

# 六旬男子莫名头晕、肢体麻木、步态不稳 经颅多普勒超声检查揪出“真凶”

□记者 魏应钦 通讯员 郭傲寒

本报讯 66岁的邓先生近日无诱因出现头晕、肢体麻木、步态不稳等症状。在市二院就诊后，经过经颅多普勒超声(TCD)等检查，他被确诊为急性脑梗死。对症治疗，患者症状缓解，顺利出院。专家提醒，如出现邓先生这样的症状，建议早做经颅多普勒超声(TCD)检查，有助于脑血管疾病的早发现、早预防、早治疗。

邓先生有脑梗死病史、15年高血压病史、15年糖尿病病史。近日，他无明显诱因出现头晕、肢体麻木、行走不稳等症状，持续两天未缓解，他急忙来到市二院寻求诊治。门诊以缺血性脑血管病、高血压将其收住于该院神经

内科三病区。入院后，管床医生立即为邓先生安排了经颅多普勒超声、核磁共振(MRI)等检查，以明确病情、指导治疗。

经颅多普勒超声检查发现，邓先生右侧颈内动脉颅外端未探及血流信号；左侧颈内动脉、左侧颈内动脉颅外段、左侧颈内动脉末端血流速度增快，伴杂音；双侧大脑中动脉、前动脉、后动脉，双侧椎动脉，基底动脉血流速度增快，伴涡流。检查结果提示，患者颈部、颅内多处动脉均有明显狭窄。

头颅MRI提示患者双侧额叶、左侧顶叶及左侧放射冠区脑梗死，颅内多发脑梗死，脑MRA(磁共振动脉血管成像)检查结果与经颅多普勒超声检查报告吻合，患者随即被确诊为急性

脑梗死，并及时接受了抗聚、稳定斑块、改善脑供血、保护脑细胞等对症支持治疗。一周后，患者头晕、左侧肢体麻木好转，出院后遵医嘱继续接受药物巩固治疗。

据市二院特检科主任何静介绍，经颅多普勒超声检查是国家卫健委脑防委推荐的预防、诊断脑血管疾病的首选筛查技术之一，它能够无创、准确、全面地检测颅内、外血管病变，评价颅内、外血管的血流速度、血流方向、血管壁弹性，探查侧支循环建立情况，判断脑血管是否硬化、狭窄或闭塞，帮助实现脑血管疾病的早发现、早预防、早治疗。它用人类颅骨自然薄弱的部位作为检测声窗(如颞骨鳞部、枕骨大孔、眼眶等)，能分别

检测颅内、颅外各血管及分支，检查各支血管的各个节段，可发现脑血管的细微病变。

该科医生张婧玮介绍，经颅多普勒超声检查适用人群包括：长期吸烟、喝酒、压力大、肥胖、久坐不动的人群；有头痛、头晕、眩晕、晕厥、一侧肢体麻木无力、一过性黑矇等脑血管症状的人群；有脑血管病、冠心病、脑卒中家族史的中老年人群；有高血压、糖尿病、血脂异常、高同型半胱氨酸血症、高尿酸血症病史的人群；有房颤和心瓣膜病史的人群等。具有以上其中一项危险因素的高危人群或者既往有卒中、短暂性脑缺血发作病史者及长期头痛头晕患者，均建议定期接受经颅多普勒超声检查。

## 上海中医药大学平顶山医院冬病夏治贴敷火热预约中 中兴路院区和翠竹路院区同时进行

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 6月17日，记者从上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医院)获悉，该院今年的冬病夏治贴敷正在火热预约中，中兴路院区和翠竹路院区同时进行，7月15日初伏开始第一次贴敷。

### 冬病夏治正当时

据介绍，所谓冬病是指冬易于发作、病情加重的一类疾患，这类疾患往往病程较长、不易根治。冬季易发病除去冬季寒冷的外因之外，患者自身阳气不足是主要内因。同时，此类疾患久治不愈，耗伤人体的阳气，导致阳气更加亏损，从而形成恶性循环。阳气不足是这类疾病的核心病机。患有冬病的患者最好过的就是夏天了，因为在炎热的季节他们的病情会相对缓解，甚至消失。如果此时对这些患者给予治疗或预防，有利于减轻冬季发病，这正是中医“既发之时治其标，未发之时治其本”的治疗原则。

《黄帝内经》认为，天人是合一的，人体的阳气与自然界生物的阳气相应，生于春，旺于夏，收于秋而藏于

冬。由于自然界夏季阳气最旺，人体的阳气在此时也达到最高。在此期间，人体腠理疏松、经络气血流通，利用这一有利时机顺势给人体补充适量阳气，为秋冬养阴做准备，并储备更多阳气，至冬季时则不易被严寒所伤，能最大限度地祛风驱寒，祛除体内沉疴，调整人体的阴阳平衡，预防久病复发或减轻其他症状。

### 主要适应症涵盖范围广

该院1998年开始开展冬病夏治，至今已有20多年，积累了丰富的经验。冬病夏治的主要适应症有以下几个方面：

1.呼吸系统疾病：哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。2.消化系统疾病：虚寒性胃病。3.妇科疾病：痛经、月经不调等虚寒性疾病。4.痹症：风湿、阳虚受凉引起的各种颈肩腰腿痛等。5.儿科：小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。6.虚弱体质的亚健康人群：如四肢寒凉怕冷、畏寒喜暖、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

### 两个院区同时办理预约登记

今年冬病夏治贴敷预约在中兴



市民在中兴路院区门诊大厅进行冬病夏治预约

路、翠竹路两个院区同时进行。

中兴路院区：儿科组在门诊3楼儿科办理预约登记，电话：0375-2972715；成人组在门诊1楼导诊台办理预约登记，电话：0375-2972648、2972629；妇科组在门诊3楼妇产科诊区办理预约登记，电话：0375-2972634。

翠竹路院区：儿科组在2号病房楼8楼儿科办理预约登记，电话：

0375-2678162；成人组在门诊楼1楼导诊台办理预约登记，电话：0375-2678130、2678210；妇科组在门诊3楼妇产科诊区办理预约登记，电话：0375-2678206。

今年冬病夏治贴敷时间：第一次(初伏)，7月15日、16日；第二次(中伏)，7月25日、26日；第三次(中伏加强)，8月4日、5日；第四次(末伏)，8月14日、15日。

## 冬病夏治 守护健康好时机 市妇幼保健院康复医学科三伏贴来啦

□记者 魏应钦 通讯员 王春英

本报讯 三伏天即将到来，为守护鹰城百姓的健康。近日，记者在市妇幼保健院采访时获悉，该院康复医学科顺应夏季炎热的天气，结合并利用“春夏养阳”的中医养生法则，推出冬病夏治三伏贴治疗，三伏贴今起开始预约。

据该科中医主治医师牛亚茹介绍，三伏贴是根据中医“天人相应”的理论，在三伏天阳气最旺，人体阳气生长最快之时，将精心配置的中药制作成膏药贴敷于腧穴，通过穴位皮肤组织对药物有效成分的吸收和药物对穴

位的刺激作用，发挥药物和腧穴的双重作用，以通经贯络、祛寒除邪、清除宿根，从而达到预防和治疗痼疾的一种中医外治疗法。该疗法适用于冬病患者。冬病主要是指人体受寒侵袭，容易在冬天发作或加重的疾病，常见的如慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、过敏性鼻炎等呼吸系统疾病；风湿性关节炎、寒湿性关节炎等寒湿痹症；体虚易感、脾胃虚弱、小儿遗尿等儿科疾病；还有免疫功能低下、阳虚体质、气虚体质等人群都适宜三伏贴。

据了解，该科推出的冬病夏治三伏贴是由多个中医专科医生精心研

讨，遵循中医辨证论治法则，根据患者病症特点制定的独特膏药方剂。同时，由专业医师进行穴位选择，规范贴敷，确保安全有效。贴敷期间，该科提供全程跟踪服务，了解患者情况，及时调整治疗方案。

三伏贴治疗疾病具有明确的时间节点：6月21日夏至第一贴，目的是开窍通络，为后续治疗打下基础；7月15日初伏第二贴，医生会针对患者个体差异，对膏药的配方进行调整，增强机体适应性；7月25日中伏第三贴，强化治疗效果，对慢性病患者尤为关键；8月4日第四贴，叫中伏加强贴，目的是巩固疗效，调整体

内平衡；8月14日末伏第五贴，治疗周期的最后阶段，总结整个疗程，确保治疗效果最大化。

为了贴敷患者的健康以及药效的发挥，牛亚茹提醒：三伏贴治疗期间，饮食以清淡为主，不宜吃生冷、海鲜、牛羊肉及辛辣刺激的食物，尽量远离空调。要保持贴敷局部的清洁，对于残留药膏可用温水清洗，不可用肥皂、浴液等搓洗。要保证充足的睡眠，避免剧烈运动。

“我们已做好充足的准备，力争服务好每一位患者。如果大家有任何疑问，可随时拨打科室中医馆电话0375-8917501咨询。”该科护士长陈凌云说。