

仁心仁术为血液病患者生命“续航”

——记平煤神马医疗集团总医院血液科副主任医师李录克

□本报记者 王亚楠 文/图

“李医生，你是我的恩人啊。”近日，平煤神马医疗集团总医院血液科，66岁市民李双保（化名）拿着一幅毛笔字，送给该科室副主任医师李录克，上面写着“医德双馨”四个大字。

去年，李双保被查出患有慢性粒细胞白血病。在他绝望之际，李录克全身心地为他治疗。一个月后，李双保病情缓解，又做了8个疗程的化疗，目前已经临床治愈。

白血病、淋巴瘤、骨髓病、出血性疾病……14年来，李录克用精湛的医术，为5000余名血液病患者的生命“续航”。

攻克难关 提高患者生活质量

“一般人患血液病的概率很小。”李录克说，这种病很难治愈，患者会突然出血死亡。乏力、牙龈出血、身上莫名出现无痛性包块，这些容易被大家忽视的症状，可能是血液淋巴瘤的信号。

血液淋巴瘤包括血小板减少症、再生性障碍性贫血、急慢性白血病淋巴瘤、骨髓瘤等。

“10年前，我就开始接触再生性障碍性贫血，当时并没有很好的治疗方案。”李录克说，很多患者需要输血维持生命。

为了提高再生性障碍性贫血患者的生活质量，多年来，李录克不断钻研，为患者制定个性化治疗方案，很多患者摆脱了输血的“束缚”，保障了生活质量，延长了生命。

今年45岁的市民刘女士10年前经常出现全身乏力、牙龈出血，被诊断为再生性障碍性贫血。她辗转郑州、天津等多家医院，但治疗效果不佳。

“一个月输血两次，住院半月，我失去了过正常生活的机会。”回平顶山后，刘女士在家人的陪伴下来到该科室。

查阅资料、斟酌病史、反复钻研……李录克先后尝试了多种方法，运用血小板激动剂、促进红细胞生成素等，为刘女士进行治疗。

半年后，刘女士复查血常规显示她的全血细胞明显升高，不仅可以正常走路，还能干些家务，无需输血，只需按时服药即可。

每隔两个月，李录克都会坚持进行



李录克在为患者复查病情

电话随访，催促她按时复查。如今，刘女士已有45岁，病情没有复发，也没有出现其他疾病。

精研医术 为误诊患者延长生命线

很多人把无诱因的骨折、骨疼当作骨折或骨质疏松去治疗。殊不知，这些症状很可能是多发性骨髓瘤的先兆。

今年46岁的市民赵女士6年前感觉浑身疼痛，去医院骨科检查，发现肋骨骨折，一个月后，她的腰椎又出现骨折。手术、针灸、按摩，试了各种方法，折腾了半年多，她躺在床上完全不能动弹，翻身都成了难事。

家人抬着赵女士来到该院骨科，核磁共振检查显示她有10节肋骨骨折，胸椎和腰椎有5处骨折。

“经常无诱因骨折，很可能是血液病。”医院多学科会诊中，李录克怀疑赵女士患有多发性骨髓瘤。

通过骨髓穿刺和电泳检查，赵女士被确诊为多发性骨髓瘤晚期。李录克结合多年临床经验，仔细研

究赵女士的病史。治疗一个疗程后，赵女士的疼痛明显减轻，3个疗程后，赵女士就可以下床走路了。

出院后，心有余悸的赵女士存了李录克的电话，担心病情复发，感冒发烧她也会打电话咨询李录克。如今，除了不能跑步，赵女士不仅可以生活自理，还延长了生存时间。

“大多数血液病几乎没有治愈可能，只能遏制病情发展和反弹。”李录克说，针对血液病患者，他和科室医生通过检查染色体、基因等，为患者提前做好愈后判定，防止病情复发，提高患者生存率。

医者初心 不放弃任何一名患者

淋巴瘤多发于老年人，症状是颈部、腋窝等处会长肿大的无痛性包块。“患者几乎无症状。”李录克说，一些患者会伴有发热、消瘦等症状，“如果不及时治疗，淋巴瘤会全身多发性转移，危及生命”。

很多高龄血液病患者由于经济压力和身体耐受力都会选择放弃治疗。

83岁的宋大爷颈部长了一个鹌鹑蛋大小的包块，经该科室检查，确诊为淋巴瘤。老人的家人担心他年纪大身体不耐受，选择放弃治疗。但半年后，淋巴瘤转移至老人全身，他出现不能进食、呼吸困难、胸闷、低烧的情况。

CT检查显示，宋大爷腹部淋巴结肿大，胸腔内还有大量积液，随时有呼吸衰竭导致死亡的风险。

“化疗老人身体肯定受不住。”经过与宋大爷家人沟通，李录克尝试通过靶向药物和输液方法控制宋大爷病情发展。

4个月后，宋大爷胸腔内积液消失，淋巴结明显缩小，已经可以正常生活。

“没想到我爹年纪这么大，病情还能控制住。”宋大爷的儿子说。

李录克研究生毕业于西南大学血液专业后，还曾前往中山大学附属第一医院和中国医学科学院血液病医院进修。目前，他已是河南省生命关怀协会多发性骨髓瘤专业委员会委员、河南省微生物学会临床血液学专业委员会常务委员。

市中医医院普外科：中西医结合保乳腺健康

□本报记者 杨岸萌

增生、结节、乳管堵塞、缺乳、乳头溢液、乳房疼痛、乳房肿块，这些疾病或多或少困扰着女性。近年来，患有乳腺疾病的女性越来越多，市中医医院普外科运用传统中西医结合诊疗技术，特色的辨证施治施护为我市广大女性乳腺疾病患者带来了安全有效的治疗。

3个多月前，35岁的市民张女士在家跟孩子玩耍时不小心被踢到左侧乳房，虽然疼痛但她没在意，想着过几天就好了。不料，随着时间推移，疼痛没有减轻不说，还逐渐加重，乳房内出现了肿块。她到我市一家医院就诊，检查后被确诊为浆细胞性乳腺炎。

“一开始医生就说这个病不好治，给我开了口服药，但是我吃了两个多月都没好，再去找医生，他说要一直不好只能手术切除肿块。”张女士在电话中说，她听完后非常害怕，四处打听其他治疗方法，后来听人说市中医医院

可以中西医结合治疗，就慕名而来。

市中医医院普外科主任贺建功接诊后立即问诊、检查，之后给张女士吃了一粒“定心丸”——他们这里通过中西医结合治疗治好了很多此类疾病患者，不需要手术。

“非哺乳期乳腺炎主要以浆细胞性乳腺炎或肉芽肿性乳腺炎为主，由于非哺乳期乳腺炎的病因不明，治疗没有很好的针对性，治疗起来就比较棘手。西医一般通过抗结核、激素药物治疗，会引起发胖等明显的副作用。如果病情一直得不到缓解，可能就要让肿块化脓穿孔形成窦道，然后进行手术切除。”贺建功说，他们会为患者内服、外敷中药，并辅助针灸、刺络拔罐等中医方法进行治疗。“中医治疗主要是通过全身调节，减少坏死脓液生成，排净乳房内坏死的脓液，使患者痊愈。”

张女士入院治疗三四天后，疼痛明显减轻，乳腺肿块也明显缩小，经过20多天治疗，痊愈出院。她说：“没想

到这病还能吃中药、针灸，能这么快就治好，真是谢谢贺主任他们了！”

内服、外敷、针灸、按摩、拔罐、热敷包……虽然是外科，但是市中医医院普外科一直进行中西医结合治疗，使用中医治疗方法为不少重病患者减轻痛苦。

51岁的乳腺癌患者刘女士对此感触颇深。6年前，她被确诊为左乳浸润型乳腺癌，后在市中医医院进行了改良根治手术，围手术期，刘女士服用了补气益血的中药，提高免疫力、活血化瘀、愈伤口。

手术很成功，但因为有淋巴结转移，刘女士手术康复后还需要进行化疗、放疗。众所周知，化疗、放疗有一定的副作用，治疗期间可能会有恶心、呕吐、便秘等情况出现。“有一次反应很严重，吃啥吐啥，什么东西都吃不去，药更喝不进去，医生就给我敷用‘和胃降逆贴’等中药贴剂，贴在身体上和穴位上，很快就能吃东西了。”过来复查的刘女士说，能吃下东西，感觉

病好了很多。现在她已经抗癌6年，目前只需服用一种药物，身体也恢复得不错，她感觉这其中中医治疗起了很大作用。

桃红四物汤、血府逐瘀汤、五神汤，活血化瘀、益气补血，乳腺癌术后使用；四君子汤、逍遥散、旋覆代赭汤，疏肝健脾、益气养阴，乳腺癌化疗时使用；五参越鞠汤、四妙勇安汤、沙参麦冬汤，清热解毒、健脾补肾，乳腺癌放疗时使用……贺建功说，根据个人体质不同、所患病种不同、治疗阶段不同，他们逐一辨证施治，在这些方剂的基础上加减，为患者提供个性化诊疗。

贺建功说，科室自制的乳腺消癥膏、生肌育红膏、如意金黄膏、芙蓉膏等多种药膏可以辅助乳腺疾病、疔肿、创面不愈合等患者的治疗，反响较好。另外，除了针对乳腺疾病治疗的新一代乳腺结节微旋切机和超微创消融设备，科室在甲状腺疾病、疝气治疗方面也拥有丰富的经验，而腹腔镜微创技术等方面也处于我市领先水平。