命”——走进河南革命老区“七一”党日大型义诊暨基层医师学习培训班活动。

在河南省疾控中心、河南省预防医学会、平顶山市卫健委的协调下,当天,由中华预防医学会皮肤病与性病预防与控制专委会主任委员、解放军总医院第七医学中心杨蓉娅教授带队,来自全国知名皮肤病与性病领域的15位业内大咖莅临该院,为鹰城百姓和基层医务人员带来了国家级优质医疗服务和精彩学术讲座。

大咖齐聚“家门口” 服务百姓零距离

当天8时许,义诊开始前,市二院在门诊楼四楼小会议室举办了简短热烈的座谈会和赠书仪式。该院党委书记、院长杨振民致欢迎辞,副院长孟凡杰代表市二院接受赠书——《挑战疑难病——SCI论文背后的故事》。据悉,赠书由四川大学华西医院冉玉平教授所著,以其发表的SCI临床病例为切入点,对基层医师来说极具专业性、可读性、临床及学术指导性。

座谈会结束后,专家教授们立即前往现场开展义诊。本次义诊名医荟萃,除了杨蓉娅教授、冉玉平教授,还有郑州大学第一附属医院尹光文教授、上海市皮肤病医院周平玉教授、中国医学科

学院皮肤病医院真菌科刘维达教授以及中国疾病预防控制中心王璐教授、刘惠教授等大咖。不用舟车劳顿,无须挂号缴费,在“家门口”就能和国内知名专家面对面诊疗,市民热情高涨,纷纷提前线上预约,当天更是早早赶来,按照引导有序排队取号就诊。

各位专家耐心地问诊和分析,结合患者既往病史和其提供的检查报告、用药记录,认真解答皮肤疾病的预防诊治及相关疑难问题,给出专业的治疗意见和复查建议,并精心指导卫生保健、合理用药、饮食建议等日常注意事项。

“我是来给孩子看足部疱疹的,专家非常耐心,详细询问了孩子病情,还特意交了很多日常护理注意事项,让我感到非常暖心。”市民宋女士现场就诊后说,这次活动真正把服务和温暖送到了百姓家门口。

本次大型义诊活动持续3个多小时,一直到12时30分才结束,专家团队共为280余位患者提供了疾病诊断及健康咨询服务。

“我们希望通过这次活动,一是把皮肤病相关的健康知识传递给平顶山的群众,另一个就是把规范的皮肤病诊疗技术以及前沿发展信息传递给当地的医生朋友,让他们更好地为患者服务。”刘维达教授表示。

专家授课干货多 基层医师收获足

义诊活动开展时,基层医师学习培训班活动同步进行,80余位来自全市各县(市、区)及周边地区医疗机构的皮肤科性病学科医务人员来到市二院门诊



专家在为患者义诊 闫一博摄

楼四楼多功能厅,聆听大咖授课,进一步了解皮肤性病学科前沿理念和技术创新情况。

培训班上,中国整形美容协会护理分会会长、解放军总医院第七医学中心皮肤科王聪敏护士长,中国医师协会皮肤科医师分会常委、南方医科大学南方医院皮肤科主任曾抗教授以及河南省医学会皮肤病学分会常务委员、郑州解放军第九八八医院皮肤科主任郑庆虎教授等专家,以“敏感肌与皮肤屏障”“艾拉光动力临床应用拓展探讨及注意事项”“光动力治疗尖锐湿疣和跖疣的时机选择”等为题,分享了临床经验体会和学科前沿发展。接着,刘维达教授

和周平玉教授分别围绕“真菌感染的临床问题”和“性病(如梅毒、尖锐湿疣)的临床问题”进行了现场答疑。

在场的基层医务人员十分珍惜此次机会,大家认真聆听、做笔记,并根据自身诊疗实践中遇到的真实病例和难题困惑积极提问。各位专家对自己多年来从事皮肤性病特色诊疗方法、临床宝贵经验和亲身感悟倾囊相授,针对每个学员的问题进行了详尽分析与解答。

培训现场气氛热烈,互动频频。在场医务人员纷纷表示受益匪浅,启迪颇深,对临床工作和学术研究的开展提供了新的思路。

上海中医药大学平顶山医院普外科:

迁新址迎新篇 多种手术除病痛

□本报记者 杨岸萌

半个月前的一个晚上,上海中医药大学平顶山医院(平顶山中医医院)普外科主任贺建功刚到家就接到一个紧急电话——一位男患者腹痛难忍,需要立即做手术,他马上放下碗筷,匆匆赶回医院。

45岁的患者张先生腹痛两三天了,在诊所吃药无果,入院当天疼痛加重,经检查,发现是阑尾炎合并阑尾粪石症。

“阑尾炎大家都知道,阑尾粪石的形成,通俗来讲,就是粪便硬块进入阑尾后引发疼痛,需要立即手术。”贺建功说,他们医院外科手术室设施设备齐全,快速进行术前准备后,个把小时就完成了腹腔镜阑尾切除术,患者在院休息三四天后顺利出院。

有别于大家对中医医院的刻板印象,上海中医药大学平顶山医院(平顶山中医医院)也是一所综合性的医院,外科手术也毫不逊色于其他综合医院,尤其擅长运用中西医结合进行综合治疗。

今年4月,53岁的李先生因大便带血到上海中医药大学平顶山医院(平顶山中医医院)做肠镜检查,被确诊为直肠癌,遂住进该院普外科,完成了腹腔镜微创直肠癌根治术。术中出血少、吻合牢固,术后也没有出现感染、吻合口瘘等并发症。

“医生说病变位置离肛门5厘米以上就可以进行保肛手术,我的肿块位置离肛门9厘米,经过几天的术前准备,医生说身体已经调整到最佳状态,就给我做了腹腔镜直肠癌根治术。”准备入院做第二次化疗的李先生一边说一边展示腹部已经愈合的伤口,“贺主任他们在我肚子上打

了几个孔,都不大,手术后很快就长好了。贺主任又给我植入了静脉港,现在化疗用药很方便,也不影响日常生活;化疗前,他们还给我口服中医汤剂、贴敷止逆的中药,化疗反应很轻,化疗完该吃吃该喝喝,中西医结合治疗就是好!”

除了腹腔镜直肠癌根治术,该院普外科还开展有腹腔镜下胆囊切除术、阑尾切除术、精索静脉曲张手术、胃穿孔修补术、疝修补术等多项腹腔镜手术。

此外,贺建功团队还擅长乳腺良恶性肿瘤、甲状腺良恶性肿瘤、肝胆脾胰疾病、胃肠道肿瘤、疝、鞘膜积液、泌尿系结石、精索静脉曲张、前列腺增生及炎症、隐睾等男科疾病,头面胸腹的外伤、烧伤、整形及体表各种肿物的诊治及切除手术等。

两个多月前,60岁的柯女士突然发现右侧乳头溢液,被确诊为乳腺癌。“此类疾病是乳管内乳头状瘤发生恶性病变形成的,典型症状就是乳管溢液。”贺建功说,经检查,柯女士的乳头溢液带血,为防止癌细胞随血液转移、后期病情反复,最好尽早进行手术。贺建功带领团队历时一个半小时,完成了乳腺癌手术。目前,柯女士正在化疗中,她表示手术做得很好,感谢贺建功医生。

5月22日,该院翠竹路院区正式开诊,普外科迁至此院区1号楼9楼。病区设施齐全,设备焕然一新,病房宽敞明亮,设有抢救室、换药室、中医特治室、观察室。“近期有不少患者过来咨询手术事宜。”贺建功说,“医院特别重视外科的发展,新进了腹腔镜等很多新设备,我们也在不断提升技术,争取为患者提供更加优质的服务。”

暑假包皮收割季,医生建议:男宝包茎危害多 最好4至8岁“割”

□记者 王春霞

本报讯 是不是每个孩子都需要割包皮?割包皮的最佳年龄是几岁?市民李女士的儿子马上10岁了,她对这些问题很是好奇。暑假来了,又到了儿童割包皮的旺季,6月28日,带着这些疑问,记者前往市第一人民医院日间手术病区采访了相关专家。

当日上午,在市一院日间手术病区,刚做完包皮手术的浩浩(化名)正躺在病床上输液,一旁照顾他的妈妈哄着他:“儿子,好好养几天,咱们就可以去旅游啦。”浩浩这才开心起来。

浩浩8岁,上小学二年级。浩浩妈妈说,儿子的包皮过长,还翻不上去,之前发生过炎症感染,已形成疤痕,现在尿完尿还会鼓一个“包”。医生说说是包茎,需要手术。因为担心孩子小,配合度不高,就拖到了现在。

市一院日间手术病区主任贾红伟介绍,包皮是指包在阴茎头(即龟头)上的那层皮,有保护龟头的作用。正常的包皮,龟头可以露出,如果包皮过长,则需要外力上翻才能露出龟头;如果包皮口狭小,用外力上翻,也不能露出龟头或尿道口很小的话,则称之为包茎。由于包皮过长或包茎不

易清洁,容易积存包皮垢,导致细菌感染,引发龟头炎、尿路感染等。

贾红伟说,并不是每个孩子都需要割包皮。但是如果孩子3岁以后仍然存在包茎,尿道口狭小,排尿不畅,反复发生炎症感染、尿后鼓包、易尿裤子等情况,则需要割包皮。割包皮需要在全麻或局麻下进行,年龄大小则手术配合度低。包茎的话,最好在青春期发育之前手术,否则可能会影响孩子阴茎的生长发育。一般来说,4岁至8岁是最适合割包皮的年龄段。如果仅单纯性包皮过长的话,可以等到孩子青春期发育完成之后再行割包皮手术。

据了解,目前,市一院日间手术病区割包皮采用先进的全皮环环切术,用环形切割器和金属缝合钉,一次性完成包皮切割和缝合。除去麻醉时间,几分钟即可完成,手术创伤小、出血少、恢复快。一般一周后,缝合钉会自行脱落,无须缝线,术后伤口愈合整齐美观。一般手术当日即可回家,不影响正常活动。

贾红伟提醒,孩子割包皮手术后,要注意预防感染,每天早晚可用浓盐水各泡洗一次,一周后即可痊愈。