

医疗有技术 服务有温度

——记市第二人民医院肿瘤科

□本报记者 魏应钦

三十四载砥砺前行,三十四载笃行不怠。转眼间,平顶山市第二人民医院(以下简称市二院)肿瘤科已经走过34个春秋。作为我市率先开设的肿瘤专科,经过多年的不懈努力,该科目前集医疗、教学、科研、预防等于一体,特色突出,优势明显,既遵循肿瘤综合治疗的原则,又崇尚治疗的个体化,为患者提供规范化的医疗服务,最大限度延长患者生存期,提高他们的生活质量,受到患者及其家属的高度评价和广泛赞誉。

多种先进治疗方法惠及患者

市二院肿瘤科成立于1990年,一路走来,成绩斐然。该科2003年被命名河南省肿瘤网络中心平顶山分中心,2006年被命名平顶山市临床医学重点专科,2011年和2016年分别成为平顶山市医学会肿瘤专业委员会主任委员所在地和平顶山市肿瘤质量控制中心主任委员所在地。该科医疗团队紧跟国际国内肿瘤诊治技术前沿,积极开展肿瘤临床科研及新诊疗技术推广,按照肿瘤诊疗指南,全面开展肿瘤的规范化治疗。

经过多年的发展,市二院肿瘤科如今对于肺癌、食管癌、胃癌、肝癌、乳腺癌、大肠癌、宫颈癌、卵巢癌、淋巴瘤、皮肤癌等常见恶性肿瘤均有完善的治疗手段和丰富的治疗经验。在既往放疗、化疗、内分泌、中医治疗的基础上,该科先后开展了动脉介入栓塞化疗、局部消融、粒子植入等先进疗法,近年来又积极开展靶向药物、免疫药物新疗法的临床应用,均取得了良好的疗效。

患者刘女士5年前不幸罹患肺癌,并发脑转移、骨转移,失去了手术根治



医疗团队在讨论患者病情 闫一博 摄

机会。后来,她抱着一线希望来到市二院肿瘤科。针对她的病情,经基因检测,医疗团队建议其服用靶向药物治疗。患者服用第一代靶向药物进行治疗后,效果明显,肿瘤缩小。1年后,因患者病情变化,基因检测后换用第三代靶向药物,病情再次得到缓解,现继续进行靶向治疗。而在以前,晚期肺癌患者在放疗、化疗的基础上,生存时间很难超过1年,现在有了靶向药物的使用,生存期大幅延长。

92岁高龄的张大爷多年来先后患胃癌、直肠癌、前列腺癌,经该科积极治疗,病情均得到缓解。6年前,张大爷又患了原发性肺癌,先后服用第一代和第三代靶向药物,两次均有缓解。1年前,老人病情再次发展,医疗团队改用免疫药物单药治疗,肿瘤体积明显缩小,目前正在每月1次的免疫药物维持治疗。对于以上既有疗效又无明

显副作用的治疗方式,老人非常满意。

托起生命的希望

市二院肿瘤科拥有一支技术精湛、医德高尚的高素质医师队伍,现有高级职称5人,中级职称10人,人才梯队合理,技术力量雄厚。在这里,常常上演生命接力,医疗团队倾力救治每一位患者;在这里,医护人员将患者当作家人和朋友,精心救治,温情护理,帮助他们点亮生命的希望。

为给患者提供更好的医疗服务,该科多年来持续派出医护人员到北京协和医院、中国医学科学院肿瘤医院、南方医科大学南方医院、复旦大学附属肿瘤医院等国内一流医院进修学习,锻炼出一支高水平的肿瘤防治专业队伍。该科临床医师均为中国临床肿瘤学协作专业委员会(CSCO)成员及平顶山市医学会肿瘤专业委员会会员。该科负

责人、主任中医师张万海曾到复旦大学附属肿瘤医院进修,擅长肿瘤的化疗、放疗、中医、靶向、免疫等综合治疗。该科先后完成十余项科研任务并荣获市级科技进步奖,两人获得市级拔尖人才称号。

众所周知,恶性肿瘤是大病、重病和慢性病,往往让人揪心且谈之色变,为患者家庭带来巨大的经济压力。该科在为患者精心诊治的同时,还注意为患者及其家属进行心理疏导,引导他们积极治疗。近年来,该科积极创建癌痛无痛病房(GPM)和化疗无呕化病房(CINV),营造温馨舒适的治疗环境。

市民王老太今年74岁,去年被确诊为胃部癌变转移。去年9月份,王老太经人介绍来到该科治疗。治疗过程中由于需要反复化疗,老人的心理负担较重,医护人员除了给予暖心的护理服务外,还时常陪她拉家常,为其疏导情绪,并不断优化治疗方案,尽可能减轻化疗给患者带来的不适。近日,王老太经过阶段化疗后达到预期治疗效果,顺利出院,她和家属对住院期间的治疗和护理十分满意,特地送来感谢信:“在5个多月的时间里,我目睹了你们每天在岗位上忙碌的工作状态……是你们用爱心和微笑驱散了我们的痛苦和忧愁。”

像这样的例子在市二院肿瘤科不胜枚举。张万海表示,近年来,随着肿瘤医学的发展以及靶向治疗、免疫治疗、化疗以及放疗等医疗技术的不断进步,经过规范治疗,不少患者的预后更好,生存期更长,甚至能够治愈。总之,肿瘤是可防可控的,人们平时要重视防癌筛查,定期体检,积极预防,做到早发现、早诊断、早治疗。

六一义诊 关爱儿童



孩子们和家长们一起玩亲子游戏

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 为更好地关爱儿童,让他们度过一个健康快乐的节日,6月1日上午,上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医医院)在翠竹路院区和中兴路院区分别开展“趣·玩六一·医·路·童·行”主题义诊活动,并举行了丰富多彩的亲子游戏,让孩子们和家长体验中医传统文化。

当天上午8点30分,在该院翠竹路院区儿科门诊大厅,儿科主任、主任医师李君带领科室的医疗专家进行义诊,为孩子们进行免费查体和诊疗咨询,讲解健康知识,并给出专业的诊疗建议。前来咨询的家长络绎不绝,专家们暖心、专业的服务得到他们的一致称赞。

儿科的医护人员将整个门诊大厅布置得温馨舒适,在开展义诊的同时,还有碾中药、捣中药,自制香囊、龙舟等挂饰,制作非遗漆扇等亲子游戏。孩子们在家长的陪同和医护人员的指导下玩得亦乐乎。漆扇制作尤其受欢迎,大家在医护人员的指导下,动手选择心仪的色彩,滴入水中散开,将扇体浸入水中轻轻转动,一把把美丽的漆扇便制作成功。“我这次带着女儿和侄女前来,她们都非常喜欢这里的亲子游戏。”新华区青石山街道井青社区的魏女士告诉记者。

据了解,为帮助家长及时了解孩子的成长发育情况,助力他们健康成长,6月8日,该院儿科将在翠竹路院区为3岁至14岁的儿童青少年免费进行骨龄检测和专家生长发育评估义诊活动。

袋鼠式护理 用爱呵护早产儿

□记者 杨岸萌

本报讯 在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)儿科重症监护病房,住着一群特殊的小宝贝——早产儿。为了让宝宝更好地恢复,尽快回到爸爸妈妈的怀抱,同时缓解父母焦虑与分离情绪,近日,总医院儿科重症监护病房开展了袋鼠式护理服务,特别设置袋鼠式护理室,让符合条件的早产宝宝可以与家人短暂亲密接触。

据了解,早产儿比普通新生儿更加娇弱,体重偏低、各系统发育尚不成熟,需要闯过呼吸关、感染关、喂养关、黄疸关等一道道关卡,因为住院时间长,早产宝宝的爸爸妈妈难免会出现焦虑。

袋鼠式护理又名皮肤接触护理,指母亲或者其他家庭替代成员将宝宝拥抱在胸前,通过皮肤与皮肤的接触传导,让宝宝感受到母亲的心跳及呼吸声,仿照类似子宫内的环境,让早产儿在父母亲的拥抱及关爱中成长。

袋鼠式护理对宝宝而言可以促进保暖,维持体温;稳定生命体征,促进心肺功能,如调节新生儿的心率、呼吸,维持血氧饱和度的稳定;促进睡眠,减少能量消耗,促进神经及体格发育;缓解疼痛;促进母乳喂养;缩短住院时间。对母亲而言可以增进亲子关系,减轻与宝宝分离的焦虑,减少产后抑郁症的发病率;增强母亲进行母乳喂养的信心,增加泌乳量,提高纯母乳喂养率;心理上可缓解产后疼痛,有利于产后子宫复旧;增加照顾宝宝的信心,调节早产带来的压力和焦虑。

为确保孩子的安全,医生会对每名需要做袋鼠式护理的宝宝进行详细评估,并与宝爸宝妈讨论达成共识。

需要提醒的是,在做袋鼠式护理时,应由专业的医护人员全程指导和陪伴,随时观察宝宝情况,若宝宝出现肤色改变、呼吸费力等异常现象,需立即停止该护理模式,赶快交还专业医护人员。