

追踪报道

杨絮满天飞,过敏怎么办?

市二院专家详解应对措施

□记者 李科学

本报讯 近日,漫天飞舞的杨絮困扰着不少鹰城市民。5月13日,本报一版刊发《最近飞絮为何那么多?》一文,引起市民热议。不少市民表示,飞絮令人不适,甚至造成过敏。当日,市第二人民医院皮肤科主任刘样满表示,造成过敏的其实不是飞絮本身,而是其中所含的花粉及一些微尘等,并详解市民可采取的应对措施。

平顶山微报公众号微友“铭宝”无奈地说,满街飞絮,自己“脸都是痒的,打喷嚏、鼻子痒,一到这个季节都得吃氯雷他定”。另一位微友表示,“过敏性

鼻炎的孩子在毛毛漫天飞的季节可太痛苦了”。

“我们看到的杨柳飞絮是一种白毛毛,这种毛毛接触皮肤或者被吸入鼻腔后,一般来说会引起物理上的不适,真正的过敏原是杨柳絮里所含的花粉、灰尘或者微小的螨虫。”刘样满解释说,杨柳树分雌株和雄株,雄株产生花粉颗粒;而雌株经风媒授粉孕育果实,种子带着白毛絮随风四处飘散,就是我们看到的杨柳絮。过敏主要是由花粉蛋白引起的,因为它极其微小,虽然在空气中大量充斥,但大家肉眼看不到,只能看到大团毛絮。空气中的花粉、尘螨、灰尘等会附着在飘飞的毛絮

上,从而致人过敏。“从物理角度来说,春夏季节,杨柳絮飞到脸上可能会有刺激感,如果吸入鼻腔或者飞入眼睛都会引起不适。”

刘样满说,每年春夏之交飞絮高发季,该科都会接待较多过敏病人,“这两天已经有一些儿童前来就诊,女士过敏的也比较多”。具体表现为打喷嚏、流鼻涕,脸上痒、眼睛痒等,脸上、身上暴露部位出现红色斑疹或者风团,大部分是由花粉蛋白引起的。对于因过敏而就疹者,医生通常给予抗过敏治疗。如果症状较轻,可以抹激素类软膏;如果过敏严重或引起荨麻疹,就需要口服氯雷他定或西替利嗪等药物进行治疗。

刘样满提醒说,上午10点到傍晚6点之间是飞絮爆发高峰期,对于有过过敏性鼻炎、哮喘或荨麻疹等病史的市民,这段时间尽量避免出门。如确需出门,可以佩戴口罩、防护眼镜,穿宽松的防晒衣遮盖身体,最大可能减少吸入及皮肤黏膜接触花粉、飞絮的数量。如果眼睛或者鼻腔不慎进入飞絮,回家需要及时清洗面部及暴露部位,并清洗眼部和鼻腔,有条件的还可以用洗鼻器和生理盐水冲洗鼻腔。如出现过敏症状,比较轻微的,可慢慢等其缓解,但如果过敏情况比较严重,如身上起了红斑、不停打喷嚏等,就需要及时到正规医院治疗。



风大太阳大“热浪”迎初夏

气象专家提醒市民注意补水、防晒

5月13日,市区开源路街头,市民纷纷撑起遮阳伞躲避艳阳高温。

本报记者 张鹏 摄

□记者 牛超

本报讯 5月13日,记者从市气象台获悉,本周我市最高气温将升至34℃,市民要注意补水、防晒。

近段时间,我市天气晴好,最高气温均在30℃,晴热难耐。据气象专家介绍,据最新气象资料分析,本周我市以晴好天气为主,其间会有一次

冷空气来袭,受其影响,14日夜里到15日,偏南风转偏北风4级到5级,阵风8级左右,最高气温较前期下降8℃左右。19日夜里有一次阵性降水天气,雨量分布不均。周内气温起伏明显,周极端最高气温34℃左右。气象专家提醒加强防范小麦干热风灾害,市民要注意补水、防晒。

具体预报为:14日白天晴天间多

云,偏南风3级左右,夜里转偏北风4级到5级,阵风8级左右,气温18℃到32℃。15日多云,偏南风3级左右转偏北风4级到5级,阵风8级左右,气温18℃到24℃。16日晴天间多云,偏南风3级左右,气温12℃到27℃。17日晴天间多云,气温22℃到32℃。18日多云间阴天,气温22℃到34℃。19日阴天转阵雨、雷阵雨,气温21℃到32℃。

“公交婚礼”再现钢城 婚庆方式“驶向文明”

□记者 杨德坤 通讯员 梁丹

本报讯 5月13日上午,舞钢市街头又出现了一对举办公交婚礼的新人,他们用一场特别的迎亲仪式开启幸福旅程。

“用公交车当婚车,既低碳环保又有意义。”新娘小周(化名)说,她喜欢亲朋好友一起热热闹闹的,可传统婚车都是小车,需要用到的车辆多不说,还不方便大家交流,“之前看到有新人用公交车当婚车,便萌生了这个想法。”

没有豪华的婚车,没有长长的车队,13日上午,舞钢市街头,一辆公交车车头上“永结同心”“百年好合”字样

格外引人注目,车窗上贴着大红的喜字,车厢内悬挂着五颜六色的气球,“恭贺新禧”等祝福贴纸点缀其中,浓浓的喜气扑面而来……

据钢城客运公司党支部书记蒋玉宏介绍,公司推出的公交定制婚车业务,是舞钢市倡扬婚育新风的一项创新举措。自去年8月8日首辆公交婚车在钢城亮相以来,已经有不少新人前来谈定制合作。“与传统婚车相比,公交婚车优点很多,一来花费较低,租公交车单价普遍低于豪华婚车,新人还可以自行购买材料,按照自己的喜好装饰婚车,能省下不少钱;二来氛围感增强,亲朋好友同乘一车,一路欢笑、一路祝福,更加符合

婚礼共同庆贺、共同祝福、共同见证的本义,也能为新人及亲友留下不一样的美好回忆。”

近年来,随着经济社会的快速发展,很多青年的价值观、婚恋观悄然发生改变,从旅游结婚到低彩礼、零彩礼,再到骑行婚礼、租公交车当婚车,婚庆方式不断“驶向文明新风”。“破除讲排场、比阔气、慕虚荣、炫富攀比、大操大办等陈规陋习,倡导简简单单办婚事、轻轻松松结良缘,形成量力而行、节俭消费、婚事新办的新型婚恋观。类似创意十足、低碳环保、勤俭节约的潮流结婚方式正被越来越多的年轻人所接受。”舞钢市文明建设事务服务中心有关负责人说。

城市留言板 4940000

路面有坑

微友“峰”留言:市区平安大道与矿工路交叉口,自西向东机动车道上有不少坑,通行不便,希望尽快修补。

树枝遮挡红绿灯

微友“夏天”留言:市区光明路与平安大道交叉口立交桥下路面破损,希望有关部门尽快修补。

树生虫

微友“风里百合”留言:市区和顺路人才交流中心附近道路两侧的树生虫了,望相关部门尽快救治。

微友“与时俱进”留言:市区凌云路与湛河北路交叉口以西河堤上的松树生了好多虫子,希望有关部门治理一下。

(平报热线办 鲁俊勋)

“难忘的旋律”奏响

市群众文艺团队大赛启动

□记者 王春生

本报讯 5月13日上午,平顶山市庆祝新中国成立75周年“难忘的旋律”群众文艺团队大赛启动仪式在平顶山学院中心会议室举行。

本次大赛由市委老干部局、市文明办、平顶山日报社、团市委、市文联、市广文旅局、平顶山广播电视台、市慈善总会、中国平煤神马集团工会、平顶山学院音乐学院主办。大赛分青年组(18周岁至45周岁)、老年组(45周岁以上)进行,分为音乐、舞蹈、曲艺、戏剧、集体朗诵等类别,设一、二、三等奖若干,颁发奖金和奖杯。由各县(市、区)文联、文明办对辖区群众文艺团队参赛作品进行资格审核。

初赛于5月16日上午、5月17日上午在市工人文化宫大舞台举行。