

精研生殖医学 传递幸福希望

——记平顶山市生殖医学研究所生殖医学博士王宏锋

□本报记者 魏应钦

她深耕生殖医学20年,是我市卫健领域唯一的生殖医学博士;近5年来,她平均每年门诊接诊量16000多人次;她在鹰城率先引进并开展了多项特色生殖微创技术,更好地保护了患者的生育能力;她凭借丰富的临床经验和过硬的医疗技术使众多不孕不育家庭圆梦,是广大患者心目中的“送子天使”,她就是平顶山市生殖医学研究所(平顶山计生医院)主要负责人王宏锋。

精研生殖医学 助力更多家庭“好孕”

王宏锋大学毕业后主要从事生殖医学门诊和妇科腹腔镜微创手术工作。刚工作一年,她就作为临床重点培养对象,被单位选派至河南省人民医院生殖中心学习生殖医学诊治技术,学习结束后又被选派至郑州大学第三附属医院学习宫腔镜技术,后又到佛山市第一人民医院学习腹腔镜技术。工作以来,王宏锋不断学习新知识、新技术和新疗法,并组建和带教了妇科腹腔镜微创手术团队,在保护患者生育能力和生育功能重建上独具特色,多项技术填补了鹰城生殖微创手术领域空白。

不孕不育等生殖障碍疾病属于慢性病,治疗周期比较长,需要患者对医生足够的信任才能治疗成功。在生殖医学门诊,王宏锋一直坚持以患者为中心,微笑行医、温馨服务,做到尊重患者、关爱患者和服务患者。

有位患者多年宫腔出血和不孕,四处求医未果,后来渐渐丧失就医信心,情绪颇为烦躁,不愿再进行治疗。经多方打听,家人带着她来到市生殖医学研究所,但其依然不配合治疗,在门诊上发脾气。王宏锋查看患者以往的检查报告和询问其家人病史后,先是微笑着安抚患者情绪,然后耐心地解释病情,告诉她这属于“不排卵引起的黄体功能不足从而导致宫腔异常出血”,并非不治之症,治疗后还可以再怀孕。在王宏锋的耐



一位患者为王宏锋(中)送来锦旗表示感谢

受访者供图

心解释下,患者逐渐平复情绪,接受检查和治疗。经过针对性的检查和治疗,患者宫腔出血得到控制,满意而归,随后外出务工。务工期间,患者在当地就近治疗不孕依然未果,回来后专门找到王宏锋治疗,并顺利生了头胎。再次外出务工几年后,又来到市生殖医学研究所诊治,后来圆满地生了二胎,患者一家人感激不已。类似的事例举不胜举,从医20年来,王宏锋让无数饱受不孕不育煎熬的家庭圆了生儿育女梦想。她用精湛的技术和良好的职业操守赢得了患者及其家属的交口称赞。广大患者的信赖也让她充分感受到工作的价值和意义,使她更加激情澎湃地投入不孕不育及疑难杂症的诊治中。

践行初心使命 二十载结出累累硕果

凭着口口相传,到市生殖医学研

究所找王宏锋看病的患者络绎不绝,有的患者甚至不到上班时间在诊室外等候,她的诊室总是挤满了患者。为了避免患者来回奔波,她每次门诊都是接诊完所有患者才下班,加班加点是常态。她的手机也是“全天候”开机,随时接听电话或通过微信解答患者的疑问,及时缓解患者的焦虑情绪,减少她们的复诊次数,减轻她们的压力和负担。尤其是近年来,她走上领导岗位后,在从事繁忙管理工作的同时,还坚持日常坐诊。为方便远方和上班族患者就医复诊,她每周六上午还放弃休息,坚持接诊。

2016年,我国正式实施全面两孩政策,迎来了一波生育高峰期。当时,怀着身孕的王宏锋每天坐诊,上午和下午都要加班一个小时左右,等她到食堂吃饭时,饭菜都凉了。后来她胎膜早破引发早产,同事们都说她是劳累所致,心疼地提醒她注意身体。为了给患者提供更好的服务,在

不断挑战和提升自我的同时,王宏锋带领团队不断攀登技术高峰。她引进的宫腔镜囊扩术预防宫腔粘连电切术后再粘连、腹腔镜下水压分离法治疗异位妊娠等多项技术在我市率先开展,都取得了良好疗效。她还与省内多家生殖中心联合开展人工授精、试管婴儿,极大地方便了广大鹰城患者。

曾经有位患者阴道完全纵隔、双宫颈、子宫完全纵隔,其在外地通过各种助孕方法都没能怀孕,后慕名前来就诊。接诊后,王宏锋综合分析病情,认为纵隔子宫的宫腔环境应该是怀孕的最大障碍,遂保留双宫颈的子宫和进行引导纵隔切除术。术后,又通过助孕方法使患者怀孕。患者及家人十分感激,特地送来一面锦旗,并介绍同样情况的病友前来诊治。

一分耕耘,一分收获。王宏锋20年来的不懈付出获得累累硕果,她在科研和临床方面都成绩卓著。在她的带领下,该所在不孕症、复发性流产诊治和腹腔镜生殖微创技术方面优势凸显,达到市内领先、省内先进水平,得到了患者及学界同仁的广泛认同,吸引了众多豫西南地区患者前来就诊。王宏锋目前担任河南省妇幼保健协会生殖医学分会常务委员、河南省医师协会生殖医学分会委员、河南省医学会计划生育学会委员、平顶山市医学会生殖与遗传学会常务委员、平顶山市医学会妇产科学会委员、平顶山市医学会妇科微创学会委员等多个学术兼职,并获得平顶山市先进工作者以及市卫健系统服务技术标兵、优秀学科带头人、优秀共产党员等称号,发表SCI论文和国家核心期刊论文20余篇。

展望未来,王宏锋表示,解决新时代国家政策下生育主体“怀得上、孕得优、育得好”问题,助力家庭幸福、生活美满是他们的使命和担当。她将带领医疗团队继续秉持“关爱生命、以人为本、以德施医、以精求存”的理念,着力提升医疗服务能力、科研创新能力和教学帮扶能力,为广大群众提供全方位、全周期的高质量生殖医疗服务。

一封感谢信 满载医患情

□记者 王亚楠

本报讯“我在千里之外的北京,衷心感谢科室全体医护人员,是你们治好了我妈,让我拥有一个完整的家……”近日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称“总医院”)中西医结合科收到一封来自北京的感谢信,字里行间透露着患者孔女士女儿的感激之情。

孔女士年近八旬,患有肾功能不全和高血压、糖尿病。2023年初感染新冠病毒后出现轻微咳嗽,十几天后,孔女士出现胸闷气短、无法卧睡的急性心衰症状。

孔女士被120紧急送进急诊科,其间在CCU(心血管重症监护病房)、心血管内科进行对症治疗。稳住病情后,为改善孔女士吃不下饭、睡不着觉、家人

近乎崩溃的状况,该院中西医结合科主任雷权、心血管内科主治医师孙秋恩与北京医疗专家进行远程视频会诊,建议孔女士进行血液透析治疗。

血液透析需带着透析管生活,对生活质量有要求的孔女士无法接受。家属与雷权沟通后,将孔女士转至该院中西医结合科。医护人员经过临床数据监测和评估,最终决定不为孔女士进行透析。

“在这里,我一次次见证了中西医结合的神奇。”孔女士的女儿在信中写道,中西医结合科医护人员全身心救治,主任和医生远程连线北京专家商讨最佳方案,管床医生及时发现并处置孔女士最不易被察觉的临床隐患,医护人员还给予孔女士及其家人温暖、专业的鼓励和心理疏导。

去年3月的一天傍晚,孔女士突犯心衰,再次住进了该院中西医结合科。危急时刻,雷权率科室医护人员展开了一场惊心动魄的生命抢夺赛,6小时后,孔女士渐渐缓过来。

吃西药、口服中药和中药直肠滴入疗法有效稳定了孔女士病情。“我们独创的保肾排毒液,采用直肠滴入治疗肾衰患者,这样可以减少口服中药用量,避免药物对胃肠道的刺激,不但能很快改善肾衰患者恶心、纳差等胃部不适症状,还能有效降低患者的血肌酐、尿酸等指标。”雷权说,经过中西医结合的治疗,孔女士各项指标均显著好转。

今年3月,刚出院的孔女士又出现低烧情况,经检测再次感染新冠病毒,胸腔有积液,并伴有肺部炎症,血肌酐

达400 μ mol/L,正常值在85 μ mol/L以下。该院中西医结合科医护人员精心救治,仅用10余天时间,孔女士各项指标恢复正常,顺利出院。孔女士和家人送锦旗表示感谢,上面写着“医者仁心 医术精湛,中西医结合创奇迹”。

“对于患有心衰、肾衰终末期的老年患者,其实是无法完全治愈的。”雷权说,科室独创的保肾排毒液直肠滴入疗法,配合辨证应用中药口服,结合西药稳定血压及纠正电解质紊乱,完全可以让肾衰患者少透析、晚透析,甚至不透析,大大延缓脏器衰竭,有效减轻病患预后痛苦,提高他们的生活质量,“感谢患者家属的支持,一封封感谢信是我们工作的最大动力,科室全体医护人员将继续用心、用情,守护好每一名患者”。