

6月6日是全国爱眼日

近视不能治愈 度数低也要戴眼镜

□记者 杨岸萌

本报讯 6月6日是全国爱眼日,今年的主题是“关注普遍的眼健康”,聚焦近视等屈光不正、青光眼、眼底病等重点眼病,着重关注儿童青少年等重点人群。6月3日,平煤神马医疗集团总医院眼科主任朱文魁提醒家长,要控制儿童青少年使用电子产品的时间,真性近视不能治愈,度数低也要戴眼镜。

电子产品伤眼睛

长时间使用电子产品,加速了儿童青少年近视的发展,视疲劳、干眼症、近视患者日益增多。朱文魁说,为预防儿童青少年近视的发生,家长可以分年龄段来管控电子产品的使用时间。3岁以下婴幼儿不要使用手机、电脑、iPad

等电子产品;3岁至6岁的孩子,尽量避免使用电子产品;7岁以上的孩子使用时间每次不要超过15分钟,一天不要超过一个小时。小学期间,一般建议3个月到6个月做一次视力检查,及早发现视力问题,尽早干预。

朱文魁说,临床上采用睫状肌麻痹验光来鉴别真假近视,也就是我们常说的散瞳验光,是国际上公认的诊断“儿童青少年近视”的金标准。然而,有些家长认为散瞳验光会对眼睛造成伤害,其实这是一个误解。

散瞳可以让睫状肌麻痹,是让眼睛休息、放松的一种方式。散瞳剂一般分为慢速散瞳、快速散瞳,对于一般的近视,临床上常用的是快速散瞳的检查办法,快速散瞳一般5分钟至15分钟开始起效,15分钟至90分钟效果最好,所以

散瞳药每10分钟点一次,点4次之后再进行验光检查。在散瞳期间孩子会有室外怕光、近看东西有老花眼症状等不适,但5个小时至10个小时后就能完全恢复正常。在此期间,孩子尽量少到户外活动,如果需要到户外,建议戴太阳镜,以减少孩子的不适症状。

真性近视不能治愈

经过散瞳验光已经诊断为真性近视的,目前没有能够康复、治愈的方法。早在2019年国家卫健委、教育部、市场监管总局等6部委就联合发文,指出在目前医疗技术条件下“近视不能治愈”,不得使用近视“康复”“恢复”“降低度数”“近视治愈”等误导性表述,对近视防控产品进行营销宣传,所以家长在给子女治疗近视时要警惕这些宣传。

另外,还有家长认为孩子近视度数低,可以不戴眼镜。朱文魁说,其实只要是真性近视都应该佩戴眼镜。尤其是度数在100度以上,或者近视度数低于100度,但合并间歇性外斜、外隐斜,也需要佩戴眼镜,“现在的眼镜有很多种设计,可以起到控制近视度数发展的效果。孩子戴上眼镜后不仅可以获得清晰的视力,获得更好的生活质量,还可以提高控制近视的效果,一举两得”。

目前,对于近视的治疗都用到了浓度为0.01%的阿托品滴眼液,它可以治疗假性近视,控制近视的发展。而被广为宣传的叶黄素,补充后可以保护眼底黄斑、预防蓝光对眼底造成的损害,也可对抗眼部过氧化反应引起的眼部损伤,但缓解近视、治疗近视的作用被夸大,大家要提高警惕。

爱心市民 再为脑瘫女孩捐款

□记者 魏应钦

本报讯 近日,市民徐振升再次来到平顶山日报社,委托记者将500元爱心款和一个香囊交给8岁脑瘫女孩小雅。他说,六一儿童节和端午节到了,希望送去他对小雅全家美好的祝福。

家住城乡一体化示范区的小雅是一名脑瘫女孩,生活基本不能自理。为给她进行康复治疗,她的妈妈王女士带着她辗转求医,家里已经花费六七十万元。近日,平顶山学院附属口腔医院新城院区为其免除了口腔诊疗费用。徐振升是平煤神马集团物资供应分公司的职工,他看到报道后,曾在前段时间为小雅捐款500元。在六一儿童节和端午节前夕,他再次伸出援手,为小雅捐款500元。

5月29日下午,记者将500元爱心款通过微信转给了小雅的妈妈王女士。王女士接到爱心款后,非常感激,并称会抽时间来报社拿香囊。她表示,最近她联系到了上海中医药大学平顶山医院儿童康复科的医生,在为小雅做进一步的康复治疗。

医生精心诊治 患者送来锦旗

□记者 魏应钦 通讯员 王大钢

本报讯 近日,新华区人民医院办公室和泌尿科分别收到了来自泌尿科患者及其家属送来的锦旗和感谢信。71岁的患者高大爷在信中分享了自己治疗期间,该院泌尿科主任张营富在医疗救治和医患沟通方面带给他的点滴感动。

4个月前,高大爷因前列腺增生四处求医问药,但疗效不佳,他感到十分焦虑。后来,经人介绍,他抱着试试看的心态来到新华区人民医院泌尿科。张营富接诊后,耐心询问高大爷的病史,细心检查,并为患者制定个体化的治疗方案,给予该患者前列腺特殊物理治疗,并实行医疗跟踪服务。经过9天的精心治疗,高大爷疾病体征全部消失,临床痊愈。高大爷及家属对此次治疗效果非常满意,近日特意带来了两面锦旗和一封感谢信,分别送给医院及泌尿科医护人员。

关爱儿童口腔 助力健康成长

5月31日上午,平顶山学院附属口腔医院联合新华区湛河北路街道文园社区在金色童年幼儿园开展了“关爱儿童口腔 助力健康成长”口腔义诊活动。

现场,该院医生认真查看了孩子们的牙齿状况,介绍正确刷牙方法和口腔护理知识,并耐心解答家长有关孩子口腔健康的各种疑问。许多孩子做检查后表示,学到了很多保护牙齿的知识,以后一定会更加注意口腔卫生。 本报记者 魏应钦 摄



青春有为 挺膺担当 市卫健委各级团组织 开展系列活动 凝聚青年力量

□记者 王春霞 通讯员 孙晓兵

本报讯 近日,记者从市卫健委了解到,4月下旬至5月下旬,市卫生健康委团委在委直医疗卫生单位开展了以“青春有为 挺膺担当”为主题的五四系列活动,组织广大青年团员开展主题团日、青年志愿服务、围绕中心服务大局和文体活动,凝聚青年力量,助力健康鹰城建设。

其间,市第一人民医院团委组织开展了2024年“青春杯”篮球赛。比赛在紧张节奏和激烈竞争中进行,参赛选手在赛场上无畏展雄姿,拼搏竞高低。本次比赛的开展提升了市第一人民医院青年的身体素质和健康水平,丰富了大家的精神文化生活,展现了医院青年团结友爱、奋发向上的团队协作精神,弘扬了青春正能量。

5月22日,市第一人民医院团委组织专家和优秀青年医护团队联手滨湖街道凤凰山社区走进恒大御景半岛小区,开展了“市一院青年医护下社区”活动。来自呼吸内科、急诊科、眼科、血液内科、心血管内科、内分泌代谢科、神经内科、康复中心等多位青年医护人员现场为居民提供义诊咨询、免费检测血压血糖等服务。急诊科、康复中心的医护人员为居民科普了急救知识及脑卒中的相关知识,增强了居民对急救、脑卒中的认识,提醒居民出现相似症状后要重视并及时就医。

市第二人民医院团委与宝丰分院团总支联合开展了“传承徐玉诺教育思想,弘扬爱国主义精神”主题团日活动。当天,市第二人民医院纪委书记王彦凯、市第二人民医院宝丰分院院长暴国庆带领团团员

十余人来到鲁山县辛集乡徐营村徐玉诺故居,参观徐玉诺文学成就展,认真学习和感受徐玉诺的传奇事迹和他热爱祖国、信爱和平的崇高精神。

市职业病防治所团支部组织团员青年集中开展“我与团旗合个影”等主题团日活动,引导青年干部继承和发扬五四精神。

今年,市政府在全市开展卫生健康四个专项行动,该项工作被写入政府工作报告,纳入全市重点民生实事,市疾控中心主要承担重大慢性病防治、儿童青少年脊柱弯曲异常筛查干预等三项行动。市疾控中心广大团员青年积极加入专家指导、数据分析、质量控制、宣传教育、数据对接、现场督导等工作组,为专项行动的顺利开展贡献了力量。