

上海中医药大学平顶山医院 翠竹路院区即将开诊

□记者 魏应钦

本报讯 5月16日,上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医医院)传来消息,备受市民关注的该院翠竹路院区(如图)将于近日正式开诊。这标志着该院将迈入“一院两区、一体两翼”新时代,开启高质量发展新征程。

据介绍,该院翠竹路院区位于市城乡一体化示范区,总建筑面积17万平方米。该院区项目一期工程建筑面积1122798平方米,设计床位1000张,由门诊医技楼、病房楼、制剂楼、地下车库等组成。正式开诊后,宽敞明亮、设施完备的新院区不仅为广大群众带来更加温馨舒适的就医环境,而且上海中医药大学的名医大咖也将长期入驻坐诊、带教查房,让市民在家门口就能享受到国内知名专家的优质医疗服务。另外,开诊当天,上海中医药大学的专家将在翠竹路院区举行大型义诊活动。

中医学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。近年



医院供图

来,随着国家大力支持推进中医药传承创新发展,我省作为中医药文化的重要发祥地和中医药大省,正向中医药强省进发。今年,我市将坚持传承创新,建设中医药服务高地,在新征程中,市中医

医院正奔跑在高质量发展的“春天里”。

市中医医院始建于1982年,是平顶山地区唯一一所地市级综合性中医医院。多年来,该院充分发挥中医药特色与优势,中西医结合,形成了具有一定

规模的重点专科群。医院拥有国家临床重点专科1个(儿科),国家中医重点专科1个(肛肠科),河南省区域中医诊疗中心3个(脑病科、儿科、周围血管科),河南省中医重点专科3个(儿科、脑病科、周围血管科)。目前,周围血管科正在积极申报国家中医优势专科项目。

2023年8月,平顶山市政府和上海中医药大学签订了共建“上海中医药大学平顶山医院”协议,为该院高质量发展注入新动力。2024年1月,上海中医药大学送来管理团队,上海中医药大学平顶山医院成立并试运行。至此,该院形成“一院两区、一体两翼”的发展格局,中兴路、翠竹路两个院区协同发展。

该院党委书记李德江表示,医院将以翠竹路院区的正式开诊为契机,在上海中医药大学的支持下,通过其人才、技术、品牌、管理输出,实现中医药服务优质扩容,有效提升医院的中医特色、服务能力、管理水平,推动建设国内一流、省内先进的区域医疗中心,为平顶山市中医药事业发展提供强劲推动力。

从“送医”下乡到“请医”上门

40多位村医在市一院接受培训

□记者 王春霞

本报讯 5月15日下午,市第一人民医院红十字志愿服务队举行了一场“红会送医计划”志愿服务活动。与以往“送医”下乡不同,这次医院是“请医”上门,用大巴车将鲁山县尧山镇、赵村镇的40多名村医邀请至市第一人民医院未来路院区,为他们送上了一场重大慢性病规范化诊疗培训会。

作为市级重大慢性病(高血压、糖尿病、脑卒中)防治专家委员会的成员,当天下午,市一院未来路院区心血管中心主任张铁须、内分泌代谢科主任田勇、脑血管病病区主任杜迎春结合《平顶山市重大慢性病诊疗指南(基层版)》,深入浅出地为村医们讲解了高血压、糖尿病、脑卒中的病因病机和治疗措施,并结合基层实际,重点对如何识别这些疾病的高危因素等进行了

针对性培训。市一院未来路院区骨科五病区主任徐启飞针对基层常见的腰椎间盘突出及时下全市正在进行的“四个专项”之一的青少年脊柱侧弯异常筛查等进行了讲解。

培训结束后,村医又进入院区进行实地参观学习。来自鲁山县尧山镇想马河村的村医张富顺由衷地说:“专家们讲得很好,感觉很有收获。希望以后多开展这种上门学习的活动。”

市三院举办“健康呼吸沙龙”: 呼吸之间守护健康

□记者 王春霞 通讯员 李罡

本报讯 5月12日上午,市第三人民医院第四期“健康呼吸沙龙”在该院卓越厅举行,受邀参加的国内呼吸病诊疗专家通过现场+线上讲解,分享了呼吸系统疾病前沿诊疗知识。

活动现场,首都医科大学附属北京天坛医院张杰教授、上海市第十人民医院王昌惠教授、河南省人民医院呼吸与危重症医学科主任马芸、安徽省胸科医院吕莉萍教授、南方科技大学医院周红梅教授作为特邀嘉宾进行发言授课,市三院领导班子及医护人员,各县(市、区)医院代表参会并交流讨论。

市三院党总支书记、院长范东升在致辞中对前来参加活动的专家和专家表示热烈欢迎。

参加沙龙的市三院医师表示,此次活动对进一步规范市三院呼吸介入诊疗以及打造“看呼吸,到三院”品牌学科建设将起到重要的促进作用。

一份“营养周建议”请查收

□记者 王亚楠

本报讯 5月12日至18日是全民营养周。5月14日,市第二人民医院营养科主任温彩虹提醒,长期不吃早餐或晚餐,都会影响睡眠质量和身体健康。

“不吃早餐或晚餐,都有可能引起消化不良、夜间睡眠质量差等危害。”温彩虹解释,消化不良可能会出现腹痛、腹泻等不适症状。如果不及时治

疗还会发展为胃炎,引起呕吐、腹胀等。而不吃晚餐会导致机体产生饥饿感,睡眠时会出现腹痛、肠鸣等,进而影响睡眠质量。此外,长时间不吃早餐,会出现胃溃疡、胆结石等疾病。

关于一日三餐如何搭配才健康,温彩虹给出以下几点建议。

早餐:通常推荐早餐占一天总能量的25%—30%,可以选择面包、粥、鸡蛋、豆浆、牛奶、青菜等食物。

午餐:占一天总能量的40%,除了要荤素搭配外,还要做到粗细搭配,可以选择馒头、杂粮饭、肉类、蔬菜等。

晚餐:一般占一天总能量的30%—35%,晚餐以清淡、易消化为主,可以选择吃主食,搭配易消化的粥汤、豆制品、蔬菜。

加餐:可以选择水果,也可以吃少量坚果,如核桃、杏仁等,具体摄入量需根据个人情况来决定。

■广告

体彩公益金用在哪里了?

体彩全国统一发行30年以来,累计筹集公益金已超过8000亿元,这些公益金用在了哪里?据河南体彩官方公众号5月15日发布的消息,主要用在了以下几个方面。

——体育事业。从2011年到2022年,国家体育总局本级彩票公益金共支出超过93亿元用于支持竞技体育工作。其中,体育后备人才训练补给国家队训练基地建设、备战奥运会所需的训练器材、复合型团队建设等都离不开体彩公益金的助力。近年来,国家体育总局本级彩票公益金支

出超过203亿元用于支持群众体育工作。

——社会公益事业。体彩公益金对社会公益事业的支持体现在教育助学、养老医疗救助等诸多领域。教育助学:由体彩公益金作为重要组成部分的中央专项彩票公益金资助开展了“润雨计划”“励耕计划”“滋蕙计划”。截至2022年底,彩票公益金已累计投入超过130亿元用于支持这三项教育助学项目。此外,中央专项彩票公益金还支持开展了乡村学校少年宫项目、中小学生在校外

研学实践活动、大学生创新创业教育项目……养老公共服务:据财政部公开信息统计,2013年至2022年,累计投入超101亿元彩票公益金用于养老公共服务。医疗救助:近年来,超285亿元用于支持医疗救助,为困难群众参加城乡居民基本医疗保险提供帮助,惠及城乡经济困难群众,推动了城乡医疗卫生事业的发展。

——社会保障基金。社会保障基金是国家维护人民长远利益的一项重大民生工程。

彩票公益金是其重要补充资金来源,超4000亿元彩票公益金注入其中,为增进人民福祉、维护社会稳定提供了重要保障。

拍卖公告

受委托,我公司定于2024年5月24日上午10

时在中拍平台(网址:https://paimai.caal23.org.cn)举办拍卖会,公开拍卖位于平顶山市光明路与联盟路口西南原香山矿招待所1—3层房屋,拍卖面积约1178m²。竞买保证金100万元。

该次拍卖的标的正被使用中,有意竞买者,请到我公司指定地点了解拍卖标的详细情况,领取保证金交款指定账号,办理竞买手续需携带有效证件及竞买保证金缴纳凭证。竞买不成功,拍卖会因故延期或取消,保证金全额无息退还。

报名截止时间:2024年5月23日中午12时止(以保证金到达指定账户为准,逾期到达的,不接受报名)

标的展示时间及地点:自公告之日起至报名截止时间止,在标的物所在地展示。

联系电话:0375-2340666 15003902106

河南隆源拍卖有限公司
2024年5月17日