

在庆祝世界献血者日二十周年之际：

感谢您，献血者！

去年，全市逾5.6万人次无偿献血

□记者 王春霞

本报讯 今年6月14日是第20个世界献血者日，我国的活动口号是“在庆祝世界献血者日二十周年之际：感谢您，献血者！”据悉，6月14日上午，市卫生健康委、共青团平顶山市委、市红十字会联合在鹰城广场举行主题宣传活

动，现场成功献血的爱心市民将获得精美的纪念品和感谢信。

去年，市委、市政府高度重视无偿献血工作，各县(市、区)广泛动员，积极组织辖区内单位职工、城镇居民参加无偿献血活动，克服了临床用血量上升而街头自愿献血人数下降的困难，基本保障了全市临床用血需求。去年全市

56306人次无偿献血，同比增长2544人次，增幅4.1%。各县(市、区)32208人次无偿献血，占全市无偿献血人数的57.2%，同比增长3357人次。各县(市、区)乡镇团体无偿献血15296人次，同比增加3537人次。

据市红十字中心血站有关人士介绍，为庆祝世界献血者日二十周年，感

谢献血者的无私奉献，6月14日至16日，凡在我市各献血点成功献血的爱心人士，除获赠献血纪念品一份外，可另获赠献血者专属T恤衫一件；活动期间，在平顶山市区参加无偿献血的爱心市民，还可获得平顶山东健骨伤医院提供的价值367元的免费健康检查及理疗卡一份。

危急时刻，他们的血救了我丈夫的命

□本报记者 王春霞

“献血的时候，怎么也没想到自己的亲人有一天也需要血液救命。我是献血者，也是受益者，特别感谢那些为我爱人献血的志愿者们。”6月12日，在平顶山技师学院一间办公室里，王晶晶聊起自己亲历的献血故事，仍感慨不已。

今年54岁的王晶晶是平顶山技师学院的一名教师，从2001年开始参加无偿献血，至今已献血3800毫升。后来，她又参加了学校的无偿献血志愿服务队，成为一名志愿者。“我觉得献血是一件利国利民的事，如果大家都不献血，患者需要时该怎么办？”她一直怀着这种朴素的想法坚持献血，而去年丈夫的一次重病让她对献血有了新的认知。

王晶晶回忆说，2023年冬天，丈夫先是患了心梗，刚出院又患上胆结石和胆管梗阻，不得已停掉抗凝血药物接受手术治疗。不料，出院一周后，丈夫越来越虚弱，皮肤没有血色，连路都走不动了。到医院抽血化验，发现血色素只有正常人的1/3，医生诊断是消化道出血导致的严重贫血，需要马上输血，否则人随时会休克，有生命危险。

医院血库紧急调来400毫升红细

胞给她丈夫输上，但这远远不够。当时正值寒冬腊月，献血人员锐减导致我市血源告急。所幸，在市中心血站的积极协调和市无偿献血志愿服务队的帮助下，有几位志愿者挺身而出，紧急为她丈夫捐献了血液。看着鲜红的血液输入丈夫的血管中，她内心充满感动。

“我爱人前后一共输血2000毫升，这才转危为安。我非常感谢那些无偿献血的志愿者们，是他们用无私的爱托起了我们这个家的幸福和安宁。”王晶晶感激地说。

根据我省公民用血相关规定：献血量累计满1000毫升以上的，献血者本人可终生免费享用所需血量；献血者的配偶、双方的父母、子女及其配偶，可免费享用献血者的同等献血量。由于有此用血报销政策，丈夫出院时，王晶晶在医院的用血直补窗口直接领取了2000多元报销款。“当时，我深切感受到国家对无偿献血者的关怀，感受到深深的温暖和自豪。”她感慨道。

在今年世界献血者日来临之际，王晶晶想用自己的亲身经历呼吁：“希望更多爱心人士加入无偿献血的队伍，捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命。”

怀揣助人心 为生命续航

□本报记者 杨岸萌

“帮助别人就是帮助自己，献的不仅是血液，更是对生命的祝福。”6月13日，在世界献血者日前一天，翻看献血者丁红阳的微信朋友圈，看到他前几天献血后留下如此记录。

“对我个人而言，献血是一个正能量量的事，发朋友圈是想让更多人看到，希望大家能加入无偿献血的队伍。”丁红阳憨厚笑道。

丁红阳家住卫东区建设路街道黄楝树社区，现在是一名房产经纪人。自从2003年第一次无偿献血至今，他已经坚持了二十余年。

他说，无偿献血的种子是在医院工作的姑姑埋在他心中的。十几岁的时候，他就听姑姑说血液宝贵，医院常有人需要输血保命，献血对人体有益无害。23岁时，他在中兴路一商场做家电销售，经常看到停放在中兴路与矿工路交叉口无偿献血车，很多市民上车献血，参与无偿献血的种子在他心中萌芽。

“第一次献的时候我在车前徘徊了很久才鼓足勇气上车，捐献了400毫升全血。”回忆起首次献血的情形，丁红阳记忆犹新，说自己当时很紧张，但献血后并没有任何不适，就坚持了下来。

2013年，丁红阳偶然一次到市红十字中心血站(以下简称血站)献血，工作人员看他献血时间长，建议他捐献血小板。“血液中的血细胞是不断新陈代谢的，血小板的平均寿命在7到10天。通过检测，我的血小板基数属于正常范围内偏高的，很适合捐献。”丁红阳说，从那之后，他就改为捐献血小板，尤其是在2022年、2023年，几乎每半个月就捐献一次。只要血站工作人员一个电话，他就会赶过去。

不抽烟、少饮酒、每天跑步10公里，44岁的丁红阳身体非常壮硕。他说既然参与无偿献血，就要保证身体状况良好，献出的血液才能更好地帮助别人。截至目前，他共献血73次，捐献6800毫升的全血，110个治疗量的血小板，点亮142人的生命之光。

有一次，丁红阳在爱心献血屋献血时，碰到病人家属请求他定向捐献，他二话不说就同意了，还婉拒了谢礼。后来，这家人通过微信反馈说，病人已康复出院，一再向他表示感谢。

“能得到这样的反馈，更坚定了我继续献下去的信念！”采访最后，丁红阳说，做人要有所坚持，无偿献血对他来说是一个力所能及帮助别人的事，自己很快乐，会一直坚持下去。



刘绪强(左)在做志愿服务

坚持“热血”之路 用爱传递希望

□本报记者 王亚楠 文/图

“我献血近三十年，献血量达15000毫升，现在我身体倍儿棒。”6月13日，市民刘绪强说，他查过资料，也咨询过医生，“了解得越多，坚持献血的决心也就越坚定。”

今年54岁的刘绪强是河南省资源环境调查四院的一名职工。1995年，他在建设路中段散步时，偶然看到一辆献血车。“献血可以挽救他人的生命，是爱的奉献……”工作人员拿着宣传页向刘绪强普及献血知识，碍于面子，他第一次走上献血车，怀着忐忑的心情献了200毫升全血。

“之前对献血程序不了解，我很担心卫生问题。”体检、消毒、采集血液，一套严谨完整的程序下来，刘绪强对献血有了新的认知，也彻底放下心理包袱。

在工作人员的科普下，刘绪强了解到，献血不仅可以刺激造血功能，还能降低血液黏稠度，预防缓解高血脂症。

“我从医生那里得知，定期献血相当于定期进行一次健康体检。”第一次献血后，刘绪强并没有感觉头晕、恶心，“既然利己利人，我就想把这事坚持做下去。”

自此，刘绪强坚持每半年定期捐献全血，从每次200毫升增加至每次400毫升。2010年，在市红十字中心血站献血时，了解到捐献血小板可以挽救更多重症患者，他第一次捐了两个治疗量的血小板。

每次看到献血群里发布的关于血库缺血的消息，他都会及时前去献血。近三十年来风雨无阻。“献血就是在救人，时间久了，我更觉得这是自己的责任和义务。”刘绪强说。

4年前，他从朋友那里得知，一名30岁的女子突发重病，情况危急，在市第一人民医院优越路院区住院，急需A型血小板。“我是A型血，可以救她。”正在上班的刘绪强请假后急匆匆赶往医院。

“谢谢你，你真是好人，我的女儿有救了。”患者父母拉着刘绪强的手感激地说。互留联系方式后，刘绪强赶往市红十字中心血站，顺利捐献了两个治疗量的血小板。

半个月后，该女子顺利出院。她的父母非要送锦旗和礼品答谢刘绪强，都被他婉言拒绝了。“如果做好事是为了求回报，那就失去了它的意义。”为了顺利献血，刘绪强平时注意饮食清淡，每天还会打乒乓球、健步走、游泳。

“看着爸爸献血，还乐在其中，我也想试试。”在父亲的言传身教下，上大学的儿子刘义琛也开始撸袖奉献爱心。

现在，刘绪强带动不少身边的朋友和同事加入献血队伍，有些人已坚持十余年。

近三十年来，刘绪强经常穿着红马甲出现在献血车或献血屋，为大家测量血压、打扫卫生等。如今，他已多次获得全国无偿献血金奖、银奖和铜奖。