

# 盲人免费学按摩,还收到盲杖、听书机 “以后可以不用依赖别人了”

□记者 李科学

本报讯“学习按摩有了一技之长;有了盲杖,自己也能去不熟悉的地方了;有了智能听书机,能学到更多知识。”5月27日上午,22岁的盲人姑娘周康圆高兴地说。为期两个月的免费按摩班培训结束,她树立起了生活的信心,“工作、生活都有了着落,以后可以不用依赖别人了”。

当天上午,在市区平安大道国家级盲人保健按摩规范化实训基地,今年第

一期市本级职业技能(盲人保健按摩)培训班13名视力一级残疾学员收到了免费适配的助行盲杖,5名有需求的学员还收到了免费适配的智能网络听书机。

“使用盲杖时,轻轻地扫过前边,左右两边来回扫,注意行进的前方两边有没有障碍物,这是盲杖基本的使用方法。”市残疾人服务中心按摩部部长张鹏现场教大家使用方法。在他的指导下,几名盲人学员尝试着向前走,明显比没有盲杖大胆许多。

周康圆来自郟县,八九岁时脑部

做手术后视神经萎缩,视力一级残疾,完全看不到东西。失明后,她曾在盲校上过几年学,会读盲文。两个月前,她接到市残联通知,前来免费学习按摩技能,获益匪浅,“盲人按摩这项技能很适合我,老师们教得也好。我就是力气不够,以后要继续多练习”。

当天获赠盲杖和智能网络听书机,周康圆很高兴。以前没有盲杖,她只在家里熟悉的区域活动,外出时需要家人领着。“用盲杖探路,方便多了。学会熟练使用盲杖,以后不熟悉

的地方我也能去了。”在张鹏的耐心讲解下,周康圆很快熟悉了智能网络听书机的各个部件和使用方法。

“我们将持续举办各类培训班,帮助残疾人拓宽就业之路。”市残疾人服务中心副主任杨朝锋说,今年第一期市本级职业技能(盲人保健按摩)培训班共培训了22名残疾学员,其中13名视力残疾一级,完全不能视物,本次分别获得了盲杖和智能网络听书机。由于智能网络听书机功能齐备,很受盲人欢迎,今后将分批向有需求的盲人发放。



## 又到吃瓜季 外地西瓜唱主角

5月27日,市区西环路丰菜果蔬交易中心西瓜批发摊位前,商家展示产自崇明岛的无籽西瓜,俗称麒麟瓜。据了解,麒麟瓜每公斤批发价格为3.2元,目前是西瓜销售的“顶流”,一货车装载数千公斤两天左右就能销完。据了解,随着气温升高,西瓜销量不断攀高,每天从该中心批发销往市区和周边地市的西瓜有数十吨。来自山东、陕西、浙江等地的西瓜走进市民的果篮子。本报记者 张鹏 摄

## 音动五月 放歌鹰城

□记者 王春生

本报讯 5月26日晚,“音动五月 放歌鹰城”2024年河南省“黄河之声”系列音乐会在平顶山学院举行,约500名音乐爱好者前往现场,感受音乐的无穷魅力。

当晚的音乐会上,一首《天耀中华》拉开了整场音乐会的序幕。省十佳歌手获得者安璐等十多位歌手相继登台演唱了《芦花》《世界因你而美丽》《我的深情为你守候》《乌兰巴托的夜》等不同曲风的歌曲,我市词作家左玉昆等创作的歌曲《鹰城颂》,我市词作家贾波、曲作家崔凯创作的歌曲《雷锋,你的日记我们续写》一经演唱,备受观众热捧。

本场音乐会由市委宣传部、平顶山学院、市文联主办,市音乐家协会承办。

## 购买化妆品要注意避“坑”

我市开展“爱肤日”化妆品安全科普宣传活动

□记者 吕占伟

本报讯 5月24日,以“安全用妆 法治同行”为主题的2024年全市“5·25爱肤日”暨“豫你话妆·鹰有尽有”化妆品安全科普宣传活动在湛河区中骏世界城举行。

此次活动由市场监管局、市药品评价中心、湛河区市场监管局联合平顶山友谊皮肤专科医院门诊部举办。平顶山友谊皮肤专科医院门诊部现场获赠“河南省化妆品不良反应监测哨点定点医疗机构”标牌。随后,皮肤科专家在现场开展义诊并接受咨询,针对消费者关心的夏日防晒、儿童化妆品选购注意事项等常见问题进行解答。

“爱美之心,人皆有之。对于化妆品功效的一些离谱宣传,大家要注意鉴别,理性消费。”在当天的活动现场,市市场监管局工作人员向市民赵

女士介绍说:“化妆品的作用只有清洁、保护、美化、修饰四种,且作用温和,只能起到一些辅助作用。化妆品不得以‘快速美白祛斑’‘瘦脸’‘消炎’‘促进睫毛生长’等医疗用语进行违法宣传,快速见效的产品可能添加有化妆品禁用的物质,对皮肤造成伤害。”

针对市民周女士“如何正确选购祛斑美白类化妆品”的疑问,市场监管部门工作人员援引《化妆品监督管理条例》向其讲解,祛斑美白类化妆品须经国家药监局注册后方可上市,消费者在购买化妆品时可在国家药监局创建的“化妆品监管”App上查询并核对产品的注册备案信息与产品标识的信息是否一致。“在此提醒消费者在购买祛斑美白类化妆品时要选择正规销售渠道,并查看产品是否对规范的特殊化妆品注册文号进行标识。”

关注“三夏”生产

## 高速收费站全力护航“三夏”生产

□记者 燕亚男

本报讯 5月27日,记者从许平南高速叶邑收费站了解到,为保障运输联合收割机跨区作业车辆顺畅高效通行,该站积极开展“助力三夏、服务三农”活动。

据了解,针对联合收割机运输季节性、集中性等特点,该站设置跨区作业车辆“绿色通道”,提高联合收割机运输车的通行效率,增派外勤人员,靠前指挥、专人疏导,保障运输联合收割机车辆优先上道、快速检验、免费通行。同时,在收费广场设立“三夏服务台”及便民服务台,为跨区机收车辆免费提供应急药品、绿豆汤、防暑物品、维修工具等。

“当前正值夏收时节,我们站采取有力措施打通农机入田、农资运输的‘最后一公里’和‘最后100米’,为服务夏收全力护航。”许平南高速叶邑收费站站长邵朋说。

## 本周天气多云为主 利于小麦收割晾晒

□记者 牛超

本报讯 5月27日,记者从市气象台获悉,本周以多云天气为主,气温先降后升,周最高气温32℃,有利于小麦的收割晾晒。

时下正是麦收时节,5月27日,记者从市气象台获悉,据最新气象资料分析,本周我市以多云天气为主,29日到30日,我市有一次弱降水天气,31日全市东北风3级到4级,阵风6级左右。周内最高气温先降后升,极端最高气温32℃左右。小麦种植户要抓住有利时机,合理安排收割和晾晒。具体预报如下:

5月28日,白天到夜里晴天间多云,偏南风3级左右,气温19℃—31℃。5月29日,多云转阴天,部分地区有阵雨、雷阵雨,气温19℃—27℃。5月30日,多云间阴天,有阵雨、雷阵雨,气温18℃—25℃。5月31日,晴天间多云,东北风3级到4级,阵风6级左右,气温23℃—32℃。6月1日,多云间晴天,气温22℃—30℃。6月2日,晴天转多云,气温21℃—31℃。