

我市去年报告输入性疟疾5例

疾控专家提醒:出现疑似疟疾症状时要及时就医

□记者 王春霞

本报讯 4月26日是第17个全国疟疾日,今年的宣传主题是:防止疟疾再传播,持续巩固消除成果。4月26日上午,市疾控中心、湛河区疾控中心联合走进平高集团、市二院湛河分院(马庄社区卫生服务中心)举行宣传活动,提醒公众谨防输入性疟疾,巩固我市消除疟疾成果。

在市二院湛河分院,市疾控中心、湛河区疾控中心的工作人员悬挂宣传

条幅、摆放咨询台,向市民发放疟疾知识宣传页和印有防治知识的小扇子等,并讲解疟疾防范知识。“疟疾不是已经消除了吗?”当工作人员向正在排队体检的人群发放宣传页、宣传扇时,一位上了年纪的阿姨问。“现在又出现了输入性疟疾病例,希望大家了解疟疾,一旦身边有人发病,要及时到医院检测、治疗。”工作人员解释道。

据市疾控中心寄生虫病防制与病媒生物监测科负责人罗学东介绍,疟疾俗称“打摆子”,是一种古老的蚊媒传

病,通过感染疟原虫的雌性按蚊叮咬或输血使人发病。人患疟疾后典型的临床表现为周期性、规律性寒战、发热和出汗。如果患的是恶性疟疾,若不及时治疗,会发展成重症病例,可出现昏迷、休克,导致肝、肾功能衰竭而危及生命。2018年,我市已达到消除疟疾标准。

近年来,随着改革开放和外向型经济的不断发展,我市每年到非洲或东南亚、南美、太平洋岛国等疟疾高发区从事经贸、援助、劳务和旅游的人员逐渐增多,境外回归人员中的输入性疟疾病

例开始不断出现,疟疾输入再传播的风险不断增加。去年,我市共报告境外输入性疟疾5例,其中死亡1例。今年截至目前,已接到报告两例。

“市民应高度重视并加强防范。”罗学东提醒,从境外疟疾高发区返平人员,如出现疑似疟疾症状时,要及时到当地医院或疾控中心就医,并主动告知境外旅居史。确诊后,可到我市定点救治医院——平煤神马医疗集团总医院治疗。目前,疟疾有特效药,按医嘱接受正规治疗可治愈。



及时全程接种

日前,国家疾控局发布麻疹健康知识问答。根据问答,接种含麻疹成分的疫苗可有效预防麻疹,适龄儿童按照国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及时全程接种疫苗非常重要。新华社发 徐骏作

总医院获“先进红十字志愿服务队”称号

□记者 杨岸萌

本报讯 4月23日,市红十字会召开了2024年度“红会送医计划”项目工作暨表彰大会,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)荣获2023年度市红会送医计划“先进红十字志愿者服务队”称号。

2023年,总医院共组织红会送医17次,派出医疗、护理、药学专家151人

次,累计义诊3565人次。

今年,总医院红会送医活动已经启动。4月20日至21日,总医院组织心血管内科、中医科、发热门诊、内科的7位主任专家及护士长到鲁山县昭平台库区乡婆婆街村进行了两天的“红会送医下乡”巡诊活动,共服务群众158人次,给大家做了心电图和血压、血糖等检测,还进行了疾病诊治、健康咨询及科普活动,受到群众一致好评。

分析筛查结果、普及健康知识、回应家长咨询 市二院新城区分院举行示范区首场“明眸皓齿”等筛查结果反馈会

□记者 魏应钦

本报讯 为深入落实我市卫生健康四个专项行动,按照“医校包联”的相关要求,4月28日下午,市二院新城区分院(湖滨社区卫生服务中心)在市城乡一体化示范区学府路小学举行示范区首场“明眸皓齿”“脊柱异常弯曲”筛查结果反馈会。会上,郑州潮河社区医院足脊专业领域专家和平顶山市第二人民医院口腔专家,对100多名学生家长开展健康讲座,分析筛查结果,普及健康知识,回应家长咨询,并现场对部分学生进行医学评估。反馈会内容丰富,受到师生、家长的一致好评。

郑州潮河社区医院康复科及儿童青少年健康管理中心主任刘帅彬长期致力于儿童青少年体态等问题的研究、评估和干预治疗,此次受邀专程赴平开展科普讲座。反馈会上,他从脊柱侧弯形成的原因、分类、危害及自我检查、干预策略、康复治疗等方面进行了深入浅出的讲解,并对孩子的脊柱健康管理进行科学指导。

市二院口腔科主任胡莲则以《爱护牙齿绽放可爱微笑》为题,从学生龋齿和错颌畸形两个方面进行科普。她详细阐述了牙齿涂氟、早

期矫正等健康常识和误区,指导家长关注孩子的口腔问题,提高爱牙护牙意识。

精彩的健康讲座结束后,两位专家还现场回答了家长的咨询。随后,医务人员将学生健康体检表和儿童青少年体态评估报告分发给家长。专家和医务人员与家长进行深入交流,并在学校的卫生保健室利用躯干旋转测量仪、足底扫描仪、足底镜等专业设备对部分学生进行评估,为孩子的诊疗提供个性化、科学化的指导。

“孩子今年10岁,在这次筛查中发现有脊柱侧弯的情况,以后要听从医嘱,帮助孩子纠正不良习惯。”市民韩女士说。

据市二院新城区分院院长郭向军介绍,自全市卫生健康四个专项行动启动以来,该分院响应上级号召,率先行动,积极探索“医校家联盟”一体化管理模式。4月16日至28日上午,该分院的医务人员已经在示范区筛查了7156名学生,发现视力不达标、龋齿、脊柱侧弯和扁平足等体态不良问题各占一定比例。下一步,他们将继续扎实推进筛查工作,并及时举行结果反馈会和健康讲座,尽早纠正和矫治各种不良习惯,促进儿童和青少年健康成长。

图便宜,网上购买矫正视力的眼镜靠谱吗?

□记者 王春霞

本报讯 在网络购物风行的当下,有些人图便宜或省事,按照自己的度数随意在网上买眼镜,或者验光之后在网上配镜。针对这种现象,近日,平顶山眼科医院视光部主任熊磊磊接受本报记者采访时说,想要配一副质量合格、佩戴舒适的眼镜,最好到正规的眼科医院或视光门诊去验光配镜,以免对眼睛带来伤害。

“在网上购买的眼镜,有镜片装反的,有散光轴位做错的,有瞳高不一致的。”熊主任告诉记者,她曾接诊过不少这样的青少年患者,家长图便宜在网上给孩子买眼镜,因参数不准确或眼镜度数不匹配,导致短期内孩子近视度数加深,常由专业人员检测眼镜时才发

合适。有的孩子因为佩戴不合适的眼镜,3个月增加了100度。

配一副眼镜只考虑度数就可以了吗?显然不是。熊主任解释说,配一副合格的眼镜,不仅要考虑近视度数、散光度数,还要考虑散光轴位、瞳距、瞳高等数据,与你的脸型是否相配,戴上后的松紧度如何等等。

“一副眼镜有一个光学中心以及一个中心距离,眼睛的瞳孔有一个瞳距,这个中心距离和瞳距匹配得越准确,配出来的眼镜的舒适度和清晰度会越好。如果镜片大小选得不合适,匹配的误差就会更大,患者眼前会出现视物模糊、重影现象,还会出现头晕、眼痛、头痛等不适症状。”熊主任说。

矫正视力用的眼镜,有近视眼镜、远视眼镜、老花眼镜以及散光眼镜等,

其价格也从几十元到几千元不等。熊主任说,一副眼镜的价格高低,与镜片的质量及功能、镜架的质量有很大关系。拿镜片来说,有普通镜片和功能性镜片,功能性镜片又有控制型的、防蓝光的、防紫外线的。一般镜片越薄,价位越高,附加的功能越多,价位也会越高。而镜架的材质不同,品牌不同,其稳定性、安全性、舒适度也是不一样的。一般来说,镜架的材质越轻,工艺越精细,零配件的牢固度越高,价格也会越高。

“这就像现在许多人买鞋一样,追求的是舒适度。便宜的鞋也能穿,但穿到脚上舒不舒服,感觉是不一样的。”熊主任提醒说,选眼镜并非要选最贵的,选一副质量合格且佩戴舒适的即可。

“在线下实体店由专业的验光师验

光配镜,各项参数的精准度更高,售后服务也更方便。”熊主任说,“就像我们医院,每一副眼镜都是量身定制专业加工而成,严格执行国家标准,并且有质检保证。”

据了解,平顶山眼科医院视光部拥有一流的检查设备和手段,配备有最新的眼视光仪器,依托医院眼科医疗技术,不仅在普通屈光不正的验配方面具有丰富的临床经验,更在特殊屈光不正的验配,尤其是疑难屈光度框架眼镜验配、控制儿童近视加深的角膜塑形镜、离焦框架眼镜、斜弱视治疗等方面独树一帜,将为每一位近视、斜视、弱视的孩子制定个性化的验配眼镜服务及治疗方案。家长如有需求,可拨打平顶山眼科医院验光配镜咨询热线:0375-2282051。