

我学会了珍惜粮食

公明路小学四(4)班 陈思含

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首很多人耳熟能详的古诗告诉我们要珍惜粮食，可是直到几天前的一件事，才让我真正明白了粮食的来之不易。

去年秋天，我在阳台的花盆里撒下几粒小麦种子。经过我的精心照料，它们一天天长高、长壮，拔节、抽穗，终于结出了金黄饱满的麦穗。

周末的下午，我用剪刀把麦穗小心地剪下来，一粒粒麦籽从皮里探出头来，好像在与我分享丰收的喜悦。剪下麦穗

后，妈妈教我搓麦子，那麦芒像针一样扎着我的手掌心，可我还是把它们全部搓了下来。我吹了一口气，可是没吹干净，我只好一个一个把麦子挑出来装到碗里。

我看着还没有没过碗底的麦子，有些失落，我辛辛苦苦种了大半年才收获了这么一点点麦子，还不够熬一碗麦仁粥呢。我不禁感叹，平时吃的那一碗米饭要花费农民伯伯多少汗水啊！

看着那些麦粒，它们像在提醒我：粮食来之不易。（指导老师：贾向月）

信阳满茶香

湖光小学六(4)班 丁一涵

信阳毛尖是中国十大名茶之一，也是河南著名特产之一。我来到信阳，专门看信阳毛尖的制作工序。

何家寨是信阳毛尖的主产区之一，走在路上，我看到一棵棵茶树绿油油的，像层层梯田，有些茶树种在高山上，就像给山铺上了绿色的毛毯，茶农像蜜蜂一样在田间辛勤劳作。过了一会儿，我到达了目的地，来到茶田间。我一直以为茶树很高，见到了才知道原来还没有我高呢！

采完茶可不能直接泡，还有好多好多工序呢！首先要将茶叶晾两个小时，叫“晾青”。之后要放在机器里过筛，这种机器比普通筛子大，而且分层，可以筛出三种不同等级的茶，最好的是最嫩最细的芽，中等的稍微粗一些，普通的较大，而且叶子有点老，这样茶叶就可以分

不同等级出售了。接下来该“杀青”了，只见茶农将茶叶放进一个直径七十厘米，长两米的圆柱形桶里，下面放着柴火，将茶叶加热之后，把茶和茶沫分离出来，如果不做这一步，泡出来的茶叶就会很浑浊，分离之后要装在袋子里放一会儿，让茶叶变得软一些，再放到机器里，揉搓成细条状，让茶叶更富有香味，需要用不同的机器揉搓三次，再人工搓成条。最后一步就是烘焙了，把茶叶放进一个大铁锅里，炕一会儿就可以啦！主要是为了增添香味。

接下来就可以品茶了，将茶叶放进杯子里，倒入水，闻起来好香好香，但是为什么我喝上一口又苦又涩呀？大家都爱喝信阳毛尖，说它又清又香，特别好喝，谁能告诉我，为什么我品不出那种味道呢？（指导老师：高明灿）

激烈的拔河比赛

雷锋小学教育集团二(7)班 万骥睿

今天是个特别的日子，运动会上，我们班要和二(9)班进行拔河比赛的冠军之争。

瞧，我们班的20位精兵猛将上场了。他们个个精神饱满，斗志昂扬。9班的同学也毫不示弱，他们摩拳擦掌，虎视眈眈，看起来势在必得。

“嘟……”随着裁判员一声哨响，紧张激烈的拔河比赛开始了。

我们班的队员紧握长绳，脚下像生了根一样，使出九牛二虎之力往后拽，9班的队员也憋得脸通红，拼尽全力向后拉。长绳上的红丝带忽左忽右，双方一

时僵持不下。

班主任李老师手握话筒，带领我们班啦啦队的同学高喊：“加油！加油！”我们的嗓子都快喊哑了，脚使劲在地上踩，恨不得冲上去一起拔。队员们的脸上流着汗，虽然筋疲力尽，但听到我们的助威声，他们就像吃了能量丸一样，爆发出强大的力量，中间的红丝带终于被拉了过来。

“我们胜利了！我们胜利了！”同学们兴奋不已，欢呼雀跃。我们不仅赢得了冠军，更懂得了“团结就是力量，坚持就是胜利”的道理。（指导老师：余和琴）

游武汉

翠林蓝湾小学四(3)班 李佳奇

李白诗云：“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州。孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流。”在董宇辉游武汉后，今年五一假期，我和家人也开启了武汉之旅，一览黄鹤楼的面貌，感受武汉的风光。

按照计划，我们先去了东湖公园，那里的花草树木生机勃勃，湖里的船成群结队，对岸的热气球缓缓升空，给天空带来了绚丽的色彩；我们接着去了武汉大学，看到大学生正在操场上进行一场酣畅淋漓的足球比赛，参观武汉大学展览馆，感叹它的悠久历史和所创造的科技成果，自己暗下决心要好好学习，将来能

够来到这所高等学府。

最后，我们来到了心心念念的黄鹤楼。进入黄鹤楼，首先映入眼帘的是一幅白鹤图，画面栩栩如生，我想象着骑着白鹤俯视大地的奇妙景象；随着人流走向二楼，金灿灿的黄鹤楼模型矗立着；三楼绘有李白、孟浩然、王维等登临黄鹤楼的壁画；四楼是文化活动现场，随处可见笔墨纸砚；站在楼顶，武汉风光尽收眼底。

依依不舍地告别黄鹤楼，我站在武汉长江大桥上，望着奔流不息的江水，感慨万千，真心为这座城市献上美好的祝福，希望它越来越美，越来越好！

我的家乡

新华区实验小学二(2)班 张子硕

我的家乡在平顶山，那里有美丽的白龟湖，还有让人“口水流下三千尺”的饅饅面。

白龟湖是家乡最美丽的地方。春天，湖水晶莹透亮，花儿鲜香扑鼻，柳树们争先恐后地换上翠色欲滴的绿袍，看着水面上的倒影比美。一群小鸭子嘎嘎地游过，

张硕阳就拿起一块大石头往水里扔，“哗”的一声，小鸭子全部被石头吓跑了。

我的家乡不仅有美丽的白龟湖，还有好多美食。我最喜欢的就是饅饅面、口乐，饅饅面配口乐，别提多爽了。

我觉得我的家乡特别美丽。你觉得呢？（指导老师：李梦阳）



姐姐

雷锋小学教育集团三(1)班 李沂酒



郁金香

翠林蓝湾小学五(4)班 李锦茜

指导老师：樊会娜



祝福

福佑路小学三(4)班 李明阳



可爱的小熊

雷锋小学教育集团四(2)班 李梓涵



祥瑞

公明路小学二(2)班 郭轩睿

指导老师：马欢欢

难忘的研学之旅

翠林蓝湾小学三(2)班 何梓檀

在阳光明媚的下午，我和同学们一起参加了学校组织的到平顶山博物馆参观的研学活动。这次活动让我受益匪浅，我更加了解平顶山的历史和文化了。

首先，老师带领我们参观了博物馆的展览区，里面陈列着许多珍贵的历史文物。我被眼前的陶器、青铜器还有玉器深深吸引了。它们不仅仅是冷冰冰的文物，更是历史的见证者，蕴含着深厚的历史文化。每一件展品的造型和纹路都向我们讲述着岁月的独特韵味。

接下来我们参观了民间艺术区。剪纸、泥塑等艺术形式让我眼前一亮。这些艺术形式展现了平顶山的地方特色，值得我们去传承和发扬。

最后来到科技区，我看到了许多高科技展品，水压音乐馆、科技发展生活、芭蕾舞小人等都让我大开眼界。我感受到了科技的力量，对科学产生了极大的兴趣。

我们在研学活动中体会到了平顶山丰富的文化历史和强大的科技实力，我更加热爱我的家乡——平顶山。

有趣的一天

公明路小学二(5)班 赵彬宇

在一个阳光明媚的早上，小蚂蚁、毛毛虫、小蝴蝶三个好朋友一起到公园玩耍。

它们用鸡蛋壳和木板做了一个跷跷板，小蚂蚁和毛毛虫坐在跷跷板两端玩得开心极了，蝴蝶在旁边为它们跳起了优美的舞蹈。

过了一会儿，蝴蝶说：“我们一起到空中看看吧！”于是，它们又把鸡蛋壳做成热气球下面的筐，不会飞的小蚂蚁和毛毛虫坐在里面和蝴蝶一起飞上了天空。小蚂蚁和毛毛虫大叫道：“太棒了，我们也飞到天上了！”

到了下午，忽然下起了倾盆大雨，毛毛虫、小蚂蚁和小蝴蝶一起钻进鸡蛋壳里避雨。豆大的雨滴落在鸡蛋壳上，噼里啪啦，就像在演奏一首动听的曲子。

天黑了，月亮像小船一样挂在天空中，周围静悄悄的。小蚂蚁、毛毛虫和小蝴蝶并排躺在鸡蛋壳里，用叶子当被子，安稳地睡着了。

（指导老师：宗玮玲）

妈妈的爱

雷锋小学教育集团二(7)班 王熙浩

妈妈的爱是港湾，我是港湾里的一条小船，它为我指点前进的方向。

妈妈的爱是阳光，我是阳光下的一棵小树，它哺育我茁壮地成长。

妈妈的爱是园丁，我是花园里的一株小花，当有害虫来伤害，她便来为我捕虫……

（指导老师：余和琴）