

妙手捻针数十载 理气通络解病痛

新华友谊皮肤有位八旬老中医

□记者 王春霞 文/图

在市光明路北段新华友谊皮肤综合门诊部一楼疼痛康复诊室,每周二、四、六都会看到一位八旬老中医坐诊。为患者把脉、针灸、推拿、拔罐……他耳聪目明、精神矍铄,看起来比实际年龄要年轻许多。

这位老中医名叫樊长林,今年83岁,是从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)退休的一名副主任医师。他妙手捻针数十载,始终抱着一颗“悬壶济世、一心为民”的仁心,想方设法为患者解除病痛。



悬壶济世 潜心钻研

樊长林生于南阳市方城县,1962年参军入伍并开始学习医术,后被选送到河北中医学院学习,成为一名军医。1979年,他转业到当时的矿务局总医院,先后在医务科、药材科、内科等多个科室工作。不管在哪个科室,他始终没有脱离看病、开处方、查房这些医疗工作。退休后,他曾开过诊所,后到南方医疗机构坐诊,随着年纪越来越大,如今选择在新华友谊皮肤综合门诊部继续行医。

他诊桌旁边的墙上挂着一只葫芦,寓意悬壶济世,旁边还挂着一面锦旗,是市民黄先生于2023年11月赠送的,上书:十年失眠神针治 赠送锦旗表感谢。提起这面锦旗,樊大夫打开了话匣子,说这是他来此坐诊不久后诊治的一位病人送的。黄先生50多岁,患失眠多年,樊大夫用腹针疗法为他扎了3天,他的睡眠质量已有改善,连续施针一周,黄先生便能睡个好觉了,又巩固施针一周,黄先生的失眠就治愈了。他的诊桌上放着一本又大又厚的医学书《腹针》,记者打开一看,里面很多页面的空白处都有密密麻麻的字迹。那是他学习时写下的治疗方法和心得体会。

随身带银针 妙手解病痛

从医数十载,樊长林最擅长的是治疗各种疼痛,包括颈肩腰腿痛、痛风症、落枕、网球肘、带状疱疹后遗症等,对面瘫、胃炎、胃溃疡等临床常见多发病及慢性疑难病症也颇有研究。对于腹针疗法、针刀疗法、穴位注射、神经阻滞、埋针埋线疗法、针灸拔罐、刮痧走罐、平衡针疗法等中医特色疗法,他均运用得游刃有余。年轻的时候,每次从部队回来探亲,他总是随身带着银针,碰到乡亲们患病,他就毫不犹豫地施针治疗。后来退休了,每次外出坐火车、乘飞机,他也携带着银针,碰上乘客头晕、呕吐或胸闷心慌等,他总是伸出援手,施针或按穴帮助患者。

在南方某医疗机构坐诊时,医院同事鞠先生要坐飞机去武汉,不料头天晚上痛风犯了,大拇脚趾红肿热痛。他担心上不了飞机,想要退掉飞机票。樊长林知道后,用穴位注射法在他的脚趾痛点位置注射了一针,到半夜鞠先生的脚趾就不痛了,早上起来红肿也消退了,没有耽误坐飞机。樊长林又给他开了几副降尿酸的中药,吃了之后,他的尿酸也降至正常了。原本对中医持怀疑态度的鞠先生彻底信服了:“我算是相信中医了!”

在总医院工作时,樊长林看到平顶

山风湿、类风湿关节炎患者比较多,于是潜心学习研究,博采众方,自己炮制中药,制成中药“风湿1号”,治疗效果良好。有一位老妇人患风湿性关节炎多年,被家人用架子车拉到总医院求治,樊长林用“风湿1号”为她治疗两个月,她便能走路了,能一口气从一楼上到三楼,高兴地出院了。

推荐头颈操 防治颈椎病

一辈子行医,樊长林治好的病人人数不胜数。听说记者有颈椎病,老中医当场教记者一套头颈操:1.头颈前屈十次,下颌尽量贴近前胸;头颈后仰十次,面部尽量与天花板平行;2.回头望月左十次、右十次,下颌尽量与肩膀平齐,眼睛往右上方看;3.头颈旋转360度,左十圈、右十圈,幅度尽量大点;4.用头写繁体“鳳”字或“米”字;5.耸动双肩30次至50次。选择其中的两到三项,每天上午、下午各活动一次,坚持一个月就会有效果。樊长林说,他在南方某医疗机构行医时,遇到一位老太太“脖子疼硬,直不起来”,他就教她练这套头颈操,结果老太太练了3个月,来找他报喜说:“我的颈椎病好了!”

樊长林一辈子奉行“高调做事,低调做人”,他说自己“见识短浅,贡献很小”,只不过想“趁着身体还能动,发挥点余热,多为患者解除病痛。”

舞钢市再添一处急救站

□记者 王春霞
通讯员 段泓涛 闫丽娜

本报讯6月24日,在舞钢市中医院急诊科门口,医护人员着装整齐,救护车严阵以待,伴随着彩绸揭开,急救站正式启用。这是该市新增的一处

120急救站。

院前急救是医疗急救工作中一项重要环节,也是推进急救工作的重要举措。2021年10月,该市中医院急诊科成立。近年来,该院始终把患者的生命安全和健康放在首位,不断强化院前医疗急救力量建

设,全力以赴为患者提供最佳的院前急救服务。

“我们将不断完善急诊科及急危重症科室建设,提高医务人员急危重症救治能力,保障急危重症患者能够得到及时有效的救治。”该院副院长朱瑞说。

宝丰县人民医院:
超声引导精准治疗
“一针”缓解疼痛

□记者 魏应钦 通讯员 曹非凡

本报讯近日,宝丰县人民医院疼痛科微创团队独立为一位患者实施了超声引导下神经根射频镇痛术,术后患者恢复良好。这标志着该院精准可视化诊疗迈上了新台阶。

68岁的患者杨某一个多月前无明显诱因出现左侧头颈部疼痛,伴活动受限,在当地其他医院经针灸、口服药物等治疗,均未有效解除病痛。为进一步明确诊治,患者其后就于宝丰县人民医院疼痛科,门诊以“神经根型颈椎病”收治。

入院后,疼痛科结合患者既往病史及检查结果,多次给予神经阻滞治疗及理疗,但考虑其疗效持续时间较短,后经科内病历讨论评估,与患者及其家属沟通,行超声引导下颈2神经根射频镇痛术。术后,患者疼痛明显缓解,无不良反应,整个治疗过程顺利,第二天查房时患者高兴地说:“我昨晚睡得又沉又香!”

射频治疗技术是通过专用设备和穿刺针精确输出超高频无线电波作用于局部组织,起到热凝固、切割或神经调节作用,从而治疗疼痛疾病,为微创操作,在影像学辅助下穿刺,无需开刀。该项技术有实时引导、安全、无辐射等优点,同时又能减轻反复做神经阻滞带来的经济负担。

冬病夏治正当时 预约登记要谨记

上海中医药大学平顶山医院两个院区同时进行

□记者 魏应钦

本报讯6月26日,记者从上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医院)获悉,目前该院中兴路院区和翠竹路院区冬病夏治贴敷预约同时火热进行中,预约的市民络绎不绝。据了解,冬病夏治的治疗对象为1岁以上人群,今年7月15日初伏开始第一次贴敷。

趁热打“贴” 防治冬病

据介绍,所谓冬病是指冬天易于发作、病情加重的一类疾患,这类疾患往往病程较长、不易根治。冬季易发病除去冬季寒冷的外因之外,患者自身阳气不足是主要内因。同时,此类疾患久治不愈,耗伤人体的阳气,导致阳气更加亏损,从而形成恶性循环,阳气不足是这类疾病的核心病机。患有冬病的患者最好过的就是夏天了,因为在炎热的季节他们的病情会相对缓解,甚至消失。如果此时对这些疾病给予治疗或预防,有利于减少冬季发病,这正是中医“既发之时治其标,未发之时治其本”的治疗原则。

《黄帝内经》认为,天人是合一的,人体的阳气与自然界生物的阳气相

应,生于春,旺于夏,收于秋而藏于冬。由于自然界夏季阳气最旺,人体的阳气在此时也达到高峰。在此期间,人体腠理疏松、经络气血流通,利用这一有利时机顺势给人体补充适量阳气,为秋冬养阴做准备,并储备更多阳气,令人体阳气充足,冬季时则不易被严寒所伤,能最大限度地祛风驱寒,祛除体内沉疴,调整人体的阴阳平衡,预防旧病复发或减轻其他症状。

夏季三伏进行4次贴敷

该院1998年开始开展冬病夏治,至今已有20多年历史,积累了丰富的经验。冬病夏治的治疗时间为夏季三伏,每隔10天贴药1次,共贴4次,一般要求连续治疗3年为一个疗程。

冬病夏治的主要适应证有以下四种:

1.呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。2.消化系统疾病:虚寒性胃病。3.妇产科疾病:痛经、月经不调等虚寒性疾病。4.痹症:风湿、阳虚受凉引起的各种颈肩腰腿痛等。5.儿科疾病:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。6.虚弱体质人群的亚健康状

状:如四肢寒凉怕冷、畏寒喜暖、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

预约登记要谨记

今年冬病夏治贴敷预约在该院中兴路院区、翠竹路院区同时进行。

中兴路院区:1.儿科组在门诊楼3楼儿科办理预约登记。电话:0375-2972715。2.成人组在门诊楼1楼导诊台办理预约登记。电话:0375-2972648、2972629。3.妇科组在门诊楼3楼妇产科诊区办理预约登记。电话:0375-2972634。

翠竹路院区:1.儿科组在2号病房楼8楼儿科办理预约登记。电话:0375-2678162。2.成人组在门诊楼1楼导诊台办理预约登记。电话:0375-2678130、2678210。3.妇科组在门诊楼3楼妇产科诊区办理预约登记。电话:0375-2678206。

预约流程:现场咨询→缴费→凭缴费收据登记→发放预约卡。

今年冬病夏治贴敷时间:第一次(初伏)7月15日和16日;第二次(中伏)7月25日和26日;第三次(中伏加强)8月4日和5日;第四次(末伏)8月14日和15日。